

IDONEITÀ POSTURALE:

Dalla visita clinica al riequilibrio funzionale

Terza edizione

Corretti stili di vita e società attiva

22-23-24 ottobre 2026

In presenza e online su Microsoft Teams

PROGRAMMA

22 ottobre 2026

8.30 - 9.00	Accredito dei partecipanti	
9.00 - 9.15	Saluti Istituzionali	
9.15 - 9.30	Introduzione al Corso	Salvatore Cristiani
09.30 - 10.30	NEUROFISIOLOGIA DELLA POSTURA LEZIONE MAGISTRALE: Topics: • Organizzazione del sistema tonico-posturale e controllo del tono muscolare • Integrazione delle informazioni visive, vestibolari e propriocettive • Meccanismi neurofisiologici dell'equilibrio e dell'orientamento spaziale • Il sistema nervoso come regolatore degli adattamenti posturali e delle strategie compensatorie	Giuseppe Anastasi

RECETTORE VISUO-VESTIBOLARE

Moderatori: Pierdomenico D'Andrea – Jacopo Galli

SESSIONE TEORICA

10.30 - 11.15	NEUROFISIOLOGIA: DALLA PERCEZIONE SENSORIALE ALL'INTEGRAZIONE POSTURALE Topics: • Anatomia funzionale • Elaborazione delle informazioni visive • Integrazione visuo-vestibolare e visuo-proprioceettiva • Controllo motorio e stabilità posturale • Neuroplasticità e adattamenti	Pier Enrico Gallenga
---------------	--	-----------------------------

11.15 - 12.00	IL SISTEMA DI ORIENTAMENTO: IL RUOLO DEL COLLICULO SUPERIORE E LE RIPERCUSSIONI SULL'ASSETTO POSTURALE Topics: • Collicolo superiore e mappa spaziale del corpo • Dominanza sensoriale e lateralità • Interazione occhio-vestibolo-postura • Strategie adattative e compensazioni miofasciali • Segni clinici delle disfunzioni del sistema di orientamento	<i>Antonio Fimiani</i>
12.00 - 12.30	VALUTAZIONE NEURO-VISIVA E POTENZIAMENTO DELLE ABILITÀ VISIVE NELLO SPORTIVO Topics: • Esame neuro-visivo funzionale • Valutazione delle abilità visive sportive • Tempi di reazione e coordinazione occhio-mano • Dominanza visiva e performance atletica • Tecniche di visual training	<i>Alessandro Segnalini</i>
12.30 - 13.00	IL RECETTORE VESTIBOLARE: EQUILIBRIO, ORIENTAMENTO SPAZIALE E CONTROLLO POSTURALE Topics: • Anatomia funzionale del sistema vestibolare • Integrazione vestibolo-visiva e vestibolo-proprioceettiva • Ruolo del vestibolo nell'equilibrio e nell'orientamento spaziale • Adattamenti e compensazioni vestibolari nel sistema tonico-posturale • Cause di squilibrio del recettore vestibolare e conseguenze cliniche	<i>Rolando Rolesi</i>
13.00 - 13.30	OLTRE LA VISIONE: EVIDENZE DALLA LETTERATURA SCIENTIFICA SUL CONTROLLO DEL MOVIMENTO NELLO SPORTIVO E IMPLICAZIONI RIABILITATIVE" Topics: • Ruolo del sistema visivo nel controllo del movimento • Visione e apprendimento motorio • Evidenze scientifiche nelle discipline sportive • Applicazioni riabilitative basate sulla stimolazione visiva • Prospettive future della ricerca	<i>Viviana Rosati</i>
13.30 - 14.30	Pausa Pranzo	

