

IDONEITÀ POSTURALE: Dalla visita clinica al riequilibrio funzionale

CORRETTI STILI DI VITA

22 - 24 ottobre 2026

In presenza e online su Microsoft Teams

PROGRAMMA

22 ottobre 2026

8.30 – 9.00	Accredito dei partecipanti	
9.00 – 9.15	Saluti Istituzionali	Rossana Ciuffetti Donatella Minelli
9.15 – 9.30	Introduzione al Corso	Salvatore Cristiani
09.30 – 10.30	NEUROFISIOLOGIA DELLA POSTURA LEZIONE MAGISTRALE: Topics: • Organizzazione del sistema tonico-posturale e controllo del tono muscolare • Integrazione delle informazioni visive, vestibolari e propriocettive • Meccanismi neurofisiologici dell'equilibrio e dell'orientamento spaziale • Il sistema nervoso come regolatore degli adattamenti posturali e delle strategie compensatorie	Giuseppe Anastasi

RECETTORE VISUO-VESTIBOLARE

Moderatori: Pierdomenico D'Andrea – Jacopo Galli

SESSIONE TEORICA

10.30 – 11.15	NEUROFISIOLOGIA: DALLA PERCEZIONE SENSORIALE ALL'INTEGRAZIONE POSTURALE Topics: • Anatomia funzionale • Elaborazione delle informazioni visive • Integrazione visuo-vestibolare e visuo-proprioceettiva • Controllo motorio e stabilità posturale • Neuroplasticità e adattamenti	Pier Enrico Gallenga
---------------	--	-----------------------------

11.15 - 12.00	IL SISTEMA DI ORIENTAMENTO: IL RUOLO DEL COLLICOLO SUPERIORE E LE RIPERCUSSIONI SULL'ASSETTO POSTURALE Topics: • Collicolo superiore e mappa spaziale del corpo • Dominanza sensoriale e lateralità • Interazione occhio-vestibolo-postura • Strategie adattative e compensazioni miofasciali • Segni clinici delle disfunzioni del sistema di orientamento	Antonio Fimiani
12.00 - 12.30	VALUTAZIONE NEURO-VISIVA E POTENZIAMENTO DELLE ABILITÀ VISIVE NELLO SPORTIVO Topics: • Esame neuro-visivo funzionale • Valutazione delle abilità visive sportive • Tempi di reazione e coordinazione occhio-mano • Dominanza visiva e performance atletica • Tecniche di visual training	Alessandro Segnalini
12.30 - 13.00	IL RECETTORE VESTIBOLARE: EQUILIBRIO, ORIENTAMENTO SPAZIALE E CONTROLLO POSTURALE Topics: • Anatomia funzionale del sistema vestibolare • Integrazione vestibolo-visiva e vestibolo-proprioceettiva • Ruolo del vestibolo nell'equilibrio e nell'orientamento spaziale • Adattamenti e compensazioni vestibolari nel sistema tonico-posturale • Cause di squilibrio del recettore vestibolare e conseguenze cliniche	Rolando Rolesi
13.00 - 13.30	OLTRE LA VISIONE: EVIDENZE DALLA LETTERATURA SCIENTIFICA SUL CONTROLLO DEL MOVIMENTO NELLO SPORTIVO E IMPLICAZIONI RIABILITATIVE Topics: • Ruolo del sistema visivo nel controllo del movimento • Visione e apprendimento motorio • Evidenze scientifiche nelle discipline sportive • Applicazioni riabilitative basate sulla stimolazione visiva • Prospettive future della ricerca	Viviana Rosati
13.30 - 14.30	Pausa Pranzo	
SESSIONE PRATICA		
14.30 - 15.30	VALUTAZIONE CLINICA DEL RECETTORE VISIVO E CORRELAZIONI POSTURALI Topics:	Antonio Fimiani

