

## Comitato Scientifico

Prof. Fabrizio Perroni (Presidente)  
Prof. Piero Sestili  
Prof. Francesco Lucertini  
Prof. Attilio Parisi  
Dr.ssa Rossana Ciuffetti  
Dr.ssa Donatella Minelli  
Dr. Claudio Mantovani  
Dr. Matteo Marani  
Dr. Enrico Demarchi

## Comitato Organizzatore

Prof. Francesca Lucchetti (Presidente)  
Dr. Massimiliano Sirotti  
Dr. Roberto Bensi  
Dr. Stefano Amatori  
Dr. Laura Zanini



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

**SPORT  
E SALUTE**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

## Modalità di partecipazione al Convegno

L'iscrizione è possibile mediante sito [www.trainingsoccer.it](http://www.trainingsoccer.it)

La quota di partecipazione al convegno è di 40€ per esterni all'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo', da pagare tramite PAGOPA accessibile dal sito dell'università degli Studi di Urbino.

Per maggiori informazioni inviare una mail a [formazionecontinuascienzemotorie@uniurb.it](mailto:formazionecontinuascienzemotorie@uniurb.it). Per esigenze organizzative, il numero di posti è limitato, il termine ultimo di iscrizione è il 26.11.2023.

A tutti gli iscritti verrà consegnato un Kit congressuale e l'Attestato di Partecipazione

## Segreteria Organizzativa

Scuola di Scienze Motorie  
Segreteria didattica  
Via Sant'Andrea, 34  
Urbino  
Tel: 0722 304855  
e-mail: [formazionecontinuascienzemotorie@uniurb.it](mailto:formazionecontinuascienzemotorie@uniurb.it)

## Iscrizioni

<https://www.uniurb.it/giochi-sportivi>

## Sede del Convegno

Università degli Studi di Urbino  
Aula Magna Volponi  
Via Saffi, 42 - Urbino

# Rinasci *Menti* Sportivi GIOCHI SPORTIVI: dall'allenamento alla performance o dalla performance all'allenamento?

**Lunedì 4 Dicembre 2023 Ore 9.00**

Università degli Studi di Urbino  
Scuola di Scienze Motorie



con il patrocinio di

**CHONDRO**  **VITA** *Fit*



CITTA  
DI URBINO



## Programma

Ore 08.30 Accreditamento dei partecipanti

Ore 09.00 Saluto delle autorità

### Lectio Magistralis

Ore 09.30 **Dalla ricerca all'applicazione pratica: in ricordo di Carmelo Bosco**

Prof. Stefano d'Ottavio (*Un. Roma "Tor Vergata"*)

### Sessione Pallanuoto

Moderatori: Prof. Marco Gervasi (*Uni. Urbino*); Dr. Renato Manno (*Sport e Salute - Scuola dello Sport*)

Ore 10.00 **Definizione dei modelli di prestazione della pallanuoto mediante la match analysis.**

Prof. Corrado Lupo (*Un. Torino*)

Ore 10.20 **Dall'analisi del gioco al modello di allenamento.**

DR. Giovanni Melchiorri (*Federazione Italiana Nuoto*)

Ore 10.40 **Evoluzione del gioco.**

Dr. Alessandro Campagna (*Nazionale pallanuoto maschile*)

Discussione

Ore 11.20 **Museo come legame tra passato, presente e futuro**

Moderatori: Prof.ssa Ivana Matteucci (*Un. Urbino*); Dr.ssa Samanta Isaia (*Museo del calcio*)

Dr. Enrico Demarchi (*Museo del calcio*)

Dr. Roberto Marcelo Ordas (*Museo Legends of Football di Madrid*)

### Sessione Pallacanestro

Moderatori: Prof. Riccardo Izzo (*Un. Urbino*); Prof.ssa Maria Chiara Vulpiani (*Scuola dello Sport - Sport e Salute*)

Ore 11.40 **Basket e nuove prospettive di ricerca: dalla lettura del gioco alla velocità di esecuzione.**

Prof. Davide Curzi (*Un. Unicusano*)

Ore 12.00 **L'allenamento integrato per il miglioramento della performance.**

Dr. Andrea Capobianco e Paolo Guderzo (*Federazione Italiana Pallacanestro*)

Discussione

Ore 13.00 *Pausa Pranzo*

Ore 13.45 **Sessione 'Workshop'**

### Sport e Salute: la gestione della carriera dell'atleta

Moderatori: Prof. Attilio Parisi (*Un. Roma 'Foro Italico'*); Dr.ssa Rossana Ciuffetti (*Sport e Salute - Scuola dello Sport*)

*Il medico sportivo:* Dr. Angelo Pizzi (A.I.A.)

*il terapeuta della riabilitazione:* Dr. Josè Angel Calvarro Ordas (*Como 1907*)

*il preparatore atletico:* Dr. Paolo Bertelli (A.C. Sampdoria)

*l'allenatore:* Mr. Cesc Fabregas (*Como 1907*)

*L'atleta:* Daniele Orsato (A.I.A.)