SESSIONE PRATICA

14.30 – 15.30	VALUTAZIONE CLINICA DEL RECETTORE VISIVO E CORRELAZIONI POSTURALI Topics: • Osservazione clinica del soggetto con sospetta interferenza visiva • Dominanza oculare e lateralità corporea • Valutazione dell'influenza del recettore visivo sul sistema tonico-posturale • Test posturali associati al recettore visivo • Interpretazione dei principali segni clinici	Antonio Fimiani
15.30 – 16.15	ESAME FUNZIONALE DEL SISTEMA OCULOMOTORE: TEST CLINICI E INTERPRETAZIONE Topics: • Valutazione della motilità oculare • Test di convergenza e cover test • Valutazione delle forie e delle tropie • Dominanza oculare e centratura delle lenti • Interpretazione clinica dei principali test neuro-visivi	Chiara Mincarelli
16.15 – 17.00	VISUAL TRAINING E SPORT VISION: ESERCITAZIONI PRATICHE PER PERFORMANCE E PREVENZIONE Topics: • Valutazione delle abilità visive nello sportivo • Esercizi per migliorare tempi di reazione e decision making • Allenamento della visione periferica dinamica • Coordinazione oculo-manuale e oculo-podolica • Applicazioni nella prevenzione degli infortuni	Alessandro Segnalini
17.00 – 17.45	VALUTAZIONE CLINICA DEL SISTEMA VESTIBOLARE: TEST E INTERPRETAZIONE POSTUROLOGICA Topics: • Osservazione clinica del paziente con sospetta disfunzione vestibolare • Head Impulse Test (HIT) e valutazione del riflesso vestibolo-oculare • Test di Romberg, Romberg sensibilizzato e Fukuda-Unterberger • Test di Dix-Hallpike e valutazione delle vertigini posizionali • Interpretazione posturologica dei principali segni vestibolari	Davide Tufarelli

17.45 – 18.30	ANALISI FUNZIONALE DEL SISTEMA NEUROMIOFASCIALE VALUTAZIONE DELLE INTERFERENZE RECETTORIALI E STRATEGIE DI RIATTIVAZIONE FUNZIONALE Topics: • Valutazione clinica delle interferenze recettoriali • Analisi delle compensazioni del sistema tonico-posturale • Strategie di riattivazione funzionale del sistema neuromiofasciale • Integrazione dei sistemi recettoriali e controllo neurosensoriale • Costruzione del percorso terapeutico e monitoraggio dell'evoluzione funzionale	<i>Edoardo Gallo</i>
---------------	---	----------------------

23 ottobre 2026

RECETTORE STOMATOGNATICO
MODERATORI: *Giuseppina Laganà - Daniele Puzzilli*

SESSIONE TEORICA

9.00 – 10.00	FUNZIONI, ADATTAMENTI E CONSEGUENZE POSTURALI DEL RECETTORE STOMATOGNATICO Topics della relazione: • Anatomia funzionale dell'apparato stomatognatico: occlusione, ventilazione, deglutizione e fonazione • Ruolo del recettore stomatognatico nell'organizzazione del sistema tonico-posturale • Le cinque modalità di perturbazione neurofisiologica della postura da parte della bocca • Strategie di adattamento e compensazione del recettore stomatognatico • Cause di squilibrio e conseguenze clinico-funzionali sul sistema posturale	<i>Lina Azzini</i>
--------------	---	--------------------

SESSIONE PRATICA

10.00 – 11.00	VALUTAZIONE CLINICA Topics: • Esame clinico: criteri di normalità, segni clinici e sintomatologia • Valutazione della cinematica mandibolare e dell'ampiezza di apertura • Esame funzionale dell'articolazione temporo-mandibolare (ATM) e della muscolatura masticatoria • Test clinici e posturali associati al recettore stomatognatico • Interpretazione dei reperti clinici e correlazione con gli squilibri posturali	<i>Lina Azzini</i>
---------------	--	--------------------

RECETTORE PODALICO

MODERATORI: *Giulio Maccauro, Gianpaolo Ronconi*

SESSIONE TEORICA

11.00 - 12.00	IL PIEDE COME RECETTORE POSTURALE: ADATTAMENTI, COMPENSAZIONI E DISFUNZIONI Topics: • Ruolo del piede nell'organizzazione posturale • Adattamenti podalici e compensazioni ascendenti • Influenza della lateralità correlata al piede • Cause di squilibrio del recettore podalico • Conseguenze sul sistema tonico-posturale	Bernard Bricot
---------------	--	-----------------------

