



CORSO PER RESPONSABILI SAFEGUARDING

*Prevenire e contrastare abusi, violenze e discriminazioni
nei confronti dei minori in ambito sportivo*

PROGRAMMA

17 - 31 marzo 2025
Online - Piattaforma Microsoft Teams
Scuola dello Sport

MODULO 1

ASPETTI LEGISLATIVI, RUOLO E COMPETENZE

LUNEDÌ 17 MARZO 2025

**CORSO PER
RESPONSABILI
SAFEGUARDING**

14.20 – 14.30

- Apertura del corso. Saluti istituzionali

14.30 – 15:30

RELATORI: GIOVANNI FONTANA, MARIA CECILIA MORANDINI

- Normativa nazionale e internazionale sulla tutela dei minori
- Il Safeguarding: l'art. 33 D. Lgs 36/21 e l'art 16 del D. Lgs 39/21
 - Le due forme di tutela: Safeguarding e obbligo di adozione del MOG.
Le conseguenze della loro mancata adozione
 - Rapporto tra fonti normative e ordinamento sportivo: dai decreti ai principi fondamentali per la predisposizione di linee guida
- Come scegliere il responsabile di Safeguarding
- Consigli per evitare la cosiddetta "culpa in eligendo"
- Il certificato del casellario giudiziale:
 - Quando è necessario, la sua durata, le conseguenze della mancata acquisizione

15.30 – 16:00

RELATORI: GIOVANNI FONTANA, MARIA CECILIA MORANDINI

- Responsabilità civili e penali nei casi di abuso e discriminazione
- La costituzione di parte civile degli Enti Sportivi o delle stesse società e associazioni sportive
- La responsabilità del sodalizio sportivo e la Legge 231/01
- L'importanza del MOG
 - Come e quando una società/associazione sportiva può diventare responsabile di un illecito commesso da un proprio tesserato e le sue conseguenze
- L'operato del Responsabile di Safeguarding, le attività che per lo stesso è opportuno svolgere, le forme di pubblicità dei suoi contatti
- I rapporti con la giustizia sportiva
- La gestione delle segnalazioni e la collaborazione con le autorità competenti e con i genitori del minore
- L'inquadramento lavorativo (giuslavoristico): come contrattualizzare il responsabile del Safeguarding, dal libero professionista al volontario

MODULO 1

ASPETTI LEGISLATIVI, RUOLO E COMPETENZE

LUNEDÌ 17 MARZO 2025

**CORSO PER
RESPONSABILI
SAFEGUARDING**

16.00 – 16.30

RELATORE: MARCO BEFERA, DANIELA PICCOLO

- Presentazione della piattaforma informatica per la gestione delle segnalazioni di Safeguarding sviluppata da Sport e Salute

16.30 – 17.30

RELATORI: GIOVANNI FONTANA, MARIA CECILIA MORANDINI

- Le funzioni e i compiti del Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni in ambito sportivo
 - Prevenzione e sensibilizzazione
 - Attività di monitoraggio
 - Gestione delle segnalazioni
- Requisiti e principali competenze necessarie per lo svolgimento delle funzioni di Responsabile Safeguarding
- Nomina, durata in carica e cessazione.
- Fattispecie di abuso, violenza e discriminazione: abuso psicologico, abuso fisico, molestia sessuale, abuso sessuale, la negligenza, incuria, abuso di matrice religiosa, il bullismo, il cyberbullismo, comportamenti discriminatori
- L'ambiente sportivo e i rischi di abuso e violenza: fattori che contribuiscono all'insorgere di nuovi casi nei giovani atleti
- L'importanza di codici etici, regolamenti e linee guida per garantire un ambiente sportivo protetto:
 - Modelli organizzativi e di controllo
 - Codici di condotta
- Contenuto minimo dei modelli organizzativi e di controllo e dei codici di condotta. La raccolta di informazioni in modo sicuro, riservato e legale. La collaborazione con esperti, funzionari e altre figure professionali. Strategie e politiche per prevenire abusi, violenze e discriminazioni all'interno di società sportive giovanili. Costruire presupposti e condizioni per un ambiente sportivo sicuro
- Promuovere la cultura della non violenza, dell'inclusione e del rispetto dei diritti di tutti gli atleti. Coinvolgimento delle famiglie nella promozione della cultura del rispetto

17.30 – 18:30

RELATORE: GIOVANNI FONTANA

- Come redigere un MOG: gli aspetti fondamentali
- Sessione di domande e risposte (Question time)

MODULO 2

ASPETTI PSICOLOGICI

MARTEDÌ 18 MARZO 2025

**CORSO PER
RESPONSABILI
SAFEGUARDING**

14.30 – 16.30
RELATORE: DANIELA SEPIO

- Dinamiche psicologiche dell'abuso e della violenza
- Riconoscere segnali di disagio e abuso dai comportamenti dei giovani sportivi: atteggiamenti fisici, psicologici e ricadute sulla partecipazione e sulla prestazione
- Indicazioni pratiche per affrontare situazioni di abuso e maltrattamento
- Tecniche di ascolto attivo e supporto delle vittime

16.30 – 18:30
RELATORE: DANIELA SEPIO

- Riconoscere i segnali di disagio e di rischio: Sviluppare competenze osservative che consentano di individuare precocemente segnali di malessere
- Gestire i casi con empatia e professionalità: Affrontare situazioni critiche evitando ulteriori danni psicologici, grazie a una preparazione etica ed emotiva per interagire con le vittime e i gruppi coinvolti