	• Osservazione clinica del soggetto con sospetta interferenza visiva • Dominanza oculare e lateralità corporea • Valutazione dell'influenza del recettore visivo sul sistema tonico-posturale • Test posturali associati al recettore visivo • Interpretazione dei principali segni clinici	
15.30 – 16.15	ESAME FUNZIONALE DEL SISTEMA OCULOMOTORE: TEST CLINICI E INTERPRETAZIONE Topics: • Valutazione della motilità oculare • Test di convergenza e cover test • Valutazione delle forie e delle tropie • Dominanza oculare e centratura delle lenti • Interpretazione clinica dei principali test neuro-visivi	<i>Chiara Mincarelli</i>
16.15 – 17.00	VISUAL TRAINING E SPORT VISION: ESERCITAZIONI PRATICHE PER PERFORMANCE E PREVENZIONE Topics: • Valutazione delle abilità visive nello sportivo • Esercizi per migliorare tempi di reazione e decision making • Allenamento della visione periferica dinamica • Coordinazione oculo-manuale e oculo-podolica • Applicazioni nella prevenzione degli infortuni	<i>Alessandro Segnalini</i>
17.00 – 17.45	VALUTAZIONE CLINICA DEL SISTEMA VESTIBOLARE: TEST E INTERPRETAZIONE POSTUROLOGICA Topics: • Osservazione clinica del paziente con sospetta disfunzione vestibolare • Head Impulse Test (HIT) e valutazione del riflesso vestibolo-oculare • Test di Romberg, Romberg sensibilizzato e Fukuda-Unterberger • Test diagnostici, caratteristiche del nistagmo e principali manovre terapeutiche nella valutazione delle vertigini posizionali nei tre canali semicircolari • Interpretazione posturologica dei principali segni vestibolari	<i>Giulio Bicciolo</i>
17.45 – 18.30	ANALISI FUNZIONALE DEL SISTEMA NEUROMIOFASCIALE VALUTAZIONE DELLE INTERFERENZE RECETTORIALI E STRATEGIE DI RIATTIVAZIONE FUNZIONALE Topics: • Valutazione clinica delle interferenze recettoriali • Analisi delle compensazioni del sistema tonico-posturale	<i>Edoardo Gallo</i>

- Strategie di riattivazione funzionale del sistema neuromiofasciale
- Integrazione dei sistemi recettoriali e controllo neurosensoriale
- Costruzione del percorso terapeutico e monitoraggio dell'evoluzione funzionale

23 ottobre 2026

RECETTORE STOMATOGNATICO

MODERATORI: *Giuseppina Laganà - Daniele Puzzilli*

SESSIONE TEORICA

9.00 – 10.00	FUNZIONI, ADATTAMENTI E CONSEGUENZE POSTURALI DEL RECETTORE STOMATOGNATICO Topics: • Anatomia funzionale dell'apparato stomatognatico: occlusione, ventilazione, deglutizione e fonazione • Ruolo del recettore stomatognatico nell'organizzazione del sistema tonico-posturale • Le cinque modalità di perturbazione neurofisiologica della postura da parte della bocca • Strategie di adattamento e compensazione del recettore stomatognatico • Cause di squilibrio e conseguenze clinico-funzionali sul sistema posturale	Lina Azzini
--------------	---	--------------------

SESSIONE PRATICA

10.00 – 11.00	VALUTAZIONE CLINICA Topics: • Esame clinico: criteri di normalità, segni clinici e sintomatologia • Valutazione della cinematica mandibolare e dell'ampiezza di apertura • Esame funzionale dell'articolazione temporo-mandibolare (ATM) e della muscolatura masticatoria • Test clinici e posturali associati al recettore stomatognatico • Interpretazione dei reperti clinici e correlazione con gli squilibri posturali	Lina Azzini
---------------	--	--------------------

RECETTORE PODALICO

MODERATORI: *Giulio Maccauro, Gianpaolo Ronconi*

SESSIONE TEORICA

11.00 – 12.00	IL PIEDE COME RECETTORE POSTURALE: ADATTAMENTI, COMPENSAZIONI E DISFUNZIONI	Bernard Bricot
---------------	--	-----------------------

	Topics: • Ruolo del piede nell'organizzazione posturale • Adattamenti podalici e compensazioni ascendenti • Influenza della lateralità correlata al piede • Cause di squilibrio del recettore podalico • Conseguenze sul sistema tonico-posturale	
--	--	--

SESSIONE PRATICA

12.00 – 13.30	DAL PIEDE ALLA GAMBA CORTA: ESAME CLINICO, TEST E INTERPRETAZIONE POSTURALE Topics: • Esame clinico del piede: criteri di normalità, segni clinici e sintomatologia • Identificazione dei differenti pattern podalici: piedi normali, causativi, adattativi, misti e compensatori • Valutazione delle principali alterazioni morfo-funzionali: piede valgo, varo, piatto, cavo e disarmonico • Test posturali complementari associati al piede e loro interpretazione clinica • Gamba corta: genesi, identificazione clinica, protocolli di valutazione e strategie di correzione nell'adulto e nel bambino	Bernard Bricot
13.30 - 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	

