

# ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA OVER 65

## Gli ambiti fisiologici per favorire uno stile di vita attivo

WEBINAR

Martedì 10 novembre 2020

Programma		
Ore 17.30-19.00	Saluti Istituzionali	
	Introduzione	<i>Fabio Barchiesi</i>
	<i>Gli effetti fisiologici dell'esercizio fisico negli individui over 65</i>	<i>Maria Rosaria Squeo</i>
	La popolazione Over 65 in Italia e nel mondo	
	Aspetti fisiologici del processo di invecchiamento <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dal punto di vista cardiaco</li> <li>- Dal punto di vista metabolico</li> <li>- Dal punto di vista della muscolatura scheletrica</li> <li>- Dal punto di vista dell'apparato scheletrico</li> </ul>	
Il ruolo dell'attività fisica per contrastare il processo di invecchiamento		

### Relatore

<i>Fabio Barchiesi</i>	<i>Direttore Istituto di Medicina</i>
<i>Maria Rosaria Squeo</i>	<i>Medico Chirurgo, specialista in Medicina dello sport e dell'esercizio fisico Dottore in scienze Motorie. Vice Medico Federale dell'Atletica Leggera Presso l'Istituto di Medicina Coni Lab si occupa di: Valutazione cardiologica in atleti d'élite, Screening e visite Olimpiche, prevenzione primaria e secondaria attraverso programmi di riabilitazione cardiovascolare e sport terapia in pazienti con fattori di rischio cardiovascolari o con cardiopatie, test cardiopolmonari per la valutazione del consumo di ossigeno (VO2) in atleti d'élite, soggetti normodotati, pazienti con cardiopatie, pazienti con disabilità locomotorie</i>