



**SPORT**  
E SALUTE  
SCUOLA  
DELLO SPORT

# FORMAZIONE

SCUOLA DELLO SPORT

2022

# CORSI / SEMINARI 2022



## CORSI FORMAZIONE TECNICO-SPORTIVA

FONDAMENTI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO  
PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE

21 – 22 – 23 febbraio

CORSO NAZIONALE PER I TECNICI DI IV LIVELLO EUROPEO  
VENTIDUESIMA EDIZIONE

28 febbraio – 16 dicembre

CORSO PER OPERATORE LUDICO – SPORTIVO

14 marzo – 29 aprile

CORSO NAZIONALE PER ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA  
VENTIDUESIMA EDIZIONE

4 aprile – 27 ottobre

## SEMINARI FORMAZIONE TECNICO-SPORTIVA

SPIRITO DI SQUADRA E CONDIVISIONE DEI VALORI NEL CALCIO

18 febbraio

IL TECNICO COME FACILITATORE NELLA RELAZIONE EDUCATIVA

5 aprile

FORZA: A CHE PUNTO SIAMO

6 aprile

SOLLEVAMENTO PESI: DA SPORT OLIMPICO A STRUMENTO DI ALLENAMENTO

15 giugno

LA LEADERSHIP TRASFORMAZIONALE

22 giugno

LA PREPARAZIONE FISICA DELLE GIOCATRICI

21 settembre

IL SELF TALK COME STRUMENTO PER SVILUPPARE FIDUCIA IN SÉ E DETERMINAZIONE

22 settembre

IL GIOCO: ASPETTI COGNITIVI E SOCIALI

26 settembre

LA DATA ANALYSIS NEL MONITORAGGIO DEI CARICHI DI ALLENAMENTO

28 settembre

IL PARADOSSO DEL TALENTO

19 ottobre

LA VALUTAZIONE DELLA VARIABILITÀ DELLA FREQUENZA CARDIACA:  
ASPETTI FISIOLGICI, PSICOLOGICI E METODOLOGICI

9 novembre

ALLENATORI A CONFRONTO: I FATTORI CHIAVE DI ESPERIENZE DI VALORE

Data da definire





## CORSI MANAGEMENT SPORTIVO

CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN MANAGEMENT DELLO SPORT DI SPORT E SALUTE  
NONA EDIZIONE

8 novembre 2022 –  
30 marzo 2023

EXECUTIVE PROGRAMME IN MANAGEMENT SPORTIVO IN COLLABORAZIONE  
CON LUISS BUSINESS SCHOOL  
SEDICESIMA EDIZIONE

10 marzo – 2 dicembre

CORSO CONI DI ORIENTAMENTO SPECIALISTICO PER LA PREPARAZIONE  
ALL'ESAME DI AGENTE SPORTIVO – ANNO 2022

20 aprile – 1 giugno

CORSO IN ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE DI BASE

9 maggio – 18 novembre

CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO,  
CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE

10 – 12 maggio /  
17 – 19 maggio

DATA ANALYST: RUOLO, COMPETENZE E POTENZIALITÀ

8 – 23 giugno

BRAIN MEETINGS:  
4 SEMINARI PER SCOPRIRE LE NEUROSCIENZE APPLICATE ALLO SPORT MANAGEMENT

9 settembre – 6 dicembre

## SEMINARI MANAGEMENT SPORTIVO

IL CERIMONIALE E IL MONDO DELLO SPORT

29 gennaio

SPORT COME STRUMENTO PER NUOVE OPPORTUNITÀ DI LAVORO

28 febbraio

L'IMPORTANZA DEI DATI NELL'ERA DELLA RIVOLUZIONE DIGITALE

11 maggio

SPORT COME STRUMENTO DI INNOVAZIONE TECNOLOGICA E SOSTENIBILE

13 giugno

BRAIN MEETINGS: NEUROMARKETING

9 settembre

FONDI EUROPEI PER LO SPORT

14 settembre

BRAIN MEETINGS: INTELLIGENZA EMOTIVA

4 ottobre

L'ORGANIZZAZIONE DI EVENTI SOSTENIBILI NELLO SPORT

26 ottobre

BRAIN MEETINGS: NEUROLEADERSHIP

8 novembre

SPORT E INNOVAZIONE

22 novembre

BRAIN MEETINGS: MISURAZIONE DELLE EMOZIONI

6 dicembre





## CORSI / SEMINARI CORRETTI STILI DI VITA

ATTIVITÀ FISICA NELLA GESTIONE DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITÀ IN ETÀ EVOLUTIVA	21 aprile
L'ESERCIZIO FISICO NELLA PREVENZIONE E NELLA CURA DEL DIABETE DI TIPO 2	4 maggio
ATTIVITÀ FISICA E CORRETTI STILI DI VITA IN GRAVIDANZA	23 giugno
ATTIVITÀ FISICA E CORRETTI STILI DI VITA PER GLI OVER 65	27 settembre
L'ESERCIZIO FISICO NELL'OSTEOARTROSI E NELLE PATOLOGIE REUMATICHE	12 ottobre



## CORSI / SEMINARI SPORT E SOCIETÀ ATTIVA

SPORT COME VEICOLO DI PARITÀ DI GENERE	9 maggio
TURISMO E SPORT: LA NUOVA SFIDA	18 – 20 maggio
COME CONTRASTARE LA VIOLENZA E GLI ABUSI NELLO SPORT GIOVANILE	25 maggio
GENITORI PER SPORT	26 maggio
SPORT DI BASE: PARTECIPAZIONE DI CITTADINI E FAMIGLIE	14 giugno
SMART CITIES, SUSTAINABILITY & SPORT	16 giugno
GIOVANI E SPORT: YOUTH EMPOWERMENT	29 settembre
PRESCRIBING SPORT/PRESCRIBING NATURE	12 dicembre
WOMEN, LEADERSHIP & SPORT	Data da definire
IL "TOUR DELLA LEGALITÀ E DELLO SPORT": PREVENZIONE E CONTRASTO ALLA POVERTÀ EDUCATIVA E ALLA CRIMINALITÀ	Data da definire



## CORSI / SEMINARI IMPIANTISTICA SPORTIVA

MODALITÀ DI ACCESSO AL CREDITO	7 giugno
L'OMOLOGAZIONE DI UN IMPIANTO SPORTIVO NEL QUADRO NORMATIVO DI RIFERIMENTO PER L'IMPIANTISTICA SPORTIVA	Data da definire
LA SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI	Data da definire



## CORSI / SEMINARI CULTURA SPORTIVA

LE BIBLIOTECHE DELLO SPORT: FARE RETE PER CONDIVIDERE CULTURA E INFORMAZIONE	22 – 23 marzo
TURISMO E SPORT: ORIENTEERING	8 luglio



# CORSI



# FORMAZIONE TECNICO-SPORTIVA

# CORSI

- |   |  |                           |
|---|--|---------------------------|
| 1 | FONDAMENTI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO<br>PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE | 21 - 22 - 23 febbraio     |
| 2 | CORSO NAZIONALE PER I TECNICI DI IV LIVELLO EUROPEO<br>VENTIDUESIMA EDIZIONE     | 28 febbraio - 16 dicembre |
| 3 | CORSO PER OPERATORE LUDICO - SPORTIVO  | 14 marzo - 29 aprile      |
| 4 | CORSO NAZIONALE PER ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA<br>VENTIDUESIMA EDIZIONE      | 4 aprile - 27 ottobre     |



# FONDAMENTI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE



L'allenamento produce nel giovane atleta adattamenti che influenzano tutte le componenti della prestazione, sia mentali che fisiche. Per l'allenatore e il preparatore fisico è quindi importante conoscere le basi essenziali degli effetti dell'allenamento attraverso un approccio interdisciplinare.

L'allenamento è l'applicazione virtuosa di diverse tecniche, ma ogni allenatore ha bisogno di una visione unitaria per poter scegliere le attività più efficaci per quel soggetto e per i diversi sport. Il Corso serve a preparare sia gli allenatori che provengono da una prevalente esperienza pratica sia chi, al contrario, affronta questi temi da una formazione universitaria prevalentemente teorica.

Il professor Renato Manno, docente unico del Corso, fornirà le basi metodologiche per realizzare programmi di preparazione fisica e tecnica offrendo strumenti efficaci per capire meglio gli effetti degli esercizi nei diversi sport e nei diversi livelli di qualificazione degli atleti. Il Corso potrà essere utile anche come preparazione al Corso di IV livello e sarà propeedeutico inoltre per chi, volendo frequentare il Corso per Esperti di Preparazione Fisica, ritenesse necessario rivedere la sua preparazione in Metodologia dell'Allenamento.

zazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



21 - 22 - 23 febbraio



Attualmente online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 120 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 75: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI



INFORMAZIONI  
Tel: 06/ 3272.9187 - 9175  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

## DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti gli interessati e rivolto particolarmente a tecnici federali, direttori sportivi, allenatori e preparatori fisici, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 18 febbraio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organiz-

# CORSO NAZIONALE PER I TECNICI DI IV LIVELLO EUROPEO VENTIDUESIMA EDIZIONE



Il Corso rappresenta il più alto grado di formazione previsto dal Sistema delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ). Finalizzato a fornire una formazione altamente qualificata per rispondere alle esigenze delle Organizzazioni Sportive, il Corso ha l'obiettivo di far acquisire ai partecipanti competenze riferite a particolari funzioni tecniche, quali quelle relative alla conduzione e alla gestione di atleti e squadre di alto livello, alla progettazione ed alla realizzazione di programmi di formazione e di ricerca, allo sviluppo di progetti relativi alla individuazione ed alla promozione del talento. Gli strumenti didattici utilizzati ed i contenuti affrontati nei diversi moduli permettono di acquisire competenze qualificanti per adempiere alle funzioni previste dal ruolo di Tecnico di IV livello europeo. Anche l'articolata provenienza dei corsisti, che afferiscono a diverse discipline sportive e diversi contesti organizzativi, gioca un ruolo determinante. Infine la realizzazione di un Project Work, che costituisce oggetto della valutazione finale, rappresenta per i corsisti una proficua occasione per utilizzare tutte le informazioni apprese durante il Corso e combinarle con la propria esperienza personale al fine di elaborare un interessante progetto di ricerca nella propria disciplina sportiva.

Dei **7 moduli didattici tre sono in comune (i moduli 1, 2 e 7)**, mentre **i restanti due possono essere scelti** dal corsista in funzione del percorso formativo individuato in relazione ai propri interessi personali e lavorativi. I **moduli 3 e 5 sono relativi al percorso élite**, mentre i **moduli 4 e 6 sono relativi al percorso per l'attività giovanile**.

Il corsista interessato può frequentare il percorso completo, quindi tutti i 7 moduli.

Per ottenere la qualifica **è necessario frequentare cinque dei sette moduli**.

Al termine del Corso, superata la valutazione finale, si acquisirà la **qualifica di Tecnico di IV Livello**.

L'inizio delle lezioni è previsto per il **28 febbraio 2022**.

Di seguito il dettaglio dei **7 moduli**:

1. Metodologia della ricerca e Gestione delle attività sportive:  
**28 febbraio – 4 marzo**
2. Scienze bio-mediche applicate allo sport:  
**28 marzo – 1 aprile**
3. Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo I:  
**23 – 27 maggio**
4. Allenamento giovanile I:  
**20 – 24 giugno**
5. Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo II:  
**19 – 23 settembre**
6. Allenamento giovanile II:  
**17 – 21 ottobre**
7. Il Coaching nell'attività sportiva di alto livello:  
**7 – 11 novembre**

Durante il Corso è prevista anche la partecipazione gratuita ad alcuni seminari tecnici.

**Valutazione finale: 16 dicembre 2022**

## DIDATTICA

Le metodologie didattiche utilizzate sono caratterizzate da una spiccata interattività. Oltre alle lezioni frontali sono previste esercitazioni, lavori di gruppo, tavole rotonde, attività di formazione a distanza tra un modulo e l'altro con particolari compiti assegnati. Il lavoro finale, elaborato con la supervisione di un esperto, vede infine la realizzazione di un Project Work individuale dedicato alla disciplina sportiva di appartenenza. Tale progetto deve analizzare un problema specifico, combinando la dimensione della ricerca con quella della applicabilità pratica sul campo.

## MODULI

Il Corso è articolato in sette moduli didattici ed una sessione di valutazione finale. Sono previsti due distinti percorsi formativi:

- > **percorso élite:** orientato alla preparazione e alla gestione di atleti e squadre di alto livello;
- > **percorso giovanile:** orientato alla preparazione e alla gestione di giovani atleti.





## DESTINATARI

Tecnici in possesso della qualifica più alta prevista dalla FSN/DSA/di appartenenza.

## CREDITI FORMATIVI

In accordo con lo SNaQ – Sistema Nazionale di Qualifica dei Tecnici Sportivi, la frequenza dei 7 moduli permette il conseguimento di 47 Crediti Formativi, ottenibili attraverso le diverse modalità formative: in presenza (lezioni frontali, esercitazioni pratiche, lavori di gruppo, ecc.), attraverso le attività relative allo studio personale e con la produzione di un elaborato finale. Nell'ambito delle iniziative intraprese dalla Scuola dello Sport a supporto delle Federazioni Sportive Nazionali, è stato sottoscritto un protocollo di cooperazione culturale e scientifica tra la Scuola dello Sport e l'Università del Foro Italico, pertanto i tecnici in possesso della qualifica di Tecnico di IV livello europeo avranno la possibilità di iscriversi al Corso di Laurea in Scienze Motorie riservato ai Tecnici di IV Livello Europeo.

Attività formativa inserita nella piattaforma Sofia del Miur valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

## MODALITÀ DI AMMISSIONE

Il Corso è a **numero chiuso (40 partecipanti)**. La domanda di ammissione e la scheda curriculum vitae, che si trovano all'interno della scheda del Corso, devono essere compilate e fatte pervenire entro il **16 febbraio 2022** all'indirizzo di posta elettronica [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu). Solo in seguito alla ricezione della mail di conferma di ammissione, si potrà formalizzare l'iscrizione al Corso nel seguente modo: procedere alla registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso; compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per il pagamento, che dovrà essere effettuato solo mediante bonifico bancario entro il **19 febbraio 2022**. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento inviando copia della ricevuta all'indirizzo [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu).



L'inizio delle lezioni è previsto per il 28 febbraio 2022



Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1, Roma

Sino al perdurare dello stato di emergenza sanitaria, le lezioni si svolgeranno in modalità online



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

€ 4.500 + € 2 (bollo amministrativo) per i sette moduli

€ 3.500 + € 2 (bollo amministrativo) per i cinque moduli



**SCONTI E CONVENZIONI:**

€ 3.150 + € 2 (bollo amministrativo) per i sette moduli: FSN/DSA/, Sport in Uniforme, Community SdS, Società Sportive iscritte al Registro CONI, laureati e studenti in Scienze Motorie.

€ 2.450 + € 2 (bollo amministrativo) per i cinque moduli: FSN/DSA/, Sport in Uniforme, Community SdS, Società Sportive iscritte al Registro CONI, laureati e studenti in Scienze Motorie



Tel: 06/3272.9101/9116

E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# CORSO PER OPERATORE LUDICO-SPORTIVO

## OBIETTIVO

Formare una risorsa in grado di organizzare e gestire il tempo libero di bambini, ragazzi e adulti attraverso l'acquisizione di conoscenze tecnico/pratiche, psicologiche, di gestione delle relazioni e di lavoro in gruppo. L'iniziativa è rivolta a tutti coloro che intendono lavorare nel settore, con il ruolo di animatore ludico/sportivo che svolge la sua funzione in strutture organizzate, come resort, villaggi turistici, navi da crociera, ludoteche, grest, camp, centri estivi, e ovunque siano richieste tali competenze.

## STRUTTURA DELLA DIDATTICA

Il Corso, con frequenza obbligatoria, è composto da **50 ore di formazione** suddivise tra teoria e pratica.

Le lezioni sono svolte da Docenti del settore dello sport e dell'intrattenimento, con l'intervento di sportivi professionisti e Campioni dello Sport. Al termine del Corso ai partecipanti, che avranno superato i test conclusivi, sarà data l'opportunità di svolgere, nel periodo tra Maggio/Ottobre 2022, training on the job retribuito all'interno dello staff che verrà impiegato nel "Foro Italico Camp". Inoltre, verrà rilasciata, oltre all'attestato di frequenza, una lettera di presentazione individuale personalizzata. Sono consentite un massimo di 6 ore di assenza relative alla parte teorica e un massimo di 2 ore per la parte pratica.



Il Corso vuole essere un approccio pratico al mondo ricreativo/sportivo in maniera ludica, rendendo consapevoli i partecipanti della necessità di possedere competenze specifiche per lo svolgimento del loro ruolo nelle attività, utilizzando tecniche innovative e diversificate.

I partecipanti alla fine del Corso avranno gli strumenti idonei per gestire e proporre le attività sportive con un approccio ludico.

## DESTINATARI

Il Corso è accessibile a tutti i giovani operatori nel mondo ludico-ricreativo e sportivo, in particolare ai Tecnici delle Federazioni sportive, delle Discipline associate e degli Enti di Promozione sportiva, laureati e laureandi in Scienze Motorie e facoltà affini, Scienze dell'educazione, studenti degli Istituti di scuola media superiore, (purché maggiorenni), Animatori, Tecnici di ludoteche.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 7 marzo**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso.

L'accettazione dell'iscrizione è subordinata alla presentazione della documentazione completa e al superamento del colloquio conoscitivo-motivazionale. Superata la selezione si riceverà una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico.

L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico.



14 marzo – 29 aprile



Attualmente online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)



Tel: 06/3272.9114  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# CORSO NAZIONALE PER ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA VENTIDUESIMA EDIZIONE



## DIDATTICA

Il Corso, articolato in tre moduli didattici e una sessione di valutazione finale, prevede l'utilizzo di diverse metodologie didattiche: lezioni frontali, esercitazioni pratiche, lavori di gruppo, tavole rotonde, fasi di formazione a distanza e la realizzazione di un lavoro individuale che riguarda la disciplina in cui opera il preparatore. Tale lavoro dovrà descrivere una preparazione annuale della disciplina sportiva e potrà essere elaborato seguendo le indicazioni illustrate in appositi incontri durante il Corso. Esso rappresenta l'unico oggetto di valutazione e dovrà essere quindi presentato in occasione della sessione di valutazione finale.

Il concetto di preparazione fisica è notevolmente cambiato negli ultimi anni. Di conseguenza la formazione degli esperti in questa parte fondamentale della preparazione di atleti e squadre è mutata radicalmente.

Per formare al meglio questa importante figura occorre analizzare a fondo le funzioni che deve ricoprire il preparatore fisico, considerando in primo luogo tutti i fattori riguardanti gli aspetti condizionali della preparazione e tenendo in considerazione anche gli altri fattori limitanti la prestazione, in modo particolare il rapporto con la tecnica specifica.

L'efficacia di una moderna preparazione è infatti sempre più caratterizzata da una adeguata integrazione tra lo sviluppo delle capacità organico-muscolari ed un aumento del livello delle abilità tecniche specifiche della disciplina sportiva.

Per questo il Corso, oltre a fornire le conoscenze più avanzate nel campo dello sviluppo della condizione fisica, indica quali sono le migliori pratiche per quel che riguarda l'allenamento integrato.

Esercitazioni pratiche rappresenteranno una parte rilevante della didattica: saranno infatti approfonditi gli aspetti pratici della preparazione fisica e saranno presentate modalità esecutive di valutazione dei diversi fattori della prestazione.

Una importanza particolare sarà dedicata alla gestione dei dati della valutazione attraverso alcune tecniche statistiche di elaborazione dei dati.

## MODULI

I tre moduli didattici riguardano i seguenti contenuti generali:

1. Ruolo, competenze e conoscenze dell'Esperto di Preparazione Fisica. Modelli di prestazione delle attività sportive:  
**4 – 8 aprile 2022**
2. Valutazione funzionale e da campo delle capacità di prestazione sportiva. Prevenzione e recupero degli infortuni:  
**13 – 17 giugno 2022**
3. Costruzione delle sedute di preparazione: preatletismo generale e speciale, a carico naturale e con sovraccarico:  
**26 – 30 settembre 2022**

**Valutazione finale: 27 ottobre 2022**

Durante il Corso è prevista anche la partecipazione gratuita ad alcuni seminari.

