

# L'ATTIVITÀ FISICA NELLA GESTIONE DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITÀ IN ETÀ EVOLUTIVA

Giovedì 21 Aprile 2022  
Piattaforma Microsoft Teams

## CORRETTI STILI DI VITA

### PROGRAMMA

17:15	Saluti istituzionali	<i>Rossana Ciuffetti</i> <i>Antonio Pelliccia</i>
17:30	Epidemiologia della sedentarietà e dell'obesità in età evolutiva	<i>Raffaella Spada</i>
18:00	Presentazione del Progetto Nazionale SCUOLA ATTIVA KIDS 2021-22 per la Scuola Primaria.	<i>Fabio Massari</i>
18:30	Guida alla scelta dell'attività sportiva in età evolutiva	<i>Antonio La Torre</i>
19:00	Consigli pratici di corretta alimentazione per bambini e ragazzi sportivi	<i>Francesca Base</i>

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

*Rossana Ciuffetti*

Direttore Scuola dello Sport, Sport e Salute SpA

---

*Antonio Pelliccia*

Direttore sanitario Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA

---

*Raffaella Spada*

Referente scientifica del seminario. Specialista in Medicina dello Sport, Nutrizionista  
Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA

---

*Fabio Massari*

Insegnante di educazione fisica.

Autore/curatore del Kit didattico e Formatore nazionale nel Progetto Scuola Attiva Kids 2021-22.  
Docente Scuola dello Sport. Docente Università del Salento.

---

*Antonio La Torre*

Docente Università degli Studi di Milano.

Direttore Tecnico delle Nazionali di Atletica Leggera. Docente Scuola dello Sport

---

*Francesca Base*

Biologa nutrizionista

Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA

---