

ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA OVER 65

Gli ambiti psicologici per favorire uno stile di vita attivo

WEBINAR

Martedì 24 novembre 2020

Programma

Ore 17.30-19.00	Saluti Istituzionali	
	<i>Gli effetti psicologici dell'attività motoria</i>	
	Il ruolo strategico degli psicologi <ul style="list-style-type: none">- lavorare più intensamente in fase preventiva e riabilitativa- favorire il benessere fisico e mentale- incrementare le occasioni ed il tempo dedicato allo sport e all'attività fisica	<i>Fabio Lucidi</i>
	Gli psicologi e la progettazione di nuovi sistemi di welfare pubblici e privati per rispondere alle esigenze degli over 65	
	Esperienza di un campione olimpico	<i>Manuela Di Centa</i>

Relatore

<i>Fabio Lucidi</i>	<i>Preside Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma</i>
<i>Manuela Di Centa</i>	<i>Membro onorario del CIO, pluricampionessa olimpica</i>