## DESTINATARI

Tecnici delle diverse discipline sportive in possesso di una formazione equiparabile al secondo livello di una FSN/DSA e laureati in Scienze Motorie che vogliono aumentare le proprie competenze nel settore della preparazione fisica.



## CREDITI FORMATIVI

In accordo con lo SNaQ, il Corso permette il conseguimento di 30 Crediti Formativi, attraverso le diverse modalità formative: in presenza, attraverso lo studio personale e con la produzione di un elaborato finale. Al termine del Corso, superata la valutazione finale, si acquisirà la qualifica di Esperto di Preparazione Fisica.

Attività formativa inserita nella piattaforma Sofia del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il Corso è a **numero chiuso (30 partecipanti)**. La domanda di ammissione e la scheda curriculum vitae, che si trovano all'interno della scheda del Corso, devono essere compilate e fatte pervenire entro il **23 marzo 2022** all'indirizzo di posta elettronica [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu). Si chiede di dare evidenza dell'attestato di laurea in Scienze Motorie o del Secondo Livello Tecnico FSN o DSA. Solo in seguito alla ricezione della mail di conferma di ammissione, si potrà formalizzare l'iscrizione al Corso nel seguente modo: procedere alla registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Una volta compilato il modulo si riceverà una e-mail di conferma con i dati per il pagamento che dovrà essere effettuato solo mediante bonifico bancario entro il **26 marzo 2022**. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento inviando copia della ricevuta all'indirizzo [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu).



L'inizio delle lezioni è previsto per il 28 febbraio 2022



Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1, Roma.

Sino al perdurare dello stato di emergenza sanitaria, le lezioni si svolgeranno in modalità online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 1.200 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:

€ 1.080 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA, Sport in Uniforme, Community SdS, Società Sportive iscritte al Registro CONI, laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF



Tel: 06/3272.9101/9116

E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# SEMINARI

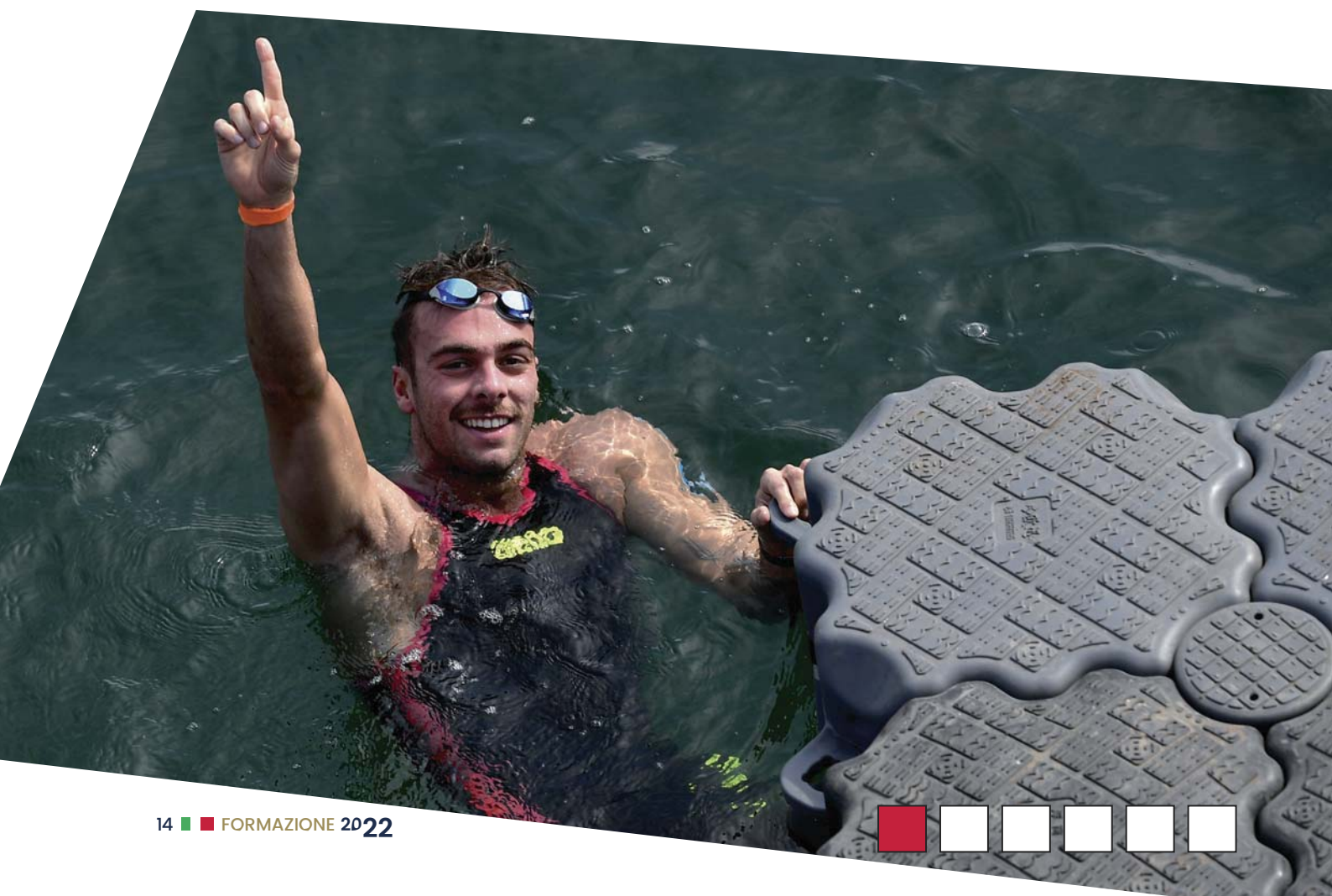


# FORMAZIONE TECNICO-SPORTIVA



# SEMINARI

- |    |   |                  |
|----|---|------------------|
| 1  | SPIRITO DI SQUADRA E CONDIVISIONE DEI VALORI NEL CALCIO   | 18 febbraio      |
| 2  | IL TECNICO COME FACILITATORE NELLA RELAZIONE EDUCATIVA  | 5 aprile         |
| 3  | FORZA: A CHE PUNTO SIAMO  | 6 aprile         |
| 4  | SOLLEVAMENTO PESI: DA SPORT OLIMPICO A STRUMENTO DI ALLENAMENTO   | 15 giugno        |
| 5  | LA LEADERSHIP TRASFORMAZIONALE  | 22 giugno        |
| 6  | LA PREPARAZIONE FISICA DELLE GIOCATRICI   | 21 settembre     |
| 7  | IL SELF TALK COME STRUMENTO PER SVILUPPARE FIDUCIA IN SÉ E DETERMINAZIONE                                 | 22 settembre     |
| 8  | IL GIOCO: ASPETTI COGNITIVI E SOCIALI   | 26 settembre     |
| 9  | LA DATA ANALYSIS NEL MONITORAGGIO DEI CARICHI DI ALLENAMENTO  | 28 settembre     |
| 10 | IL PARADOSSO DEL TALENTO  | 19 ottobre       |
| 11 | LA VALUTAZIONE DELLA VARIABILITÀ DELLA FREQUENZA CARDIACA: ASPETTI FISILOGICI, PSICOLOGICI E METODOLOGICI | 9 novembre       |
| 12 | ALLENATORI A CONFRONTO: I FATTORI CHIAVE DI ESPERIENZE DI VALORE  | Data da definire |



# SPIRITO DI SQUADRA E CONDIVISIONE DEI VALORI NEL CALCIO



## DESTINATARI

Il Seminario è aperto ai tecnici, agli allenatori e a tutti coloro che operano nel mondo del calcio, anche in ruoli organizzativi e dirigenziali.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **mercoledì 16 febbraio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



Fin dalle categorie giovanili e dalle Scuole Calcio, il rischio è che l'individualismo dominante a livello sociale, le forti ambizioni di famiglie e tecnici, la competizione presente fra gli stessi bambini e ragazzi rendano difficile creare un reale spirito di squadra pur in uno sport ad alto tasso di interdipendenza qual è il calcio.

In questo Seminario intendiamo trarre spunto sia da esperienze pratiche maturate nel mondo dello sport, sia da studi e osservazioni della psicologia sociale dei gruppi sportivi. La finalità è condividere chiavi di lettura e indicazioni metodologiche relative ai comportamenti che i tecnici e lo staff possono mettere in atto (in allenamento, in partita ma anche fuori dal campo di gioco) per sviluppare fra i giovanissimi calciatori la prevalenza del "noi", lo spirito di appartenenza, la capacità di comunicare e collaborare e la complementarietà pur fra individualità e personalità diverse.

In questo quadro inseriremo anche alcuni suggerimenti e considerazioni relative alle modalità per coinvolgere anche genitori e famiglie nello sviluppo del senso del team, favorire la condivisione di valori comuni, con un'attenzione al rigore etico ed educativo dello sport, e creare così una coesione costruttiva e formativa nelle diverse classi di età.



18 febbraio



Attualmente online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:

€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.

€ 50: Tecnici presentati dalle FSN/DSA/EPS e Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali, Società Sportive iscritte al Registro CONI, Società calcistiche, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma, studenti e laureati in Psicologia, Scienze Motorie e diplomati ISEF



Tel: 06/3272.9172 – 9110

E-mail: [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# IL TECNICO COME FACILITATORE NELLA RELAZIONE EDUCATIVA



L'allenatore è una figura che racchiude molteplici e complesse competenze. Deve conoscere perfettamente gli aspetti tecnici del suo sport; deve saper guidare in qualità di leader autorevole e credibile singoli atleti e gruppi sportivi; deve saper impostare programmi di allenamento, dare istruzioni in merito, correggere gli errori etc.

In questo Seminario miriamo a fornire strumenti su una funzione che talvolta rimane sullo sfondo ma che è fondamentale nello sport di base: il ruolo di facilitatore ovvero quella figura di riferimento e di coordinamento in un gruppo sportivo che osserva e ascolta i giovani atleti, ne comprende e sviluppa le motivazioni, favorisce l'inclusione nel gruppo e l'espressione delle potenzialità, trasmette e diffonde i valori e il senso etico dello sport, concorre ad accrescere l'autostima individuale e lo spirito di squadra.

L'obiettivo su cui ci focalizziamo è quindi condividere alcune modalità operative e comunicative per integrare le competenze tecniche dell'allenatore con la funzione di facilitatore, al fine di creare una relazione educativa e formativa significativa nella crescita degli atleti.

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, a tutti componenti dello staff tecnico, ai laureati in Scienze Motorie e diplomati ISEF.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 4 aprile**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completa con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della copia del certificato di iscrizione universitaria o di laurea o della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport).



5 aprile



Attualmente online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta  
Giovani.

€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, studenti e laureati in psicologia, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma



Tel: 06/3272.9172  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



# FORZA: A CHE PUNTO SIAMO



L'allenamento della forza è in questi anni al centro di discussioni relative all'evoluzione di differenti metodologie, alla combinazione di diversi mezzi allenanti e all'utilizzo sempre più diffuso di strumenti sofisticati di controllo dell'allenamento. In tale contesto è assai forte il rischio di seguire una moda piuttosto che affidarsi a dati raccolti secondo criteri scientifici. Risulta quindi quanto mai utile confrontare le così dette "best practices", basate sull'evidenza, con i più recenti orientamenti della ricerca scientifica.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 4 aprile**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



6 aprile



Attualmente online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma



Tel: 06/3272.9194/9175  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

## OBIETTIVO

Il Seminario si propone di promuovere il confronto tra ricercatori e preparatori fisico-atletici in diverse discipline sportive, individuali e di squadra, per capire quanto, delle recenti acquisizioni e conoscenze, sia davvero innovativo e quanto sia ampio e ancor valido il patrimonio di esperienze e conoscenze maturate negli anni precedenti.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

# SOLLEVAMENTO PESI: DA SPORT OLIMPICO A STRUMENTO DI ALLENAMENTO

## OBIETTIVO

In questo Seminario teorico e pratico, organizzato in collaborazione con la Federazione Italiana Pesistica, verranno messi in evidenza sia i postulati teorici che hanno favorito la "svolta" sia le applicazioni pratiche per i diversi sport e per la salute delle persone.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 13 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usu-

Gli ottimi risultati delle atlete e degli atleti italiani del sollevamento pesi ai recenti Giochi olimpici di Tokyo 2020 sono soprattutto conseguenza di una svolta culturale profonda, sia nella metodologia dell'allenamento, sia nella ricerca di approcci tecnici innovativi.

Questi risultati, oltre che rappresentare una pagina storica per questo sport, inducono interesse ad approfondire i contenuti della svolta operata.

Sempre più si evidenzia nelle diverse fasi della preparazione fisico-atletica di molti sport l'utilizzo del sollevamento pesi.

Affinchè la metodologia applicata risulti efficace, molta attenzione va posta alla "qualità esecutiva" delle diverse alzate olimpiche e ai diversi esercizi che ne compongono l'iter formativo e di avvicinamento/costruzione della performance

È altresì sempre più larga la convergenza della letteratura scientifica sull'utilità di abbinare ai classici esercizi aerobici esercizi ben bilanciati con il sovraccarico, al fine di prevenire infortuni e mantenere di stati di fitness elevati.

fruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



15 giugno



Attualmente online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 50: Tecnici presentati dalle FSN/DSA/EPS e Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma, laureati e studenti in Scienze Motorie e diplomati ISEF



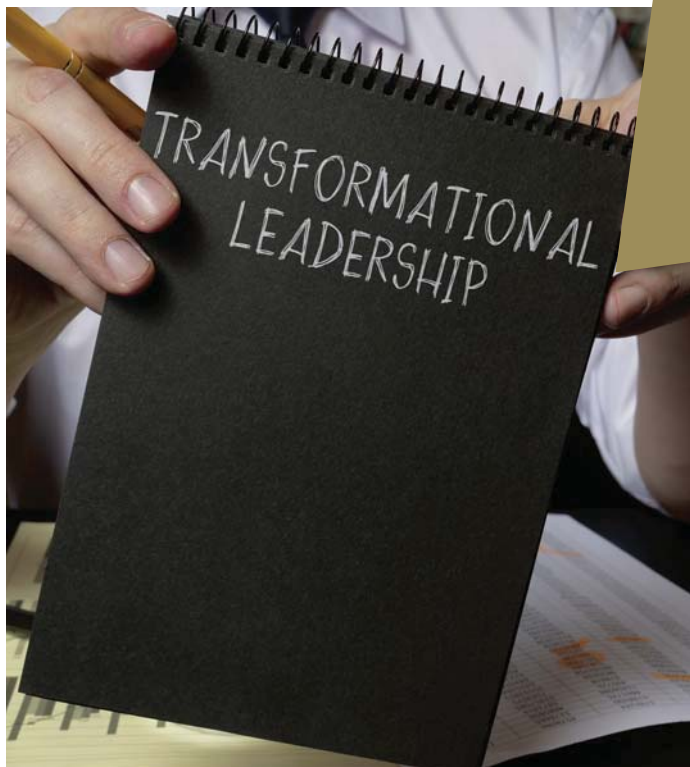
Tel: 06/3272.9194/9187  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



# LA LEADERSHIP TRASFORMAZIONALE



Un tecnico sportivo efficace non si occupa esclusivamente dello sviluppo di atleti migliori, ma anche dello sviluppo e della crescita di persone migliori. Per raggiungere questo importante obiettivo sono necessari programmi di formazione per gli allenatori che li mettano in condizione di promuovere relazioni interpersonali di alta qualità.

Sviluppato da un team di ricercatori in Canada e negli Stati Uniti, il Transformational Coaching Workshop è un Seminario innovativo progettato per migliorare le capacità di leadership dei tecnici, finalizzato a migliorare la qualità delle relazioni interpersonali. Diventando un leader più efficace, il tecnico può contribuire positivamente alle prestazioni dei suoi atleti, a favorire il protrarsi dell'impegno sportivo e dare un contributo allo sviluppo personale.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 20 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



22 giugno



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma



Tel: 06/3272.9235  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

## OBIETTIVO

Questo Seminario interattivo migliorerà la comprensione di se stessi come leader e aiuterà a sviluppare capacità di leadership che ispireranno e rafforzeranno gli atleti, facilitando la piena realizzazione delle loro potenzialità. Le attività interattive e riflessive aumenteranno la corretta comprensione dei principi della leadership trasformazionale e la capacità di sviluppare strategie per implementare corretti comportamenti nella pratica di allenamento.

## DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti coloro che sono interessati al mondo sportivo e in particolare agli allenatori, ai tecnici, ai preparatori fisici, ai laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

# LA PREPARAZIONE FISICA DELLE GIOCATRICI



La prestazione sportiva femminile è stata a lungo ignorata dalla ricerca scientifica e spesso, purtroppo, il riferimento metodologico è quello maschile. L'importanza di una maggiore conoscenza della prestazione femminile si accentua negli sport di squadra, dove diverse individualità devono essere gestite in uno stesso contesto competitivo. Nel corso del Seminario di approfondimento verranno esaminate le tematiche afferenti al condizionamento fisiologico negli sport di squadra, verificando le congruenze e le differenze da considerare quando si allena in un contesto femminile. Il Seminario è rivolto ai preparatori fisici, ai laureati in scienze motorie, agli insegnanti di educazione fisica e a tutti coloro che vogliono avere una visione oggettiva della prestazione fisica di genere. Oltre a costituire un momento di conoscenza aggiornato, la giornata ha come obiettivo quello di mettere l'operatore in condizione di applicare principi metodologici all'avanguardia nel proprio contesto di allenamento.

re delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



21 settembre



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma



Tel: 06/3272.9194/9187  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, a tutti i componenti dello staff tecnico, ai Docenti delle Scuole Regionali di Sport, ai laureati in Scienze Motorie e diplomati ISEF.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 19 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufrui-

# IL SELF TALK COME STRUMENTO PER SVILUPPARE FIDUCIA IN SÉ E DETERMINAZIONE



Il Self talk è una delle tecniche fondamentali utilizzate per la preparazione mentale degli atleti.

Si tratta cioè di quel dialogo interno, che si articola in frasi-stimolo o parole-chiave, mirato a sviluppare abilità quali: l'autoconvincimento; la serenità emotiva; la concentrazione nel "qui ed ora"; la perseveranza e determinazione. E in alcuni casi a supportare lo stesso apprendimento di capacità motorie o tecniche.

Il Seminario si centerà sull'approfondimento delle modalità più idonee per individuare, mettere a punto e utilizzare il self talk in modo consapevole e strategico sia negli allenamenti che prima o durante le competizioni agonistiche. E si farà particolare riferimento alla determinazione come abilità fondamentale per sostenere nel tempo la continuità di motivazione ed il processo di miglioramento degli atleti.

La metodologia di lavoro sarà fortemente interattiva e i partecipanti sperimenteranno e si eserciteranno direttamente sull'applicazione del self talk nel quadro di programmi di allenamento e mental coaching, per acquisire strumenti concreti da introdurre nella pratica sportiva.

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, a tutti i componenti dello staff tecnico, agli psicologi, ai Docenti delle Scuole Regionali di Sport, ai laureati in Scienze Motorie e diplomati ISEF.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 19 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



22 settembre



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, studenti e laureati in Psicologia, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma



Tel: 06/3272.9172  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# IL GIOCO: ASPETTI COGNITIVI E SOCIALI



Numerose ricerche in ambito scientifico confermano quanto già identificato da Martin nel 1982, ovvero che esistono delle tappe fondamentali per l'apprendimento delle capacità coordinative e condizionali. Comprendere che queste fasi corrispondono a dei momenti cardine di ristrutturazione del sistema nervoso centrale, permette di realizzare una pianificazione efficace degli interventi.

