

MENTAL COACHING: NUOVE FRONTIERE DELL'ALLENAMENTO
Seminario di Studi

Roma, 28 settembre 2011

Centro di Preparazione Olimpica Acquacetosa "G. Onesti" – Aula 6

<i>Programma</i>		
09.00	<i>Accredito dei Partecipanti</i>	
9.30 – 9.45	Apertura del Seminario Saluto del Direttore della Scuola dello Sport	<i>Marco Arpino</i>
9.45 – 10.00	Introduzione ai temi del Seminario	<i>Alberto Cei</i>
10.00 – 11.15	Supporti alla prestazione sportiva: la comunicazione. L'approccio PNL, mito o realtà?	<i>Valter Borellini</i>
11.15 - 11.30	<i>Intervallo</i>	
11.30 – 12.00	Il rapporto fra psicologo e allenatore nella gestione degli atleti	<i>Laura Bortoli</i>
12.00 – 13.00	Aspetti mentali dell'allenamento negli sport di tiro	<i>Claudio Robazza</i>
13.00 - 14.30	<i>Colazione di lavoro</i>	
14.30 – 15.15	Il "motivatore" nei Giochi Sportivi	<i>Giuliano Bergamaschi</i>
15.15 – 15.45	L'uso dell'imagery nel miglioramento della prestazione	<i>Dario Fegatelli</i>
15.45 – 16.15	Ruolo e competenze dello psicologo nello sport "giovanile"	<i>M. Maddalena Ferrari</i>
16.15 - 16.30	<i>Intervallo</i>	
16.30 – 17.45	Tavola Rotonda: Tecnici e psicologi a confronto <i>con la partecipazione dei relatori e di Renato Nani e Giovanni Sirovich</i>	Moderatore <i>Alberto Cei</i>
17.45 - 18.00	Sintesi finale dei lavori e conclusione del Seminario	<i>Alberto Cei</i>

Argomenti di massima per i lavori del Seminario

- *Nuove tendenze della psicologia dello Sport*
- *Prevenzione e/o risoluzione dei problemi psicologici degli atleti*
- *Psicologo dello sport: risolutore o creatore di problemi?*
- *Le dinamiche interpersonali tra atleti, allenatori e psicologi*
- *La Programmazione Neuro Linguistica (PNL), le tecniche di imagery, il biofeedback: cosa sono e a che servono?*

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Marco Arpino	<i>Dirigente Scuola dello Sport - Coni Servizi S.p.A.</i>
Giuliano Bergamaschi	<i>Motivatore di squadre di alto livello, Università di Verona</i>
Valter Borellini	<i>Docente SdS Management dello Sport, esperto di formazione e coaching in contesti organizzativi, imprenditoriali e sportivi</i>
Laura Bortoli	<i>Psicologa Squadra Giovanile UITS, Docente SdS Metodologia dell'Insegnamento, Università di Chieti</i>
Alberto Cei	<i>Docente SdS Psicologia, Università di Tor Vergata</i>
Dario Fegatelli	<i>Consulente in Psicologia dello Sport, G.S. Corpo Forestale</i>
Maria Maddalena Ferrari	<i>Psicologa dello Sport - IMSS, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport</i>
Renato Nani	<i>Coordinatore Nazionale Settore Squadre Nazionali Femminili FIP</i>
Claudio Robazza	<i>Psicologo Squadra Nazionale UITS, Docente SdS Psicologia, Università di Chieti</i>
Giovanni Sirovich	<i>Commissario Tecnico Squadre Nazionali di Sciabola - FIS</i>