MODULO 3

ASPETTI PSICOLOGICI

LUNEDÌ 24 MARZO 2025

14.30 – 16.30
RELATORE: DANIELA SEPIO

- Supportare il contesto: prepararsi a lavorare su processi di ricostruzione emotiva post-evento, sia a livello individuale che di gruppo, per ristabilire un clima sereno e funzionale nel contesto sportivo
- Impatto psicologico a breve e medio termine degli abusi su minori e giovani atleti
- Effetti a lungo termine di esperienze traumatiche su minori e adolescenti, con focus sulle problematiche di ansia, depressione e disturbi comportamentali

16.30 – 18:30
RELATORE: DANIELA SEPIO

- Promozione del benessere mentale nei contesti sportivi
- Altri fenomeni connessi: bullismo e cyberbullismo, le devianze minorili, i disturbi alimentari nello sport
- Promuovere la prevenzione attraverso ambienti protettivi:
 - Fornire strumenti pratici per costruire contesti sportivi che valorizzino l'inclusione, il rispetto e la crescita personale



MODULO 4
CONTESTO OPERATIVO
MARTEDÌ 25 MARZO 2025

**CORSO PER
RESPONSABILI
SAFEGUARDING**

14.30 – 16.30

RELATORE: VITO DI GIOIA

- L'esperienza del Settore Giovanile e Scolastico della FIGC nella promozione, sviluppo e integrazione delle pratiche di Safeguarding nei contesti sportivi
- Safeguarding e tutela dei minorenni: aspetti organizzativi, tecnici e relazionali

16.30 – 17:30

RELATORE: MASSIMO TELL

- Il modello di gestione efficace: l'ambiente di apprendimento e la centralità dell'atleta

17.30 – 18:30

RELATORE: VITO DI GIOIA

- Le "poor practice" come riconoscerle e prevenirle.

MODULO 5
ASPETTI NUTRIZIONALI
LUNEDÌ 31 MARZO 2025

**CORSO PER
RESPONSABILI
SAFEGUARDING**

14.30 – 14.40

RELATORE: ROBERTO SAMPIERO

Saluto istituzionale Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri

14.40 – 16.30

RELATORE: MICHELANGELO GIAMPIETRO

- Sport e Alimentazione: equilibrio e rischi di abusi nutrizionali
 - Il ruolo della nutrizione nello sport: importanza di una dieta bilanciata
 - Differenze tra alimentazione funzionale e pratiche nutrizionali dannose
 - Pressioni estetiche e di performance: quando la dieta diventa un rischio
- Diete Estreme e Perdita di Peso forzata: impatti sulla salute e sulle prestazioni
 - Restrizioni caloriche eccessive e conseguenze metaboliche
 - Il rischio di carenze nutrizionali e danni fisiologici
 - Il fenomeno del "Weight Cycling" e le sue ripercussioni fisiche e mentali

16.30 – 18:30

RELATORE: MICHELANGELO GIAMPIETRO

- Overtraining e conseguenze psicofisiche: quando l'allenamento diventa un abuso
 - Differenza tra allenamento intenso e sovrallenamento patologico
 - Effetti negativi sulla salute ormonale, ossea e immunitaria
 - Il legame tra overtraining, stress e disturbi alimentari
- Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione negli sportivi: riconoscere i segnali
 - Anoressia e bulimia nello sport: manifestazioni e conseguenze
- Disturbi della percezione corporea negli sportivi: oltre l'estetica
 - Vigoressia: la ricerca ossessiva di un corpo muscoloso e perfetto
 - Strategie di prevenzione e supporto per atleti a rischio

RELATORI, TECNICI ED ESPERTI PARTECIPANTI AI LAVORI

ROBERTO SAMPIERO

Dirigente del Servizio Comunicazione, attività internazionale, studi e ricerche del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri

ROSSANA CIUFFETTI

Direttore di Sport Impact di Sport e Salute Spa

DONATELLA MINELLI

Responsabile della Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact di Sport e Salute

MARCO BEFERA

Direttore di Internal Audit e Corporate Compliance di Sport e Salute

DANIELA PICCOLO

Responsabile Privacy, Direzione Internal Audit e Corporate Compliance di Sport e Salute

GIOVANNI FONTANA

Docente di Diritto Sportivo della Scuola dello Sport di Sport e Salute. Avvocato cassazionista. Consulente e legale di Federazioni Sportive Nazionali, di atleti olimpici e di Società Sportive Professionistiche

MARIA CECILIA MORANDINI

Presidente del Safeguarding Office della Federazione Italiana di Atletica Leggera – FIDAL. Presidente Commissione Safeguarding di ASC (Attività Sportive Confederate). Componente del Tribunale federale della Federazione Pugilistica Italiana - (FPI). Avvocato del Foro di Roma ed esperta di diritto sportivo

DANIELA SEPIO

Psicologa dello Sport. Docente Scuola dello Sport e del settore Giovanile e Scolastico della Federazione Italiana Giuoco Calcio

VITO DI GIOIA

Segretario del Settore Giovanile e scolastico della Federazione Italiana Giuoco Calcio

MASSIMO TELL

Responsabile Attività di Base della Federazione Italiana Giuoco Calcio.
Tecnico abilitato UEFA A.

MICHELANGELO GIAMPIETRO

Direttore Sanitario Istituto di Medicina dello Sport di Sport e Salute. Docente della Scuola dello Sport e della Scuola di Specializzazione in “Medicina dello Sport e dell’Esercizio Fisico” dell’Università Sapienza Roma