

# ATTIVITÀ FISICA E CORRETTI STILI DI VITA IN GRAVIDANZA

mercoledì 6 luglio 2022  
Piattaforma Microsoft Teams

## CORRETTI STILI DI VITA

### PROGRAMMA

17:15	Saluti istituzionali	<i>Rossana Ciuffetti Antonio Pelliccia</i>
17:30	Modificazioni fisiologiche dell'organismo materno in gravidanza	<i>Ornella Carcioppolo</i>
18:00	Indicazioni per un programma di esercizio fisico	<i>Roberto Fiore</i>
18:30	Alimentazione in gravidanza	<i>Loredana Torrisi</i>
19:00	Testimonianza di una atleta	<i>Josefa Idem</i>

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

### *Rossana Ciuffetti*

Direttore della Scuola dello Sport e dell'Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA

---

### *Antonio Pelliccia*

Direttore sanitario dell'Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA

---

### *Ornella Carcioppolo*

Referente scientifica del seminario. Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Istituto di Medicina dello Sport "Antonio Venerando" -Sport e salute SpA e Altamedica Healthcare Center Roma

---

### *Roberto Fiore*

Medico dello sport, Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA., Medico delle Squadre nazionali di Canottaggio

---

### *Loredana Torrisi*

Nutrizionista, Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA.

---

### *Josefa Idem*

Psicologa del lavoro e delle organizzazioni con Master in Psicologia dello Sport.  
Pluricampionessa olimpica

---