### Sessione Calcio

Moderatori: Prof. Fabrizio Perroni (*Un. Urbino*); Dr. Claudio Mantovani (*Sport e Salute - Scuola dello Sport*)

Ore 15.20 **Alta intensità e sprint nel calciatore: richieste prestative e rischio di infortunio**

Prof. Italo Sannicandro (*Un. Foggia*)

Ore 15.40 **Dalla valutazione alla programmazione dell'allenamento**

Prof. Francesco Sinatti (*Nazionale Italiana*)

Ore 16.00 **Allenare i principi di gioco**

Mr. Giancarlo Camolese (*Allenatore Professionista*)

Discussione

### Sessione Pallavolo

Moderatori: Prof.ssa Erica Gobbi (*Un. Padova*); Dr.ssa Donatella Minelli (*Sport e Salute - Scuola dello Sport*)

Ore 16.40 **Viaggio nella scienza della pallavolo: concetti di allenamento e prestazione**

Prof.ssa Lavinia Falese (*Un. Cassino*)

Ore 17.00 **L'allenamento della forza nella pallavolo: dalla teoria alla pratica.**

Dr. Paolo Rossini (*Volley Roma*)

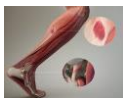
Ore 17.20 **Conoscere e riconoscere**

Dr. Davide Mazzanti (*Allenatore*)

Discussione

Ore 18.00 **Conclusione dei lavori**

## Workshop



### Infortunati e Prevenzione

Davide Pisonii

Isokinetic

(Volponi 1)



### Visual Training in Atleti di Élite

Alessandro Segnalini

Visual Sport

(Volponi 2)



### Nutrizione nei giochi sportivi

Sabrina Donati Zeppa

Università degli Studi di Urbino

(Volponi 3)



### Forza Funzionale

Vito Azzone

Club Italia F.I.G.C.

(Volponi 4)

## La Scuola di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Urbino 'Carlo BO'

L'Università degli Studi di Urbino è uno dei principali atenei d'Italia che, grazie alla Scuola di Scienze Motorie, propone un'offerta formativa dedicata ai Corsi di Studio per il conferimento dei diplomi di Laurea di I livello e di Laurea magistrale in Scienze Motorie e che ha tra i suoi obiettivi formativi l'organizzazione e la diffusione sul territorio di attività didattiche relative all'aggiornamento di alta formazione permanente e ricorrente dei laureati in Scienze Motorie.

Nello specifico, i corsi erogati dalla Scuola di Scienze Motorie sono:

- Laurea triennale in '**Scienze Motorie sportive e della salute (L-22)**'
- Laurea Magistrale in '**Scienze Motorie per la prevenzione e la Salute (LM-67)**'
- Laurea Magistrale in '**Scienze dello Sport (LM-68)**'.

La Sede Didattica della Scuola è dotata di 7 palestre attrezzate per le diverse attività e discipline sportive, e 3 palloni pressostatici, di cui due utilizzati per la pratica degli sport di squadra (pallavolo, pallacanestro, pallamano, calcio a 5) e uno è stabilmente attrezzato con la pedana regolamentare ed attrezzi tipici per la ginnastica artistica e ritmica. Una palestra è dotata di attrezzi per il cardio-fitness e macchine da muscolazione di ultima generazione.

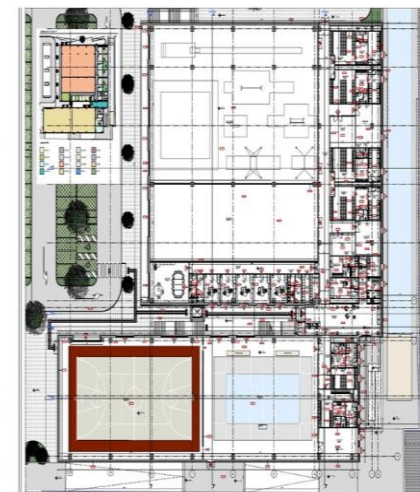
Nella palestra-pistino, lunga 50 metri, sono presenti tre corsie per lo svolgimento dell'atletica leggera. Le altre 2 palestre sono dotate delle classiche attrezzature per lo svolgimento delle attività educative, della ginnastica per gli adulti ed anziani, della ginnastica posturale e delle lezioni di karate.

## La Nuova Sede della Scuola di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Urbino 'Carlo BO'

Nell'ambito di una politica di crescita qualitativa nel settore della formazione motoria e sportiva, l'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo ha intrapreso un restyling delle strutture dedicate alla Scuola di Scienze Motorie. Nei primi giorni di Ottobre sono state consegnate all'Ateneo le 3 nuove aule da 350 posti l'una dedicate alla didattica frontale e nei prossimi giorni partiranno i lavori per la realizzazione di un vero e proprio campus sportivo.



Visione Piano terra



Visione Primo Piano