SESSIONE TEORICA

NEUROSvilUPPO E RIFLESSI ARCAICI

Moderatori: *Giuseppe Anastasi, Francesco Frattaposta*

14.30 - 15.30	RIFLESSI ARCAICI, LATERALITÀ E MATURAZIONE DEL SISTEMA POSTURALE Topics: • Comparsa e integrazione fisiologica dei principali riflessi arcaici • Tappe dello sviluppo neuromotorio dalla nascita alla maturità propriocettiva • Costruzione della lateralità e organizzazione dello schema corporeo • Ruolo del corpo calloso nella maturazione delle funzioni motorie • Conseguenze posturali della mancata integrazione dei riflessi primitivi	Gina Vitale
---------------	---	--------------------

SESSIONE PRATICA

15.30 - 16.30	VALUTAZIONE CLINICA DEI RIFLESSI ARCAICI E DELLA MATURAZIONE NEUROFUNZIONALE Topics:	Gina Vitale
---------------	---	--------------------

- Identificazione dei principali riflessi arcaici persistenti nel bambino e nell'adulto
- Test clinici per la valutazione della lateralità e dell'integrazione interemisferica
- Correlazione tra riflessi non integrati, apprendimento e postura
- Analisi delle compensazioni motorie e posturali associate
- Esercitazioni pratiche e protocolli di integrazione neurofunzionale

DALL'ANAMNESI E INDIVIDUAZIONE DELLE CAUSE

Moderatori: *Giuseppe Costanzo, Francesco Vaia*

SESSIONE TEORICA E PRATICA

16.30 – 18.30	LA VISITA POSTURALE: METODOLOGIA CLINICA Topics: • Il questionario anamnestico - anamnesi mirata e identificazione dei principali sintomi • Esame clinico: valutazione posturale nei 3 piani dello spazio - Postura normale - Squilibrio posturale - Modalità di decompensazione STP • Valutazione biomeccanica - Esecuzione dei test posturali e loro interpretazione • Definizione del Grado Posturale • Come si redige la diagnosi e la costruzione del percorso terapeutico	Salvatore Cristiani
---------------	--	----------------------------

24 OTTOBRE 2026

LA COMPLESSITÀ BIOLOGICA DELLA POSTURA

Moderatori: *Roberta Di Pietro - Maurizio Panunzio*

SESSIONE TEORICA E PRATICA

9.00 – 10.00	VALUTAZIONE INTEGRATA DEL SISTEMA TONICO POSTURALE: ANALISI STRUMENTALE, FATTORI SISTEMICO – ORGANICI E POSTURA DISTESA. Topics: • Corpometria e Baropodometria nell'analisi posturale • Integrazione tra dati clinici, test e indicatori strumentali • Biorisonanza e fattori sistemico – organici • Valutazione bioenergetica e riequilibrio personalizzato • Postura distesa: valutazione funzionale e prevenzione	Piero Galasso
10.00 – 11.00	VALUTAZIONE CORPOMETRICA E BAROPODOMETRICA DEI PARTECIPANTI	Piero Galasso

11.00 – 12.00	BLOCCHI FUORI SISTEMA: INTERFERENZE MECCANICHE E ADATTAMENTI POSTURALI Topics: • I blocchi fuori sistema: come riconoscerli e quando sospettarli • Disallinamento Atlanto - Epistrofeo e influenze sulla postura • Cicatrici interferenti e alterazioni delle catene miofasciali • Disfunzioni di prima costa, coccige, perone e pube: effetti sulla postura e sul movimento • Tecniche manuali di correzione delle interferenze biomeccaniche	Giampiero Scarscioni
12.00 – 12.45	IL PAZIENTE POSTURALE COMPLESSO: QUANDO IL PROBLEMA NON È IL RECETTORE PRIMARIO Topics: • Infiammazione sistemica • Disbiosi intestinale • Malattie autoimmuni • Stress cronico • Sindromi dolorose persistenti	Pio Conti
PERCORSI TERAPEUTICI INTEGRATI IN POSTUROLOGIA: CLINICA, NANOTECNOLOGIE E PREVENZIONE		
12.45 – 13.30	INTEGRAZIONE TERAPEUTICA DA DISFUNZIONE POSTURALE Topics: • Principi fisici e biologici della microvibrazione ad ultrasuoni a bassa ampiezza • Effetti sui recettori propriocettivi e sul sistema tonico-posturale • Influenza sulle catene miofasciali e sui meccanismi di adattamento corporeo • Applicazioni nel riequilibrio posturale e nel recupero funzionale • Evidenze cliniche e integrazione nei protocolli terapeutici multidisciplinari	Giovanni Barassi
13.30 – 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
14.30 – 15.30	SOLETTE DI RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE: DAI TEST CLINICI AL RIEQUILIBRIO	Bernard Bricot

