

## METEOROLOGIA ED ALIMENTAZIONE NEGLI SPORT OUTDOOR

### Seminario di Studi

Roma, 18 maggio 2011

Centro di Preparazione Olimpica Acquacetosa "G. Onesti" – Aula 6

Programma		
09.00	Accredito dei Partecipanti	
9.30 – 9.40	Apertura del Seminario Saluto del Direttore della Scuola dello Sport	<i>Marco Arpino</i>
9.30 - 10.00	Introduzione ai temi del Seminario: Le problematiche specifiche degli sport outdoor	<i>Guido Brunetti</i>
10.00 – 11.30	La Meteorologia applicata agli Sport Outdoor: una strada nella ricerca della "performance"? <i>Esempi relativi a atletica, equitazione, nuoto, pentathlon, sci</i>	<i>Alessandro Pezzoli</i>
11.30-11.45	<i>Intervallo</i>	
11.45-12.30	L'analisi meteorologica e statistico- climatologica: relazioni e interrelazioni con la match-analysis e la performance analysis <i>Esempi relativi a ciclismo, triathlon</i>	<i>Matteo Marchisio</i>
12.30-13.00	L'utilizzo sostenibile dell'informazione meteorologica e climatologica reperibile sul web	<i>Elena Cristofori</i>
13.00 - 14.00	<i>Colazione di lavoro</i>	
14.00 – 15.00	Alimentazione e sport Lo stato dell'arte; Le necessità alimentari in situazioni estreme	<i>Michelangelo Giampietro</i>
15.00 - 15.45	La cioccolata e lo sport	<i>Ario Conti</i>
15.45-16.00	<i>Intervallo</i>	
16.00 – 16.45	Verso Londra 2012: le previsioni climatiche generali; la particolarità delle regate veliche	<i>Alessandro Pezzoli Andrea Boscolo</i>
16.45 – 17.45	Tavola Rotonda: <i>con la partecipazione di tutti i relatori</i>	<i>Moderatore Guido Brunetti</i>
17.45 – 18.00	Sintesi finale dei lavori e conclusione del Seminario	<i>Guido Brunetti</i>

### **Argomenti di massima per i lavori del Seminario**

- *La previsione climatica e il suo uso in ambito sportivo*
- *L'uso dell'informazione ambientale nella programmazione degli eventi*
- *L'uso dell'informazione ambientale nella preparazione degli atleti*
- *Principi fondamentali dell'alimentazione dello sportivo*
- *La variazione dell'alimentazione in rapporto a caratteristiche climatiche particolari*

### **Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori**

<b>Marco Arpino</b>	Dirigente Scuola dello Sport - Coni Servizi S.p.A.
<b>Andrea Boscolo</b>	MeteoSport - U.O. Psicologia dello Sport - Centro Ricerche in Scienze Motorie - SUIISM Torino - Federazione Italiana Vela (FIV)
<b>Guido Brunetti</b>	Consulente SdS, docente di teoria e metodologia dell'allenamento
<b>Ario Conti</b>	Direttore dell'Istituto Alpino di Fitofarmacologia e della Fondazione Alpina per le Scienze della vita (CH)
<b>Elena Cristofori</b>	MeteoSport - U.O. Psicologia dello Sport - Centro Ricerche in Scienze Motorie - SUIISM Torino; Consorzio LaMMa - Ibimet CNR Firenze
<b>Michelangelo Giampietro</b>	Nutrizionista; Docente SdS, docente di Dietetica delle discipline sportive presso le Università di Modena e Reggio Emilia e "La Sapienza" di Roma
<b>Matteo Marchisio</b>	DITIC - Politecnico di Torino; Esperto in Preparazione Fisica CONI SdS; Tecnico FITri
<b>Alessandro Pezzoli</b>	DITIC - Politecnico di Torino; Responsabile MeteoSport - U.O. Psicologia dello Sport - Centro Ricerche in Scienze Motorie - SUIISM Torino; Meteorologo/Weather Coach Nazionale Olimpica Vela Svedese SSF