SESSIONE PRATICA

12.00 - 13.30	DAL PIEDE ALLA GAMBA CORTA: ESAME CLINICO, TEST E INTERPRETAZIONE POSTURALE Topics: • Esame clinico del piede: criteri di normalità, segni clinici e sintomatologia • Identificazione dei differenti pattern podalici: piedi normali, causativi, adattativi, misti e compensatori • Valutazione delle principali alterazioni morfo-funzionali: piede valgo, varo, piatto, cavo e disarmonico • Test posturali complementari associati al piede e loro interpretazione clinica • Gamba corta: genesi, identificazione clinica, protocolli di valutazione e strategie di correzione nell'adulto e nel bambino	Bernard Bricot
13.30 - 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	

SESSIONE TEORICA

NEUROSvilUPPO E RIFLESSI ARCAICI

Moderatori: *Giuseppe Anastasi, Francesco Frattaposta*

14.30 - 15.30	RIFLESSI ARCAICI, LATERALITÀ E MATURAZIONE DEL SISTEMA POSTURALE Topics: • Comparsa e integrazione fisiologica dei principali riflessi arcaici • Tappe dello sviluppo neuromotorio dalla nascita alla maturità propriocettiva • Costruzione della lateralità e organizzazione dello schema corporeo • Ruolo del corpo calloso nella maturazione delle funzioni motorie • Conseguenze posturali della mancata integrazione dei riflessi primitivi	Gina Vitale
---------------	---	--------------------

SESSIONE PRATICA

15.30 - 16.30	VALUTAZIONE CLINICA DEI RIFLESSI ARCAICI E DELLA MATURAZIONE NEUROFUNZIONALE Topics: • Identificazione dei principali riflessi arcaici persistenti nel bambino e nell'adulto • Test clinici per la valutazione della lateralità e dell'integrazione interemisferica • Correlazione tra riflessi non integrati, apprendimento e postura • Analisi delle compensazioni motorie e posturali associate • Esercitazioni pratiche e protocolli di integrazione neurofunzionale	<i>Gina Vitale</i>
DALL'ANAMNESI E INDIVIDUAZIONE DELLE CAUSE Moderatori: <i>Giuseppe Costanzo, Francesco Vaia</i>		

SESSIONE TEORICA

16.30 – 17.15	LA VISITA POSTURALE: METODOLOGIA CLINICA Topics: • Il questionario anamnestico - anamnesi mirata e identificazione dei principali sintomi • Esame clinico: valutazione posturale nei 3 piani dello spazio - Postura normale - Squilibrio posturale - Modalità di decompensazione STP • Esecuzione dei test posturali e loro interpretazione - Valutazione biomeccanica • Definizione del Grado Posturale • Come si redige la diagnosi	<i>Salvatore Cristiani</i>
17.15 – 18.00	ESAME STRUMENTALE POSTURALE: CORPOMETRIA E BAROPODOMETRIA PER ANALISI STRUTTURALE E FUNZIONALE Topics: • Lettura clinica dei dati di Corpometria Tridimensionale: asimmetrie, compensazioni e adattamenti posturali • Interpretazione funzionale della Baropodometria: appoggio plantare, distribuzione dei carichi e dinamica del passo • Correlazione tra dati clinici, test posturali e risultati strumentali • Utilizzo degli indicatori VPN, IBP e SBD nella valutazione globale del paziente • Integrazione dei dati strumentali per la definizione del Grado Posturale e la costruzione del percorso terapeutico	<i>Piero Galasso</i>

SESSIONE PRATICA

18.00 -18.30	VALUTAZIONE CORPOMETRICA E BAROPODOMETRICA DEI PARTECIPANTI	<i>Salvatore Cristiani Piero Galasso</i>
--------------	--	--

