

Seminari Tecnici per le attività di Alto Livello

BRAIN IS THE BOSS

11 Ottobre 2019

Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti"

Venerdì 11 Ottobre - Programma		
9.30 - 10.00	Accoglienza e accredito dei partecipanti	
10.00 - 10.15	Saluto e apertura del Corso	Rossana Ciuffetti
10.15 - 10,30	Introduzione ai temi del seminario	Antonio La Torre
10.30 - 11.30	L`importanza del cervello nella prestazione Sportiva	Walter Staiano
	La fatica mentale e la prestazione sportiva	Luca Filipas
11.30 - 11.45	<i>Intervallo</i>	
11.45 - 12,30	Metodi per combattere la fatica mentale	Walter Staiano
12.30 - 13.30	Point - Counterpoint: discussione e conclusioni seminario	Staiano - Filipas - La Torre

Relatori

Rossana Ciuffetti	<i>Direttore della Scuola dello Sport</i>
Antonio La Torre	<i>Direttore Tecnico FIDAL; Professore Associato Università degli Studi, Milano</i>
Walter Staiano	<i>PhD, ha lavorato in vari laboratori di ricerca e istituti olimpici sportivi (Italia, Francia, Germania, Gran Bretagna, Australia, Danimarca e Spagna) in particolare sull' impatto che il cervello e attività cognitiva hanno sulla prestazione sportiva.</i>
Luca Filipas	<i>PhD, al suo attivo diverse pubblicazioni su fatica mentale e performance; al suo attivo collaborazioni con l'AIS (Australian Institute of Sports)</i>