15.30 – 16.30	NANOTECNOLOGIE INDOSSABILI IN POSTUROLOGIA CLINICA E MEDICINA DELLO SPORT: DALLA VALUTAZIONE FUNZIONALE ALL'INTEGRAZIONE TERAPEUTICA Topics: - Fondamenti biofisici delle nanotecnologie indossabili: Evidenze scientifiche - Razionale clinico e meccanismi di azione nel riequilibrio posturale - Valutazione clinica e strumentale degli effetti sul controllo posturale e neuromotorio - HRV e esame baropodometrico pre e post applicazione delle nanotecnologie indossabili - Applicazioni nello sport: prevenzione, performance e recupero	<i>Gianluca Scarscioni</i>
16.30 – 17.00	IL RUOLO DEL RESPIRO NEL MALATO POSTURALE Topics: - Il diaframma come elemento chiave tra respirazione e postura - Approcci manuali per favorire la mobilità del diaframma e della gabbia toracica - Tecniche di decontrazione e rilascio delle strutture coinvolte nella respirazione - Esercizi di rieducazione respiratoria e coordinazione toraco-addominale - Associazione con terapia manuale, esercizio terapeutico e riequilibrio posturale.	<i>Ezio Serafin</i>
17.00 – 17.30	L'ESERCIZIO FISICO ADATTATO NEL PERCORSO TERAPEUTICO POSTURALE: APPROCCIO INTEGRATO ALLA RIEDUCAZIONE NEURO-MUSCOLO-FASCIALE E AL CONTROLLO MOTORIO Topics: - Il ruolo dell'esercizio fisico adattato nel paziente posturale - Costruzione del programma di esercizio fisico adattato - Esercizi per mobilità, stabilità e controllo motorio - Programmi supervisionati e attività domiciliare video assistita - Monitoraggio dei risultati e progressione terapeutica	<i>Ombretta Pucci</i>
17.30 – 18.00	CONSEGNA E DISCUSSIONE DEI DATI DELLE CORPOMETRIE E BAROPODOMETRIE ESEGUITE AGLI ISCRITTI	<i>Salvatore Cristiani Piero Galasso</i>
18.00 – 18.15	CONCLUSIONI DELLE TRE GIORNATE DI IDONEITÀ POSTURALE DALLA TEORIA ALLA PRATICA	<i>Salvatore Cristiani</i>
18.15 – 18.30	VALUTAZIONI ECM E CONSEGNA DEI DIPLOMI	

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact – Sport e Salute

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport – Direzione Sport Impact - Sport e Salute

Giuseppe Anastasi

Professore Emerito di Anatomia Umana presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Messina

Lina Azzini

Medico Chirurgo Specialista in Chirurgia Maxillo Facciale Presidente CIES Italia

Giovanni Barassi

Docente Laurea triennale in fisioterapia Facoltà di Medicina UCSC Gemelli Molise, PhD Coordinatore del CeFiRRin Università Gabriele d'Annunzio Pescara-Chieti

Bernard Bricot

Chirurgo Ortopedico, specializzato in Chirurgia Vertebrale. Medaglia d'oro degli ospedali di Marsiglia. Esperto mondiale di Posturologia clinica; Presidente del CIES internazionale. Osservatore dell'OMS. Membro del Groupe Lyonnais d'Études Médicales (GLEM). Direttore scientifico del Diploma Universitario di Posturologia di Corsica. Professore a contratto Università di Bari, Palermo, Roma, Chieti, Urbino

Giuseppe Costanzo

Professore Ordinario di Malattie dell'Apparato Locomotore (fuori ruolo) presso l'Università La Sapienza di Roma. Già Direttore dell'Unità Operativa Complessa (UOC) di Ortopedia e Traumatologia A del Policlinico Umberto I di Roma Past President della Società Italiana di Chirurgia Vertebrale - Gruppo Italiano Scoliosi (SICV&GIS)