Nei primi anni di vita il SNC del bambino cresce in maniera esponenziale per volume, grazie ad un incremento del numero di neuroni, ma solo in un secondo momento si avvia la formazione di nuove sinapsi. La carenza di stimoli motori adeguati riduce la possibilità di sviluppare nuove connessioni tra le aree cerebrali deputate al movimento, limitando l'acquisizione di competenze e abilità fondamentali anche a livello cognitivo.

In tal senso il gioco, inteso come un insieme di pattern motori liberi, gioca un ruolo determinante sia per l'apprendimento tecnico sia nell'accelerare i processi di risoluzione dei problemi.

Durante il Seminario verranno forniti degli strumenti metodologici sia teorici sia pratici per permettere ai partecipanti di pianificare, attraverso il gioco, interventi adatti e adattabili alle necessità di apprendimento dei bambini.

## ARGOMENTI AFFRONTATI

- > Il gioco-fiaba come laboratorio didattico esperienziale.
- > Dal gioco all'apprendimento tecnico-tattico.
- > Lo sviluppo delle abilità psico-sociali attraverso il gioco.
- > Il gioco come strumento inclusivo.

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, a tutti i componenti dello staff tecnico, a insegnanti, a studenti e laureati in Scienze Motorie e diplomati ISEF.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **sabato 24 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della copia del certificato di iscrizione universitaria o di laurea o della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport).



26 settembre



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 50: Tecnici presentati dalle FSN/DSA/EPS e Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma, Psicologi, studenti in Psicologia, Scienze Motorie e diplomati ISEF



Tel: 06/3272.9110/9114  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# LA DATA ANALYSIS NEL MONITORAGGIO DEI CARICHI DI ALLENAMENTO



## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, a tutti i componenti dello staff tecnico, ai Docenti delle Scuole Regionali di Sport, ai laureati in Scienze Motorie e diplomati ISEF.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 26 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio **sds\_catalogo@sportosalute.eu** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

La grande quantità di dati afferenti al carico interno ed esterno di allenamento consentono la personalizzazione e una maggiore precisione nella implementazione delle sedute di allenamento. Tuttavia, etica e privacy possono rappresentare un ostacolo alla raccolta ed all'utilizzo dei dati. Validità e ripetibilità delle metriche considerate risultano comunque il primo dovuto e imprescindibile passo per garantire l'interesse delle variabili dell'allenamento. Infatti, solo attraverso una attenta analisi delle informazioni disponibili, filtrate con metodi scientifici, l'analista e quindi l'allenatore potranno fruire dei dati raccolti.

Il Seminario ha quindi l'obiettivo di esaminare nel dettaglio i principi del filtraggio preliminare dei dati e il loro utilizzo nell'ambito della moderna metodologia dell'allenamento sportivo. Sensori, internet delle cose, machine learning e metriche rappresentative delle variabili dell'allenamento verranno esaminati alla luce della loro applicabilità al contesto metodologico. Data l'importanza dell'argomento trattato, il Seminario si rivolge a tutti coloro che a vario livello vogliono ottimizzare il loro approccio all'allenamento, tramite l'ausilio di una oggettiva raccolta dati.



28 settembre



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma



Tel: 06/3272.9235/9175  
E-mail: sds\_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# IL PARADOSSO DEL TALENTO

Da sempre le Federazioni delle diverse discipline sportive sono impegnate a identificare e sviluppare atleti di talento con l'obiettivo di raggiungere i più ambiziosi traguardi competitivi. Sono stati definiti numerosi progetti con l'obiettivo di dar vita a strutture che, tramite l'applicazione di metodi sistematici, siano in grado di scoprire precocemente giovani eccezionalmente dotati e di accompagnare questi soggetti, attraverso un percorso di formazione molto strutturato, ad una promettente carriera sportiva.

Il Seminario ha lo scopo di definire lo stato dell'arte di tali progetti affrontando il tema sotto almeno tre aspetti.

Un primo aspetto riguarda fase la cosiddetta talent identification e cioè il processo di identificazione di individui coinvolti nello sport specifico che presentino le potenzialità per eccellere. Si presenteranno varie metodologie ed esperienze pratiche avallate da una solida base scientifica o da una prassi consolidata, indicando le migliori pratiche sia in campo nazionale che internazionale. Uno sforzo particolare verrà fatto nella diversificazione tra i diversi tipi di sport e dalle necessità derivanti dai diversi modelli prestativi.

Purtroppo, come evidenziato da molte evidenze scientifiche gli attuali processi di identificazione e selezione del talento dimostrano una scarsa validità, che decresce ulteriormente quando applicati nelle fasce di età più basse. C'è un duplice enorme

pericolo: da una parte nell'individuare precocemente dei soggetti che non soddisfano in futuro le attese e dall'altra lasciarsi scappare atleti che non presentano in età precoce segni di riconoscimento del talento così evidenti, ma che possono esprimere tutto il loro potenziale in tempi più lunghi.

Per completare l'analisi del complesso tema del talento sportivo occorre però anche esaminare un secondo aspetto relativo alla cosiddetta fase dello sviluppo del talento e cioè definire le strategie per programmare piani di allenamento in grado di soddisfare le esigenze di questi particolari atleti.

Occorre definire con molta precisione obiettivi da raggiungere a scadenze temporali diverse e utilizzare i più efficaci mezzi per raggiungere tali obiettivi. Un ruolo importante in queste strategie è svolto da una accurata attività di monitoraggio e controllo dei diversi fattori che incidono sulle prestazioni future.

Infine, il Seminario affronterà anche elementi che riguardano il terzo aspetto, il cosiddetto sostegno del talento.

In questa tematica ricadono tutte quelle azioni che si rivolgono agli aspetti organizzativi, logistici e di contesto che giocano un ruolo determinante nella riuscita dei diversi progetti.

Saranno presentate e discusse iniziative e strutture realizzate per mettere nelle migliori condizioni possibili i diversi attori coinvolti nei progetti sul talento. In primo luogo, gli atleti, ma anche i loro allenatori, preparatori fisici e gli altri componenti lo staff tecnico.

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli Allenatori, ai Preparatori atletici, ai componenti degli staff tecnici, agli studenti e laureati in Scienze Motorie e diplomati ISEF.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 17 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



19 ottobre 2022



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani  
€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma



Tel: 06/3272.9194/9352  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

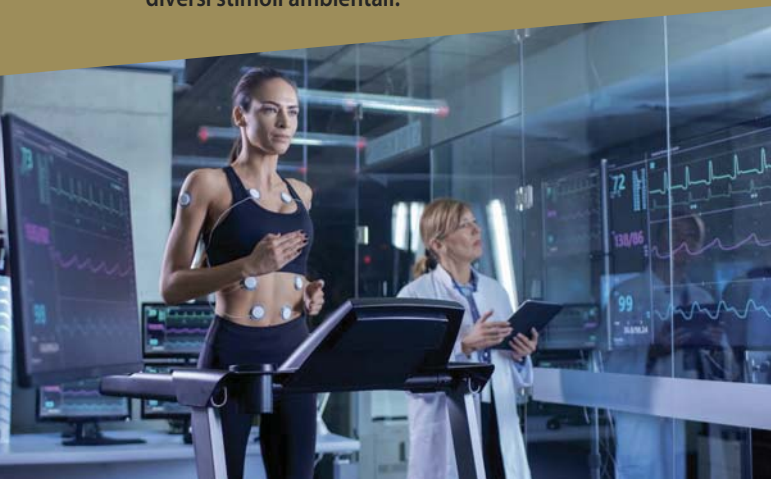


Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



# LA VALUTAZIONE DELLA VARIABILITÀ DELLA FREQUENZA CARDIACA: ASPETTI FISIOLGICI, PSICOLOGICI E METODOLOGICI

La frequenza cardiaca è definita come il numero medio dei battiti che il cuore effettua al minuto. Si tratta però di un valore medio, perché in realtà il tempo che intercorre fra un battito cardiaco e l'altro non è costante ma cambia in continuazione. La variabilità della frequenza cardiaca (HRV) rappresenta l'indice di tale variabilità cardiaca in risposta a fattori particolari quali il ritmo del respiro, stati emotivi particolari, grado di rilassamento, pensieri negativi. In un organismo sano, la variabilità della frequenza cardiaca è alta, il sistema cardio-respiratorio risponde velocemente a tutti questi fattori, modificandosi a seconda della situazione e determinando un buon grado di adattabilità psicofisica ai diversi stimoli ambientali.



## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, a tutti componenti dello staff tecnico, a studenti e laureati in Scienze Motorie, in Psicologia, studenti e specializzati in Medicina dello Sport.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 7 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà com-

Nella letteratura scientifica la variabilità della frequenza cardiaca sta assumendo un ruolo fondamentale in quanto indicatore dello stato di benessere psicofisico dell'individuo. Nel mondo dello sport tale indice rappresenta sempre di più un indicatore molto utile per gli allenatori.

La misurazione della variabilità della frequenza cardiaca può infatti dare utili indicazioni sullo stato di allenamento degli atleti, sulle loro capacità e necessità di recupero. Inoltre, il monitoraggio della HRV è molto utile per l'analisi dello stato emozionale degli atleti e i conseguenti riflessi sulla prestazione sportiva.

Il Seminario affronta questi temi dal punto di vista teorico e scientifico, ma indica anche alcune modalità pratiche che gli allenatori possono adottare per ottenere utili indicazioni per meglio pianificare allenamenti e gare.

Saranno presentate anche alcune tra le più promettenti applicazioni informatiche per analizzare e monitorare la variabilità della frequenza cardiaca e le loro ricadute pratiche per la salute e l'allenamento sportivo.

pletata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della copia del certificato di iscrizione universitaria o di laurea o della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport).



9 novembre



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 50: Tecnici presentati dalle FSN/DSA/EPS e Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma, Psicologi, studenti in Psicologia, in Scienze Motorie e diplomati ISEF, studenti e specializzati in Medicina dello Sport



Tel: 06/3272.9194/9175  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# ALLENATORI A CONFRONTO: I FATTORI CHIAVE DI ESPERIENZE DI VALORE

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, a tutti i componenti dello staff tecnico, agli psicologi, ai Docenti delle Scuole Regionali di Sport, ai laureati in Scienze Motorie e diplomati ISEF.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.



## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 14 marzo**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

In questo Seminario i partecipanti avranno una preziosa occasione di ascoltare e interagire attivamente con tre prestigiosi ed esperti allenatori di diverse discipline sportive, a confronto fra loro e con il punto di vista di un grande ex- atleta.

Ciascuno di loro sarà stimolato a condividere momenti salienti della propria esperienza come tecnici (o atleti) e raccontare alcuni propri vissuti, magari anche su aspetti normalmente poco conosciuti ed esplorati dai mass media.

Lo scopo della giornata è proprio cogliere alcuni punti essenziali su cui si è fondato il percorso di questi rilevanti esponenti del mondo dello sport: il loro stesso cammino formativo, i momenti di svolta nel percorso professionale come atleti e/o tecnici, gli stili di leadership, le modalità peculiari di comunicazione con gli atleti e gli altri interlocutori, le strategie per affrontare efficacemente situazioni di crisi o di conflitto. Considerazioni e spunti creativi su questi aspetti saranno oggetto di un dialogo sicuramente appassionante e creativo fra questi autorevoli "testimoni" insieme con i coordinatori e i partecipanti al Seminario.



Data da definire



Attualmente online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, studenti e laureati in psicologia, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma



Tel: 06/3272.9172  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# CORSI



# MANAGEMENT SPORTIVO



# CORSI

- |   |  |                                    |
|---|--|------------------------------------|
| 1 | <b>CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE<br/>IN MANAGEMENT DELLO SPORT DI SPORT E SALUTE<br/>NONA EDIZIONE</b>              | 8 novembre 2022 –<br>30 marzo 2023 |
| 2 | <b>EXECUTIVE PROGRAMME IN MANAGEMENT SPORTIVO<br/>LUISS Business School<br/>SEDICESIMA EDIZIONE</b>                  | 10 marzo – 2 dicembre              |
| 3 | <b>CORSO CONI DI ORIENTAMENTO SPECIALISTICO<br/>PER LA PREPARAZIONE ALL'ESAME DI AGENTE<br/>SPORTIVO – ANNO 2022</b> | 20 aprile – 1 giugno               |
| 4 | <b>CORSO IN ORGANIZZAZIONE E GESTIONE<br/>DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE DI BASE</b>  | 9 maggio – 18 novembre             |
| 5 | <b>CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO,<br/>CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE</b>                        | 10 – 12 maggio<br>17 – 19 maggio   |
| 6 | <b>DATA ANALYST: RUOLO, COMPETENZE E POTENZIALITÀ</b>  | 8 – 23 giugno                      |
| 7 | <b>BRAIN MEETINGS:<br/>4 Seminari per scoprire le neuroscienze applicate<br/>allo sport management</b>               | 9 settembre – 6 dicembre           |



# CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN MANAGEMENT DELLO SPORT DI SPORT E SALUTE NONA EDIZIONE

Il Corso di Alta Specializzazione in Management dello Sport di Sport e salute, giunto ormai alla sua nona edizione, è nato in un momento di forte cambiamento che ha portato alla necessità di creare professionisti che affiancheranno, e in futuro rappresenteranno, la governance dello Sport. Il Corso è organizzato e diretto dalla Scuola dello Sport e si rivolge a giovani laureati col compito di prepararli a un immediato ingresso nel mondo del lavoro. Il percorso formativo sviluppa programmi di grande attualità, recependo le variazioni del mercato e del sistema sportivo, degli atteggiamenti sociali e dei bisogni da soddisfare, qualificandosi come centro di osservazione del settore per la creazione di nuove occupazioni. Chiama a sé, come Docenti, le migliori professionalità esistenti nei vari campi di formazione in Management dello sport, un know how unico a disposizione della nuova generazione. Il Corso offre ai partecipanti la possibilità di vivere il mondo dello sport dall'interno, stimolando gli iscritti alla conoscenza e all'applicazione di quanto avviene sul mercato attraverso la conoscenza delle regole e delle sue dirette applicazioni con alternanza di lezioni frontali, case histories e testimonianze.



## OBIETTIVI

Formare manager per la gestione di organizzazioni e di eventi sportivi, attraverso l'acquisizione di competenze, di capacità relazionali e di lavoro di gruppo.

## STRUTTURA DELLA DIDATTICA

Il Corso, con frequenza obbligatoria, è strutturato in **12 moduli** per un **totale di 360** ore di lezioni frontali e laboratori, suddivisi in macroaree. Al termine delle lezioni in aula ai partecipanti che avranno superato l'esame conclusivo sarà garantito lo svolgimento di **300 ore di stage** nelle strutture di Sport e salute e di altre organizzazioni sportive. Le macroaree che verranno affrontate durante i mesi di Corso saranno:

- 1 Sistema Sportivo Nazionale e Internazionale
- 2 Gestione di Organizzazioni Sportive
- 3 Amministrazione Finanza e Controllo
- 4 Medicina dello Sport e Antidoping
- 5 Marketing
- 6 Comunicazione e Relazioni esterne
- 7 Profili legali e fiscali
- 8 Gestione delle risorse umane
- 9 Impiantistica sportiva
- 10 Eventi sportivi
- 11 Tecniche di allenamento nello sport
- 12 Attività della Preparazione Olimpica



Le lezioni seguiranno indicativamente il seguente programma settimanale:

**MARTEDÌ:** dalle 11:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:00

**MERCOLEDÌ:** dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:30

**GIOVEDÌ:** dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 17:00

### DESTINATARI DEL CORSO

Laureati che intendono intraprendere la carriera di dirigente nel mondo sportivo. L'aula sarà composta da un massimo di 30 persone che avranno l'obbligo di frequenza, selezionate sulla base di:

- titolo di studio;
- voto di laurea;
- titoli sportivi;
- conoscenza della lingua inglese e di altre lingue straniere;
- esito del colloquio motivazionale;
- ordine cronologico delle domande di iscrizione.

Al Corso sarà possibile partecipare anche in qualità di uditori che verranno selezionati comunque secondo i criteri sopra riportati. Per gli uditori la frequenza non sarà obbligatoria.

### DURATA CORSO

8 novembre 2022 – 30 marzo 2023

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate entro **martedì 2 novembre** solo da chi ha ricevuto la mail di ammissione al Corso. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [managementdello sport@sportosalute.eu](mailto:managementdello sport@sportosalute.eu) della copia del bonifico.



8 novembre 2022 – 30 marzo 2023



In presenza



#### QUOTA DI ISCRIZIONE:

La quota di partecipazione è di € 6.500 + € 2 (bollo amministrativo) che deve essere così suddivisa:  
€ 3.250 + € 2 (bollo amministrativo) entro venerdì 4 novembre;  
€ 3.250 entro giovedì 22 dicembre

#### QUOTA DI ISCRIZIONE PER GLI UDITORI:

La quota di partecipazione è di € 4.000 + € 2 (bollo amministrativo) che deve essere così suddivisa:  
€ 2.000 + € 2 (bollo amministrativo) entro venerdì 4 novembre  
€ 2.000 entro giovedì 22 dicembre



Tel: 06/3272.9227 – 9380

E-mail: [managementdello sport@sportosalute.eu](mailto:managementdello sport@sportosalute.eu)



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# EXECUTIVE PROGRAMME IN MANAGEMENT SPORTIVO SEDICESIMA EDIZIONE

Luiss  
Business  
School



## OBIETTIVI

- > Acquisire in modo sistematico il know-how per porsi come validi interlocutori nel mondo dello sport e per gestire le sfide che lo sport moderno presenta.
- > Costruire una rete di relazioni per operare con successo nel mondo sportivo.
- > Accrescere la consapevolezza necessaria per realizzare i propri obiettivi in questo settore.

## DESTINATARI

- > Manager sportivi.
- > Dirigenti.
- > Tecnici.
- > Atleti.
- > Consulenti sportivi.
- > Assessori e Funzionari dello Sport.
- > Studenti desiderosi di una specializzazione spendibile nel mondo sportivo.

## STRUTTURA

Il Corso si articola in **18 giornate di didattica** ripartite in:

- > 6 moduli formativi.
- > 6 project work lab.

Il mondo dello sport ha subito in tempi recenti profondi cambiamenti mostrando una crescente attenzione verso nuovi bisogni come la salute, il benessere, il recupero terapeutico, la socializzazione.

Per governare tale trasformazione occorre essere in grado di svolgere attività sempre più complesse che richiedono la padronanza di tecniche e metodologie atte a garantire l'efficacia del proprio operato.

L'Executive Programme in Management Sportivo, nato dalla collaborazione tra Luiss Business School e Sport e salute S.p.A., offre l'opportunità di acquisire in modo sistematico tale know-how per porsi come validi interlocutori nel mondo dello sport.

## PROGRAMMA

I Modulo – Scenario e Contesto Competitivo:

**10 – 11 marzo 2022**

II Modulo – Sport Marketing:

**4 – 5 – 6 maggio 2022**

III Modulo:– Event Management:

**8 – 9 – 10 giugno 2022**

IV Modulo – Quadro Normativo e Aspetti Fiscali:

**14 – 15 – 16 settembre 2022**

V Modulo – People Management:

**12 – 13 – 14 ottobre 2022**

VI Modulo – Contabilità e Controllo di Gestione:

**16 – 17 – 18 novembre 2022**

**Valutazione finale del Corso: 2 dicembre 2022**

## PROJECT WORK E PROJECT WORK LAB

Durante il percorso i partecipanti svolgeranno un **Project Work** che costituisce parte integrante delle attività di formazione. Si tratta di un lavoro individuale su tematiche di attualità del settore sportivo, inerenti alle organizzazioni di appartenenza degli allievi. Nel corso di alcuni moduli è previsto lo svolgimento di un **Project Work Lab** finalizzato ad analizzare le modalità operative e lo stato di avanzamento dei singoli progetti. Il risultato di tale lavoro sarà presentato il **2 dicembre 2022** in occasione del **Graduation day** e sarà oggetto di valutazione. Parteciperanno a questa giornata esclusivamente i partecipanti che avranno frequentato l'80% delle attività di formazione previste dal programma e che avranno consegnato l'output finale entro il termine previsto.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL PROGRAMMA

Per iscriversi all'Executive Programme necessario compilare la Domanda di ammissione e inviarla a [executive@luiss.it](mailto:executive@luiss.it) allegando il proprio curriculum vitae.

