

Uso corretto degli integratori nello sport

Secondo Seminario Tecnico

Roma, mercoledì 12 marzo 2014
Centro di Preparazione Olimpica "G.Onesti" - Aula 6

PROGRAMMA

9.30 – 10.00	Accoglienza e accredito dei partecipanti	
10.00 – 10.30	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport Introduzione ai temi del Seminario	<i>Rossana Ciuffetti</i> <i>Claudio Mantovani</i>
10.30 – 11.15	Carnitina e Omega 3	<i>Riccardo Calvani</i>
11.15 – 11.30	<i>Intervallo</i>	
11.30 – 12.15	Vitamine e Vitamina D nello sport: sindromi carenziali	<i>Menotti Calvani</i>
12.15 – 13.00	Proteine, Creatina e BCAA	<i>Carmine Orlandi</i>
13.00 – 14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-15.15	Prebiotici e Probiotici ad attività Simbiotica	<i>Antonio Caprioli</i>
15.15-17.15	Tavola Rotonda, con la partecipazione di: Alessandro Bompreszi, <i>Triathlon</i> Arturo Ruiz, <i>Badminton</i> Valerio Vaccaro, <i>Pesistica</i>	<i>Renato Manno,</i> Moderatore
17.15 – 17.45	Sintesi finale dei lavori, conclusione del Seminario e consegna degli attestati di partecipazione	