24 OTTOBRE 2026

LA COMPLESSITÀ BIOLOGICA DELLA POSTURA

Moderatori: *Roberta Di Pietro - Maurizio Panunzio*

SESSIONE TEORICA E PRATICA

09.00 - 09.45	BLOCCHI FUORI SISTEMA: INTERFERENZE MECCANICHE E ADATTAMENTI POSTURALI Topics: • I blocchi fuori sistema: come riconoscerli e quando sospettarli • Disallinamento Atlanta- Epistrofeo e influenze sulla postura • Cicatrici interferenti e alterazioni delle catene miofasciali • Disfunzioni di prima costa, coccige, perone e pube: effetti sulla postura e sul movimento • Tecniche manuali di correzione delle interferenze biomeccaniche	<i>Giampiero Scarscioni</i>
09.45 – 10.30	IL RUOLO DELLA BIORISONANZA NELL'ANALISI DEI FATTORI SISTEMICO-ORGANICI CHE INFLUENZANO IL SISTEMA TONICO POSTURALE Topics: • Il paziente posturale oltre l'apparato muscolo-scheletrico • Principi della valutazione frequenziale sistemico-organica • Non coerenza delle frequenze biologiche • Scala di valutazione bioenergetica disfunzionale • Modalità terapeutica personalizzata	<i>Piero Galasso</i>
10.30 – 11.15	IL PAZIENTE POSTURALE COMPLESSO: QUANDO IL PROBLEMA NON È IL RECETTORE PRIMARIO Topics: • Infiammazione sistemica • Disbiosi intestinale • Malattie autoimmuni • Stress cronico • Sindromi dolorose persistenti • Approccio integrato multidisciplinare	<i>Pio Conti</i>

PERCORSI TERAPEUTICI INTEGRATI IN POSTUROLOGIA: CLINICA, NANOTECNOLOGIE E PREVENZIONE

11.15 – 12.00	INTEGRAZIONE TERAPEUTICA DA DISFUNZIONE POSTURALE Topics: • Principi fisici e biologici della microvibrazione ad ultrasuoni a bassa ampiezza • Effetti sui recettori propriocettivi e sul sistema tonico-posturale • Influenza sulle catene miofasciali e sui meccanismi di adattamento corporeo • Applicazioni nel riequilibrio posturale e nel recupero funzionale • Evidenze cliniche e integrazione nei protocolli terapeutici multidisciplinari	<i>Giovanni Barassi</i>
12.00 – 12.45	NANOTECNOLOGIE INDOSSABILI IN POSTUROLOGIA CLINICA E MEDICINA DELLO SPORT: DALLA VALUTAZIONE FUNZIONALE ALL'INTEGRAZIONE TERAPEUTICA Topics: • Fondamenti biofisici delle nanotecnologie indossabili: Evidenze scientifiche • Razionale clinico e meccanismi di azione nel riequilibrio posturale • Valutazione clinica e strumentale degli effetti sul controllo posturale e neuromotorio • HRV e esame baropodometrico pre e post applicazione delle nanotecnologie indossabili • Applicazioni nello sport: prevenzione, performance e recupero	<i>Gianluca Scarscioni</i>
12.45 – 13.30	SOLETTE DI RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE	<i>Bernard Bricot</i>
13.30 – 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
14.30 - 15.15	IL SUPPORTO PLANTARE COMPUTERIZZATO: DISTRIBUZIONE DEI CARICHI, AMMORTIZZAZIONE ARTICOLARE E STIMOLAZIONE DEL RECETTORE PODALICO Topics: • Il recettore podalico tra biomeccanica e postura • Distribuzione dei carichi e appoggio plantare • Ammortizzazione articolare e riduzione delle sollecitazioni meccaniche	<i>Giulio Fermanelli</i>

