

L'ESERCIZIO FISICO NELLA PREVENZIONE E NELLA CURA DEL DIABETE DI TIPO 2

Mercoledì 4 maggio 2022
Piattaforma Microsoft Teams

CORRETTI STILI DI VITA

PROGRAMMA

17:15	Accredito partecipanti	
17:30	Utilità dell'esercizio fisico nel diabete di tipo 2	<i>Paolo Montera</i>
18:00	L'aderenza ad un corretto stile di vita nel soggetto diabetico	<i>Raffaella Spada</i>
18:30	Salute mentale ed esercizio fisico: l'importanza della motivazione	<i>Stefano Tamorri</i>
19:00	Programmazione e prescrizione dell'Esercizio Fisico	<i>Maria Rosaria Squeo</i>

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Paolo Montera

Referente scientifico del seminario. Medico Specialista in Endocrinologia e Malattie metaboliche, Medico dello sport, Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA. Docente Scienze motorie Tor Vergata

Raffaella Spada

Specialista in Medicina dello Sport, Nutrizionista, Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA

Stefano Tamorri

Psichiatra, Medico dello sport e Psicoterapeuta, Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA.,

Maria Rosaria Squeo

Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA. Medico federale FIDAL, Dottore in Scienze motorie
