

ATTIVITÀ FISICA E CORRETTI STILI DI VITA PER GLI OVER 65

Martedì 27 settembre 2022
Piattaforma Microsoft Teams

CORRETTI STILI DI VITA

PROGRAMMA

17:15	Saluti istituzionali	<i>Rossana Ciuffetti</i> <i>Antonio Pelliccia</i>
17:30	Effetti fisiologici dell'esercizio fisico negli over 65	<i>Andrea Serdoz</i>
18:00	Programmazione e proposta dell'esercizio fisico negli adulti e negli anziani	<i>Maria Rosaria Squeo</i>
18:30	Alimentazione negli over 65	<i>Raffaella Spada</i>
19:00	Proposte pratiche di programmi di attività	<i>Elisa Moretti</i>

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore della Scuola dello Sport e dell'Istituto di Medicina dello Sport, Sport e salute S.p.A.

Antonio Pelliccia

Direttore sanitario Istituto di Medicina dello Sport, Sport e salute S.p.A.

Maria Rosaria Squeo

Referente scientifica del seminario. Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA. Medico federale FIDAL, Dottore in Scienze motorie

Andrea Serdoz

Medico dello sport, Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA., Medico federale Canottaggio e Federazione Italiana Giuoco Calcio

Raffaella Spada

Specialista in Medicina dello Sport, Nutrizionista
Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA

Elisa Moretti

Dottore in Scienze motorie, Riabilitatrice motoria, Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute SpA
