

ESECUZIONE TECNICA E SVILUPPO DELLA RAPIDITÀ

Primo Seminario di Studi

Roma, 9 marzo 2009

Centro di Preparazione Olimpica Acquacetosa "G. Onesti" - Aula 6

Programma

| | | |
|---------------|--|--|
| 09.30 | Accredito dei Partecipanti | |
| 10.00 - 10.30 | Apertura del Seminario | |
| | Introduzione ai temi del Seminario | <i>Mario Gulinelli</i> |
| 10.30 - 11.00 | Presupposti neurofisiologici della presa di decisione e della rapidità di azione - basi teoriche | <i>Francesco Taddei</i> |
| 11.00 - 12.00 | Rapporto tra forza, rapidità e tecnica esecutiva | <i>Domenico Di Molfetta</i> |
| 12.00 - 13.00 | Sviluppo e mantenimento della rapidità di azione negli sport ciclici: l'esperienza della canoa | <i>Guglielmo Guerrini</i> |
| 12.30- 13.00 | Discussione | |
| 13.00 - 14.30 | Colazione di lavoro | |
| 14.30 - 15.15 | Sviluppo e mantenimento della rapidità nei giochi sportivi | <i>Duccio Ferrari Bravo</i> |
| 15,15 - 16,00 | Analisi del gesto tecnico in funzione dell'allenamento della rapidità: l'esperienza del TaeKwondo | <i>Salvatore Chiodo</i> <i>Angelo Davalli</i> |
| 16,00 - 17,30 | Tavola Rotonda su: " <i>Fattori tecnici, tattici, fisici e psicologici dello sviluppo della velocità di azione</i> " Partecipano: <i>Marco Mencarelli</i> <i>Antonio Urso</i> | Moderatore: <i>Alberto Di Mario</i> |
| 17,30 - 17,45 | Sintesi finale dei lavori e conclusione del Seminario | <i>Mario Gulinelli</i> |

Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

| | |
|-----------------------------|--|
| <i>Salvatore Chiodo</i> | <i>Responsabile Settore Formazione Tecnica FITA</i> |
| <i>Angelo Davalli</i> | <i>Docente al Corso di Laurea in Tecniche Ortopediche dell'Università degli Studi di Bologna; Collaboratore FITA</i> |
| <i>Alberto Di Mario</i> | <i>Preparatore Fisico Squadre Nazionali di Judo, C.S. Carabinieri</i> |
| <i>Domenico Di Molfetta</i> | <i>Responsabile Settore Lanci FIDAL</i> |
| <i>Duccio Ferrari Bravo</i> | <i>Preparatore atletico Juventus F.C. (Settore Giovanile); Università degli Studi di Verona</i> |
| <i>Guglielmo Guerrini</i> | <i>Tecnico Federale Canoa FICK</i> |
| <i>Mario Gulinelli</i> | <i>Redattore Capo della Rivista SdS - Scuola dello Sport</i> |
| <i>Marco Mencarelli</i> | <i>Responsabile Squadra Nazionale giovanile femminile FIPAV</i> |
| <i>Francesco Taddei</i> | <i>Psicologo e maestro di scherma; Università degli Studi di Roma "Foro Italico"</i> |
| <i>Antonio Urso</i> | <i>Presidente Federazione Italiana Pesì e Cultura Fisica (FIPCF)</i> |

Contenuti del Seminario

- Aspetti cognitivi, presa di decisione, rapidità di azione
- Rapporto fra velocità esecutiva e precisione del gesto
- Rapporto fra rapidità e apprendimento/sviluppo della tecnica nelle diverse discipline sportive
- Differenze nell'allenamento della rapidità negli sport
- Analisi biomeccanica del gesto ai fini della valutazione e del controllo