Al fine di garantire un'esperienza formativa in linea con gli obiettivi professionali del Corso, i partecipanti saranno invitati a prendere parte ad un colloquio conoscitivo. Il colloquio conoscitivo potrà essere svolto in sede, telefonicamente oppure via Skype.

Per accedere al colloquio motivazionale è necessario inviare a [executive@luiss.it](mailto:executive@luiss.it) la seguente documentazione:

- > Domanda di Ammissione nell'apposito modello.
- > Curriculum Vitae.
- > Fototessera Digitale.
- > Copia documento di identità.



10 marzo 2022 – 2 dicembre 2022



Il programma si svolgerà presso la Scuola dello Sport Centro di Preparazione Olimpica dell'Acqua Acetosa, Largo Giulio Onesti 1, Roma e presso la Luiss Business School – Villa Blanc, via Nomentana 216, Roma.  
Salvo disposizioni di legge che impediscano lo svolgimento degli incontri in presenza, per cui la Scuola si riserva il diritto di modificare la modalità di erogazione delle stesse, queste si terranno presso le sedi indicate e previste per il programma in oggetto



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**  
€ 4.200,00 + IVA rateizzabili in 3 rate



**AGEVOLAZIONI FINANZIARIE E CONVENZIONI:**

#### **Finanziamenti con fondi interprofessionali**

Il programma è finanziabile attraverso i fondi interprofessionali (come Fondimpresa, Forte, Fonter, Fondirigenti, Fondir, etc.) dedicati alla formazione di dipendenti e dirigenti per migliorare le loro competenze professionali. Le aziende interessate possono o verificare con i propri fondi di riferimento come procedere con la richiesta di accesso, oppure contattarci per maggiori informazioni e verificare insieme le possibili opportunità di finanziamento scrivendo a [executive@luiss.it](mailto:executive@luiss.it).

#### **Convenzione Giovani Imprenditori Confindustria**

Gli associati ai Gruppi Giovani Imprenditori costituiti presso le Associazioni di Territorio di Confindustria potranno usufruire di condizioni agevolate per la partecipazione al programma. Per maggiori informazioni sulla riduzione della quota d'iscrizione e su come accedere alla convenzione, scrivere a [executive@luiss.it](mailto:executive@luiss.it)

#### **Altre Agevolazioni**

- > I partecipanti che hanno già frequentato a titolo personale un corso Luiss Business School e i laureati Luiss Guido Carli potranno usufruire di una riduzione delle rispettive quote d'iscrizione pari al 10%
- > Gli Alumni Scuola dello Sport (Community) potranno usufruire di una riduzione della quota di iscrizione pari al 10%
- > Imprese, Istituzioni, Enti o Amministrazioni Pubbliche che perfezioneranno iscrizioni multiple per lo stesso percorso formativo potranno usufruire di una riduzione della quota di iscrizione pari al 10%
- > Le FSN, le DSA, gli EPS e le Associazioni e Società Sportive iscritte al Registro delle società del CONI (iscrizioni aziendali) potranno usufruire di una riduzione della quota di iscrizione pari al 10%
- > Early bird 60 giorni. Per le richieste di iscrizione pervenute almeno 60 giorni prima della data di inizio del percorso formativo si applica una riduzione della quota di iscrizione pari al 10%
- > Early bird 30 giorni. Per le richieste di iscrizione pervenute almeno 30 giorni prima della data di inizio del percorso formativo si applica una riduzione della quota di iscrizione pari al 5%

Le riduzioni elencate non sono cumulabili con altre riduzioni previste nel programma



Luiss Business School  
Executive Education  
Via Nomentana 216, 00162 Roma  
[executive@luiss.it](mailto:executive@luiss.it)  
+39 06.8522.2304

Scuola dello Sport  
L.go Giulio Onesti 1, 00197 Roma  
[sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)  
+39 06.3272.9101



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



# CORSO CONI DI ORIENTAMENTO SPECIALISTICO PER LA PREPARAZIONE ALL'ESAME DI AGENTE SPORTIVO – ANNO 2022



## OBIETTIVO

L'obiettivo del Corso di formazione CONI è fornire ai partecipanti un'approfondita preparazione che permetta di cogliere la strutturazione dell'organizzazione dell'ordinamento sportivo e della relativa disciplina di fonte primaria e di fonte secondaria, allo scopo di consentire agli stessi l'acquisizione di una significativa competenza professionale in materia, anche in ordine alle recenti modifiche normative, con particolare riferimento alla necessaria preparazione all'esame di Agente Sportivo ed al successivo svolgimento della relativa attività professionale.

## METODOLOGIA

Il Corso si terrà in via esclusivamente telematica e si articolerà in **70 ore di lezioni** e **10 ore di simulazione** – che si terranno, secondo il calendario che sarà a breve pubblicato, per un **totale di 80 ore** (art. 15 del Regolamento agenti sportivi CONI), destinate all'analisi dei principi e delle normative oggetto della prova generale di esame di Agente sportivo dal Regolamento per Agenti sportivi.

Per il rilascio dell'attestato di partecipazione al Corso, occorrente ai fini dell'ammissione alla prova generale, è obbligatoria la frequenza di almeno l'80% del richiamato piano di studi.

Le relazioni saranno svolte da docenti di comprovate conoscenze scientifiche, che tratteranno le tematiche del programma, oggetto della prova generale dell'esame di Agente sportivo come individuate dalla Commissione Agenti Sportivi CONI.

Nell'ambito del piano di studi ed alla conclusione delle richiamate lezioni, saranno tenute delle simulazioni di esame.

## DESTINATARI

Il Corso è destinato agli aspiranti Agenti Sportivi, quale l'una delle attività formative obbligatorie per la partecipazione all'esame di Agente Sportivo e per la preparazione alle medesime prove, nonché a tutti coloro che siano comunque interessati.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande d'iscrizione al Corso dovranno pervenire entro **lunedì 18 aprile 2022**; oltre tale termine le ammissioni sono subordinate alla disponibilità dei posti.

La figura dell'Agente sportivo è stata introdotta dall'art.1, comma 373, della Legge 27 dicembre 2017, n. 205. In attuazione di tale disciplina di fonte primaria, con il D.P.C.M. 23 marzo 2018, e successive modifiche, tra cui in particolare il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 24 febbraio 2020, è stato istituito presso il CONI il Registro Nazionale degli Agenti sportivi (art. 1) ed è stato disciplinato il relativo esame di abilitazione (art.3), che si articola in una prova generale (art.4) organizzata dal CONI (due sessioni annue) e in una prova speciale (art.5) organizzata dalle singole Federazioni sportive nazionali professionistiche (due sessioni annue), ovvero Federazione Italiana Giuoco Calcio, Federazione Italiana Pallacanestro, Federazione Italiana Golf e Federazione Italiana Ciclismo. Il Regolamento agenti sportivi CONI, ai fini dell'ammissione alla prova generale, tra l'altro, prevede all'art.13, comma 1, lett.j) l'obbligo di attività formativa, come la partecipazione ad un Corso di formazione di durata di almeno 80 ore nelle materie oggetto della prova generale (art. 15).

L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico, con salvezza della verifica da parte del CONI dell'effettivo incasso dei diritti amministrativi bonificati. Le ammissioni verranno disposte nell'ordine cronologico di arrivo.



20 aprile – 1 giugno



Attualmente online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Diritti amministrativi € 500 per l'intero Corso – con bonifico bancario sul conto corrente con codice IBAN IT93P0100503309000000000087, intestato a CONI - Comitato Olimpico Nazionale Italiano, causale "NOME COGNOME – Iscrizione Corso CONI agenti sportivi"

Gli interessati potranno richiedere "quietanza d'incasso" sul versamento dei diritti di segreteria, scrivendo direttamente al CONI all'indirizzo di posta elettronica [sportregprof@coni.it](mailto:sportregprof@coni.it), su cui il richiedente dovrà apporre la marca da bollo da 2,00 € ai fini dell'assolvimento dell'imposta di bollo



Per la Piattaforma Teams: Segreteria Scuola dello Sport  
Tel: 06/3272.9263/9393/9227  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)  
Segreteria Organizzativa Ufficio Rapporti CONI Ente  
Tel: 06/3685.7132/7055



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# CORSO IN ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE DI BASE



## DIDATTICA

Il Corso, con frequenza obbligatoria, è articolato in **quattro moduli didattici ed una sessione di valutazione finale**.

**Primo modulo: 9 – 12 maggio 2022**

**Secondo modulo: 13 – 16 giugno 2022**

**Terzo modulo: 12 – 15 settembre 2022**

**Quarto modulo: 24 – 27 ottobre 2022**

**Sessione di valutazione finale: 18 novembre 2022**

Durante i moduli didattici si terranno attività sulle diverse aree tematiche con modalità che comprendono lezioni frontali, esercitazioni di gruppo, workshop, tavole rotonde e testimonianze qualificate. Oltre a queste attività in presenza, sono previste anche attività di formazione a distanza che prevedono lavori individuali, esercitazioni di studio e ricerca, finalizzate all'elaborazione di un Project work finale.

Il ruolo sociale dello sport sta vivendo un'evoluzione molto marcata sia a livello nazionale che internazionale. Contestualmente alla trasformazione della domanda di pratica sportiva, si osserva come l'associazionismo sportivo di base possa rivestire un ruolo di primaria importanza dal punto di vista educativo, culturale e formativo. Per questo motivo, la Scuola dello Sport intende realizzare un percorso didattico finalizzato alla formazione di una particolare figura che, oltre a conoscere aspetti tecnici e manageriali dello sport e ad avere una spiccata attitudine al sociale, sia in grado di orientare e gestire le diverse organizzazioni in cui opera. Tali figure potranno essere coinvolte in progetti di promozione e reclutamento al fine di aumentare il numero dei praticanti per le diverse discipline sportive e nelle diverse organizzazioni. In tale ottica verranno pertanto fornite ai partecipanti una serie di conoscenze e competenze necessarie a progettare e realizzare iniziative volte ad incrementare la pratica sportiva a vari livelli, abbattendo le barriere di tipo economiche e sociali per favorire l'accesso allo sport per tutti garantendone efficaci livelli di qualità. Al termine del percorso formativo le figure dovranno essere in grado di:

- > interagire con professionalità diverse che operano in ambito educativo e sociale (scuola, servizi sociali, sanità, enti locali etc.);
- > conoscere l'ordinamento sportivo e le peculiarità amministrative, fiscali ed organizzative di ASD e SSD;
- > conoscere le opportunità e i vantaggi per le Associazioni Sportive che ricevono la qualifica di Enti del Terzo Settore;
- > conoscere le diverse tipologie di raccolta fondi e le principali tecniche di progettazione per assicurare sostenibilità e crescita allo sport di base;
- > creare progetti educativi sociali utilizzando lo sport come strumento evolutivo per le comunità;
- > conoscere le modalità di organizzazione di eventi di promozione sportiva;
- > conoscere le modalità di utilizzo e gestione di impianti sportivi polivalenti;
- > avere strumenti efficaci di comunicazione per far comprendere ai singoli individui, ai gruppi e alle comunità locali l'importanza di una pratica sportiva strutturata.

Le lezioni seguiranno indicativamente il seguente **programma settimanale**:

**LUNEDÌ: dalle 14.30 alle 18.30**

**MARTEDÌ: dalle 9.30 alle 13.30 – dalle 14.30 alle 18.00**

**MERCOLEDÌ: dalle 9.30 alle 13.30 – dalle 14.30 alle 18.30**

**GIOVEDÌ: dalle 9.30 alle 13.30**

## DESTINATARI

Il Corso si rivolge a tecnici e dirigenti degli Organismi Sportivi con particolare riferimento a operatori che hanno uno specifico interesse per gli aspetti sociali dello sport e sono coinvolti in progetti di promozione sportiva nelle strutture centrali e territoriali di Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate e Enti di Promozione Sportiva.



Il Corso si adatta anche alle esigenze di operatori e tecnici di ASD/SSD, di organizzazioni/associazioni di volontariato, di associazioni di promozione sociale e di organizzazioni governative e non governative che intendono avvicinarsi al mondo dello sport.

### CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il Corso è **a numero chiuso (40 partecipanti)**. La domanda di ammissione e la scheda curriculum vitae, che si trovano all'interno della scheda del corso, devono essere compilate e fatte pervenire entro il **30 aprile 2022** all'indirizzo di posta elettronica [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu). In seguito alla ricezione della mail di conferma di ammissione, si potrà formalizzare l'iscrizione al corso nel seguente modo: procedere alla registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Una volta compilato il modulo si riceverà una e-mail di conferma con i dati per il pagamento che dovrà avvenire solo mediante bonifico bancario entro il **4 maggio 2022**. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento inviando copia della ricevuta all'indirizzo [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



9 maggio – 18 novembre



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 1.200 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 1.080 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS,  
Sport in Uniforme, Community SdS, Società Sportive iscritte al Registro CONI, laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF



Tel: 06/3272.9353/9393  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE



## DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti e si rivolge in particolar modo a chi ricopre questo ruolo in una Società Sportiva e intende specializzarsi, allenatori e giocatori che vogliono acquisire competenze specifiche, neolaureati e laureandi, consulenti e liberi professionisti interessati al mondo del calcio, chi intende intraprendere la professione di Direttore sportivo.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 9 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completa-



La Scuola dello Sport e il Settore tecnico FIGC uniscono le proprie competenze per sviluppare il know-how teorico-pratico della figura del Team manager. Il Corso, attraverso le testimonianze di Team Manager affermati e l'esperienza di manager che lavorano nelle organizzazioni sportive di vari livelli, si pone l'obiettivo di fornire strumenti utili sia per coloro che già lavorano nel mondo del calcio, sia per coloro che sono agli inizi. Chi ricopre il ruolo di Team Manager anche solo in una squadra giovanile o amatoriale sa quanto impegno questo incarico comporti: gestire gli atleti e le loro esigenze, organizzare gli allenamenti assecondando le richieste dell'allenatore, coordinare l'utilizzo degli impianti, partecipare alle riunioni relative al campionato, fare da filtro tra dirigenti e spogliatoio. Compiti impegnativi che richiedono tempo e passione, ma soprattutto ottime capacità gestionali.

ta con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della copia del certificato di iscrizione universitaria o di laurea o della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, società calcistiche) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



**Primo modulo: 10 – 12 maggio**  
**Secondo modulo: 17 – 19 maggio**



**Attualmente online**



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**  
**€ 700 + € 2 (bollo amministrativo)**



**SCONTI E CONVENZIONI:**  
**€ 630 + € 2 (bollo amministrativo):** FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Community SdS e Società o Associazioni Sportive calcistiche e iscritte al Registro CONI, studenti e laureati in Scienze Motorie, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, diplomati ISEF.  
**€ 560 + € 2 (bollo amministrativo):** Titolari della Carta Giovani



**Tel: 06/3272.9227 - 9393 - 9158**  
**E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)**



**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

**IN COLLABORAZIONE CON  
SETTORE TECNICO FIGC**

# DATA ANALYST: RUOLO, COMPETENZE E POTENZIALITÀ



## CONTENUTI

- > **La rivoluzione dei dati nella società della conoscenza:** Il ruolo e le competenze del Data Analyst nell'era dei Big data.
- > **Rilevare i dati:** metodologie e tecniche di ricerca e di data mining.
- > **Gestire i dati:** selezionare, verificare e organizzare le informazioni.
- > **Far parlare i dati:** il contributo della statistica e i principali metodi di analisi.
- > **I numeri nei settori dello sport e della salute:** orientarsi tra le fonti, riconoscere i limiti e sviluppare le potenzialità informative.
- > **Applicare i dati:** come valorizzare le informazioni esistenti al servizio delle professioni del mondo dello sport e della salute.

## OBIETTIVI

- > Accrescere la consapevolezza sulla potenzialità informativa dei dati e sul loro corretto utilizzo.
- > Orientarsi sulle fonti di dati esistenti in materia di sport e salute.
- > Acquisire una padronanza di base delle competenze necessarie per rilevare e gestire grandi mole di dati.

## STRUTTURA

Il percorso sarà articolato in **6 giornate** e suddiviso in **3 moduli**, di **2 giorni ciascuno**. Il percorso alternerà moduli teorici a momenti esercitativi, consentendo di adattare i contenuti alle esigenze reali dei destinatari e di favorire apprendimenti mirati.

La crescita esponenziale del volume dei dati a disposizione delle persone e delle organizzazioni è inarrestabile e mentre aumenta la mole di informazioni che investe quotidianamente ogni ambito di attività, cresce parallelamente la necessità di orientarsi tra i dati e di volgere a proprio vantaggio le informazioni in essi contenute. In questo universo, trovare le informazioni che realmente interessano, selezionarle e verificarne l'attendibilità, analizzarle in funzione dei propri interessi e utilizzarle in chiave decisionale non è affatto semplice, specialmente quando le informazioni assumono un carattere di urgenza e di accuratezza e non ci sono i tempi e le conoscenze per selezionarle. Si tratta di acquisire dimestichezza con la complessità dei dati e di conoscere le tecniche e le metodologie adatte a catturarli e a interpretarli, utilizzando strumenti di ricerca selettiva e mirata.

È quanto compete al Data Analyst, una figura sempre più essenziale e influente nel mondo del lavoro, in grado di raccogliere dati da fonti diverse, di organizzarli, di rappresentarli in forme intelleggibili e di estrarre da essi informazioni utili per prendere decisioni data-driven. Il percorso formativo che si intende proporre si rivolge a un pubblico di non addetti ai lavori, interessato a comprendere i dati esistenti nel mondo dello sport e della salute e ad acquisire le competenze di base per orientarsi al loro interno e utilizzarli in funzione delle proprie attività.

I software gestionali sono uno strumento con grandi potenzialità e l'integrazione con soluzioni basate sull'Internet of Things.

E non stiamo parlando soltanto di computer, smartphone e tablet, ma soprattutto degli oggetti che ci circondano all'interno delle nostre case, al lavoro, nelle città, nella vita di tutti i giorni. L'Internet of Things nasce proprio qui: dall'idea di portare nel mondo digitale gli oggetti della nostra esperienza quotidiana.

Non possiamo parlare di innovazione innovazione per il 2022 prescindendo da ciò che sta diventando il cuore di qualsiasi strategia industriale e commerciale basata sull'analisi dei dati.

## Modulo 1: I dati alla base delle strategie: la misurazione

- > La semantica dei dati.
- > L'interpretazione dei dati grazie ai software gestionali.
- > La metodologia della ricerca applicata ai big data.
- > L'interpretazione dei dati da parte delle scienze sociali.

## Modulo 2: Condivisione, comunicazione e cloud computing

- > Rischi e opportunità nella digitalizzazione dei dati.
- > Lo sviluppo della consapevolezza critica nell'analisi e comunicazione dei dati: accessibilità, coerenza e trasparenza.
- > Sistemi, Applicazioni e Prodotti nell'elaborazione dati, analisi dei risultati con SAP.
- > La fruibilità dei dati.

## Modulo 3: Numeri e performance: raccolta e monitoraggio

- > L'alta prestazione e lo sport autogestito.
- > I dati a supporto dell'incremento performativo.



## DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti ma in particolare è rivolto a dirigenti e tecnici di Federazioni sportive nazionali, società, associazioni sportive e organizzazioni non profit operanti nel settore dello sport consulenti, studiosi, operatori e volontari nei settori dello sport e della salute.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizioni dovranno essere compilate entro **lunedì 11 aprile 2022**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completa con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport).



**Primo modulo: 8 – 9 giugno**  
**Secondo modulo: 15 – 16 giugno**  
**Terzo modulo: 22 – 23 giugno**



**Attualmente online**



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**  
**€ 600: Corso intero**  
**€ 250: singolo modulo**



**SCONTI E CONVENZIONI:**  
**da definire**



**Tel: 06/3272.9110/9114**  
**E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)**



**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# BRAIN MEETINGS: 4 Seminari per scoprire le neuroscienze applicate allo sport management



## OBIETTIVI

- > Comprendere il ruolo delle emozioni nei contesti manageriali.
- > Sviluppare delle abilità e delle competenze emotive nell'ambito del proprio ruolo decisionale.
- > Analizzare lo stato attuale della conoscenza neuromaneriale e riflettere circa le tendenze della sua applicazione nei contesti organizzati.
- > valutare la fattibilità, l'applicabilità e la creazione di valore nell'adozione di metodologie e strumenti per la misurazione del coinvolgimento emotivo nel proprio contesto lavorativo.

## STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso si compone di **4 seminari di una giornata**, acquistabili anche singolarmente, in cui verranno affrontate le seguenti tematiche:

- Neuromarketing – 9 settembre 2022
- Intelligenza emotiva – 4 ottobre 2022
- Neuroleadership – 8 novembre 2022
- Misurazione delle emozioni – 6 dicembre 2022

## DESTINATARI

Questo ciclo di incontri è aperto a tutti, in particolare è rivolto agli atleti, agli allenatori, ai Manager sportivi e agli Psicologi.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

Brain Meetings è un Corso di formazione che si configura come una serie di Seminari in cui i relatori, attraverso le loro testimonianze professionali, presenteranno lo stato dell'arte delle neuroscienze applicate al management con un particolare focus sulle emozioni.

Perché è nata l'esigenza di un simile percorso?

- > per il ruolo delle neuroscienze e la sua rapida evoluzione in ambito manageriale
- > per il ruolo centrale delle emozioni nei contesti organizzati, con particolare riferimento a quelli sportivi
- > per sviluppare una maggior consapevolezza dei contenuti e delle dinamiche sottostanti i processi decisionali
- > per sviluppare le competenze emotive associate ai ruoli manageriali
- > per includere nella formulazione delle strategie la componente emotiva
- > perché difficilmente reperibili in forma aggregata e coerente in un singolo percorso le quattro tematiche trattate: neuromarketing, intelligenza emotiva, neuroleadership e la misurazione del coinvolgimento emotivo.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 7 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



9 settembre – 6 dicembre



In presenza



QUOTA DI ISCRIZIONE PER IL PERCORSO COMPLETO  
(4 GIORNATE):  
€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

QUOTA DI ISCRIZIONE PER LE SINGOLE GIORNATE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



Tel: 06 3272.9235  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu)



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

IN COLABORAZIONE CON  
ACTA LOGICA DI PROGETTO

# SEMINARI



# MANAGEMENT SPORTIVO





# SEMINARI

- |    |   |              |
|----|---|--------------|
| 1  | IL CERIMONIALE E IL MONDO DELLO SPORT                         | 29 gennaio   |
| 2  | SPORT COME STRUMENTO PER NUOVE OPPORTUNITÀ DI LAVORO SPORTIVO | 28 febbraio  |
| 3  | L'IMPORTANZA DEI DATI NELL'ERA DELLA RIVOLUZIONE DIGITALE     | 11 maggio    |
| 4  | SPORT COME STRUMENTO DI INNOVAZIONE TECNOLOGICA E SOSTENIBILE | 13 giugno    |
| 5  | BRAIN MEETINGS: NEUROMARKETING                                | 9 settembre  |
| 6  | FONDI EUROPEI PER LO SPORT                                    | 14 settembre |
| 7  | BRAIN MEETINGS: INTELLIGENZA EMOTIVA                          | 4 ottobre    |
| 8  | L'ORGANIZZAZIONE DI EVENTI SOSTENIBILI NELLO SPORT            | 26 ottobre   |
| 9  | BRAIN MEETINGS: NEUROLEADERSHIP                               | 8 novembre   |
| 10 | SPORT E INNOVAZIONE   | 22 novembre  |
| 11 | BRAIN MEETINGS: MISURAZIONE DELLE EMOZIONI                    | 6 dicembre   |



# IL CERIMONIALE E IL MONDO DELLO SPORT



Scopo del Seminario è quello di dimostrare che anche in realtà diverse da quelle istituzionali l'esatta conoscenza ed applicazione delle regole fondamentali che consentono un corretto svolgimento di eventi e manifestazioni pubbliche e private è fondamentale per il loro successo. Da qui la necessità di favorire l'acquisizione delle necessarie competenze professionali per gestire al meglio manifestazioni ed eventi, specialmente se ad esse siano chiamate a partecipare Autorità pubbliche o Personalità internazionali. E questo vale anche e soprattutto nel campo dello sport, a qualsiasi livello. L'uso nel gergo comune dell'aggettivo "sportivo" per evidenziare comportamenti molto disinvolti ed informali appare del tutto inappropriato se riferito a un mondo nel quale l'aspetto formale (l'osservanza delle regole, il rispetto del pubblico e degli avversari, la durissima disciplina nell'allenamento nonché l'utilizzo di uniformi) è un elemento caratterizzante. Il coordinatore scientifico del Seminario è Filippo Romano, Former Capo del Cerimoniale del Presidente della Repubblica.

conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport).



29 gennaio



Attualmente online



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



**SCONTI E CONVENZIONI:**  
€ 90+ € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70 + € 2 (bollo amministrativo): Addetti al marketing e all'organizzazione di eventi sportivi delle FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro CONI



Tel: 06/3272.9187 – 9175  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

## DESTINATARI

Il Seminario si rivolge a tutti, ma in particolare a coloro che operano ed opereranno nell'ambito delle Federazioni e delle organizzazioni sportive centrali e territoriali con ruoli dirigenziali e manageriali e che saranno chiamati a curare eventi e manifestazioni. Oltre all'apprendimento delle regole del protocollo interno ed internazionale, sarà dedicato ampio spazio (grazie alla ultratrentennale esperienza del docente al vertice del Cerimoniale della Presidenza della Repubblica) ad un accurato esame dei possibili errori o criticità sempre in agguato, che possono trasformare un evento solenne in una farsa.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizioni dovranno essere compilate entro **giovedì 27 gennaio 2022**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di

# SPORT COME STRUMENTO PER NUOVE OPPORTUNITÀ DI LAVORO



Nel corso degli ultimi anni le figure degli operatori di sport si sono certamente diversificate a seguito del processo di modernizzazione e di razionalizzazione che ha investito lo sport fin dagli inizi del secolo e che ha assunto ritmi e proporzioni più significative nell'ultimo decennio.

Inoltre, a distanza di quarant'anni dalla Legge 91 del 1981 sul rapporto di lavoro nello sport professionistico, il D.Lgs. n. 36/2021 disciplina in maniera unitaria la figura del lavoratore sportivo, secondo una nozione di professionismo sostanziale che supera la tradizionale distinzione tra settore professionistico e dilettantistico.

Dunque, quello del lavoro sportivo è un argomento di estrema attualità, sociale e giuridica, soprattutto nel periodo attuale nel quale, con l'emergenza sanitaria in corso, le opportunità di occupazione, ad ogni livello, debbono essere valorizzate e tutelate e, dunque, la stabilità e sostenibilità al movimento sportivo acquisisce una straordinaria funzione sociale.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 25 febbraio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Workshop. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

## STRUTTURA

Il Seminario si soffermerà sull'analisi delle seguenti tematiche:

- > Le linee guida europee e principi euro-unitari.
- > Il lavoro sportivo, all'esito della riforma dello sport in attuazione della L. 8.8.2019 n. 86.
- > Ricognizione delle professioni legate al mondo dello sport e le dual career.
- > Legend: testimonianze.

## OBIETTIVI

Analisi del quadro giuridico e finanziario legato al contesto occupazionale dello sport e delle nuove professioni dello sport, fornendo altresì gli strumenti per contribuire all'adozione di nuove pratiche.

## DESTINATARI

Rivolto in particolare a dirigenti, manager sportivi, funzionari pubblici, studenti.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Workshop dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.



**28 febbraio**



**Attualmente online**



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



**SCONTI E CONVENZIONI:**  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI



**Tel: 06/3272.9172**  
**E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)**



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# L'IMPORTANZA DEI DATI NELL'ERA DELLA RIVOLUZIONE DIGITALE

Come definire i segmenti della popolazione rispetto al loro diverso approccio alla pratica sportiva e all'attività fisica? Come individuare le barriere che frenano l'adozione di stili di vita maggiormente sani e attivi? Quali strategie adottare nello sport di base?

Gli italiani stanno diventando sempre più poveri in termini di tempo e spesso, purtroppo, anche in termini di risorse economiche. La moltitudine di impegni, la difficile conciliazione del tempo lavoro- famiglia e il moltiplicarsi delle forme di intratte-

## DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti coloro che sono interessati al mondo sportivo e in particolare agli allenatori, ai tecnici, ai preparatori fisici, ai laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 9 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



nimento, anche grazie all'uso delle tecnologie, rendono sempre più difficile la diffusione di stili di vita sani e attivi, nonché il lavoro di sensibilizzazione verso queste tematiche. I dati mostrano inoltre da diversi anni nuovi trend tra coloro che praticano attività fisica e sportiva in luoghi e con modalità non strutturate, che non sempre vengono intercettati da chi si occupa di sport.

Esperienze internazionali di successo in ambito pubblico – si vedano, in particolare, i casi di successo avviati nel 2010 da Sport England, nel 2013 da Sport Australia, nonché le pubblicazioni del Joint Research Centre della Commissione europea e dell'Organizzazione per la cooperazione e lo sviluppo economico (OCSE), ci aiutano a capire la necessità di un modello di segmentazione e misurazione delle politiche sportive.

Le scienze del comportamento muovono indicazioni come la gran parte delle nostre decisioni sia affetta da razionalità limitata: le decisioni prese dalle persone non sono ottimali, non rappresentano il miglior modo di investire le proprie risorse (tempo, attenzione, energie, risorse economiche). Capire cosa le guida ci aiuta pertanto a indirizzare in maniera efficace gli individui verso scelte più salutari.

Il Seminario si propone di illustrare nel dettaglio le tecniche di ricerca adottate, i dati e le strategie adottabili sul territorio per promuovere stili di vita attivi per ciascuno dei cinque segmenti di utenza individuati dagli studi condotti a livello nazionale.



11 maggio



Attualmente online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma



Tel: 06/3272.9393  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# SPORT COME STRUMENTO DI INNOVAZIONE TECNOLOGICA E SOSTENIBILE

La trasformazione digitale è ormai un tema attuale sulla presoché totalità dei settori di attività, ivi compreso quello sportivo.

La digitalizzazione costituisce, infatti, un importante strumento di sviluppo e razionalizzazione nella gestione degli eventi sportivi, delle infrastrutture, delle dinamiche di coinvolgimento del pubblico e di fruizione dello spettacolo sportivo, capace di alimentare un percorso di rinnovazione del movimento sportivo in termini di razionalizzazione, efficienza e sostenibilità economica ed ambientale.



## STRUTTURA

Il Seminario si soffermerà sull'analisi delle seguenti tematiche:

- > Sport digital innovation.
- > Digitalizzazione e gestione delle infrastrutture sportive.
- > Digitalizzazione e nuovi modelli di business e di fruizione dell'evento sportivo.
- > Data analysis.
- > Cyber security.

## DESTINATARI

Rivolto in particolare a dirigenti, manager sportivi, funzionari pubblici, studenti.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Workshop dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 10 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni

previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



**13 giugno**



**Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1**



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)**



**SCONTI E CONVENZIONI:**  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI



**Tel: 06/3272.9114/9352  
E-mail: [sds\\_catalogo@coni.it](mailto:sds_catalogo@coni.it)**



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# BRAIN MEETINGS: NEUROMARKETING



Il Seminario è parte del Corso **“Brain Meetings: 4 Seminari per scoprire le neuroscienze applicate allo sport management”** ma è acquistabile anche singolarmente.

## DESTINARI

Questo Seminario è aperto a tutti, in particolare è rivolto agli atleti, agli allenatori e ai Manager sportivi e Psicologi.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **giovedì 8 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

Nel 2002 Ale Smidts conia il termine “neuromarketing”, anche se numerosi studi erano stati svolti in precedenza sull'argomento. Tale termine sta ad indicare “una branca della neuroeconomia specificatamente rivolta all'individuazione dei canali di comunicazione più diretti nei processi decisionali di acquisto, attraverso l'utilizzo di metodologie e strumenti legati alle neuroscienze”. Partiamo dall'assunto che, contrariamente a quanto pensiamo, le scelte che compiamo non sono sempre logiche e razionali, infatti la componente emotiva ed irrazionale è spesso dominante. Il neuromarketing è una disciplina del marketing e dell'economia comportamentale. Studia i meccanismi cerebrali dei consumatori durante i processi di acquisto mediante alcune tecniche di indagine psicologiche e neurologiche. Attraverso tali conoscenze e metodologie possiamo determinare ad esempio le forme più efficaci di comunicazione per influire sui processi decisionali e dunque sui comportamenti di acquisto. Il neuromarketing prende in considerazione il nostro inconscio e le risposte emotive durante i processi di scelta e di acquisto. Ecco allora che possiamo comprendere come si generano e si sviluppano i processi inconsapevoli che avvengono nella nostra mente e che orientano le decisioni di acquisto ed il coinvolgimento emotivo nei confronti di un brand. Alcuni casi di eccellenza in ambito sportivo saranno oggetto di analisi nel corso dell'incontro.



9 settembre



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



Tel: 06/3272.9235  
E-mail: [sds\\_catalogo@coni.it](mailto:sds_catalogo@coni.it)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

IN COLLABORAZIONE CON  
ACTA LOGICA DI PROGETTO

# FONDI EUROPEI PER LO SPORT

## OBIETTIVI

- > Acquisire in modo organico un know-how di partenza per poter approcciare in termini strutturali l'uso della leva dei finanziamenti europei.
- > Porre le premesse per una prima rete di relazioni potenziali per operare con successo nel settore dei fondi europei.
- > Accrescere la consapevolezza necessaria per realizzare i propri obiettivi in questo segmento della raccolta fondi.
- > Creare le condizioni per un primo esercizio di progettazione europea sperimentale.

Sarebbe di grande rilevanza se le conoscenze sui fondi europei fossero ben diffuse e radicate sui territori all'interno delle Federazioni e delle Società Sportive locali, degli Enti di promozione sportiva e delle realtà che organizzano attività, eventi e competizioni sportive in genere.

Il comparto sportivo italiano nel suo insieme potrebbe così esprimere più compiutamente il suo enorme potenziale poiché i fondi europei fanno parte, fra tutte le fonti possibili di finanziamento, della fascia più alta e impegnativa, ma anche più qualificata e con la maggiore capacità di impatto di "sistema" su un territorio. I fondi europei sono ormai uno strumento primario per le realtà locali più significative, ma sono anche particolarmente funzionali a realtà piccole territoriali che vogliano darsi obiettivi di sviluppo qualificante, se adeguatamente approcciati nel quadro di un appropriato insieme di collaborazioni e partenariati locali. Inoltre, i bandi e la progettazione europea rappresentano un efficace laboratorio per sviluppare competenze sulla raccolta fondi in genere, una opportunità per fare rete nelle comunità locali e a livello nazionale e internazionale, e per generare altre opportunità oltre ai fondi europei in senso stretto.

La progettazione europea fa dunque sempre più parte integrante del bagaglio di competenze necessarie alla dirigenza sportiva a ogni livello. L'obiettivo del Seminario è sintetizzare l'insieme di informazioni e di conoscenze tecniche di base sulla progettazione europea per lo sport, in modo che, in particolare i dirigenti delle organizzazioni sportive, ma anche i professionisti del settore sportivo, addetti ai lavori, allenatori e atleti interessati, appassionati, possano disporre delle informazioni e delle competenze iniziali indispensabili per avviare percorsi sia autonomi, sia in partenariato, sia assistiti.





## DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ma in particolare a tecnici e dirigenti sportivi di FSN, DSA EPS, organizzatori di eventi sportivi Federazioni nazionali e territoriali, assessori e funzionari dello Sport di municipi e regioni, consulenti sportivi, studenti e laureati in Scienze Motorie e diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, addetti ai lavori e volontari del mondo sportivo.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 12 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della copia del certificato di iscrizione universitaria o di laurea o della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport).



**14 settembre**



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1, Roma.**  
Salvo disposizioni di legge che impediscano lo svolgimento degli incontri in presenza



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



**SCONTI E CONVENZIONI:**  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): **Community SdS.**  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): **Titolari della Carta Giovani.**  
€ 70: **FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma**



**Tel: 06/3272.9235**  
**E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)**



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# BRAIN MEETINGS: INTELLIGENZA EMOTIVA

Il Seminario è parte del Corso **“Brain Meetings: 4 Seminari per scoprire le neuroscienze applicate allo sport management”** ma è acquistabile anche singolarmente.

## DESTINARI

Questo Seminario è aperto a tutti, in particolare è rivolto agli atleti, agli allenatori e ai Manager sportivi e Psicologi.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.



In tutti i contesti risulta fondamentale la capacità di comprendere le emozioni proprie ed altrui, imparare a modularle in modo da poter scegliere cosa si dice e si fa al fine di raggiungere il risultato desiderato. In maniera sintetica possiamo affermare che questa forma di intelligenza, basata sulle emozioni, è quella che Meyer e Salovey, nel 1990 hanno definito **“Intelligenza Emotiva”**. Tale competenza è spesso all'origine del successo di un manager, indipendentemente dal contesto operativo e dalla cultura di riferimento.

Goleman in **“Emotional Intelligence”** la definisce come un mix complesso dove autocontrollo, pervicacia, empatia e attenzione agli altri orientano e guidano i comportamenti. La capacità di riconoscere le emozioni, orientandole verso vantaggi comuni, genera benefici ben più duraturi e sostenibili rispetto ai **“vecchi”** comportamenti manageriali basati sull'esecuzione di un compito ed il relativo controllo. Si può diventare emotivamente intelligenti ed applicare tale competenza quale leva strategica nella gestione efficace delle organizzazioni. In alcuni contesti sportivi lo sviluppo delle competenze emotive per il middle e top management delle organizzazioni rappresenta ormai una consolidata strategia presente in molti casi di successo.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 3 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



4 ottobre



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



Tel: 06/3272.9235  
E-mail: [sds\\_catalogo@coni.it](mailto:sds_catalogo@coni.it)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

IN COLLABORAZIONE CON  
ACTA LOGICA DI PROGETTO

# L'ORGANIZZAZIONE DI EVENTI SOSTENIBILI NELLO SPORT



## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ma in particolare a Manager sportivi, Dirigenti, Tecnici e Atleti FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, ricercatori del settore ambientale e sportivo, consulenti sportivi, assessori e funzionari dello Sport e studenti desiderosi di una specializzazione spendibile nel mondo sportivo.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

La Scuola dello Sport organizza un Seminario in cui verrà analizzata la gestione sostenibile degli eventi, siano essi di grandi dimensioni o di ridotta portata come gli eventi locali, e la gestione sostenibile della pratica sportiva da parte di organizzazioni sportive.

Il comparto sportivo è in grado di produrre ricerche di alta qualità sull'ecologia del settore, catalizzare lo scambio di conoscenze tra industria e accademia, sensibilizzare l'opinione pubblica su argomenti relativi all'ecologia e creare opportunità per gli studenti e gli appassionati di apprendere come professionisti. L'obiettivo del Seminario è sintetizzare la ricerca sull'ecologia dello sport, in modo che gli appassionati, gli addetti ai lavori, i ricercatori e i professionisti del settore sportivo abbiano accesso alle informazioni più recenti.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 24 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della copia del certificato di iscrizione universitaria o di laurea o della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport).



26 ottobre



Attualmente online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI



Tel: 06/3272.9114  
E-mail: [sds\\_catalogo@coni.it](mailto:sds_catalogo@coni.it)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# BRAIN MEETINGS: NEUROLEADERSHIP

Il Seminario è parte del Corso **“Brain Meetings: 4 Seminari per scoprire le neuroscienze applicate allo sport management”** ma è acquistabile anche singolarmente.

## DESTINARI

Questo Seminario è aperto a tutti, in particolare è rivolto agli atleti, agli allenatori e ai Manager sportivi e Psicologi.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.



## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 7 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio

Per decenni, i manager in una posizione di leadership sono stati abituati a pensare e ad agire sul presupposto che le persone siano esseri razionali. Approcci motivazionali, organizzativi e strutturali sono stati sviluppati sulla premessa che le persone sanno che cosa è buono per loro e che si comportino di conseguenza. Pertanto premi, bonus, promozioni e penalizzazioni sono stati progettati per consolidare tale paradigma ed indurre al raggiungimento di obiettivi. Tuttavia, ci sono inconfutabili evidenze neuroscientifiche che evidenziano come questo approccio non solo risulti inefficace, ma addirittura pericoloso. Infatti esso si basa sulla negazione della natura degli esseri umani quali esseri emotivi, irrazionali e focalizzati principalmente sulla loro sopravvivenza. Gli stili di gestione della leadership, anche nel settore sportivo, sono cambiati ed i leader moderni hanno riconsiderato questo approccio. L'incontro fornisce alcune evidenze che inducono ad un cambiamento dei paradigmi basato sulle conoscenze neuroscientifiche ed i relativi strumenti per attuarlo. La neuroleadership aiuta a generare ambienti caratterizzati da alte prestazioni dove i leader mettono in grado le persone di svolgere al meglio i loro compiti, anche grazie alla comprensione del funzionamento cerebrale. Nel corso dell'incontro cercheremo di analizzare casi di eccellenza, prendendo in esame le buone prassi sottostanti e vedremo l'applicabilità delle stesse nei contesti manageriali sportivi.

a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



8 novembre



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



Tel: 06/3272.9235  
E-mail: [sds\\_catalogo@coni.it](mailto:sds_catalogo@coni.it)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

IN COLLABORAZIONE CON  
ACTA LOGICA DI PROGETTO

# SPORT E INNOVAZIONE

Questo Seminario analizzerà le attuali e future evoluzioni del sistema sportivo. Una collaborazione tra centri di ricerca, agenzie di sviluppo e mondo del business per cavalcare l'onda dell'innovazione nello sport.

L'innovazione è un elemento strategico e trasversale dello sport e della pratica sportiva. La tecnologia, l'innovazione sociale ed i big data stanno rivoluzionando il sistema sportivo. La Quarta Rivoluzione Industriale sta accelerando il processo di innovazione in ogni aspetto e dimensione sociale. Ma se consideriamo l'impatto dell'innovazione sullo sport, le applicazioni che la Quarta Rivoluzione Industriale può avere sono uniche ed enormi.

Wearable technologies, big data, sensori, ingegneria meccanica, startup sportive ed altro illumineranno il percorso dello sport del futuro.

Guardando ai dati recenti (ma con qualche gap temporale), lo European Sport Tech Report (ESTR) 2021 ci dice che nel 2020 oltre 400 milioni di Euro sono andati a finanziare startup sportive; Londra risulta l'epicentro finanziario delle attività Sport Tech, mentre Berlino, Stoccolma e Parigi stanno colmando il ritardo; fitness, content ed esports sono i maggiori trend di investimento – questo e molto altro andremo ad investigare, studiare ed analizzare nel corso del Seminario.

In Italia esistono 3 iniziative principali, WeSportUp (un'iniziativa di Sport e Salute, CdP Venture Capital e StartupBootCamp), Spin Accelerator Italy (un'iniziativa di Trentino Sviluppo, Università di Trento ed il network londinese-israeliano Hype Sport Innovation) e WyLab (incubatore privato Sport Tech). In Europa esistono 8 compagnie di investimento, 12 acceleratori/incubatori e 27 iniziative innovative: questa è la cartina di tornasole di un eco-sistema vitale, in crescita esponenziale e di grande interesse strategico.

Ma riusciremo a fare squadra nello Sport Tech? Occorre fare un "salto quantico", catapultarsi nel futuro e attivare l'effetto trampolino a livello internazionale.

Tutto – o molto – dipenderà dalle reazioni dell'eco-sistema sportivo, dalle partnership che questa Sport Revolution riuscirà ad attivare e dai riscontri del mercato, soprattutto del venture capital.

## DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti, con particolare attenzione a coloro che operano all'interno del mondo dello sport, che si occupano di ruoli dirigenziali e manageriali negli organismi sportivi centrali e territoriali.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 18 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



22 novembre



Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1, Roma.

Salvo disposizioni di legge che impediscano lo svolgimento degli incontri in presenza



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Ingegneria e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, segnalati dal Centro Informa Giovani del Comune di Roma



Tel: 06/3272.9393  
E-mail: [sds\\_catalogo@coni.it](mailto:sds_catalogo@coni.it)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

IN COLLABORAZIONE CON  
TRENTINO SVILUPPO E UNISPORT ITALIA

# BRAIN MEETINGS: MISURAZIONE DELLE EMOZIONI



Il Seminario è parte del Corso **“Brain Meetings: 4 Seminari per scoprire le neuroscienze applicate allo sport management”** ma è acquistabile anche singolarmente.

## DESTINARI

Questo Seminario è aperto a tutti, in particolare è rivolto agli atleti, agli allenatori e ai Manager sportivi e Psicologi.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 5 dicembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i

La misurazione del coinvolgimento emotivo è un elemento importante per valutare la risposta emotiva in relazione ad uno stimolo. Innumerevoli possono essere le sue applicazioni. Ad esempio è un elemento importante per la creazione di un prodotto capace di soddisfare appieno le richieste del consumatore, per analizzare l'efficacia di una campagna di comunicazione, per validare un prototipo. Oggi è possibile misurare le emozioni con le strumentazioni e le metodologie delle neuroscienze. Lo sviluppo delle tecnologie, in particolare quelle di imaging, permette di disporre di dati ed informazioni utili a tale scopo. L'eye tracking per la registrazione e l'analisi del punto di fissazione oculare durante un dato stimolo visivo, l'elettroencefalografia (EEG), la risonanza magnetica funzionale (fMRI), la risposta galvanica della pelle (GSR), l'elettrocardiogramma (ECG) ed il facial coding sono alcuni strumenti e tecniche per condurre queste ricerche. A ciò si aggiungono nuove tecnologie, alcune delle quali basate sull'intelligenza artificiale, che stanno fortemente integrando altri domini, quali il neuromarketing, la user experience, l'e-commerce. Nell'ambito dell'incontro saranno presentati, analizzati ed applicati tali strumenti e tecniche con il fine di poter disporre delle corrette informazioni utili ad aumentare l'efficacia dei processi decisionali manageriali.

dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



6 dicembre



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



Tel: 06/3272.9235  
E-mail: [sds\\_catalogo@coni.it](mailto:sds_catalogo@coni.it)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

IN COLLABORAZIONE CON  
ACTA LOGICA DI PROGETTO

# CORSI / SEMINARI



## CORRETTI STILI DI VITA



# CORSI / SEMINARI

- |   |   |           |              |
|---|---|-----------|--------------|
| 1 | ATTIVITÀ FISICA NELLA GESTIONE DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITÀ IN ETÀ EVOLUTIVA | Seminario | 21 aprile    |
| 2 | L'ESERCIZIO FISICO NELLA PREVENZIONE E NELLA CURA DEL DIABETE DI TIPO 2       | Seminario | 4 maggio     |
| 3 | ATTIVITÀ FISICA E CORRETTI STILI DI VITA IN GRAVIDANZA                        | Seminario | 23 giugno    |
| 4 | ATTIVITÀ FISICA E CORRETTI STILI DI VITA PER GLI OVER 65                      | Seminario | 27 settembre |
| 5 | L'ESERCIZIO FISICO NELL'OSTEOARTROSI E NELLE PATOLOGIE REUMATICHE             | Seminario | 12 ottobre   |



# ATTIVITÀ FISICA NELLA GESTIONE DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITÀ IN ETÀ EVOLUTIVA



L'obesità può essere definita come una patologia multifattoriale a componente multigenica, sulla quale intervengono fattori ambientali che incidono in modo rilevante sul manifestarsi dell'obesità. Fra questi un ruolo fondamentale è svolto dall'adozione di uno stile di vita sedentario. La riduzione dell'attività fisica quotidiana (movimento spontaneo) è ormai un dato di fatto ampiamente acquisito. L'obesità infantile risente della sempre più frequente abitudine a praticare giochi sedentari e a trascorrere il tempo libero dalle attività scolastiche guardando la televisione e/o usando videogiochi e computer. La pratica regolare di attività fisica è una parte fondamentale del protocollo terapeutico e delle azioni preventive dell'obesità e del sovrappeso, ma non solo. Le evidenze scientifiche confermano che l'adozione di corretti stili di vita ha un ruolo primario nella prevenzione e nel trattamento di malattie cronico degenerative, ad esempio l'obesità, il diabete, la sindrome metabolica, la depressione e le malattie neurologiche degenerative, i tumori, l'osteoporosi. In particolare, assumere un comportamento attivo già in età evolutiva, e praticare sport, oltre a prevenire i diversi fattori di rischio delle patologie sopracitate, sembra essere efficace nella creazione di uno stile di vita ottimale e "attivo" che perdura nel tempo. Infatti, l'abitudine alla pratica regolare di attività fisica, assieme all'adozione di corrette abitudini alimentari, consente di migliorare la qualità della vita anche in età avanzata portando così benefici sia individuali che sociali.

## DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti in particolar modo a chi opera nel settore sanitario

## CREDITI FORMATIVI

Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione al Seminario è gratuita. Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **martedì 19 aprile**.



**21 aprile**  
Dalle 17.30 alle 19.30



**Webinar**



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**  
La partecipazione è a titolo gratuito



**Tel: 06/3272.9172**  
**E-mail: sds\_catalogo@sportosalute.eu**



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# L'ESERCIZIO FISICO NELLA PREVENZIONE E NELLA CURA DEL DIABETE DI TIPO 2

Nella terapia del diabete tipo 2 l'esercizio fisico è da tempo riconosciuto dalla letteratura scientifica internazionale come un intervento sicuro ed efficace, da utilizzare sia in fase di prevenzione che come supporto alla terapia farmacologica tradizionale. Gli studi sull'argomento si sono intensificati soprattutto da quando lo stile di vita sedentario è stato asso-

ciato a un aumentato rischio di morte prematura, di malattie croniche e inabilità. Tuttavia, a fronte delle conoscenze acquisite e dei risultati incoraggianti, in Italia solo il 32% della popolazione segue le linee guida OMS sui livelli minimi raccomandati di attività fisica, mentre da parte dei medici e degli specialisti del settore non è stata ancora adottata la prassi di prescrivere al paziente diabetico un programma motorio personalizzato e finalizzato a migliorare il suo quadro glicemico. Modificare lo stile di vita della popolazione, mentre lo sviluppo tecnologico porta a muoversi sempre meno, è la nuova sfida a cui medici, preparatori e cittadini sono chiamati a rispondere per limitare le ricadute, anche in termini di spesa sanitaria, di una patologia cronica in continua espansione: più di 4 milioni di casi solo in Italia, 537 milioni di casi nel mondo.



## DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti in particolar modo a chi opera nel settore sanitario

## CREDITI FORMATIVI

Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione al Seminario è gratuita. Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 2 maggio**.



4 maggio



Webinar



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

La partecipazione è a titolo gratuito



Tel: 06/3272.9172

E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# ATTIVITÀ FISICA E CORRETTI STILI DI VITA IN GRAVIDANZA



Nel nostro Paese emergono due elementi di rilievo dagli ultimi dati ISTAT: la natalità, 15 mila nascite in meno nel 2020 e un numero medio di figli per le donne di cittadinanza italiana di 1,17. Il secondo elemento è il progetto di maternità, che si sta spostando in fasce di età sempre più mature.

Alla luce di questi cambiamenti della nostra società il periodo della gravidanza oggi assume un ruolo ancor più prezioso, una fase in cui gioca un ruolo di primo piano l'Epigenetica, termine introdotto nel 1942 dal genetista Conrad Waddington che significa "al di sopra della genetica" ossia come i fattori ambientali (stile di vita, alimentazione, abitudini errate quali fumo ed alcol, attività fisica) possono determinare variazioni della espressione dei geni senza alterare la struttura del DNA. Da qui l'interesse per questo periodo definito "i miei primi 1000 giorni" che va dal concepimento, con uno sguardo anche alla fase preconcezionale, ai primi due anni di vita, dove avviene la crescita fisica e lo sviluppo psicologico del nuovo essere umano. Fondamentale è il progetto di vita e di salute di ogni singolo individuo ed in questo caso della gravida, che deve prendersi cura di sé e del prodotto del concepimento, e non solo mirare alla cura di eventuali malattie. Scopo del Seminario è dimostrare come nel periodo di massima plasticità dello sviluppo fetale siano elementi fondamentali: la dieta alimentare materna, lo stile di vita, la composizione corporea e l'attività fisica, al fine di evitare conseguenze a lungo termine nel nuovo nato, quali obesità, malattie cardiovascolari e disturbi neurologici.

## DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti.

## CREDITI FORMATIVI

Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione al Seminario è gratuita. Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **martedì 21 giugno**.



23 giugno



Webinar



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

La partecipazione è a titolo gratuito



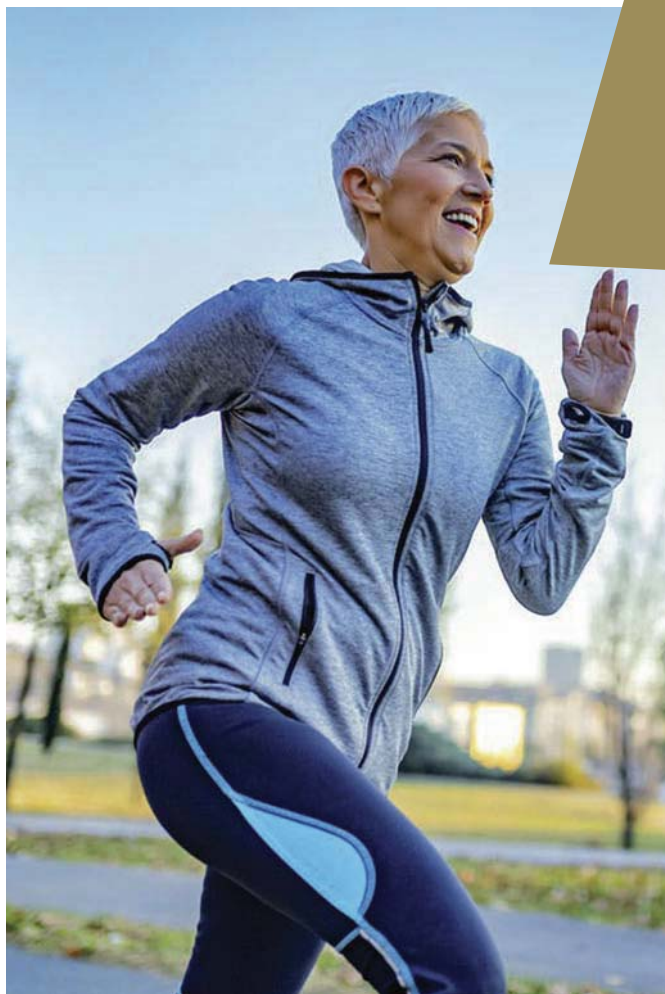
Tel: 06/3272.9172

E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# ATTIVITÀ FISICA E CORRETTI STILI DI VITA PER GLI OVER 65



I dati demografici indicano chiaramente che la popolazione globale sta invecchiando. Per migliorare la salute e diminuire i costi sanitari in questa crescente fetta di popolazione, tutte le principali organizzazioni per la salute, tra cui OMS, ISS, ACSM, raccomandano alle persone adulte di svolgere regolarmente esercizio ed attività fisica. Il processo di invecchiamento ha effetti fisiologici su tutto il corpo e l'attività fisica ha il grande potere di contrastare tale decadimento. La funzionalità cardiovascolare, l'assetto metabolico, la muscolatura scheletrica, l'apparato osteoarticolare subiscono una serie di modificazioni che ci portano ad essere più fragili, in questo senso l'attività fisica risulterebbe efficace nel mantenerci in buona salute. Per garantire benessere e una elevata qualità di vita è necessario però integrare un corretto stile di vita ad una corretta alimentazione, il binomio quindi alimentazione e sport risulta la chiave di lettura più corretta e sicura per mantenerci in salute.



## DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed in particolare a coloro che operano nell'ambito sportivo.

## CREDITI FORMATIVI

Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione al Seminario è gratuita. Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **domenica 25 settembre 2022**.



27 settembre



Webinar



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

**La partecipazione è a titolo gratuito**



Tel: 06/3272.9172

E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# L'ESERCIZIO FISICO NELL'OSTEOARTROSI E NELLE PATOLOGIE REUMATICHE

L'indicazione di programmi di esercizio fisico rappresenta, ad oggi, uno dei punti cardine nell'ambito per la gestione delle patologie osteo-articolari, siano esse di carattere cronico-degenerativo, come l'osteoartrosi, o infiammatorie croniche a carattere autoimmunitario, come ad esempio l'artrite reumatoide.

Sono infatti noti, ormai da tempo, in ambito scientifico gli effetti benefici della pratica regolare di esercizio fisico non solo sulla salute cardiovascolare, sulla riduzione dello stress ossidativo, sulla stimolazione del metabolismo del tessuto



## DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti in particolar modo a chi opera nel settore sanitario.

## CREDITI FORMATIVI

Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione al Seminario è gratuita. Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 10 ottobre**.

adiposo, sul miglioramento della forza, della funzione articolare, ma anche sui sintomi associati alle patologie osteoarticolari come dolore, facile faticabilità e rigidità articolare, perdita di forza e riduzione della massa muscolare.

Sebbene le attuali Linee Guida sulla prescrizione di esercizio fisico, raccomandino almeno 150 minuti di attività fisica moderata o 75 minuti di attività intensa a settimana, fino al 70% dei pazienti con osteo artrosi non raggiunge i livelli raccomandati; e solamente il 13,8% dei pazienti con artrite reumatoide svolge attività fisica più di tre volte a settimana, ovvero soddisfa i livelli attualmente consigliati.

È lo sviluppo di nuove strategie per incoraggiare la pratica regolare di esercizio fisico nei pazienti con patologie osteo-degenerative, che si fondi su un approccio individualizzato e che includa, oltre al sollievo farmacologico del dolore, anche l'identificazione e la gestione dei fattori di rischio, tenendo sempre in considerazione le preferenze, lo stile di vita e gli obiettivi di ciascun individuo. Inoltre, come ampiamente dimostrato dalla letteratura scientifica, anche dal punto di vista nutrizionale è possibile influenzare la patogenesi delle malattie reumatiche. In particolare è stato dimostrato come la dieta mediterranea e l'utilizzo di alimenti anti-infiammatori come polifenoli, omega 3 ed acido oleico, siano in grado di ridurre la loro progressione. Oltretutto l'eliminazione di alimenti pro infiammatori, quali l'acido arachidonico, può contribuire ad attenuare la sintomatologia.

Analizzeremo in questo Seminario le caratteristiche salienti delle patologie osteoarticolari e gli effetti dell'esercizio fisico. Verranno fornite indicazioni pratiche riguardo le differenti tipologie di esercizio fisico prescrivibili più idonee, che siano sicure ed efficaci per il miglioramento ed il mantenimento di un'adeguata qualità di vita. Inoltre verranno esaminati diversi tipi di alimenti in grado di aiutare il paziente a migliorare la propria qualità di vita attraverso un corretto stile alimentare.