Salvatore Cristiani

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport, Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio, Già Dirigente Medico ASL Roma 2: Coordinatore U.O.S.D. Medicina dello Sport e Posturologia Clinica, Docente Università di Enna "KORE", Referente Scientifico Corso di Idoneità Posturale Scuola dello Sport - Sport e Salute

Pio Conti

Affiliated Professor TUFTS University, Professor of Immunology già Ordinario alla Facoltà di Medicina, Università di Chieti-Pescara

Pierdomenico D'Andrea

Specialista in Oftalmologia - Presidente della Sezione Oftalmologica dell'Accademia scientifica IAPNOR

Roberta Di Pietro

Professore Ordinario Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento Medical Clinic Director Sports Medicine, ex CUMS, Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti – Pescara

Antonio Fimiani

Medico Chirurgo Specialista in Medicina Fisica e della Riabilitazione, Formatore in “Riprogrammazione Posturale” presso CIES Italia, Direttore Sanitario Terme di Ischia Benessere Globale

Francesco Frattapposta

Professore Associato di Neurologia presso la Sapienza Università di Roma

Piero Galasso

Posturologo esperto in analisi strumentale, Docente e Ricercatore a livello internazionale Università G. D'Annunzio di Chieti, Università Unicamillus Roma, St. George Campus

Jacopo Galli

Professore Ordinario di Otorinolaringoiatria presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore A. Gemelli di Roma
Direttore della Scuola di Specializzazione

Edoardo Gallo

Osteopata D.O. – ATMAN, Francia – Fisioterapista Docente al Master di Posturologia presso Sapienza Università di Roma Formatore in “Riprogrammazione Posturale” presso CIES Italia

Rolando Loresi

Medico chirurgo Specialista in Otorinolaringoiatria, Dottore in Neuroscienze, Dirigente Medico presso UOC Policlinico “A. Gemelli” Roma

Giulio Maccauro

Direttore dell'U.O.C. di Ortopedia e Traumatologia presso il Policlinico Universitario A. Gemelli

Chiara Mincarelli

Ortottista Assistente in Oftalmologia presso Stenella C.N.O. Centro Medico Chirurgico Riabilitativo - Pescara

Maurizio Panunzio

Docente Medicina Riabilitativa nelle Riabilitazioni Motorie speciali FCB15C presso Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore – Gemelli Molise – Campobasso

Viviana Rosati

PhD in Neuroscienze Clinico/ Sperimentali e Psichiatria. Professore a contratto Sapienza di Roma. Osteopata, esperta di riabilitazione neurologica e di terapia integrata della persona Delegata Rappresentante del Direttore Generale del Provider 00535 AOU Policlinico Umberto I

Gianpaolo Ronconi

Professore Associato Medicina Fisica e Riabilitativa (MED 34) presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia A. Gemelli dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. Responsabile della UOSD Degenza e Servizi di Riabilitazione presso la Fondazione Policlinico Agostino Gemelli IRCCS di Roma

Giampiero Scarscioni

Diplomato in Osteopatia Chinesis IFOP, Dottore in Fisioterapia, CoFondatore Human Improvement Center

Gianluca Scarscioni

Diplomato in Osteopatia Chinesis IFOP, Dottore in Fisioterapia, CoFondatore Human Improvement Center

Alessandro Segnalini

Coordinatore Area Ortottica Policlinico Umberto I/Sapienza Università di Roma Docente Professioni Sanitarie e Master Sapienza - Docente Scuola dello Sport di Sport e Salute Visual Training Sportvision- Consulente Federazioni Sportive per Atleti di Elite

Ezio Serafin

Sport e Salute - Scuola dello Sport Tecnico Radiologo Fisioterapista - Ideatore del metodo Balance for Life

Giulio Bicciolo

Medico Chirurgo, Specialista in otorino laringoiatria e in audiologia, in particolare della chirurgia dell'orecchio, naso e laringe presso l'Ospedale Gemelli Isola dell'Isola Tiberina di Roma

Francesco Vaia

Già Direttore Sanitario INMI L. Spallanzani e Direttore Generale della Prevenzione del Ministero della Salute Autorità Garante Nazionale dei Diritti delle Persone con Disabilità del Ministero della Salute

Gina Vitale

Membro e Formatore CIES Italia, Francia, Grecia Fisioterapista, Specializzata in Posturologia Clinica, Auricoloterapeuta
