

Il ruolo della nutrizione nello sport

Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti"
Roma, 10 Aprile 2019 - Aula 6

Con il patrocinio di:



Programma		
9.00 - 09.30	Accredito dei Partecipanti	
9.30 - 09.40	Saluti istituzionali e Presentazione del Seminario	<i>Rossana Ciuffetti Maurizio Casasco Giovanni Caldarone</i>
9.40 - 09.50	Introduzione ai temi del Seminario	<i>Michelangelo Giampietro</i>
1° sessione	Moderatori: Pasquale Strazzullo e Michelangelo Giampietro	
9.50 - 10.45	Organo adiposo e sport	<i>Saverio Cinti</i>
10.45 - 11.00	<i>Pausa caffè</i>	
11.00 - 11.30	Alimenti o integratori per lo sport?	<i>Erminia Ebner</i>
11.30 - 11.50	L'educazione alimentare nelle FSN	<i>Michelangelo Dell'Edera Vito Di Gioia</i>
11.50 - 12.20	Educazione alimentare e pratica sportiva	<i>Maria Lorena Tondi</i>
12.20 - 12.50	Il metabolismo e l'omeostasi dell'acqua nella pratica sportiva	<i>Giuseppe Calamita</i>
12.50 - 13.15	Discussione	
13.15 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
2° sessione	Moderatori: Giuseppe Malfi e Michelangelo Giampietro	
14.30 - 15.00	Sport e disturbi dell'alimentazione e della nutrizione	<i>Massimo Cuzzolaro</i>
15.00 - 15.30	Dietetica per volumi: applicazioni pratiche per la popolazione sportiva	<i>Michele Sculati</i>
15.30 - 16.00	Microbiota e sport	<i>Luca Piretta</i>
16.00 - 16.15	Discussione	
16.15 - 16.30	<i>Pausa caffè</i>	
16.30 - 17.00	Miraggi alimentari e sport	<i>Marcello Ticca</i>
17.00 - 17.30	Linee Guida per la sana alimentazione della popolazione italiana	<i>Andrea Ghiselli</i>
17.30 - 17.45	Discussione	
17.45	Sintesi finale dei lavori e conclusioni	<i>Michelangelo Giampietro Claudio Mantovani</i>

Relatori e moderatori

Rossana Ciuffetti	Direttore della Scuola dello Sport
Maurizio Casasco	Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana
Claudio Mantovani	Referente Scientifico dell'Area Tecnica della Scuola dello Sport
Giovanni Caldarone	Medico Sportivo e Nutrizionista. Esperto di Nutrizione Clinica e di Dietetica applicata allo Sport. Professore nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università "La Sapienza" di Roma. Past President ADI-LAZIO, già Direttore del Dipartimento di Medicina dell'Istituto di Scienza dello Sport del CONI.
Michelangelo Giampietro	Responsabile Scientifico del Seminario Docente della Scuola dello Sport Docente Istituto Superiore di Formazione "R. Lombardi" FIT. Docente Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università degli Studi "Sapienza" di Roma
Pasquale Strazzullo	Professore Ordinario di Medicina Interna, Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi Federico II di Napoli. Presidente della Società Italiana di Nutrizione Umana - SINU
Saverio Cinti	Professore Ordinario di Anatomia. Direttore dell'Unità di Anatomia e Biologia Cellulare del Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Facoltà di Medicina, Università degli Studi Politecnica delle Marche - Ancona.
Erminia Ebner	Docente della Scuola dello Sport. Docente Istituto Superiore di Formazione "R. Lombardi" FIT. Docente Master ADA dell'Università Bicocca di Milano.
Michelangelo Dell'Edera	Tecnico Nazionale Federazione Italiana Tennis - FIT. Direttore Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi" FIT
Vito Di Gioia	Segretario Settore Giovanile e Scolastico Federazione Italiana Giuoco Calcio - FIGC
Maria Lorena Tondi	Docente Istituto Superiore di Formazione "R. Lombardi" FIT
Giuseppe Calamita	Professore Ordinario di Fisiologia presso il Dipartimento di Bioscienze, Biotecnologie e Biofarmaceutica dell'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"
Giuseppe Malfi	Presidente dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - ADI
Massimo Cuzzolaro	Medico psichiatra, già Università degli Studi "Sapienza" di Roma. Editor in Chief di Eating & Weight Disorders
Michele Sculati	Medico specialista, PhD. Docente Master ADA dell'Università Bicocca di Milano e Master DNC dell'Università di Pavia
Luca Piretta	Gastroenterologo- Nutrizionista. Università Campus Biomedico, Roma. Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione - SISA
Marcello Ticca	Libero docente di Scienza dell'Alimentazione. Vice presidente della Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione - SISA
Andrea Ghiselli	Presidente della Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione - SISA. Dirigente di ricerca CREA-Alimenti e Nutrizione