

L'allenamento nell'attività giovanile: parte generale

Centro di Preparazione Olimpica Acquacetosa - Roma

4- 8 luglio 2016

Lunedì 4 luglio

| | | |
|-----------------|---|---|
| ore 11.00-13.00 | Introduzione alla gestione dei dati (lezione facoltativa) | Claudio Mantovani Angelo Altieri |
| ore 14.00-14.30 | Accredito | |
| ore 14.30-18.30 | Famiglia, educazione e Sport: dall'infanzia all'adolescenza | Raniero Regni |

Martedì 5 luglio

| | | |
|-----------------|--|---|
| ore 09.00-13.00 | "L'evoluzione del sistema cardiorespiratorio e neuromuscolare. Prevenzione e capacità di carico" | Antonio Gianfelici |
| ore 14.30-16.30 | Aspetti nutrizionali dell'età evolutiva | Attilio Parisi |
| ore 16.30-18.30 | Gestione dei dati della valutazione | Claudio Mantovani Angelo Altieri |

Mercoledì 6 luglio

| | | |
|-----------------|--|-----------------------------------|
| ore 09.00-18.00 | Seminario Tecnico L'allenamento ad alta intensità (HIIT): Teoria e pratica - Applicazioni nell'allenamento giovanile a corpo libero e con attrezzi non convenzionali | Vedi programma dettagliato |
|-----------------|--|-----------------------------------|

Giovedì 7 luglio

| | | |
|------------------|---|----------------------|
| ore 09.00-13.00 | Aspetti psicosociali dell'età evolutiva e motivazione allo sport | Laura Bortoli |
| ore 14.30- 18.30 | Sviluppo dei presupposti cognitivi per l'apprendimento motorio nell'età evolutiva | Laura Bortoli |

Venerdì 8 luglio

| | | |
|-----------------|---|----------------------|
| ore 09.00-13.00 | Orientamenti metodologici per la promozione delle attività fisiche e sportive per combattere la perdita di efficienza motoria. L'uso di strumenti valutativi individualizzati. Una esperienza italiana. | Dario Colella |
|-----------------|---|----------------------|

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

| | |
|---------------------------|--|
| <i>Claudio Mantovani</i> | <i>Referente Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport CONI Servizi</i> |
| <i>Angelo Altieri</i> | <i>Consulente Osservatorio delle Professioni e degli Operatori dello Sport (OPOS), docente SdS analisi dati nel settore dello sport</i> |
| <i>Raniero Regni</i> | <i>Professore ordinario di Pedagogia sociale - LUMSA</i> |
| <i>Antonio Gianfelici</i> | <i>Medico dello Sport, collaboratore Dipartimento Scienza dello Sport – Istituto Medicina e Scienza dello Sport "A. Venerando" – CONI, medico federale FIPE, FIBa e FITri.</i> |
| <i>Attilio Parisi</i> | <i>Professore Associato di Scienze dell'alimentazione – Università del Foro Italico di Roma</i> |
| <i>Laura Bortoli</i> | <i>Psicologa dello Sport, Ricercatrice di Metodi e didattiche delle attività sportive - Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.</i> |
| <i>Dario Colella</i> | <i>Prof. Associato Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale - Università di Foggia</i> |