

L'allenamento nell'attività giovanile: parte generale

Centro di Preparazione Olimpica Acquacetosa - Roma

4- 8 luglio 2016

Lunedì 4 luglio

ore 11.00-13.00	Introduzione alla gestione dei dati (lezione facoltativa)	Claudio Mantovani Angelo Altieri
ore 14.00-14.30	Accredito	
ore 14.30-18.30	Famiglia, educazione e Sport: dall'infanzia all'adolescenza	Raniero Regni

Martedì 5 luglio

ore 09.00-13.00	"L'evoluzione del sistema cardiorespiratorio e neuromuscolare. Prevenzione e capacità di carico"	Antonio Gianfelici
ore 14.30-16.30	Aspetti nutrizionali dell'età evolutiva	Attilio Parisi
ore 16.30-18.30	Gestione dei dati della valutazione	Claudio Mantovani Angelo Altieri

Mercoledì 6 luglio

ore 09.00-18.00	Seminario Tecnico L'allenamento ad alta intensità (HIIT): Teoria e pratica - Applicazioni nell'allenamento giovanile a corpo libero e con attrezzi non convenzionali	Vedi programma dettagliato
-----------------	--	-----------------------------------

Giovedì 7 luglio

ore 09.00-13.00	Aspetti psicosociali dell'età evolutiva e motivazione allo sport	Laura Bortoli
ore 14.30- 18.30	Sviluppo dei presupposti cognitivi per l'apprendimento motorio nell'età evolutiva	Laura Bortoli

Venerdì 8 luglio

ore 09.00-13.00	Orientamenti metodologici per la promozione delle attività fisiche e sportive per combattere la perdita di efficienza motoria. L'uso di strumenti valutativi individualizzati. Una esperienza italiana.	Dario Colella
-----------------	---	----------------------

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

<i>Claudio Mantovani</i>	<i>Referente Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport CONI Servizi</i>
<i>Angelo Altieri</i>	<i>Consulente Osservatorio delle Professioni e degli Operatori dello Sport (OPOS), docente SdS analisi dati nel settore dello sport</i>
<i>Raniero Regni</i>	<i>Professore ordinario di Pedagogia sociale - LUMSA</i>
<i>Antonio Gianfelici</i>	<i>Medico dello Sport, collaboratore Dipartimento Scienza dello Sport – Istituto Medicina e Scienza dello Sport "A. Venerando" – CONI, medico federale FIPE, FIBa e FITri.</i>
<i>Attilio Parisi</i>	<i>Professore Associato di Scienze dell'alimentazione – Università del Foro Italico di Roma</i>
<i>Laura Bortoli</i>	<i>Psicologa dello Sport, Ricercatrice di Metodi e didattiche delle attività sportive - Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.</i>
<i>Dario Colella</i>	<i>Prof. Associato Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale - Università di Foggia</i>