	- Valutazione clinica e strumentale per la personalizzazione del supporto plantare - Materiali e rivestimenti nelle diverse tipologie di paziente	
15.15 - 16.00	LA POSTURA DISTESA NELLA PRATICA CLINICA: DALLA VALUTAZIONE FUNZIONALE ALLA PREVENZIONE DELLE DISFUNZIONI POSTURALI Topics: - Significato fisiologico e biomeccanico del clinostatismo - Il ruolo del recettore cutaneo e delle informazioni pressorie durante il sonno - Osservazione clinica delle asimmetrie e delle compensazioni in postura distesa - Valutazione clinostatica strumentale e integrazione diagnostica - Implicazioni cliniche e strategie terapeutiche	<i>Valerio Cipolloni</i>
16.00 - 16.30	IL RUOLO DEL RESPIRO NEL MALATO POSTURALE Topics: - Il diaframma come elemento chiave tra respirazione e postura - Approcci manuali per favorire la mobilità del diaframma e della gabbia toracica - Tecniche di decontrazione e rilascio delle strutture coinvolte nella respirazione - Esercizi di rieducazione respiratoria e coordinazione toraco-addominale - Associazione con terapia manuale, esercizio terapeutico e riequilibrio posturale.	<i>Ezio Serafin</i>
16.30 - 17.00	L'ESERCIZIO FISICO ADATTATO NEL PERCORSO TERAPEUTICO POSTURALE: APPROCCIO INTEGRATO ALLA RIEDUCAZIONE NEURO-MUSCOLO-FASCIALE E AL CONTROLLO MOTORIO Topics: - Il ruolo dell'esercizio fisico adattato nel paziente posturale - Costruzione del programma di esercizio fisico adattato - Esercizi per mobilità, stabilità e controllo motorio - Programmi supervisionati e attività domiciliare video assistita - Monitoraggio dei risultati e progressione terapeutica	<i>Ombretta Pucci</i>
17.00 - 18.00	CONSEGNA E DISCUSSIONE DEI DATI DELLE CORPOMETRIE E BAROPODOMETRIE ESEGUITE AGLI ISCRITTI	<i>Salvatore Cristiani Piero Galasso</i>
18.00 - 18.15	CONCLUSIONI DELLE TRE GIORNATE DI IDONEITÀ POSTURALE DALLA TEORIA ALLA PRATICA	<i>Salvatore Cristiani</i>
18.15 - 18.30	VALUTAZIONI ECM E CONSEGNA DEI DIPLOMI	

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact – Sport e salute Spa

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport – Direzione Sport Impact - Sport e salute Spa

Giuseppe Anastasi

*Professore Emerito di Anatomia Umana presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia
dell'Università degli Studi di Messina*

Lina Azzini

*Medico Chirurgo Specialista in Chirurgia Maxillo Facciale
Presidente CIES Italia*

Giovanni Barassi

*Docente Laurea triennale in fisioterapia Facoltà di Medicina UCSC Gemelli Molise,
PhD Coordinatore del CeFiRRin Università Gabriele d'Annunzio Pescara-Chieti*

Bernard Bricot

*Chirurgo Ortopedico, specializzato in Chirurgia Vertebrale. Medaglia d'oro degli ospedali di Marsiglia.
Esperto mondiale di Posturologia clinica; Presidente del CIES internazionale. Osservatore dell'OMS.
Membro del Groupe Lyonnais d'Études Médicales (GLEM).
Direttore scientifico del Diploma Universitario
di Posturologia di Corsica. Professore a contratto Università di Bari, Palermo, Roma, Chieti, Urbino*

Valerio Cipolloni

Medico Chirurgo Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Giuseppe Costanzo

*Professore Ordinario di Malattie dell'Apparato Locomotore (fuori ruolo) presso
l'Università La Sapienza di Roma
Già Direttore dell'Unità Operativa Complessa (UOC) di Ortopedia e Traumatologia A del
Policlinico Umberto I di Roma
Past President della Società Italiana di Chirurgia Vertebrale - Gruppo Italiano Scoliosi (SICV&GIS)*

Salvatore Cristiani

*Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport, Specialista in Malattie dell'Apparato
Respiratorio, Già Dirigente Medico ASL Roma 2: Coordinatore U.O.S.D. Medicina dello Sport e
Posturologia Clinica, Docente Università di Enna "KORE", Referente Scientifico Corso di Idoneità
Posturale Scuola dello Sport - Sport e salute Spa*

Pio Conti

*Affiliated Professor TUFTS University, Professor of Immunology
già Ordinario alla Facoltà di Medicina, Università di Chieti-Pescara*

