

“L'alimentazione per la popolazione attiva e sportiva, V revisione LARN 2024” 27 settembre 2025



Con il patrocinio di

PROGRAMMA

9.00 - 9.30	Accredito dei partecipanti	<i>Rossana Ciuffetti Donatella Minelli Anna Tagliabue Pasquale Strazzullo Cristina Limatola Anna Tagliabue Michelangelo Giampietro Pasquale Strazzullo Giulia Cairella Michelangelo Giampietro</i>
9.30 - 9.45	Saluti Istituzionali e Apertura del Seminario	<i>Erminia Ebner Cinzia Ferraris</i>
9.45 - 10.00	Introduzione alla Prima Sessione	<i>Maria Lorena Tondi</i>
10.00 - 10.30	Razionale della V Revisione dei LARN e Metodologia del Lavoro	<i>Pasquale Strazzullo Michelangelo Giampietro</i>
10.30 - 11.00	L'alimentazione per la popolazione attiva e sportiva	<i>Cinzia Ferraris</i>
11.00 - 11.30	Fabbisogno idrico negli sportivi	<i>Maria Lorena Tondi</i>
11.30 - 12.00	Disponibilità energetica e pratica sportiva	<i>Pasquale Strazzullo Michelangelo Giampietro</i>
12.00 - 12.30	Fabbisogno di carboidrati negli sportivi	<i>Cinzia Ferraris-Marco Rufolo</i>
12.30 - 13.00	Discussione	<i>Michele Sculati</i>
13.00 - 15.00	<i>Pausa Pranzo</i>	<i>Bertini Iacopo</i>
15.00 - 15.15	Introduzione alla Seconda sessione	<i>Umberto Scognamiglio</i>
15.15 - 15.45	Fabbisogno di lipidi	<i>Rossana Ciuffetti Anna Tagliabue, Pasquale Strazzullo, Michelangelo Giampietro</i>
15.45 - 16.15	Fabbisogno di proteine	
16.15 - 16.45	Fabbisogno di minerali e composti bioattivi	
16.45 - 17.15	Standard quantitativi delle porzioni	
17.15	Discussione	
18.00	Conclusioni	

Relatori ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact – Sport e Salute spa

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact - Sport e Salute Spa

Pasquale Strazzullo

Già Professore Ordinario di Medicina Interna, Università Federico II, Napoli
Past president Società Italiana Nutrizione Umana-SINU
Comitato di coordinamento V revisione LARN-SINU

Cristina Limatola

Prorettore allo Sport e Benessere. Coordinatore del Dottorato in Neuroscienze clinico-sperimentali e Psichiatria
Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'esercizio Fisico
Università Sapienza di Roma

Anna Tagliabue

Professore Ordinario Scienza Alimentazione - Università di Pavia. Presidente Società Italiana Nutrizione Umana (SINU).

Giulia Cairella

U.O.S.D. Promozione della Salute, Piani di Prevenzione e Medicina dello Sport
Servizio di Medicina dello Sport, Asl Roma 2
Comitato di coordinamento V revisione LARN-SINU

Cinzia Ferraris

Laboratorio Educazione Alimentare e Nutrizione Sportiva – Dipartimento Sanità Pubblica –
Medicina Sperimentale e Forense Università di Pavia

Michele Sculati

Medico, Specialista in Scienza dell’Alimentazione, Ph.D.
Professore a c. Università degli Studi di Pavia e Milano Bicocca Master di II livello in Dietetica e Nutrizione Applicata

Iacopo Bertini

Biologo Nutrizionista – Ph.D. – Erborista
Vicepresidente Associazione Italiana Nutrizionisti

Umberto Scognamiglio

Primo Ricercatore Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione, Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA) Roma

Erminia Ebner

Biologa nutrizionista - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute Spa - Docente ISF R. Lombardi Federazione Italiana Tennis e Padel - Docente Master ADA Università Milano-Bicocca - Istituto di Medicina dello Sport - Sport e salute Spa, Roma

Maria Lorena Tondi

Biologa nutrizionista - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute Spa - Docente ISF R. Lombardi Federazione Italiana Tennis e Padel -

Michelangelo Giampietro

Responsabile Scientifico del Seminario –
Direttore sanitario Istituto di Medicina dello Sport e Docente Scuola dello Sport - Sport e salute Spa
Coordinatore gruppo di lavoro del capitolo “Attività fisica” V revisione LARN-SINU
Docente a c. Scuola di Specializzazione in “Medicina dello Sport e dell’Esercizio Fisico” Università Sapienza Roma
