

LA PSICOLOGIA DELL' ARBITRO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Roma 5 ottobre 2023

Modalità online - Piattaforma Microsoft Teams

FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

PROGRAMMA

5 ottobre		
9.00 - 9.15	Ingresso dei partecipanti in Microsoft Teams	
9.15 - 9.30	Saluto della Scuola dello Sport	<i>Rossana Ciuffetti Donatella Minelli</i>
9.30 - 10:40	Obiettivi e metodologia del seminario: aumentare la consapevolezza e la conoscenza di sé stessi come arbitro/giudice. Quali sono le diverse tipologie di arbitraggio? Quali sono le sue responsabilità? Analisi delle sue caratteristiche e abilità psicologiche fondamentali.	<i>Sergio Costa</i>
10.40 - 11:40	La figura dell'arbitro o giudice di gara risulta fondamentale all'interno degli eventi sportivi, ma la sua prestazione può essere influenzata da numerosi fattori psicologici, tra cui le convinzioni di efficacia personale, ovvero la fiducia che l'arbitro ha nelle proprie capacità in specifiche situazioni, e le percezioni delle situazioni stressanti, che possono suscitare reazioni soggettive di ansia, tensione e perdita di concentrazione. Pertanto, abbiamo deciso di approfondire, tramite uno studio comparativo, come il mental training riduce gli effetti delle fonti di stress sulla concentrazione dell'arbitro, presentandovi anche i risvolti e le ricadute applicative e pratiche per dare un adeguato supporto al contesto arbitrale.	<i>Pierluigi Diotaiuti e Sergio Costa</i>
11.40 - 13:00	Esposizione e confronto, con la presenza di testimonial appartenenti a Federazioni e Società Sportive, su progetti significativi ed esperienze effettive in corso, mirate a sviluppare le abilità psicologiche arbitrali nel contesto sportivo.	<i>Stefano Cesare, Alessandro Pertici, Katia Senesi, Bruno Bracalini</i>
13:00 - 14:00	<i>Pausa pranzo</i>	
14:00-15:30	Lavori di gruppo finalizzati al mettere in pratica le componenti teoriche apprese durante la giornata e studio di casi pratici, con l'obiettivo di sostenere al meglio gli arbitri e i giudici nelle loro diverse difficoltà. Esposizione e discussione sulle idee e progetti elaborati dai gruppi.	<i>Edoardo Ciofi e Giampaolo Santi</i>
15:30-16:00	Conclusioni e spunti di riflessione, con un focus sulle tematiche principali da potersi portare nella propria carriera arbitrale, nonché suggerimenti utili per avviare percorsi formativi e sistemi di supporto efficaci per gli arbitri.	<i>Sergio Costa</i>

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact – Sport e salute spa

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact - Sport e salute spa

DOCENTI

Sergio Costa

Psicologo dello Sport e Dottore di ricerca in neuroscienze, imaging e scienze cliniche. Come libero professionista mi occupo principalmente di supporto psicologico e formazione ad atleti, genitori, allenatori e arbitri.

Pierluigi Diotaiuti

Professore Aggregato di Psicologia generale presso il Dipartimento di Scienze Umane, Società e Salute dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale

Edoardo Giorgio Ciofi

Psicologo dello Sport e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale. Coordinatore Regionale Area Psicologica per la FIGC Piemonte e Valle d'Aosta.

Giampaolo Santi

Psicologo dello Sport e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale in formazione. Dottorando all'Università di Bolzano.

TESTIMONIAL

Stefano Cesare

Arbitro Internazionale di Pallavolo dal 2007 e coordinatore arbitrale regionale del Lazio.

Alessandro Pertici

Giudice arbitro della Federazione Italiana Tennis e Padel dal 1989. Dal 2002 giudice arbitro nazionale, Fiduciario ufficiali di gara del Lazio dal 2009 e Consigliere regionale del Lazio dal 2021.

Bruno Bracalini

Ufficiale di Gara Internazionale e Responsabile Commissione Arbitri Regionale Toscana

Katia Senesi

Ex internazionale, arbitro benemerito, componente del CN AIA dal 2021 con delega per lo sviluppo dell'arbitraggio femminile e dal 2022 membro della Uefa referee convention panel