Pierdomenico D'Andrea

Specialista in Oftalmologia - Presidente della Sezione Oftalmologica dell'Accademia scientifica IAPNOR

Roberta Di Pietro

*Professore Ordinario Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento Medical Clinic Director
Sports Medicine,
ex CUMS, Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti – Pescara*

Giulio Fermanelli

*Fisioterapista, Posturologo, Osteopata e Tecnico Ortopedico
già dipendente Asl presso l'Ospedale S. Spirito in Sassia in Roma*

Antonio Fimiani

*Medico Chirurgo Specialista in Medicina Fisica e della Riabilitazione,
Formatore in "Riprogrammazione Posturale" presso CIES Italia,
Direttore Sanitario Terme di Ischia Benessere Globale*

Francesco Frattapposta

Professore Associato di Neurologia presso la Sapienza Università di Roma

Piero Galasso

*Posturologo esperto in analisi strumentale, Docente e Ricercatore a livello internazionale
Università G. D'Annunzio di Chieti, Università Unicamillus Roma, St. George Campus*

Jacopo Galli

*Professore Ordinario di Otorinolaringoiatria
presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore A. Gemelli di Roma
Direttore della Scuola di Specializzazione*

Edoardo Gallo

*Formatore in "Riprogrammazione Posturale" presso CIES Italia
Osteopata DO presso CERDO di Roma e ATMAN Francia*

Rolando Loresi

*Medico chirurgo Specialista in Otorinolaringoiatria, Dottore in Neuroscienze,
Dirigente Medico presso UOC Policlinico "A. Gemelli" - Roma*

Giulio Maccauro

Direttore dell'U.O.C. di Ortopedia e Traumatologia presso il Policlinico Universitario A. Gemelli

Chiara Mincarelli

*Ortottista Assistente in Oftalmologia presso Stenella C.N.O.
Centro Medico Chirurgico Riabilitativo - Pescara*

Maurizio Panunzio

*Docente Medicina Riabilitativa nelle Riabilitazioni Motorie speciali FCB15C presso Facoltà di Medicina e
Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore – Gemelli Molise – Campobasso*

Viviana Rosati

*PhD in Neuroscienze Clinico/ Sperimentali e Psichiatria. Professore a contratto Sapienza di Roma.
Osteopata, esperta di riabilitazione neurologica e di terapia integrata della persona
Delegata Rappresentante del Direttore Generale del Provider 00535 AOU Policlinico Umberto I*

Gianpaolo Ronconi

*Professore Associato Medicina Fisica e Riabilitativa (MED 34) presso la Facoltà di Medicina e
Chirurgia A. Gemelli dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.
Responsabile della UOSD Degenza e Servizi di Riabilitazione presso la Fondazione Policlinico
Agostino Gemelli
IRCCS di Roma*

Giampiero Scarscioni

*Diplomato in Osteopatia Chinesis IFOP, Dottore in Fisioterapia,
CoFondatore Human Improvement Center*

Gianluca Scarscioni

*Diplomato in Osteopatia Chinesis IFOP, Dottore in Fisioterapia,
CoFondatore Human Improvement Center*

Alessandro Segnalini

*Coordinatore Area Ortottica Policlinico Umberto I/Sapienza Università di Roma
Docente Professioni Sanitarie e Master Sapienza - Docente Scuola dello Sport - Sport e salute Spa
Visual Training Sportvision- Consulente Federazioni Sportive per Atleti di Elite*

Ezio Serafin

Tecnico Radiologo, Direzione Sport Impact- Sport e salute Spa

Davide Tufarelli

*Già Primario ORL dell'U.O. di Riabilitazione ORL, IRCCS San Raffaele Pisana
Consulente ORL San Raffaele SpA*

Francesco Vaia

*Già Direttore Sanitario INMI L. Spallanzani e Direttore Generale della Prevenzione del Ministero della
Salute Autorità Garante Nazionale dei Diritti delle Persone con Disabilità del Ministero della Salute*

Gina Vitale

*Membro e Formatore CIES Italia, Francia, Grecia
Fisioterapista, Specializzata in Posturologia Clinica, Auricoloterapeuta*