12 ottobre



Webinar



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

La partecipazione è a titolo gratuito



Tel: 06/3272.9172

E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# CORSI / SEMINARI



# SPORT E SOCIETÀ ATTIVA



# CORSI / SEMINARI

1	SPORT COME VEICOLO DI PARITÀ DI GENERE	Seminario	9 maggio
2	TURISMO E SPORT: LA NUOVA SFIDA	Seminario	18 – 20 maggio
3	COME CONTRASTARE LA VIOLENZA E GLI ABUSI NELLO SPORT GIOVANILE	Seminario	25 maggio
4	GENITORI PER SPORT	Seminario	26 maggio
5	SPORT DI BASE: PARTECIPAZIONE DI CITTADINI E FAMIGLIE	Seminario	14 giugno
6	SMART CITIES, SUSTAINABILITY & SPORT	Seminario	16 giugno
7	GIOVANI E SPORT: YOUTH EMPOWERMENT	Seminario	29 settembre
8	PRESCRIBING SPORT/PRESKRIBING NATURE	Seminario	12 dicembre
9	WOMEN, LEADERSHIP & SPORT	Seminario	Data da definire
10	IL “TOUR DELLA LEGALITÀ E DELLO SPORT”: PREVENZIONE E CONTRASTO ALLA POVERTÀ EDUCATIVA E ALLA CRIMINALITÀ	Corso	Data da definire



# SPORT COME VEICOLO DI PARITÀ DI GENERE



L'attività sportiva può svolgere un ruolo cruciale per la coesione sociale e l'integrazione delle categorie e dei generi, promuovendo e valorizzando valori, regole e modelli trasversali. In particolare, lo sport costituisce un importante veicolo di partecipazione, autodeterminazione ed equa valorizzazione delle competenze delle donne, ad ogni livello ed in ogni settore. L'attività sportiva e, in particolare, la promozione, valorizzazione e tutela dello sport femminile e della presenza femminile ai vari livelli e settori (tecnici, arbitri, dirigenti) può svolgere un ruolo cruciale per la coesione sociale e l'integrazione delle categorie e dei generi, promuovendo un comune senso di appartenenza e partecipazione, nonché per la promozione di un modello di cittadinanza sana e attiva, attraverso la costruzione comunità socialmente impegnate e tese al conseguimento del comune benessere fisico e psicologico.

## STRUTTURA

Il Seminario si soffermerà sull'analisi delle seguenti tematiche:

- > Le linee guida europee.
- > Sport e responsabilità sociale.
- > Sport e inclusione: gender e transgender; testimonianze.

## OBIETTIVI

Analisi della rilevanza del fenomeno sportivo femminile, dei suoi rilievi culturali, sociali ed economici. Lo scopo è fornire agli attori del panorama sportivo gli strumenti per l'adozione e lo sviluppo di un modello virtuoso di Responsabilità sociale, per contribuire alla promozione di una società improntata alla trasparenza, alla partecipazione, all'inclusione e alla sostenibilità, in virtù delle potenzialità programmatiche ed esemplari dell'attività sportiva.

## DESTINATARI

Rivolto in particolare a dirigenti, manager sportivi, funzionari pubblici, Psicologi e studenti.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **venerdì 6 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



**9 maggio**



**Attualmente online**



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



**SCONTI E CONVENZIONI:**  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Psicologia, Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma



**Tel: 06/3272.9172**  
**E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)**



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

## TURISMO E SPORT: LA NUOVA SFIDA



### OBIETTIVI

- > Acquisire in modo sistematico il know-how per porsi come validi interlocutori nel mondo del turismo sportivo per poter cogliere le opportunità che lo sport ci offre.
- > Costruire una rete di relazioni per operare con successo in questo ambito.
- > Accrescere la consapevolezza necessaria per realizzare i propri obiettivi in questo settore.

Il settore del turismo sportivo è un segmento in continua crescita che può trasformarsi in un volano per il turismo e l'economia del territorio. Il turista sportivo è l'atleta, lo sportivo che partecipa ad una competizione, lo spettatore che sceglie una destinazione per assistere ad una competizione e lo sportivo che unisce alla vacanza un'attività sportiva motoria, generalmente outdoor. Nell'ambito del turismo sportivo è in crescita il cicloturismo e il turismo legato ad eventi e-bike. Per incentivare il turismo sportivo occorrono non solo le infrastrutture sportive, in Italia ne abbiamo molte e di eccellenti, ma anche infrastrutture recettive e mobilità, dove per mobilità si intende la possibilità di raggiungere anche le località più lontane con un sistema di trasporto pubblico collegato ad un aeroporto. Importante è tenere presente l'accessibilità cioè la possibilità per persone diversamente abili di poter scegliere una destinazione e poter fruire di tutte le infrastrutture senza barriere architettoniche.

In Italia i turisti sportivi abituali, ovvero coloro che almeno una volta all'anno effettuano un viaggio per motivi legati allo sport, sono quasi quattro milioni e mezzo. La rilevanza sul mercato turistico è assoluta: il 10% del totale dei viaggi (vacanza + lavoro). Inoltre, il viaggio sportivo è un fenomeno in crescita tra i giovani: il 21% dei viaggi è effettuato da persone con meno di 25 anni di età e quasi il 52% ne ha meno di 40. Il segmento di potenziali fruitori di un ipotetico sistema di turismo sportivo può contare in Italia su circa 20 milioni di persone che praticano uno o più sport pari al 34,3% della popolazione con più di 3 anni. Tra gli sportivi "abituali" il 15,2% svolge attività ciclistica.

Altri dati a livello mondiale indicano che il Turismo sportivo genera dai 12 ai 15 milioni di arrivi internazionali ogni anno e rappresenta il 10% dell'industria turistica mondiale con un fatturato di 800 miliardi di dollari (Fonte European Travel Commission). Il Cicloturismo, in Europa, genera un indotto economico di 44 miliardi con oltre 2 milioni di viaggi e 20 milioni di pernottamenti. In Italia il valore potenziale del cicloturismo si attesta a circa 3,2 miliardi di euro annui (Fonte ENIT - 2015). Occorre tener presente che il 43% dei turisti sportivi viaggia con amici e il 25% con la famiglia, quindi è importante prevedere, a latere dell'evento sportivo, anche altre attività per coinvolgere gli accompagnatori.

Il Corso di Alta Formazione intende analizzare durante le tre giornate di Corso i vari aspetti del turismo sportivo allo scopo di poter dare gli strumenti necessari e la chiave di lettura turistica ai partecipanti che provengono dal mondo sportivo e la chiave di lettura sportiva ai partecipanti che provengono dal mondo del turismo.

Si affronterà il tema del turismo sportivo come volano economico per i territori attraverso una strategia di promozione del territorio prima, durante e dopo l'evento sportivo.

I nostri territori offrono molte possibilità di attività collaterali come la fruizione del patrimonio artistico e naturalistico, l'enogastronomia, l'artigianato e le tradizioni popolari. I docenti affronteranno i vari aspetti del turismo sportivo con l'obiettivo di dare ai partecipanti gli strumenti necessari allo sviluppo di questo settore.





## DESTINATARI

Il Seminario si rivolge sia al personale di Federazioni Sportive, Enti di Promozione e Comitati organizzatori, sia al personale degli assessorati e degli uffici turistici delle Regioni e di Comuni, sia al personale dei Consorzi turistici e delle Comunità Montane.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizioni dovranno essere compilate entro **lunedì 16 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport).



18 – 20 maggio



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**  
€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**SCONTI E CONVENZIONI:**  
€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 110 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Addetti al marketing e all'organizzazione di eventi sportivi delle FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro CONI, Consulenti Enti Locali



Tel: 06/3272.9114/9110  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# COME CONTRASTARE LA VIOLENZA E GLI ABUSI NELLO SPORT GIOVANILE

Allo sport è riconosciuta sempre più una valenza sociale. La funzione educativa della pratica sportiva e il suo valore nel garantire un armonioso sviluppo psicologico e fisico dei bambini e degli adolescenti, è un dato culturale ormai acquisito.

Questo dato, sostenuto anche dall'evidenza scientifica, è profondamente radicato nella nostra società e trova ampio spazio in uno dei documenti internazionali di più alto valore umano: la Convenzione sui diritti del fanciullo di New York del 20 novembre 1989 (CRC – Convention of the Right of the Child). Questa dichiarazione, che è una vera e propria pietra miliare verso il riconoscimento della piena dignità dei soggetti di minore età, è stata ratificata da più di 190 Paesi, oltre al nostro. Sono infatti diversi

## OBIETTIVI

Per la prima volta una giornata seminariale è dedicata ad integrare la formazione degli operatori sportivi con conoscenze che diano profondità al proprio ruolo educativo nell'ambito di un sistema di attori che, seppure nella diversità dei ruoli, sono chiamati a condividere la responsabilità educativa e di tutela dei bambini e dei ragazzi.

A partire dall'informazione sui principi e i diritti contenuti nella Convenzione di New York e sul sistema di tutela dell'infanzia, il Seminario intende avviare una riflessione sulla centralità della posizione che i tecnici sportivi e tutti gli adulti del mondo dello sport rivestono all'interno della comunità educante preposta alla tutela dei minorenni.

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ma in particolare ad atleti, tecnici, allenatori, dirigenti, manager sportivi, psicologi, funzionari pubblici, studenti, famiglie.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 23 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.

gli articoli della CRC che fanno riferimento allo sport, sia in relazione al diritto al gioco, al tempo libero, a partecipare ad attività ricreative e alla vita culturale e artistica sia rispetto al diritto del bambino e dell'adolescente allo sviluppo delle facoltà e attitudini mentali e fisiche in tutta la loro potenzialità. Lo sport assolve, infatti, molteplici funzioni: educative, agonistiche, ricreative, riabilitative, di inclusione sociale e non da ultimo, in situazione di disagio, dove l'ambiente circostante non offre molte opportunità, di riscatto sociale. Si tratta di funzioni di tutela che concorrono ad assicurare ai bambini e ai ragazzi un sano e armonico sviluppo. In questo senso, qualsiasi tecnico, dirigente o operatore dei diversi organismi sportivi che opera con i bambini e con gli adolescenti, è chiamato ad interpretare pienamente la propria funzione educativa e di tutela. Tutela che è garantita in Italia da un sistema ampio e complesso che per funzionare adeguatamente deve vedere tutti gli attori lavorare nel modo più sinergico e coordinato possibile. Ma quali sono questi attori che compongono il sistema di tutela dell'infanzia e dell'adolescenza? Quali responsabilità hanno? Come si inserisce la responsabilità di chi si occupa di sport all'interno del più ampio sistema di tutela? È fondamentale che coloro che lavorano con i soggetti di minore età comprendano a pieno la specifica funzione educativa e di tutela che si trovano a svolgere; è fondamentale che ne conoscano e ne comprendano i riferimenti teorici e giuridici, a partire dalla CRC, ma soprattutto è fondamentale che sia chiaro quali sono gli altri attori con i quali, oltre alle famiglie, possono e devono interagire. Il Seminario è realizzato nel quadro delle iniziative che la Scuola dello Sport, in collaborazione con AGIA (Autorità Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza), sta mettendo in atto per sensibilizzare il mondo dello sport su questo importante tema.



25 maggio



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Psicologia, Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma



Tel: 06/3272.9352  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# GENITORI PER SPORT



Lo sport è la seconda attività sociale strutturata svolta con maggiore frequenza dai nostri bambini e adolescenti. La prima è andare a scuola. Quello sportivo e, più in generale, quello delle attività motorie è dunque uno dei primi e più importanti contesti dove si sviluppano le attività di bambini e adolescenti. Ai genitori è richiesto di sapersi adattare a situazioni che cambiano molto rapidamente, in funzione di un percorso di transizione dove diverse fasi interagiscono su diversi piani. Le prime fasi di avvicinamento dei bambini all'attività motoria e allo sport vengono seguite da fasi di sviluppo di abilità sportive specifiche di una disciplina che si perfezionano a partire dai dodici-tredici anni e per tutta la carriera. Agli impegni sportivi si sommano quelli scolastici che, con le superiori, si fanno decisamente più intensi. Il tutto attraversando l'adolescenza e i cambiamenti fisici, nella vita sociale, in quella emotiva e nelle priorità che questa fase comporta. È una transizione molto complicata, non a caso questo è uno dei momenti in cui l'abbandono è più frequente. I genitori sono chiamati a sostenere questo percorso, ma come sostenere i genitori? Come facilitare il dialogo tra allenatori, dirigenti sportivi e famiglie, affinché possano generarsi alleanze funzionali alla corretta pratica sportiva ad ogni livello e in ogni fase di sviluppo? Sono questi i temi che verranno affrontati in un Seminario che vedrà coinvolti esperti sul piano nazionale ed internazionale.

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, a tutti i componenti dello staff tecnico, agli psicologi, ai Docenti delle Scuole Regionali di Sport, ai laureati in Scienze Motorie e diplomati ISEF.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 24 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



26 maggio



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



**SCONTI E CONVENZIONI:**  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma



Tel: 06/3272.9172  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# SPORT DI BASE: PARTECIPAZIONE DI CITTADINI E FAMIGLIE



Nella ricchezza e varietà delle Società Sportive diffuse capillarmente in tutto il territorio nazionale, esistono (talvolta poco conosciute) tanti esempi di progetti rilevanti in cui si è riuscito a far leva non solo sulla competenza e la passione dei "professionisti" dello sport ma a coinvolgere la comunità locale.

Con questo Seminario intendiamo valorizzare e diffondere alcune di queste esperienze e condividere suggerimenti e indicazioni utili a favorire il radicamento delle Società Sportive nel territorio, promuovendo la partecipazione, nella pratica quotidiana e nella vita associativa del centro sportivo, di singoli cittadini, associazioni di quartiere, genitori e famiglie.

Tutte queste componenti possono infatti svolgere un ruolo attivo e consapevole di valido supporto alle attività, concorrendo fra l'altro alla organizzazione e gestione di competizioni, feste ed altri eventi significativi, e contribuire allo sviluppo della motivazione allo sport in tutte le classi di età e alla crescita e consolidamento delle Società Sportive nel territorio di riferimento.



14 giugno



Attualmente online



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



**SCONTI E CONVENZIONI:**  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70: FSN/DSA/EPS e Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie e diplomati ISEF



Tel: 06/3272.9353  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a dirigenti sportivi e a tutti i componenti dello staff organizzativo di Società Sportive a qualunque livello.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 13 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea.

# SMART CITIES, SUSTAINABILITY & SPORT

Secondo la definizione dell'autorevole IEEE (Institute of Electrical and Electronics Engineers), una "Smart City unisce tecnologia, governo e società per abilitare le seguenti caratteristiche: una città intelligente, un'economia intelligente, una mobilità intelligente, un ambiente intelligente, una comunità intelligente, un abitare intelligente ed una governance smart". Dimensioni che ci portano a riflettere sul futuro delle Città, dei Comuni e delle Comunità e del loro legame con lo sport. Questo Seminario vuole incoraggiare una riflessione pubblica sul ruolo dello sport nelle Smart Cities e sul ruolo dello sport nel futuro delle nostre società, soprattutto alla luce dello scenario futuro e post-pandemico.

## DESTINATARI

Questo appuntamento si propone come momento di approfondimento e riflessione per tutti coloro che operano negli e con gli enti sportivi e negli enti locali, come dirigenti e impiegati.



## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Workshop dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 14 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio

Guardando a progetti significativi, aprendo la mente a nuove prospettive e incoraggiando tutti a sfidare lo status quo per innovare assieme.

Un focus specifico sarà dedicato alla riflessione sull'attivazione di fondi strutturali europei per lo sport e sulla possibilità di attivare nuove risorse pubbliche per lo sport nella prospettiva del benessere dei cittadini e delle Smart Cities.

Su questo, ci rifacciamo in parte ad un'iniziativa lanciata dalla Commissione Europea nel 2018 con lo scopo di aumentare la consapevolezza dello sport e dell'attività fisica nel contesto dello sviluppo regionale e locale. Lo Sport è un elemento importante in campi quali la rigenerazione urbana, il turismo, la coesione sociale, l'innovazione e la creazione di comunità sane ed attive. Questo si riflette nella programmazione economica dei Fondi Coesione 2021-2027 dell'Unione Europea e nei 5 macro-obiettivi che rispecchiano i goal della SHARE Initiative: "un'Europa più intelligente, più verde, a bassa emissione di carbonio, più connessa, più sociale e più vicina ai cittadini".

a [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



16 giugno



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI



Tel: 06/3272.9227/9380  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

IN PARTNERSHIP CON  
GSIC/MICROSOFT? SMART CITIES & SPORT? ANCI?

# GIOVANI E SPORT: YOUTH EMPOWERMENT

L'Anno Europeo della Gioventù inizierà il 1° Gennaio 2022 (con un budget di 8 milioni di Euro attraverso i fondi Erasmus +, European Solidarity Corps e da altri programmi/strumenti dell'Unione Europea). Ogni Stato Membro nominerà un coordinatore nazionale per supervisionare l'organizzazione delle attività a livello nazionale ed in cooperazione con la Commissione Europea e organizzazioni della società civile e sotto il controllo del Parlamento Europeo.

Il 14 Dicembre, il Parlamento Europeo ha confermato la decisione di organizzare attività e iniziative dedicate alla Gioventù e focalizzate sulla Gioventù in tutti gli Stati Membri dell'Unione Europea nel 2022. L'iniziativa era stata lanciata dalla Presidente della Commissione Europea, Ursula von der Leyen, nell'ultimo discorso sullo "Stato dell'Unione 2021". Il dibattito in seduta plenaria è l'inizio di ciò che il Parlamento Europeo dichiara ed identifica come "l'inizio di una globale e inclusiva agenda di policy-making focalizzata sulla gioventù". Gli obiettivi saranno: includere sempre più le nuove generazioni nei processi di policy-making a livello nazionale ed europeo; co-creare il programma 2022 in tandem con la gioventù; e accrescere le opportunità di finanziamento per queste iniziative.



## DESTINATARI

Questo Seminario è aperto a tutti, in particolare è rivolto agli atleti, agli allenatori e ai Manager sportivi.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

In Italia, le attività saranno pianificate e coordinate dal Dipartimento per le politiche giovanili e il servizio civile universale della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Ma cosa sta succedendo al modello di sport, visto dalle nuove generazioni? Alcuni dati iniziano emergere dai nuovi studi di Sport e Salute; dall'Osservatorio Statistico e dalle ricerche del Dipartimento Sport presso la Presidenza del Consiglio.

Ma in occasione di questo Seminario vogliamo esplorare attraverso un dialogo intergenerazionale le nuove formule di Youth Empowerment: a partire dal CIO che ha creato il "Young Leaders Programme" e dalla Global Sport Week di Parigi che ha creato il programma "Global Sport Makers" fino ad esplorare formule italiane come il "FIGC Youth Lab" ed altri modelli locali e territoriali.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **martedì 27 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione o di Laurea.



29 settembre



Attualmente online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70: Addetti al marketing e all'organizzazione di eventi sportivi delle FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma, studenti e laureati in Scienze Motorie e diplomati ISEF



Tel: 06/3272.9227/9380  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

IN PARTNERSHIP CON DAZN

# PRESCRIBING SPORT/ PRESCRIBING NATURE



Con questo workshop di brainstorming si intende iniziare una riflessione sistematica sulle best practice internazionali, sui casi recenti e sulla possibilità di introdurre in Italia una modalità efficace per incentivare sani stili di vita in linea con "Prescribing Sport/Prescribing Nature", così come indicato nel 2020 dal World Economic Forum.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO) ha pubblicato nel 2020 le "WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour" dedicate alla promozione dell'attività fisica nell'assistenza sanitaria. In esse si enfatizza il ruolo dell'attività fisica nel rapporto medico-cittadino e si assume come impegno dei firmatari l'implementazione di Piani d'azione nazionali volti alla promozione del movimento e alla riduzione della sedentarietà.

Durante questa giornata verranno presentati i programmi nazionali e internazionali e le evidenze scientifiche relativi ai benefici di "Prescribing Nature".

## DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

Questo Seminario rientra in un ciclo di seminari gratuiti dedicati alla formazione dei giornalisti, iscritti all'Ordine.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **sabato 10 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico.



12 dicembre



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Medicina, Psicologia, studenti e specializzati in Medicina dello Sport, Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma, Psicologi



Tel: 06/3272.9187  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# WOMEN, LEADERSHIP & SPORT

“Women, Leadership & Sport” è un appuntamento annuale giunto alla terza edizione che vuole essere di riflessione e di stimolo all’azione. Avrà la dimensione di un workshop, durante il quale si analizzeranno le buone prassi a livello internazionale e si parlerà di soluzioni innovative, anche sul fronte della comunicazione, con l’obiettivo di far emergere le “voci femminili e maschili della leadership” attraverso un dibattito interattivo, interdisciplinare ed orientato al domani.



