

# ATTIVITÀ FISICA E CORRETTI STILI DI VITA NELLE PATOLOGIE CRONICO-DEGENERATIVE E REUMATOLOGICHE

lunedì 26 settembre 2022  
Piattaforma Microsoft Teams

## CORRETTI STILI DI VITA

### PROGRAMMA

17:15 Saluti istituzionali

*Rossana Ciuffetti*  
*Antonio Pelliccia*

17:30 Effetti preventivi e terapeutici dell'esercizio fisico nelle patologie reumatiche

*Federica Alviti*

18:00 Indicazioni per un programma di esercizio fisico nelle malattie reumatiche

*Erika Lemme*

18:30 Supporto nutrizionale nelle patologie reumatiche

*Raffaella Spada*

19:00 Proposte pratiche di programmi di attività

*Elisa Moretti*

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

### *Rossana Ciuffetti*

Direttore della Scuola dello Sport e dell'Istituto di Medicina dello Sport, Sport e salute S.p.A.

---

### *Antonio Pelliccia*

Direttore sanitario Istituto di Medicina dello Sport, Sport e salute S.p.A.

---

### *Federica Alviti*

Referente scientifica del seminario. Medico, Specialista in Fisiatria e in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport -Sport e salute S.p.A.

---

### *Erika Lemme*

Medico dello sport, Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute S.p.A., Medico delle Squadre nazionali di Golf

---

### *Raffaella Spada*

Specialista in Medicina dello Sport, Nutrizionista  
Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute S.p.A.

---

### *Elisa Moretti*

Dottore in Scienze motorie, Preparatrice atletica, Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute S.p.A.

---