

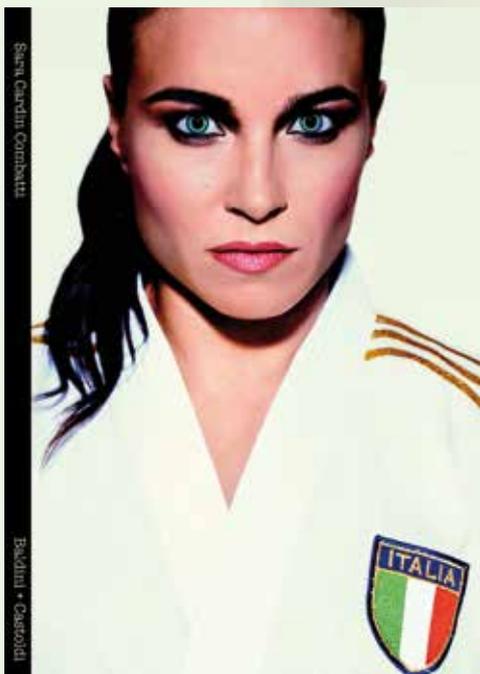
COMBATTI!

Ho scelto di vincere

di Sara Cardin
con Tiziana Pikler

Baldini+Castoldi, 2019

13 dicembre 2019, ore 14.30
Scuola dello Sport, Aula 6
Largo Giulio Onesti, 1 – Roma



Indirizzi di saluto
GIOVANNI MALAGO'
DOMENICO FALCONE
RODOLFO SGANGA

Modera l'incontro
MASSIMO CAPUTI

Intervengono
ROSSANA CIUFFETTI
SARA CARDIN
TIZIANA PIKLER

Da quando a sette anni è salita per la prima volta sul tatami, Sara Cardin non ha mai smesso di combattere. Oltre alle battaglie sul campo, questo libro avvincente, che è più di una biografia, racconta la storia di una donna al tempo stesso fragile e determinata, con sogni da guerriera e fantasmi da affrontare: la battaglia contro l'anoressia e la bulimia, il dissidio tra il desiderio di una vita normale e il bisogno di eccellere, la violenza di un sogno che la assilla da quando era bambina e l'ultimo ostacolo, un infortunio al ginocchio che poteva costarle la carriera. In vista delle Olimpiadi di Tokyo 2020, in cui il karate esordisce come disciplina olimpica, il racconto di vita della più grande karateka italiana di sempre.

Sara Cardin ha iniziato a praticare karate all'età di sette anni. Nel suo palmarès personale vanta un oro ai Campionati del Mondo del 2014 ed un argento in quelli del 2010; quattro ori, due argenti, un bronzo ai Campionati Europei e ben venti titoli italiani e sette assoluti.

Tiziana Pikler è giornalista professionista, blogger, scrittrice e curatrice. Collabora con *Sport 24*, *Prima Comunicazione* e *L'Football*. Ha realizzato due ebook di *Alley Oop – Il Sole 24 Ore* dal titolo *Donne di Sport* e *Donne di Calcio*. È autrice di *Pink Power*, *Il ritratto dell'atleta nell'arte* e *Immagini di Sport*, quest'ultimo pubblicato da Edizioni SdS.