## DESTINATARI

Docenti Scuola dello Sport e delle Scuole Regionali dello Sport, tecnici e dirigenti societari, chi riveste ruoli dirigenziali e manageriali all’interno del sistema sportivo italiano.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l’aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L’iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all’interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L’iscrizione si riterrà completata con l’invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.

Rispetto a qualche anno fa, oggi le atlete sono molto più presenti nello sport sia professionistico che amatoriale, contribuendo in maniera significativa ai medaglieri dei grandi eventi internazionali, aggiudicandosi una parte significativa dei contratti di sponsorizzazione e guadagnando le prime pagine dei quotidiani sportivi.

Un trend consolidato e in continua crescita che però può migliorare e che non ribalta la situazione a livello dirigenziale nelle società, in organismi ed enti sportivi, dove c’è ancora molto da lavorare. Ad incoraggiare la partecipazione femminile all’interno del Movimento Olimpico ha pensato il CIO nell’impostare gli obiettivi di Agenda 2020 (raccomandazione 11). Gli sforzi in tal senso non mancano, con l’introduzione di nuovi sistemi di quota nella governance del sistema sportivo e nei comitati organizzativi degli eventi sportivi.

Nel Seminario affronteremo le questioni da un punto di vista dialogico ma anche scientifico e motivazionale per analizzare, proporre soluzioni ed ispirare la futura generazione di leader. Incoraggiamo tutti a sostenere la leadership (femminile) nello sport ed a partecipare a questo incontro che vuole essere un momento di riflessione, di motivazione e di prospettiva e che prevede la partecipazione di grandi speakers internazionali”.



Data da definire



Attualmente online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma, Società Sportive iscritte al Registro CONI



Tel: 06/3272.9114  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

IN PARTNERSHIP CON DAZN



## IL “TOUR DELLA LEGALITÀ E DELLO SPORT”: PREVENZIONE E CONTRASTO ALLA POVERTÀ EDUCATIVA E ALLA CRIMINALITÀ

Numerosi studi criminologici e sociologici, condotti in Italia e nel mondo, hanno evidenziato, ormai da lungo tempo, la stretta correlazione esistente tra il limitato e carente accesso ai servizi educativi, la mancanza di idonee strutture atte a consentire la pratica sportiva di base e le varie forme di criminalità. Il coinvolgimento nei diversi ambiti criminali di soggetti con una scolarizzazione limitata e insufficiente riguarda ormai un numero elevatissimo non solo di adolescenti, ma addirittura di bambini, impiegati, fin da tenera età, in varie attività illecite. Le statistiche fanno registrare, anno dopo anno, un progressivo e costante abbassamento dell'età criminale proprio in quei quartieri in cui il degrado evidenzia l'assenza di luoghi e strutture utili a svolgere attività sportive (piscine, palestre, campi di calcio, basketball, volleyball, tennis etc.) o culturali (laboratori didattici e tecnici etc.).

I modelli che fanno maggior presa sulle nuove generazioni, soprattutto laddove, come detto, più forte è la carenza educativa, sono quelli della conquista del potere e del denaro facile attraverso violenza e prevaricazione, esercitate individualmente e/o in gruppo.

La carenza di istruzione e formazione favorisce non solo l'adesione di molti giovani a percorsi criminali di varia natura, ma contribuisce a diffondere, anche in quanti non intraprendono direttamente la strada del crimine, una pericolosa cultura dell'omertà che contrasta decisamente con i principi di legalità, giustizia, rispetto delle regole e vivere secondo i principi di un ordinamento democratico.

Queste sono le premesse del progetto “Il Tour della Legalità e dello Sport” nato con l'intento di raggiungere le periferie delle aree metropolitane, dove la carenza di infrastrutture sportive è più evidente, dove i tassi di abbandono scolastico sono altissimi e dove la criminalità fa proseliti tra giovani e giovanissimi, proponendo modelli di affermazione individuale alternativi, rispetto a quelli comunemente accettati, che indirizzano e trascinano molti ragazzi e ragazze verso il crimine, sia comune sia organizzato.





## FORMULA DEL PROGETTO

Il "Tour della Legalità e dello Sport" si articolerà in otto incontri, e farà tappa nei luoghi simbolo del disagio sociale, nelle periferie delle principali città italiane.

Ciascun incontro seguirà il programma definito (**4 ore nella fascia oraria 9-13 o nella fascia oraria 15-19**), che prevede, tra gli altri, interventi tecnici di magistrati, psicologi e le testimonianze di uomini e donne di sport, che hanno maturato esperienze significative nel corso della loro vita.

Gli incontri vedranno la partecipazione di rappresentanti delle Istituzioni e delle Autorità locali (ad es. rappresentante dell'Amministrazione comunale e un rappresentante delle Forze di polizia).

In ogni tappa del "Tour della Legalità e dello Sport" saranno affrontati e trattati in modo approfondito i seguenti argomenti, anche attraverso la disamina di casi di studio:

- > Impatto della povertà educativa sull'insorgenza e diffusione delle varie forme di criminalità.
- > Bullismo e cyber bullismo: legami con le carenze educative e formative dell'età scolare.
- > La cultura dell'omertà ed il concetto di 'infame'.
- > Modelli positivi come contraltare ai modelli criminali.
- > Baby gang e altre forme aggregative.
- > Etica sportiva e rispetto delle regole come modello al quale ispirare la propria condotta.
- > La corruzione: tra le forme criminali più diffuse e dal forte impatto criminogeno.
- > Rifiuto delle pratiche corruttive: esempi di corruzione nello sport e nella vita quotidiana.
- > Le conseguenze della corruzione sulla vita del singolo e sulla collettività.

- > Il rispetto delle regole (nello sport) come scelta di vita ed antidoto alle varie forme criminali.
- > L'importanza delle infrastrutture sportive come barriera contro la criminalità.
- > Le infrastrutture sportive nei programmi di rieducazione e di messa alla prova dei minori: criticità e deficit strutturali che ne limitano l'applicabilità. Progetti e proposte.

## DESTINATARI

Il Corso è rivolto a tutti ed in particolare a coloro che lavorano nell'ambito sportivo e sociale, agli esperti del settore e agli Enti locali.



**Data da definire**



**In presenza**



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**  
La partecipazione al Corso è gratuita.



**Tel: 06/3272.9393/9227/9380**  
**E-mail: sds\_catalogo@sportosalute.eu**



**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# CORSI / SEMINARI



# IMPIANTISTICA SPORTIVA



# CORSI / SEMINARI

- |   |   |           |                  |
|---|---|-----------|------------------|
| 1 | MODALITÀ DI ACCESSO AL CREDITO  | Seminario | 7 giugno         |
| 2 | L'OMOLOGAZIONE DI UN IMPIANTO SPORTIVO NEL QUADRO NORMATIVO DI RIFERIMENTO PER L'IMPIANTISTICA SPORTIVA | Seminario | Data da definire |
| 3 | LA SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI  | Seminario | Data da definire |



# MODALITÀ DI ACCESSO AL CREDITO



## OBIETTIVI

Il Seminario è dedicato alle ASD e SSD che mirano a valorizzare la gestione degli impianti sportivi di proprietà o in concessione. Lo scopo è quello di fornire gli strumenti e le basi per una gestione efficiente, che passi attraverso la predisposizione di un business plan, la corretta redazione di un rendiconto e di un bilancio previsionale.

Inoltre, il Seminario si propone di presentare gli strumenti finanziari più idonei per effettuare investimenti per piccoli lavori o acquisto di attrezzature per l'impianto sportivo gestito.

## DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è rivolto in particolare alle associazioni sportive dilettantistiche e le società sportive dilettantistiche.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 6 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i

Le ASD e SSD che gestiscono impianti sportivi sono realtà sempre più diffuse sul territorio ma altrettanto complesse, dove non basta un nome di richiamo o una buona comunicazione perché questa si traduca automaticamente in una efficiente gestione. Il valore che l'attività sportiva riveste per il territorio può e deve sempre più essere testimoniato dalla presenza e dal lavoro quotidiano di società e associazioni che operano in tale contesto, consapevoli dei virtuosi impatti che una sana gestione può portare alle comunità di riferimento.

Il Seminario si soffermerà sull'analisi delle seguenti tematiche:

- redazione di un rendiconto;
- predisposizione di un bilancio previsionale;
- elaborazione di un business plan;
- presentazione dei prodotti finanziari dedicati e documentazione necessaria per accedere a un finanziamento.

dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completa con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.



7 giugno



Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1, ROMA/  
Online su Microsoft Teams



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani  
€ 70:(bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società e Associazioni Sportive iscritte al Registro CONI

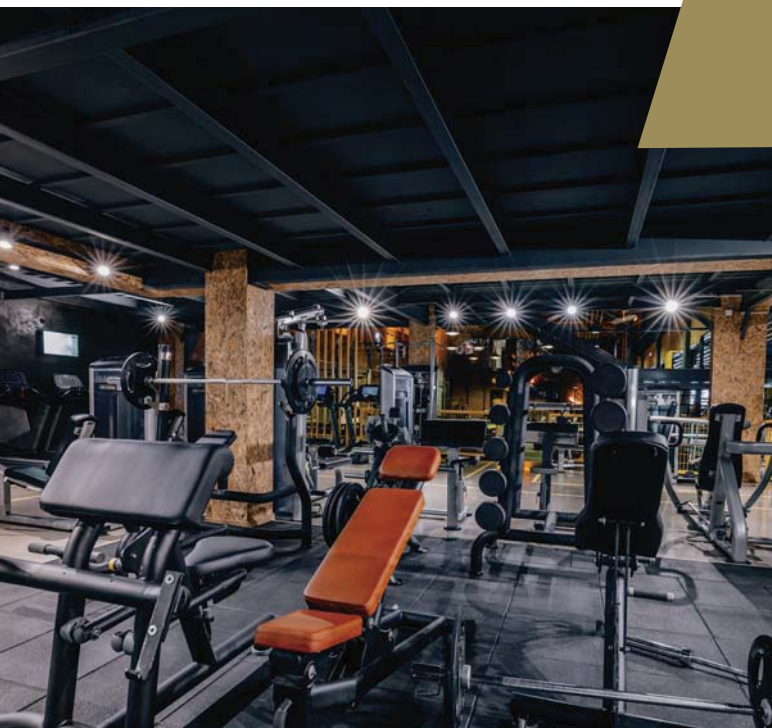


Tel: 06 3272.9352  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# L'OMOLOGAZIONE DI UN IMPIANTO SPORTIVO NEL QUADRO NORMATIVO DI RIFERIMENTO PER L'IMPIANTISTICA SPORTIVA



## CONTENUTI

Regolamenti di Omologazione delle FSN/DSA; Scenario normativo dell'impiantistica sportiva; Normative specifiche per gli impianti sportivi e Pareri di Legge da acquisire per la realizzazione e/o la modifica degli impianti sportivi; Norme tecniche UNI EN per specifiche tipologie di materiali strutture ed attrezzature; Norme di sicurezza tecniche e procedurali relative alla progettazione di configurazioni dell'impianto sportivo necessarie per l'organizzazione e lo svolgimento di manifestazioni ed eventi sportivi. Iter autorizzativo e pareri di Legge. Le figure costitutive della sicurezza: ruoli e responsabilità negli impianti sportivi; i rischi presenti negli impianti sportivi; l'organizzazione e la pianificazione della sicurezza ai fini dello svolgimento degli eventi; regolamenti d'uso e contratti di concessione; il piano di sicurezza; casi di studio.

## DESTINATARI

Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

Il Seminario fornisce gli strumenti tecnici e normativi necessari ai fini dell'omologazione degli impianti da parte dei tecnici nominati dalle FSN/DSA per l'emissione dell'atto di omologazione sugli impianti sportivi da parte della FSN/DSA competente.

Obiettivo dell'iniziativa è formare i tecnici omologatori relativamente alle modalità di emissione dell'atto di omologazione, sulla base dei contenuti tecnici e delle procedure previste dai Regolamenti tecnici e procedurali approvati a tale scopo dalle singole FSN/DSA e sull'interazione degli stessi Regolamenti con lo scenario normativo esistente relativo all'impiantistica sportiva.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completa con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.



Data da definire



Attualmente online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani  
€ 70: (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società Sportive iscritte al Registro CONI



Tel: 06/3272.XXXX  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

# LA SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI

Il Seminario fornisce criteri e indicazioni per la corretta pianificazione e mantenimento delle condizioni di sicurezza negli impianti sportivi. Obiettivo dell'iniziativa è informare gli operatori del settore sulle normative vigenti, ed in via di modifica, sui possibili rischi e i relativi profili di responsabilità connessi allo svolgimento delle attività nelle strutture sportive. Il Seminario nasce dalla crescente esigenza di tutelare la pratica sportiva di ogni tipo e livello e i diversi utenti degli impianti, sia in condizioni ordinarie che in occasione di eventi con presenza di pubblico.



## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completa con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.



Data da definire



Attualmente online



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



**SCONTI E CONVENZIONI:**  
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS  
€ 80 + € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani  
€ 70: (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società Sportive iscritte al Registro CONI



Tel: 06/3272.XXXX  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

## CONTENUTI

- > Normative specifiche per gli impianti sportivi.
- > Le figure costitutive della sicurezza: ruoli e responsabilità negli impianti sportivi.
- > I rischi presenti negli impianti sportivi.
- > Regolamenti d'uso e contratti di concessione.
- > Il piano di sicurezza; Il coordinamento e la gestione degli utenti; casi di studio.

## DESTINATARI

Proprietari e gestori di impianti sportivi, amministratori e tecnici pubblici e privati, soggetti investitori, progettisti, dirigenti di Società Sportive, Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

# CORSI / SEMINARI



# CULTURA SPORTIVA





# CORSI / SEMINARI

1 LE BIBLIOTECHE DELLO SPORT: FARE RETE PER  
CONDIVIDERE CULTURA E INFORMAZIONE

Corso

22 - 23 marzo

2 TURISMO E SPORT: ORIENTEERING

Seminario

8 luglio



# LE BIBLIOTECHE DELLO SPORT: FARE RETE PER CONDIVIDERE CULTURA E INFORMAZIONE



## OBIETTIVI

L'obiettivo del Corso è dunque quello di superare l'attuale frammentazione per rilanciare il loro straordinario patrimonio attraverso l'utilizzo del web e della catalogazione derivata tramite il Servizio Bibliotecario Nazionale, in modo da creare, gestire, cercare e condividere liberamente cultura ed informazione, a vantaggio di tutti: docenti, ricercatori, studenti, giornalisti ed appassionati di sport.

Al termine, tramite l'eventuale adesione al Servizio Bibliotecario Nazionale si potrà quindi "fare rete" fra tutte le biblioteche, cercando di garantire omogeneità catalografica e uniformità dei servizi quali:

- > il prestito interbibliotecario;
- > la politica condivisa degli acquisti;
- > lo scambio delle doppie copie;
- > l'eventuale spoglio dei periodici;
- > l'accesso alle banche dati condivise.

## DESTINATARI

I destinatari del Corso sono da individuare tra gli impiegati o collaboratori delle Scuole Regionali dello Sport, responsabili o addetti alla gestione delle Biblioteche e/o ai servizi di documentazione, a quanti operano nel settore della documentazione sportiva nelle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline associate e nelle Società Sportive, e a bibliotecari e documentalisti anche di altri settori che vogliano iniziare a catalogare in ambiente SBN WEB.

## STRUTTURA E CONTENUTI DEL CORSO CORSO

Il Corso è articolato in **due giornate** per un totale di **12 ore di attività didattica**, suddivise in sessioni teoriche ed esercitazioni:

- > Introduzione al Servizio Bibliotecario Nazionale: progetto e realizzazioni.
- > Struttura di SBN: catalogazione partecipata e articolazione del data base.
- > Il Polo SBN/RMR di Roma Capitale.
- > Principi generali di catalogazione e regole (RICA-REICAT-ISBD).
- > Analisi delle voci di menù di SBN/WEB.
- > Creazione e cattura di notizie bibliografiche.
- > Inventariazione e collocazione.
- > Catalogazione semantica.
- > Le banche dati sportive, accesso e utilizzo di SportDiscus.

Le biblioteche delle Scuole Regionali dello Sport rappresentano un importante patrimonio culturale diffuso su tutto il territorio e costituiscono un universo molto variegato, per consistenza e fruibilità.

Accanto a realtà ben organizzate e già aderenti al sistema Bibliotecario Nazionale, esistono però biblioteche in fase di strutturazione e altre che non hanno ancora un catalogo normalizzato.

Il Corso si propone come strumento utile a sviluppare le strategie di intervento e a stabilire un linguaggio comune e le linee guida per indirizzare le biblioteche verso un'auspicabile uniformità. Inoltre, si potrà avviare la formazione del personale al fine di promuovere ed attuare le attività di coordinamento e collaborazione fra biblioteche.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **venerdì 18 marzo**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completa con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



**22 - 23 marzo**



**Attualmente online**



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)**

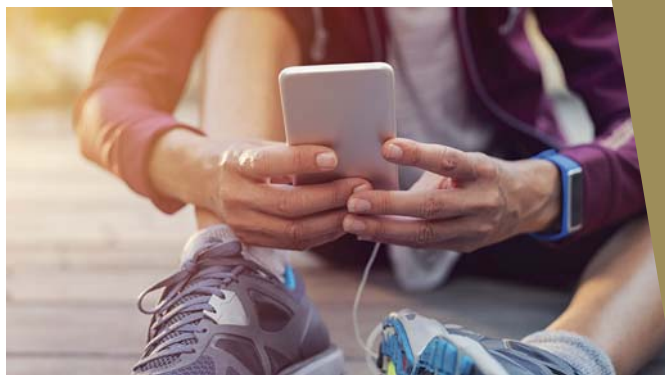


**Tel: 06/3272.9172/9174  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)**



**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# TURISMO E SPORT: ORIENTEERING



## OBIETTIVI

- > Acquisire in modo sistematico il know-how per porsi come validi interlocutori nel mondo del turismo sportivo per poter cogliere le opportunità che lo sport ci offre.
- > Costruire una rete di relazioni per operare con successo in questo ambito.
- > Accrescere la consapevolezza necessaria per realizzare i propri obiettivi in questo settore.

## DESTINATARI

Il Seminario si rivolge sia al personale di Federazioni Sportive, Enti di Promozione e Comitati organizzatori, sia al personale degli Assessorati e degli Uffici turistici delle Regioni e di Comuni, sia al personale dei Consorzi turistici.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 5 luglio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

Nell'ambito del settore Turismo e sport l'Orienteering è senz'altro un'opportunità per i territori: questa pratica sportiva si può praticare nei centri storici o nella natura, è ecologicamente sostenibile perché ha un basso impatto sull'ambiente, è socializzante, adatto a tutte le età e non necessita di infrastrutture sportive.

Il bacino di utenza è molto ampio in quanto ha un consistente seguito anche nella categoria Master. Circa il 45% degli atleti proviene dai Paesi scandinavi che costituiscono un target interessante per il mercato turistico.

In questo Seminario prenderemo in esame un evento specifico, quello del World Master Orienteering Championship, che avrà luogo nel Gargano il prossimo luglio.

A questo evento parteciperanno circa 4.000 atleti provenienti da 45 Nazioni ed è previsto un indotto di presenze turistiche di 8.000 persone (atleti e accompagnatori).

Saranno coinvolti nella manifestazione 30 Comuni che avranno l'opportunità di visibilità e di un positivo impatto economico sul turismo generato proprio dallo sport.

Nello specifico di un evento Master è opportuno ricordare che le atlete e gli atleti Master colgono l'opportunità di una gara per fare turismo. La ricaduta economica prevista sul territorio è di circa 7,2 milioni di euro che comprende alloggio per 10 Giorni, consumi sia nel settore enogastronomico che nell'artigianato e più in generale nel settore servizi.



8 luglio



Attualmente online



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



SCONTI E CONVENZIONI:  
€ 90+ € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.  
€ 80+ € 2 (bollo amministrativo): Titolari della Carta Giovani.  
€ 70: Addetti al marketing e all'organizzazione di eventi sportivi delle FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro CONI, Consulenti Enti Locali



Tel: 06/3272.9393/9227/9380  
E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti