

 **SPORT**
E SALUTE

SCUOLA
DELLO SPORT

 **SPORT**
IMPACT

FORMAZIONE

SCUOLA DELLO SPORT



2021

 **SPORT**
E SALUTE

SCUOLA
DELLO SPORT

 **SPORT**
IMPACT

20
21

FORMAZIONE

SCUOLA DELLO SPORT



FORMAZIONE

SCUOLA DELLO SPORT

■ FORMAZIONE TECNICO-SPORTIVA CORSI

1	FONDAMENTI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE	19 – 21 marzo 2024	p. 9
2	CORSO DI FORMAZIONE PER PROJECT MANAGER LUDICO SPORTIVO	8 aprile – 28 giugno 2024	p. 10
3	CORSO NAZIONALE PER RESPONSABILI DEI SETTORI GIOVANILI	8 aprile 2024 – 12 dicembre 2024	p. 11
4	CORSO NAZIONALE PER ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA XXIV EDIZIONE	20 maggio 2024 – 20 novembre 2024	p. 13
5	CORSO PER ESPERTI DI ESERCIZIO FISICO PER ATLETI MASTER, ADULTI E OVER 65	13-14 novembre 2024	p. 15





FORMAZIONE

SCUOLA DELLO SPORT

■ FORMAZIONE TECNICO-SPORTIVA SEMINARI

1	LA COMUNICAZIONE EFFICACE ALLENATORE – ATLETA E LA CONDIVISIONE DEGLI OBIETTIVI TECNICI	10 aprile 2024	p. 19
2	ESPORT TRA SPORT E FUTURO. LE ATTIVITÀ SPORTIVE VIRTUALI DELLA GENERAZIONE DIGITALE	15 maggio 2024	p. 20
3	IL PREPARATORE ATLETICO E L'ALLENATORE NEL CALCIO: UNO SGUARDO AL SETTORE GIOVANILE E A QUELLO FEMMINILE	20 maggio 2024	p. 21
4	INTELLIGENZA ARTIFICIALE E ALLENAMENTO	22 maggio 2024	p. 22
5	LA REALTÀ VIRTUALE COME OPPORTUNITÀ DI ALLENAMENTO FISICO E MENTALE	28 maggio 2024	p. 23
6	SVILUPPARE LA FORZA MENTALE DELL'ATLETA	5 giugno 2024	p. 25
7	RUOLO DELL'ALLENATORE GIOVANILE NELLO SVILUPPO PSICOSOCIALE DEGLI ATLETI	19 giugno 2024	p. 26
8	PRECISION TRAINING	26 giugno 2024	p. 27
9	ALLENARE LE DONNE, ALLENARE GLI UOMINI: DIFFERENZE FISILOGICHE, PSICOLOGICHE E METODOLOGICHE	18 settembre 2024	p. 28
10	LA PREPARAZIONE FISICA NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO	2 ottobre 2024	p. 29
11	APPRENDIMENTO MOTORIO, OTTIMIZZAZIONE DELLA PRESTAZIONE E SVILUPPO DEL TALENTO	16 ottobre 2024	p. 30
12	TEAM BUILDING E COESIONE DI GRUPPO	6 novembre 2024	p. 31
13	FAMIGLIA E SOCIETÀ SPORTIVA: UNA SINERGIA VINCENTE	22 novembre 2024	p. 32
14	LA FATICA DELL'ALLENAMENTO: CAUSE, MONITORAGGIO, RECUPERO E SOLUZIONI METODOLOGICHE	28 novembre 2024	p. 33



FORMAZIONE

SCUOLA DELLO SPORT

MANAGEMENT SPORTIVO CORSI

- | | | | |
|---|--|---|-------|
| 1 | EXECUTIVE PROGRAMME IN MANAGEMENT SPORTIVO
XVIII EDIZIONE | 7 marzo –
3 dicembre 2024 | p. 37 |
| 2 | CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE
DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE
ONLINE | 12 – 13 – 14 marzo
19 – 20 – 21 marzo | p. 39 |
| 3 | LA COMUNICAZIONE DI UNA SOCIETÀ DI CALCIO:
UFFICIO STAMPA, MEDIA RELATIONS E COMUNICAZIONE | 4 – 5 – 6 giugno
11 – 12 – 13 giugno | p. 40 |
| 4 | CORSO PER PROGETTAZIONE E MANAGEMENT
DELLO SPORT SOCIALE | 11 – 13 giugno 2024
18 – 20 giugno 2024
2 – 4 luglio 2024
9 – 11 luglio 2024 | p. 41 |
| 5 | CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN MANAGEMENT
DELLO SPORT DI SPORT E SALUTE
XI EDIZIONE | 12 novembre 2024 –
20 marzo 2025 | p. 43 |
| 6 | CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE
DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE
IN PRESENZA | Ottobre / Novembre 2024 | p. 45 |





FORMAZIONE

SCUOLA DELLO SPORT

■ MANAGEMENT SPORTIVO SEMINARI / LABORATORI

1	IL CERIMONIALE E IL MONDO DELLO SPORT	29 – 30 gennaio 2024	p. 49
2	LEADER DI SE STESSI: PRESUPPOSTO PER UNA LEADERSHIP EFFICACE	23 febbraio 2024	p. 50
3	FIDELIZZARE L'UTENZA DI UNA SOCIETÀ SPORTIVA LABORATORIO	6 marzo 2024	p. 51
4	AGGIORNAMENTI SULLA RIFORMA DEL LAVORO SPORTIVO	11 marzo 2024	p. 52
5	LE BUONE PRASSI: LA CORRETTA TENUTA DEI LIBRI SOCIALI E LA GESTIONE DELLE ASSEMBLEE ANNUALI	18 aprile 2024	p. 53
6	INTEGRITÀ SPORTIVA, SCOMMESSE SPORTIVE E PARTITE TRUCCATE: COME PREVENIRE E CONTRASTARE I RISCHI DI MANIPOLAZIONE DEGLI EVENTI SPORTIVI	6 giugno 2024	p. 54
7	SOSTENERE LA MOTIVAZIONE DEI COLLABORATORI DI UNA SOCIETÀ SPORTIVA	10 luglio 2024	p. 55
8	IL PROTOCOLLO OLIMPICO E SPORTIVO	23 settembre 2024	p. 56
9	LA NUOVA DISCIPLINA IVA PER GLI ENTI SPORTIVI DILETTANTISTICI A PARTIRE DAL 1 LUGLIO 2024	26 settembre 2024	p. 57
10	SOCIAL MEDIA: TRA BUONE PRATICHE E CATTIVI COMPORAMENTI	18 ottobre 2024	p. 58
11	LABORATORIO SULLA PROGETTAZIONE EUROPEA PER LO SPORT	4 – 5 novembre 2024	p. 59



FORMAZIONE

SCUOLA DELLO SPORT

CORRETTI STILI DI VITA E SOCIETÀ ATTIVA CORSI / SEMINARI

1	WELLNESS E STILI DI VITA	27 marzo 2024	p. 63
2	"IDONEITÀ POSTURALE". FAVORIRE UNA SANA CRESCITA E RITARDARE L'INVECCHIAMENTO. SPORT PER TUTTI MA... IN SALUTE	5 – 6 aprile 2024	p. 64
3	L'ALIMENTAZIONE PER LA POPOLAZIONE ATTIVA E SPORTIVA	13 aprile 2024	p. 65
4	LO SPORT COME STRUMENTO DI PREVENZIONE E LOTTA ALLE DIPENDENZE GIOVANILI	8 maggio 2024	p. 66
5	ASPETTI NUTRIZIONALI NELLA PRATICA SPORTIVA: LE LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALE	28 settembre 2024	p. 68
6	MICROBIOTA, SALUTE E SPORT	26 ottobre 2024	p. 69

IMPIANTISTICA SPORTIVA CORSI / SEMINARI

1	LA SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI	18 aprile 2024	p. 73
2	PROGRAMMAZIONE, PROGETTAZIONE, FINANZIAMENTI, SOSTENIBILITÀ E GESTIONE DI IMPIANTI SPORTIVI	3 luglio 2024	p. 74
3	CORSO DI FORMAZIONE PER I TECNICI-OMOLOGATORI DEGLI IMPIANTI SPORTIVI DELLE FSN/DSA	28 ottobre 2024	p. 75
4	PROGETTAZIONE DI IMPIANTI SPORTIVI. FOCUS SU TIPOLOGIE SPECIFICHE DI IMPIANTI	27 novembre 2024	p. 76

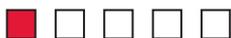
CULTURA SPORTIVA CORSI / SEMINARI

1	I VALORI DELL'ETICA NELLO SPORT	Settembre 2024	p. 79
2	NESSUNO ESCLUSO: DALLO SPORT IN COSTITUZIONE ALLO SPORT COME DIRITTO DI CITTADINANZA	23 settembre 2024	p. 80
3	SPORT INTEGRATO E INCLUSIVO: UNO STRUMENTO PER PROMUOVERE LA CULTURA DEL RISPETTO E DELL'INCLUSIONE SOCIALE, I VALORI E L'ETICA DELLO SPORT	4 novembre 2024	p. 81

CORSI



**FORMAZIONE
TECNICO SPORTIVA**

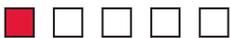


FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

SOMMARIO CORSI

- | | | |
|---|---|------------------------------|
| 1 | FONDAMENTI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE | 19 - 21 marzo 2024 |
| 2 | CORSO DI FORMAZIONE PER PROJECT MANAGER LUDICO SPORTIVO | 8 aprile - 28 giugno 2024 |
| 3 | CORSO NAZIONALE PER RESPONSABILI DEI SETTORI GIOVANILI | 8 aprile - 12 dicembre 2024 |
| 4 | CORSO NAZIONALE PER ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA
XXIV EDIZIONE | 20 maggio - 20 novembre 2024 |
| 5 | CORSO PER ESPERTI DI ESERCIZIO FISICO PER ATLETI MASTER, ADULTI E OVER 65 | 13 - 14 novembre 2024 |





FONDAMENTI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. RENATO MANNO

DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti gli interessati e rivolto particolarmente a tecnici federali, direttori sportivi, allenatori e preparatori fisici, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 15 marzo**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.

L'allenamento produce nel giovane atleta adattamenti che influenzano tutte le componenti della prestazione, sia mentali sia fisiche. Per l'allenatore ed il preparatore fisico è quindi importante conoscere le basi essenziali degli effetti dell'allenamento attraverso un approccio interdisciplinare. L'allenamento è l'applicazione virtuosa di diverse tecniche, ma ogni allenatore ha bisogno di una visione unitaria per poter scegliere le attività più efficaci per quel soggetto e per i diversi sport. Il Corso serve a preparare sia gli allenatori che provengono da una prevalente esperienza pratica sia chi, al contrario, affronta questi temi da una formazione universitaria prevalentemente teorica. Il professor Renato Manno, docente unico del Corso, fornirà le basi metodologiche per realizzare programmi di preparazione fisica e tecnica offrendo strumenti efficaci per capire meglio gli effetti degli esercizi nei diversi sport e nei diversi livelli di qualificazione degli atleti. Il Corso potrà essere utile anche come preparazione al Corso di IV livello e sarà propedeutico inoltre per chi, volendo frequentare il Corso per Esperti di Preparazione Fisica, ritenesse necessario rivedere la sua preparazione in Metodologia dell'Allenamento.



19-21 marzo 2024



Online su Microsoft Teams



€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 270 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 150 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9235 – 9175

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



CORSO DI FORMAZIONE PER PROJECT MANAGER LUDICO SPORTIVO



OBIETTIVO

Formare la figura professionale di Project Manager Ludico Sportivo in ambito sportivo, ricreativo, ludico e turistico. Al termine del Corso i partecipanti avranno acquisito conoscenze tecnico/pratiche, psicologiche, di gestione delle relazioni, di lavoro in gruppo e di coordinamento delle attività, che consentiranno di agire il ruolo in modo consapevole. L'iniziativa è rivolta a tutti coloro che intendono lavorare nel settore sportivo – ricreativo, in strutture organizzate come strutture sportive, centri estivi, villaggi turistici e ludoteche.

DIDATTICA

Il Corso di Formazione per Project Manager Ludico Sportivo, con frequenza obbligatoria, prevede **44 ore di formazione teorica e pratica in presenza per i residenti a Roma**. Solo per i partecipanti non residenti a Roma o nei casi di residenti con gravi impedimenti certificati, sarà garantita la fruizione dell'intero percorso anche in modalità digitale, se richiesta.

Al termine del Corso i partecipanti dovranno svolgere un test di verifica delle competenze e conoscenze acquisite durante il periodo formativo. Nel mese di giugno 2024 i partecipanti svolgeranno una settimana di training on the job nell'ambito delle nostre iniziative.

Le lezioni sono svolte da esperti specializzati nel settore dello sport e dell'intrattenimento nei diversi settori di riferimento, con l'intervento di sportivi professionisti e campioni dello Sport.

Sono consentite un massimo di 4 ore di assenza relative alla parte teorica e un massimo di 4 ore per la parte pratica.

Il Corso di Formazione per Project Manager Ludico Sportivo ha un taglio pragmatico e concreto e affronta il mondo dell'animazione per ragazzi e bambini attraverso attività sportive e ludico-ricreative; fornisce strumenti gestionali, relazionali e pratici per approcciarsi in modo divertente e costruttivo al mondo sportivo, sfruttando tecniche nuove e diversificate.

DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti, con particolare riferimento ai Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, ai laureati e studenti in Scienze Motorie e Corsi di laurea affini, a chi già opera nel settore ludico – sportivo e a chi desidera gestire un centro estivo/invernale.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. L'attività formativa sarà inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **venerdì 15 marzo 2024**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. L'accettazione dell'iscrizione è subordinata alla presentazione della documentazione completa e al superamento del colloquio conoscitivo – motivazionale. Superata la selezione, si riceverà una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico.



**Primo modulo: 8 – 9 – 10 – 11 aprile 2024
dalle 14.00 alle 18.00**

**Secondo modulo: 15 – 16 – 17 – 18 aprile 2024
dalle 14.00 alle 18.00**

**Terzo modulo: 22 – 23 – 24 aprile 2024
dalle 14.00 alle 18.00**

**Training on the Job: 10 – 28 giugno 2024
dalle ore 8:00 alle ore 16:00 (totale 50 ore) a Roma / Ostia**



**Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica
Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1, Roma per i residenti a
Roma e Online su Microsoft Teams per chi è di fuori Roma**



€ 400 + € 2 (bollo amministrativo)



Tel: 06/3272.9114/9110

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**



CORSO NAZIONALE PER RESPONSABILI DEI SETTORI GIOVANILI



Una corretta pratica sportiva dei giovani è sempre più al centro dell'attenzione di molte e diverse istituzioni. In questo contesto la crescita fisica, psicologica e tecnica dei giovani praticanti è cruciale ed il Responsabile dei Settori Giovanili rappresenta il catalizzatore di un processo educativo e formativo che va ben oltre il campo di gioco.

I settori giovanili, indipendentemente dal tipo di disciplina sportiva, sono strutture in cui emergono sfide sempre più complesse. I temi relativi alla promozione della pratica sportiva e al reclutamento dei giovani, l'identificazione e lo sviluppo di possibili talenti, nonché le dinamiche psicologiche e fisiche dei giovani atleti, costituiscono elementi comuni che richiedono una riflessione approfondita e soluzioni adattabili ai diversi contesti.

Per questi motivi, la Scuola dello Sport ha progettato un percorso formativo concepito appositamente per coloro che aspirano a ricoprire funzioni, svolgere compiti e assumere responsabilità, sia tecniche che manageriali, nell'ambito della pratica sportiva rivolta ai più giovani.

Il corso fornisce una solida base teorica ed efficaci indicazioni pratiche per acquisire le seguenti competenze:

- > analizzare e comprendere le fasi di sviluppo fisico e psicologico dei giovani atleti;
- > sviluppare metodologie didattiche per favorire l'acquisizione delle tecniche in funzione delle diverse età dei giovani praticanti;
- > gestire e organizzare le diverse attività di un settore giovanile sportivo;
- > promuovere l'etica sportiva, il fair play e lo sviluppo personale dei giovani atleti;
- > coordinare le diverse figure che interagiscono nella pratica sportiva giovanile, come istruttori, dirigenti, insegnanti, genitori e gestire altri attori interessati quali sponsor, media, organizzatori di eventi, etc.
- > creare un ambiente favorevole all'individuazione, alla selezione e al sostegno del talento.

DIDATTICA

Il Corso, strutturato in quattro moduli didattici e una sessione di valutazione finale, si avvale di diverse metodologie didattiche che includono:

- > Lezioni frontali.
- > Seminari tecnici di approfondimento.
- > Esercitazioni pratiche e lavori di gruppo.
- > Tavole rotonde.
- > Attività di formazione a distanza.

I contenuti affrontati e gli strumenti didattici utilizzati nei diversi moduli permetteranno di acquisire competenze qualificanti per adempiere alle

funzioni previste dalla figura di Responsabile dei Settori Giovanili. Un ruolo significativo sarà svolto dalla diversa provenienza dei corsisti che, provenendo da diverse realtà e contesti, potranno contribuire alla crescita complessiva dei partecipanti offrendo il loro particolare contributo. Infine, la realizzazione di un Project Work costituirà l'oggetto della valutazione finale. Questo rappresenterà per i corsisti un momento importante per conciliare le informazioni apprese durante il corso con le proprie esperienze personali. Ciascun corsista, supportato da un supervisore assegnato dalla direzione del Corso, dovrà infatti identificare un tema di interesse personale e realizzare su questo un lavoro di ricerca che abbia anche ricadute significative nella propria organizzazione di riferimento.



L'inizio del Corso è previsto per l'8 aprile 2024

MODULO 1

Metodologia della ricerca e gestione delle attività sportive:

8 aprile – 12 aprile 2024

- > La formazione dei tecnici sportivi in Italia e in Europa.
- > Strategie e pratiche di management per le organizzazioni nella pratica sportiva giovanile.
- > La ricerca in ambito sportivo: aspetti metodologici e problematiche specifiche.
- > Indicazioni per la realizzazione del Project Work.

MODULO 2

Scienze biomediche applicate allo sport:

17 – 21 giugno 2024

- > Elementi di auxologia applicati allo sport.
- > Aspetti generali della crescita somatica nei giovani.
- > Basi biologiche della crescita e maturazioni dei vari sistemi (nervoso, cardiovascolare, ormonale e locomotore).

MODULO 3

Allenamento giovanile: 16 – 20 settembre 2024

- > Fondamenti dell'attività fisica e allenamento per le diverse fasce d'età (prepuberale, puberale e adolescenza).
- > Avviamento e specializzazione nello sport: aspetti tecnico-organizzativi.
- > Avviamento e specializzazione nello sport: aspetti psicosociali.
- > Specificità nei diversi tipi di sport (giochi sportivi, sport di combattimento, sport di resistenza, sport tecnico-combinatori e sport di potenza).
- > Allenamento del talento.

MODULO 4

Il coaching nell'attività sportiva giovanile:

14 – 18 ottobre 2024

- > Modelli di partecipazione e sviluppo della pratica sportiva.
- > Il ruolo e le funzioni del tecnico giovanile.
- > Competenze professionali, interpersonali e intrapersonali.
- > Leadership trasformativa.
- > Processi motivazionali e il fenomeno dell'abbandono precoce.
- > Tutela dei diritti dei minorenni e politiche di Safeguarding nello sport.

SESSIONE DI VALUTAZIONE FINALE: 12 dicembre 2024

- > Presentazione e discussione dei Project Work.

Durante il Corso è prevista anche la partecipazione ai seguenti **seminari tecnici di approfondimento:**

- > La comunicazione efficace allenatore – atleta e la condivisione degli obiettivi tecnici.
- > Ruolo dell'allenatore giovanile nello sviluppo psicosociale degli atleti.
- > Allenare le donne, allenare gli uomini: differenze fisiologiche, psicologiche e metodologiche.
- > Apprendimento motorio, ottimizzazione della prestazione e sviluppo del talento.

Le lezioni, salvo particolari necessità, seguiranno indicativamente il seguente **programma settimanale:**

LUNEDÌ: dalle 14:30 alle 18:00

MARTEDÌ: dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:30

MERCOLEDÌ: dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:30

GIOVEDÌ: dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:30

VENERDÌ: dalle 9:30 alle 13:30

DESTINATARI

Il Corso è rivolto ai tecnici e dirigenti in possesso di una qualifica rilasciata da FSN, DSA o EPS, e ai laureati e laureandi in Scienze Motorie e Sportive.

MODALITÀ DI AMMISSIONE

Per partecipare al Corso occorre compilare la domanda di ammissione e scheda CV, spedirla in formato PDF all'indirizzo **catalogo@sportosalute.eu** entro il **26 marzo 2024**.

Solo coloro che riceveranno via e-mail la comunicazione di ammissione, potranno formalizzare l'iscrizione online entro il **3 aprile 2024**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento.

L'iscrizione si riterrà completata con l'invio della copia del bonifico a **catalogo@sportosalute.eu**



8 aprile – 12 dicembre 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma**



€ 2.200 + € 2 (bollo amministrativo)

La quota di iscrizione comprende la partecipazione a 4 seminari tecnici, il materiale didattico di approfondimento e 2 volumi editi dalla Scuola dello Sport



€ 1.540,00 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici di FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Community SdS, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, laureati e laureandi in Scienze Motorie.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

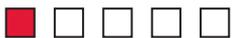


Tel: 06/3272.9101/9116

E-mail: catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



CORSO NAZIONALE PER ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA

XXIV EDIZIONE



Il concetto di preparazione fisica è notevolmente cambiato negli ultimi anni. Di conseguenza la formazione degli esperti in questa parte fondamentale della preparazione di atleti e squadre è mutata radicalmente. Per formare al meglio questa importante figura occorre analizzare a fondo le funzioni che deve ricoprire il preparatore fisico, considerando in primo luogo tutti i fattori riguardanti gli aspetti condizionali della preparazione e tenendo in considerazione anche gli altri fattori limitanti la prestazione, in modo particolare il rapporto con la tecnica specifica. L'efficacia di una moderna preparazione è infatti sempre più caratterizzata da una adeguata integrazione tra lo sviluppo delle capacità organico-muscolari ed un aumento del livello delle abilità tecniche specifiche della disciplina sportiva.

Per questo il Corso, oltre a fornire le conoscenze più avanzate nel campo dello sviluppo della condizione fisica, indicherà quali sono le migliori pratiche per quel che riguarda l'allenamento integrato. Esercitazioni pratiche rappresenteranno una parte rilevante della didattica: saranno infatti approfonditi gli aspetti pratici della preparazione fisica e saranno presentate modalità esecutive di valutazione dei diversi fattori della prestazione. Una importanza particolare sarà dedicata alla gestione dei dati della valutazione attraverso alcune tecniche statistiche di elaborazione dei dati.

DIDATTICA

Il Corso, articolato in tre moduli didattici e una sessione di valutazione finale, prevede l'utilizzo di diverse metodologie didattiche: lezioni frontali, esercitazioni pratiche, lavori di gruppo, tavole rotonde, fasi di formazione a distanza e la realizzazione di un lavoro individuale che riguarda la disciplina in cui opera il preparatore. Tale lavoro, dovrà descrivere una preparazione annuale della disciplina sportiva e potrà essere elaborato seguendo le indicazioni illustrate in appositi incontri durante il Corso. Tale lavoro rappresenta l'unico oggetto di valutazione e dovrà essere quindi presentato in occasione della sessione di valutazione finale.

MODULI

1. Ruolo, competenze e conoscenze dell'Esperto di Preparazione Fisica. Modelli di prestazione delle attività sportive:
20 – 24 maggio 2024
2. Valutazione funzionale e da campo delle capacità di prestazione sportiva. Prevenzione e recupero degli infortuni:
24 – 28 giugno 2024
3. Costruzione delle sedute di preparazione: preatletismo generale e speciale, a carico naturale e con sovraccarico:
30 settembre – 4 ottobre 2024

Valutazione finale: 20 novembre 2024

Le lezioni, salvo particolari necessità, si svolgeranno per ciascuno dei giorni previsti in due sessioni.

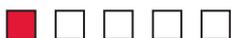
La sessione mattutina sarà svolta dalle 9.30 alle 13.30, mentre la sessione pomeridiana si svolgerà dalle 14.30 alle 18.30.

Durante il Corso è prevista anche la partecipazione gratuita ad alcuni seminari.

DESTINATARI

Tecnici delle diverse discipline sportive in possesso di una formazione equiparabile al secondo livello di una FSN/DSA e Laureati in Scienze Motorie che vogliono aumentare le proprie competenze nel settore della preparazione fisica.





CREDITI FORMATIVI

In accordo con lo SNaQ, il Corso permette il conseguimento di **30 Crediti Formativi**, attraverso le diverse modalità formative: in presenza, attraverso lo studio personale e con la produzione di un elaborato finale. Al termine del Corso, superata la valutazione finale, si acquisirà la qualifica di Esperto di Preparazione Fisica.

Attività formativa inserita nella piattaforma Sofia del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il Corso è a **numero chiuso (30 partecipanti)**. La domanda di ammissione e la scheda curriculum vitae, che si trovano all'interno della scheda del Corso, devono essere compilate e fatte pervenire entro il **9 maggio 2024** all'indirizzo di posta elettronica sds_catalogo@sportosalute.eu. Si chiede di dare evidenza allo stesso indirizzo di posta elettronica dell'attestato di laurea in Scienze motorie o del Secondo Livello Tecnico FSN o DSA. Solo in seguito alla ricezione della mail di conferma di ammissione, si potrà formalizzare l'iscrizione al Corso nel seguente modo: procedere alla registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Una volta compilato il modulo si riceverà una e-mail di conferma con i dati per il pagamento che dovrà avvenire **solo mediante bonifico bancario entro il 13 maggio 2024**. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento inviando copia della ricevuta all'indirizzo sds_catalogo@sportosalute.eu



20 maggio 2024 – 20 novembre 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma**



€ 1.200 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 1.080 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA, Sport in Uniforme, Community SdS,
Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro
Nazionale delle attività sportive dilettantistiche
laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente.**

**Le modalità di pagamento saranno comunicate
al momento dell'avvenuta ammissione al Corso**



Tel: 06/3272.9101/9116

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**



CORSO PER ESPERTI DI ESERCIZIO FISICO PER ATLETI MASTER, ADULTI E OVER 65



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. RENATO MANNO

Sempre più si scopre che l'esercizio fisico è il principale strumento per mantenere efficiente il corpo umano, prevenire molte malattie e mitigare alcuni effetti dei processi degenerativi. Molti paragonano l'esercizio e l'allenamento a un farmaco: in molti casi i suoi benefici possono essere superiori, perché non ha effetti collaterali, a condizione che non si compiano errori. L'esercizio ha meccanismi d'azione molto particolari: è espressione di un atto volontario, impegnativo e costante e il corpo umano ripaga questo impegno generosamente, sviluppando efficienza, creando abitudini, affezione, quasi una piccola dipendenza. Gli studi sugli effetti dell'attività fisica e sportiva sono numerosissimi e ne dimostrano l'efficacia. Anche gli atleti di vertice diventano sempre più longevi nei massimi risultati e la pratica dei master sempre più diffusa. I risultati dei master sono un vero e proprio fenomeno e un grande laboratorio a cielo aperto. In alcuni sport le loro prove sono dei test in piena regola svolti in ogni latitudine. Tuttavia, mentre i giovani cambiano ogni anno durante la crescita, i "maturi" decadono più lentamente. Per rallentare il decadimento, anche in modo sorprendente, bisogna praticare l'esercizio fisico, con costanza e soprattutto chi lo propone deve individualizzarlo, cioè suggerire pratiche accessibili; non farlo sarebbe un errore imperdonabile, sarebbe come far rinunciare alla "medicina". Molto ci è suggerito dall'allenamento sportivo, ma l'individualizzazione è la chiave più importante, bisogna conoscere ciò che avviene nel corpo che non è dissimile da ciò che avviene negli atleti ma con obiettivi diversi. In questo Corso verranno presentate le basi, gli ultimi studi nei vari settori dell'efficienza fisica, i rischi, le potenzialità e il ruolo che la pratica sportiva può svolgere.

METODOLOGIA DIDATTICA

Il Corso si divide in due moduli di quattro ore ciascuno suddivisi nelle seguenti tematiche:

- > Le funzioni fisiologiche e il loro decadimento con l'età.
- > Gli adattamenti all'esercizio fisico.
- > I metodi per l'esercizio fisico.
- > Aspetti psicosociali e proposte applicative.

DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti gli interessati e rivolto particolarmente a tecnici federali, direttori sportivi, allenatori e preparatori fisici, fisioterapisti, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 11 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



13 - 14 novembre 2024



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 75: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9235 - 9175

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



SEMINARI



FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA



FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

SOMMARIO SEMINARI

- | | | |
|----|---|------------------|
| 1 | LA COMUNICAZIONE EFFICACE ALLENATORE – ATLETA
E LA CONDIVISIONE DEGLI OBIETTIVI TECNICI | 10 aprile 2024 |
| 2 | ESPORT TRA SPORT E FUTURO.
LE ATTIVITÀ SPORTIVE VIRTUALI DELLA GENERAZIONE DIGITALE | 15 maggio 2024 |
| 3 | IL PREPARATORE ATLETICO E L'ALLENATORE NEL CALCIO:
UNO SGUARDO AL SETTORE GIOVANILE E A QUELLO FEMMINILE | 20 maggio 2024 |
| 4 | INTELLIGENZA ARTIFICIALE E ALLENAMENTO | 22 maggio 2024 |
| 5 | LA REALTÀ VIRTUALE COME OPPORTUNITÀ
DI ALLENAMENTO FISICO E MENTALE | 28 maggio 2024 |
| 6 | SVILUPPARE LA FORZA MENTALE DELL'ATLETA | 5 giugno 2024 |
| 7 | RUOLO DELL'ALLENATORE GIOVANILE NELLO SVILUPPO
PSICOSOCIALE DEGLI ATLETI | 19 giugno 2024 |
| 8 | PRECISION TRAINING | 26 giugno 2024 |
| 9 | ALLENARE LE DONNE, ALLENARE GLI UOMINI:
DIFFERENZE FISILOGICHE, PSICOLOGICHE E METODOLOGICHE | 18 settembre 202 |
| 10 | LA PREPARAZIONE FISICA NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO | 2 ottobre 2024 |
| 11 | APPRENDIMENTO MOTORIO, OTTIMIZZAZIONE
DELLA PRESTAZIONE E SVILUPPO DEL TALENTO | 16 ottobre 2024 |
| 12 | TEAM BUILDING E COESIONE DI GRUPPO | 6 novembre 2024 |
| 13 | FAMIGLIA E SOCIETÀ SPORTIVA: UNA SINERGIA VINCENTE | 22 novembre 2024 |
| 14 | LA FATICA DELL'ALLENAMENTO: CAUSE, MONITORAGGIO,
RECUPERO E SOLUZIONI METODOLOGICHE | 28 novembre 2024 |





LA COMUNICAZIONE EFFICACE ALLENATORE – ATLETA E LA CONDIVISIONE DEGLI OBIETTIVI TECNICI



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. GUIDO GHIRELLI

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, ai preparatori atletici e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in scienze motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 8 aprile**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usu-

Il Seminario mira a fornire agli allenatori metodologie che li aiutino a condividere gli obiettivi tecnici con gli atleti e con le squadre, in modo sistematico e approfondito. Non è infatti sufficiente che i tecnici programmino in modo scientifico e accurato le finalità e le modalità dell'allenamento. Per sviluppare la motivazione e l'impegno degli atleti è anche fondamentale la loro piena comprensione e partecipazione attiva alla definizione stessa del piano di lavoro. Verranno pertanto proposti alcuni protocolli e schemi guida utili a formulare in modo chiaro gli obiettivi, sottoscriverli con gli atleti ed eventualmente condividerli anche con i genitori. Sulla base di queste schede di lavoro e di questa definizione degli obiettivi sarà possibile attuare in modo periodico un'attività di colloquio e feedback costruttivo, di monitoraggio intermedio, di eventuale messa a punto, revisione o ridefinizione del piano. Tramite questo approccio, la relazione e la collaborazione fra allenatore e atleta può così risultare ancor più soddisfacente e produttiva, e contribuire all'empowerment ovvero allo sviluppo delle potenzialità personali e sportive di entrambe le figure e del gruppo. Nel corso del Seminario verranno esaminati e discussi esempi e casi reali.

fruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



10 aprile 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community.
€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



ESPORT TRA SPORT E FUTURO. LE ATTIVITÀ SPORTIVE VIRTUALI DELLA GENERAZIONE DIGITALE



DESTINATARI

Dirigenti, tecnici ed operatori, interessati al fenomeno Esport, di Federazioni Sportive, Discipline Associate ed Enti di Promozione Sportiva nonché soggetti che operano all'interno di circoli ricreativi, parrocchie, centri sociali, centri universitari sportivi e associazioni impegnate nelle attività dei diversamente abili.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

Gli Esport sono già una realtà a livello sociale, sono l'incarnazione perfetta dei valori sportivi, incentivano la disciplina, la concentrazione, la sana competizione e con essa il continuo miglioramento di ciascun atleta, abbattendo qualsiasi barriera di genere, provenienza o disabilità. Inoltre, gli Esport sono uno dei modi più efficaci per avvicinare i giovani alle organizzazioni sportive e rappresentano un'occasione per imparare a far gioco di squadra per tutti coloro che si avvicinano ad essi. Obiettivo del Seminario è fornire ai partecipanti le corrette informazioni sul fenomeno Esport, mostrando le analogie con gli sport reali ma anche la loro unicità, con riferimento agli aspetti tecnici, psicofisici, giuridici e manageriali.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 13 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie, Medicina, Psicologia.



15 maggio 2024



Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 75 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati e studenti in Medicina,
Psicologia, in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti
delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni
Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività
sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente



Tel: 06/3272.9194

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti



IL PREPARATORE ATLETICO E L'ALLENATORE NEL CALCIO

UNO SGUARDO AL SETTORE GIOVANILE E A QUELLO FEMMINILE



Il calcio è lo sport più popolare al mondo, con circa 200 milioni di partecipanti a tutti i livelli (amatoriale e professionale), sesso (maschio e femmina) ed età (bambini, adulti e anziani). È considerato uno sport multifattoriale in quanto richiede molte attività fisiche (jogging, corsa, salti, sprint, cambi di direzione e velocità) e abilità specifiche (tackles, dribbling, passaggi e tiri) che durante una partita molto spesso vengono eseguite ad alta intensità. Queste situazioni comportano un notevole stress, per cui il calcio risulta tra i primi cinque per infortuni. Per questi motivi, la comunità delle scienze sportive ha aumentato la propria attenzione su questo argomento ed ha evidenziato come un adeguato allenamento abbia effetti positivi sia sulla performance che sulla salute stessa dei calciatori. Considerando che il calcio è lo sport più popolare tra i giovani e che negli ultimi anni il calcio femminile è diventato un fenomeno in forte crescita, una maggiore conoscenza relativa all'allenamento e alle problematiche relative allo sviluppo e alle differenze di genere dovrebbero essere sviluppate e diffuse. In particolare, risulta cruciale riuscire a capire, nella maniera più corretta e veloce possibile, quale sia il momento più opportuno per la somministrazione del carico di allenamento.

OBIETTIVI

Il Seminario ha come obiettivo quello di portare un approfondimento teorico pratico sulle conoscenze riguardo il calcio giovanile e femminile e le problematiche riferite al sovraccarico, alle differenze di genere ed alla strutturazione dell'allenamento.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti e in particolar modo è rivolto agli Allenatori, ai Preparatori atletici, ai componenti degli staff tecnici, agli studenti e laureati in Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 17 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario.

Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



20 maggio 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



La partecipazione è a titolo gratuito



Tel: Tel: 06/3272.9114 – 9235

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



INTELLIGENZA ARTIFICIALE E ALLENAMENTO



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. CARLO CASTAGNA

OBIETTIVO

Il Seminario cercherà di far luce sulle supposte, reali e future potenzialità offerte dall'intelligenza artificiale per la soluzione delle tematiche afferenti alla moderna metodologia dell'allenamento. Sarà occasione per esplorare quanto questo fenomeno ha penetrato il modo dello sport e quali sono i contributi reali che queste avanzate tecnologie possono offrire alla pratica di allenamento. Il confronto tra tecnici sportivi ed esperti informatici cercherà di fare il punto su una problematica che sempre più sarà presente nel dibattito intorno al rapporto tra innovazione e metodologia dell'allenamento. Rapporto che da sempre offre contributi fattivi, ma che qualche volta può alimentare grandi speranze che possono essere disattese.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, ai preparatori atletici, ai componenti degli staff tecnici, agli studenti e laureati in Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 20 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i

L'impressionante sviluppo informatico potrà sostituire l'operatore sportivo? L'intelligenza artificiale potrà prendere delle decisioni riguardanti le metodologie e le esercitazioni da proporre agli atleti nel corso degli allenamenti e delle competizioni?

dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



22 maggio 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community.
€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, ai laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.**

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

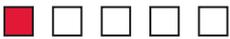


Tel: 06/3272.9194

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

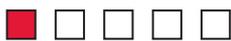


LA REALTÀ VIRTUALE COME OPPORTUNITÀ DI ALLENAMENTO FISICO E MENTALE



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. FABIO LUCIDI

Negli ultimi anni la tecnologia sta rivoluzionando il mondo dello sport, grazie alla sempre maggiore presenza di dispositivi e software in grado di migliorare allenamenti e prestazioni. Con la Realtà Virtuale è possibile costruire ambienti simulati che riproducono ogni condizione di gioco e allenamento, creare avversari virtuali a differenti livelli. Nell'ambito della psicologia dello sport, le nuove tecnologie forniscono l'opportunità di allenare la mente e imparare a gestire meglio le emozioni connesse ai momenti di maggiore tensione per l'atleta, fornendo contemporaneamente un immediato riscontro sulle sue reazioni fisiologiche. Attraverso l'immersione in situazioni virtuali specifiche ad alta attivazione emotiva, si pensi ad un rigore da tirare in una partita importante di fronte alla curva avversaria, l'atleta può imparare a concentrarsi meglio, a identificare ed esercitare le strategie mentali più opportune, a riconoscere i pensieri disfunzionali, focalizzandosi sulle tecniche cognitive più utili a migliorare la prestazione. Programmi di Intelligenza Artificiale Generativa possono essere applicati all'analisi e all'ottimizzazione strategica, alla previsione dei risultati che deriverebbero dalle scelte diverse, alla creazione di allenamenti personalizzati per i singoli atleti in funzione delle loro specifiche caratteristiche. Contemporaneamente, sensori facilmente indossabili permettono di raccogliere i dati fisiologici e biochimici nel momento stesso in cui rilevatori di movimento ci rivelano il modo con cui l'atleta affronta il compito motorio che gli è stato assegnato. Così, fisiologi e preparatori atletici possono disporre di un'analisi più diretta e precisa delle condizioni fisiche degli sportivi, mentre atleti e allenatori possono rivedere e migliorare



in modo fine e dettagliato gli aspetti tecnici e le strategie di gioco. Molti dei dati derivati dallo sport di alto livello potranno presto essere resi disponibili anche nello sport amatoriale, ad esempio per i maestri che li useranno per insegnare meglio ai propri allievi, oppure per i praticanti che possono avere l'esperienza del confronto con i loro atleti preferiti, seppure in versione digitale. Si stanno ormai diffondendo esperienze di spazi di allenamento virtuali o parzialmente virtuali, che riducono di molto i costi e gli spazi necessari per chi pratica sport. Anche l'esperienza degli spettatori si sta modificando. Già l'esperienza televisiva dello spettatore è arricchita di dati aggiuntivi elaborati in tempo reale (dalla moviola in campo all'occhio di falco) e, a breve, occhiali in realtà aumentata saranno sperimentati su diversi sport per permettere la visione in tempo reale di statistiche e grafiche live sugli eventi sportivi, per migliorare e rendere più completa l'esperienza dei tifosi e per far sentire i fan in ogni parte del mondo come fossero in campo insieme ai loro atleti preferiti.

CONTENUTI

Durante il Seminario verranno discussi cambiamenti, opportunità e limiti che la sempre maggiore pervasività delle tecnologie comporta nella esperienza sportiva.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, agli allenatori delle Federazioni, delle Leghe e delle Società sportive, a laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 24 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



28 maggio 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in
Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze
Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali
dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte
al Registro Nazionale delle attività sportive
dilettantistiche.**

**La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9172

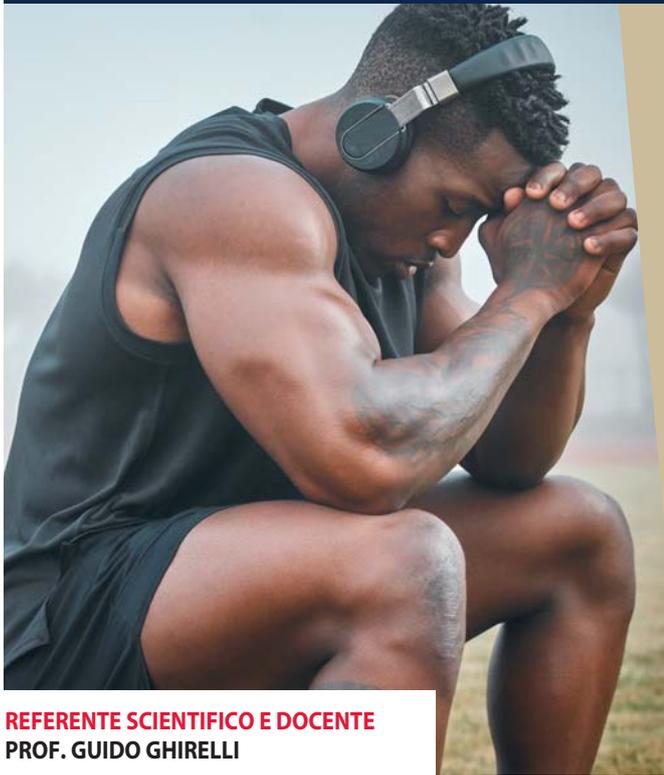
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**



SVILUPPARE LA FORZA MENTALE DELL'ATLETA



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. GUIDO GHIRELLI

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, agli psicologi dello sport e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in scienze motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 3 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

Le tecniche di preparazione mentale attuate in seguito alla collaborazione fra psicologo dello sport e allenatore si vanno sempre più diffondendo sia negli sport individuali che negli sport di squadra. Accanto alle capacità tecniche, tattiche e atletiche, il mondo sportivo è ormai consapevole dell'importanza di sviluppare la forza mentale e le abilità emotive degli atleti. L'intervento dello psicologo dello sport come consulente o membro dello staff tecnico entra in gioco non solo in caso di problematiche particolari ma anche per facilitare la realizzazione degli obiettivi di miglioramento mentale. In questo Seminario verranno illustrate due delle tecniche più significative ed efficaci di mental coaching. La prima metodologia è il self talk ovvero il dialogo mentale strategico e costruttivo, che sostituisca cioè il troppo frequente dialogo interno od esterno auto denigratorio. La seconda modalità è la costruzione di routine positive personali, ovvero l'insieme di parole-chiave, gesti o azioni e immagini scelte e utilizzate sistematicamente prima di una prestazione sportiva o nelle pause al fine di concentrarsi e favorire un livello ottimale di attivazione (ma non con funzioni scaramantiche!). Il Seminario prevede anche modalità di sperimentazione diretta e confronto su esempi e casi reali.



5 giugno 2024



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community. € 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche. La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



RUOLO DELL'ALLENATORE GIOVANILE NELLO SVILUPPO PSICOSOCIALE DEGLI ATLETI



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. CLAUDIO ROBAZZA

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, agli psicologi dello sport e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in scienze motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 17 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del

L'allenatore svolge un ruolo fondamentale nello sport giovanile, contribuendo alla crescita dei giovani atleti non solo dal punto di vista fisico, ma anche psicosociale. Attraverso un approccio corretto, in un contesto formativo ed educativo, l'allenatore trasmette valori essenziali, quali la disciplina, il fair play, il lavoro di squadra e il rispetto delle regole. L'allenatore, inoltre, può aiutare i giovani a sviluppare life skills trasferibili nella vita di tutti i giorni, come le abilità comunicative, il pensiero critico, la risoluzione di problemi e l'adattabilità. Tali competenze aiutano i giovani atleti a comunicare in modo efficace, valutare situazioni complesse, affrontare sfide, adattarsi ai cambiamenti e sviluppare abilità di leadership. In sintonia con i principi di sviluppo a lungo termine dell'atleta, l'allenatore deve saper adattare i programmi di allenamento alle esigenze dei giovani, promuovendo la passione per lo sport e l'attività fisica.

Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



19 giugno 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche. La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9194

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



PRECISION TRAINING



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. CARLO CASTAGNA

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, ai preparatori atletici, ai componenti degli staff tecnici, agli studenti e laureati in Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 24 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

Il Seminario ha l'obiettivo di esaminare il miglioramento della performance sportiva alla luce delle moderne tecnologie e delle incessanti conquiste della genetica applicata, nel rispetto delle differenze individuali che rendono unico l'atleta. Verranno prese in considerazione e analizzate le tematiche dell'allenamento personalizzato e di precisione che rispondono al principio fondamentale dell'individualizzazione del programma di allenamento. Si farà una ricognizione delle più avanzate ricerche in questo campo, presentando le esperienze più rappresentative, non limitandoci a quelle che hanno prodotto i migliori risultati ma riportando anche quelle che promettono sviluppi di ricerca e di applicazione.



26 giugno 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community..
€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in
Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o
diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali
dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte
al Registro Nazionale delle attività sportive
dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9235

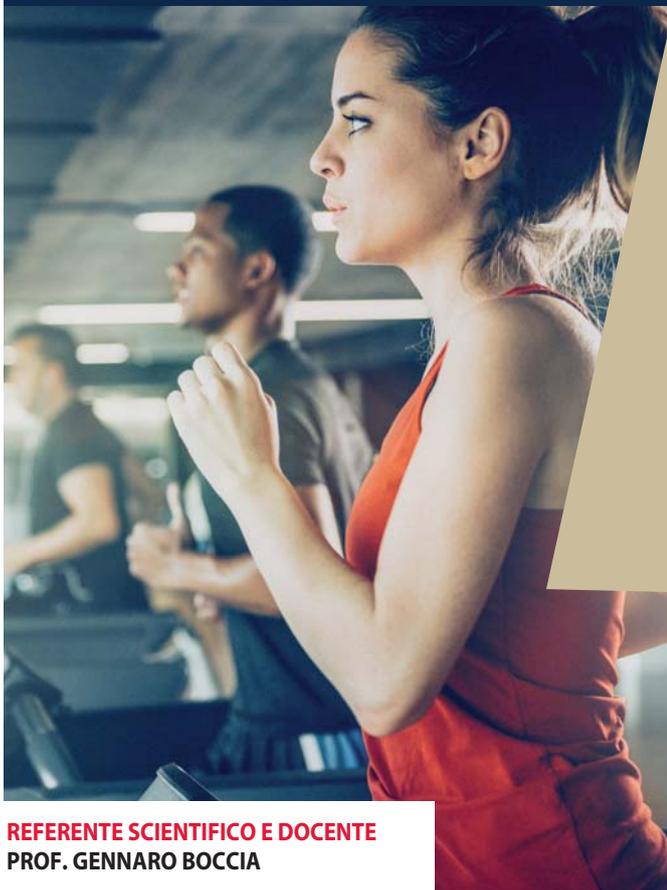
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**



ALLENARE LE DONNE, ALLENARE GLI UOMINI: DIFFERENZE FISILOGICHE, PSICOLOGICHE E METODOLOGICHE



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. GENNARO BOCCIA

La medicina di genere o, meglio, la medicina genere-specifica ha una storia recentissima. Si configura come lo studio dell'influenza delle differenze biologiche (definite dal sesso) e socio-economiche e culturali (definite dal genere) sullo stato di salute e di malattia di ogni persona. In campo sportivo, una crescente mole di dati epidemiologici e sperimentali indica l'esistenza di ovvie differenze e sorprendenti somiglianze tra le prestazioni di uomini e donne. Le risposte fisiologiche all'allenamento, i potenziali di crescita, i fattori di rischio degli infortuni mostrano differenze rilevanti nello sport maschile e femminile. Le differenze di genere impattano anche sull'organizzazione dei singoli e del gruppo squadra. Il Seminario ha l'obiettivo di mettere in condizione gli staff di operare delle scelte nel proprio contesto di allenamento sulla base delle differenze di genere.

dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, agli psicologi dello sport e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in scienze motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 16 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i



18 settembre 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche. La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**



**Tel: 06/3272.9235
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu**



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



LA PREPARAZIONE FISICA NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. RENATO MANNO

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti gli interessati e rivolto particolarmente a tecnici federali, direttori sportivi, allenatori e preparatori fisici, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 30 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio

Gli sport di combattimento sono estremamente complessi e richiedono pertanto una notevole efficienza fisica e mentale. L'elemento centrale è l'imprevedibilità delle azioni tecnico motorie che si sviluppa in incontri di durata relativamente breve ma con impegni intermittenti di elevata intensità. L'intensità muscolare si combina con gli elementi di interazione fra i due combattenti che si confrontano con finte, azioni potenti e azioni esplosive. Le discipline di combattimento si possono dividere in due gruppi principali; un gruppo con "presa" o "grappling" (come il judo e la lotta) e un gruppo con percussione (come il pugilato, il taekwondo, il karate etc;). A seconda delle regole di ciascuna disciplina, è rilevante la forza massimale ed esplosiva e la velocità degli atleti ma elevata e anche la richiesta di flessibilità e di resistenza. I presupposti fisici sono comunque al servizio della tecnica e della tattica, caratterizzate dalla repentina modifica delle situazioni fra i due atleti; ciò avviene con continue azioni e reazioni e prese di decisione, provocando e subendo finte e attacchi. Alcune di queste discipline hanno specialità "kata" che, pur richiamando le velocissime tecniche esecutive, sono sequenze di movimento armoniche e veloci senza però elementi di imprevedibilità. Nel seminario verranno descritte le principali caratteristiche psicofisiche e i metodi per svilupparle e ottimizzarle.

a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



2 ottobre 2024



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS. € 75: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

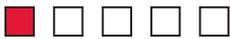


Tel: 06/3272.9235 – 9175

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



APPRENDIMENTO MOTORIO, OTTIMIZZAZIONE DELLA PRESTAZIONE E SVILUPPO DEL TALENTO



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. CLAUDIO ROBAZZA

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, agli psicologi dello sport e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in scienze motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

L'apprendimento motorio, l'ottimizzazione della prestazione e lo sviluppo del talento nello sport sono aspetti strettamente connessi. L'allenatore svolge un ruolo cruciale nel facilitare l'apprendimento delle abilità e delle competenze attraverso l'adozione di metodologie e stili d'insegnamento efficaci che prevedono l'utilizzo di una comunicazione corretta, l'impiego di feedback appropriati e la creazione di ambienti favorevoli alla crescita personale e sportiva. Attraverso una pratica deliberata e regimi di allenamento mirati, i giovani possono ottimizzare la loro prestazione, raggiungere livelli elevati di competenza ed esprimere al meglio le loro potenzialità.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 14 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



16 ottobre 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.**

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

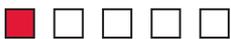


Tel: 06/3272.9114

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



TEAM BUILDING E COESIONE DI GRUPPO



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. CLAUDIO ROBAZZA

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, agli psicologi dello sport e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in scienze motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 4 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i

Il team building e la coesione di gruppo comprendono una serie di attività e strategie d'intervento in grado di influenzare notevolmente la prestazione sia negli sport individuali che di squadra. Attraverso una serie di proposte specifiche, l'obiettivo è di sviluppare un senso di unità, fiducia e collaborazione tra i membri del team, migliorare le relazioni interpersonali, rafforzare i legami emotivi e sociali tra i partecipanti, creare un'identità collettiva e coltivare un impegno condiviso verso obiettivi comuni. Alti livelli di coesione nel team sono associati a più alti livelli di soddisfazione, motivazione e prestazione individuale e di gruppo. Un forte senso di unità è fondamentale anche nei momenti di difficoltà, in quanto favorisce la resilienza ed una determinazione condivisa a superare gli ostacoli e ad affrontare le complessità della competizione.

dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



6 novembre 2024



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS. € 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche. La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

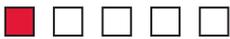


Tel: 06/3272.9101

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



FAMIGLIA E SOCIETÀ SPORTIVA: UNA SINERGIA VINCENTE



REFERENTE SCIENTIFICO
PROF. GUIDO GHIRELLI

DOCENTI
PROF. GUIDO GHIRELLI E DOTT. SERGIO COSTA

Nelle società sportive la presenza dei genitori viene spesso vista come un'inevitabile ma fastidioso problema, una fonte di pressione sui figli, una causa di conflitto con i tecnici e i dirigenti, una fonte di critica distruttiva, un disturbo nello svolgimento delle attività.

Con questo Seminario si mira a valorizzare le notevoli e talvolta inaspettate risorse potenziali che possono derivare da una cooperazione progressiva, strategica ed effettiva fra Società e Famiglie. Approfondendo e sviluppando le tematiche già condivise nel 2022, saranno presentate ulteriori ricerche ed esperienze in cui viene facilitata, con adeguate modalità di comunicazione e ascolto reciproco, la partecipazione attiva e costruttiva dei genitori alla vita delle Società Sportive. Si condivideranno inoltre alcune linee guida per chiarire e impostare ruoli, aspettative e responsabilità di tutte le componenti del mondo sportivo (dirigenti, tecnici, famiglie, atleti). E si stimolerà il confronto in aula e la formulazione di possibili progetti finalizzati a trasformare la componente familiare da peso e ostacolo a risorsa preziosa per la crescita, la promozione e lo sviluppo delle Società.

a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, agli allenatori e a tutti i componenti dello staff organizzativo e tecnico delle società sportive, a qualunque livello.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 20 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio



22 novembre 2024



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community. € 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



LA FATICA DELL'ALLENAMENTO: CAUSE, MONITORAGGIO, RECUPERO E SOLUZIONI METODOLOGICHE



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. GENNARO BOCCIA

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, agli psicologi dello sport e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in scienze motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

La fatica neuromuscolare incide sulle prestazioni ed è una componente inevitabile dell'allenamento. Le componenti centrali (nervose) e periferiche (muscolari) hanno effetti molto diversi. Nel Seminario si forniranno dei quadri di riferimento per descrivere le cause, il monitoraggio e le implicazioni pratiche della fatica neuromuscolare. Comprendere meglio la fatica permette di organizzare la successione degli esercizi in modo più razionale e di selezionare gli esercizi sulla base del loro potenziale effetto affaticante. Inoltre aiuta a scegliere con più precisione i recuperi: sia quelli all'interno della seduta, sia quelli tra le diverse sessioni di allenamento. Nel Seminario si considereranno anche gli effetti psicologici e ormonali oltre a quelli che incidono sul controllo motorio e sul rischio di infortuni.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 15 aprile**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



28 novembre 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**



**Tel: 06/3272.9353
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu**



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



CORSI



**MANAGEMENT
SPORTIVO**



MANAGEMENT SPORTIVO

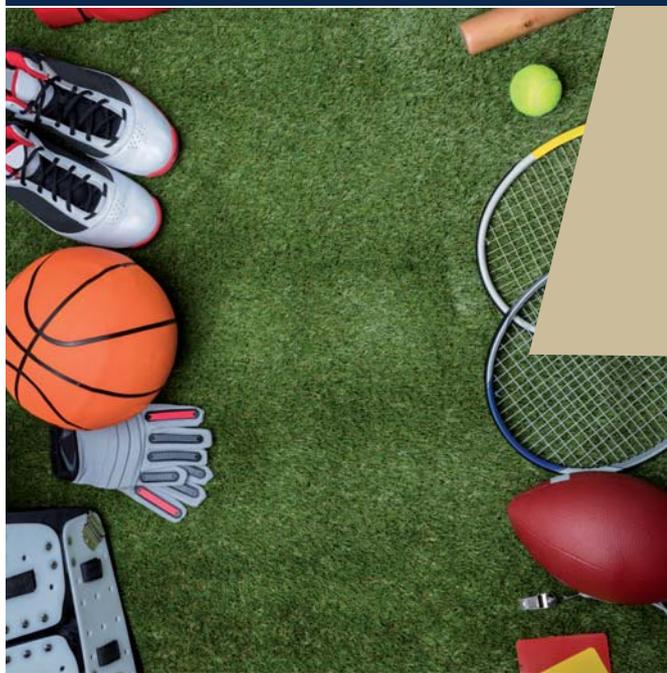
SOMMARIO CORSI

- | | |
|--|---|
| 1 EXECUTIVE PROGRAMME IN MANAGEMENT SPORTIVO
XVIII EDIZIONE | 7 marzo – 3 dicembre 2024 |
| 2 CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE
DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE
ONLINE | 12 – 13 – 14 marzo 2024
19 – 20 – 21 marzo 2024 |
| 3 LA COMUNICAZIONE DI UNA SOCIETÀ DI CALCIO:
UFFICIO STAMPA, MEDIA RELATIONS E COMUNICAZIONE | 4 – 5 – 6 giugno
11 – 12 – 13 giugno |
| 4 CORSO PER PROGETTAZIONE E MANAGEMENT
DELLO SPORT SOCIALE | 11 – 13 giugno 2024
18 – 20 giugno 2024
2 – 4 luglio 2024
9 – 11 luglio 2024 |
| 5 CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN MANAGEMENT
DELLO SPORT DI SPORT E SALUTE
XI EDIZIONE | 12 novembre 2024 –
20 marzo 2025 |
| 6 CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE
DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE
IN PRESENZA | Ottobre / Novembre 2024 |





EXECUTIVE PROGRAMME IN MANAGEMENT SPORTIVO



IN COLLABORAZIONE CON

Luiss
Business
School

Il mondo dello sport ha subito in tempi recenti profondi cambiamenti mostrando una crescente attenzione verso nuovi bisogni come la salute, il benessere, il recupero terapeutico, la socializzazione. Per governare tale trasformazione occorre essere in grado di svolgere attività sempre più complesse che richiedono la padronanza di tecniche e metodologie atte a garantire l'efficacia del proprio operato. L'Executive Programme in Management Sportivo, nato dalla collaborazione tra Luiss Business School e Sport e Salute S.p.A., offre l'opportunità di acquisire in modo sistematico tale know-how per porsi come validi interlocutori nel mondo dello sport.

PROGRAMMA

I Modulo – Scenario e Contesto Competitivo:

7 – 8 marzo 2024

II Modulo – Sport Marketing:

8 – 9 – 10 maggio 2024

III Modulo – Event Management:

5 – 6 – 7 giugno 2024

IV Modulo – Quadro Normativo e Aspetti Fiscali:

11 – 12 – 13 settembre 2024

V Modulo – People Management:

9 – 10 – 11 ottobre 2024

VI Modulo – Contabilità e Controllo di Gestione:

13-14-15 novembre 2024

Valutazione finale del Corso – 3 dicembre 2024

PROJECT WORK E PROJECT WORK LAB

Durante il percorso i partecipanti svolgeranno un Project Work che costituisce parte integrante delle attività di formazione. Si tratta di un lavoro individuale su tematiche di attualità del settore sportivo, inerenti alle organizzazioni di appartenenza degli allievi.

Nel corso di alcuni moduli è previsto lo svolgimento di un Project Work Lab finalizzato ad analizzare le modalità operative e lo stato di avanzamento dei singoli progetti. Il risultato di tale lavoro sarà presentato il **3 dicembre 2024** in occasione del Graduation day e sarà oggetto di valutazione. Parteciperanno a questa giornata esclusivamente i partecipanti che avranno frequentato l'80% delle attività di formazione previste dal programma e che avranno consegnato l'output finale entro il termine previsto.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL PROGRAMMA

Per iscriversi all'Executive Programme è necessario compilare la Domanda di ammissione. Al fine di garantire un'esperienza formativa in linea con gli obiettivi professionali del Corso, i partecipanti saranno invitati a prendere parte ad un colloquio conoscitivo. Il colloquio conoscitivo potrà essere svolto in sede, telefonicamente oppure via Skype.

OBIETTIVI

- > Acquisire in modo sistematico il know-how per porsi come protagonisti autorevoli nel mondo dello sport e per gestire le sfide che lo sport moderno presenta.
- > Costruire una rete di relazioni per operare con successo nel mondo sportivo.
- > Accrescere la consapevolezza necessaria per realizzare i propri obiettivi in questo settore.

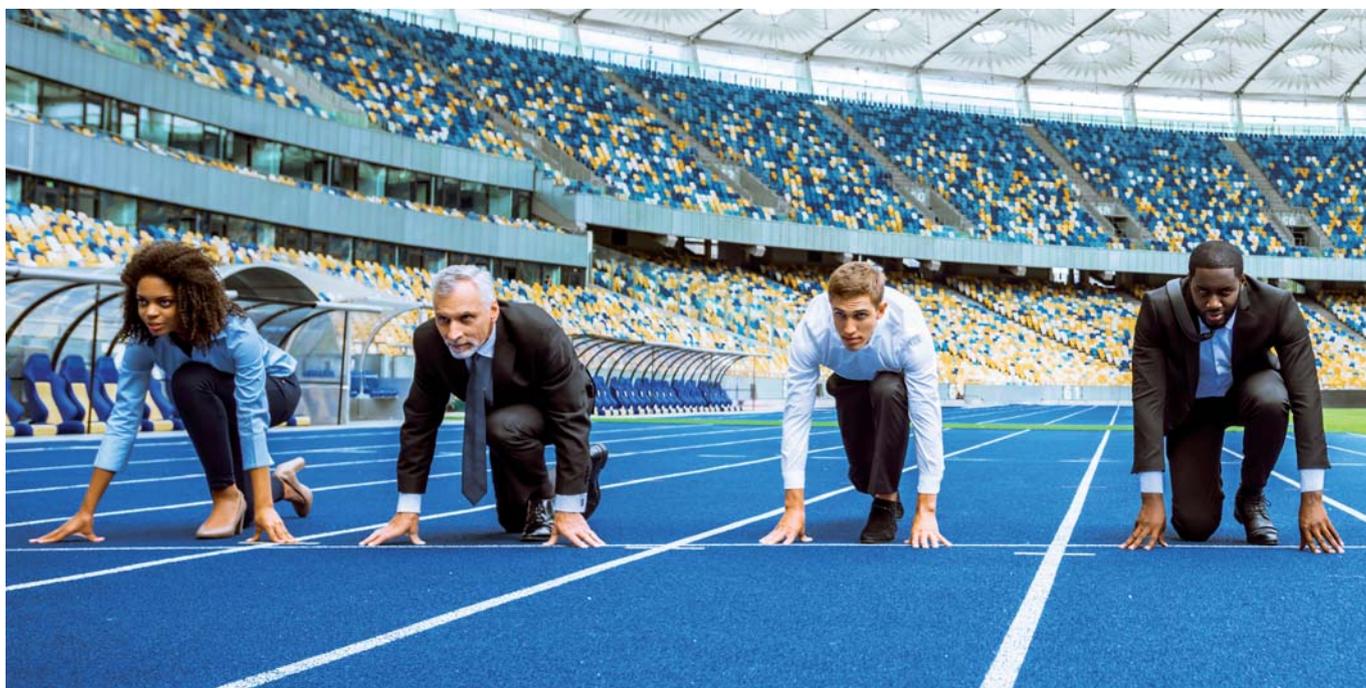
DESTINATARI

- > Manager sportivi
- > Dirigenti
- > Tecnici
- > Atleti
- > Consulenti sportivi
- > Assessori e Funzionari dello Sport
- > Studenti desiderosi di una specializzazione spendibile nel mondo sportivo

STRUTTURA

Il Corso si articola in **18 giornate di didattica** ripartite in:

- > 6 moduli formativi;
- > 6 project work lab.



 7 marzo – 3 dicembre 2024

 Il programma si svolgerà presso la Scuola dello Sport Centro di Preparazione Olimpica dell'Acqua Acetosa, Largo Giulio Onesti 1, Roma e presso la Luiss Business School – Villa Blanc, via Nomentana 216, Roma

 € 4.200,00 + IVA rateizzabili in 3 rate

 **AGEVOLAZIONI FINANZIARIE E CONVENZIONI**
Finanziamenti con fondi interprofessionali
Il programma è finanziabile attraverso i fondi interprofessionali (come Fondimpresa, Forte, Fonter, Fondirigenti, Fondir, etc.) dedicati alla formazione di dipendenti e dirigenti per migliorare le loro competenze professionali. Le aziende interessate possono o verificare con i propri fondi di riferimento come procedere con la richiesta di accesso, oppure contattarci per maggiori informazioni e verificare insieme le possibili opportunità di finanziamento scrivendo a executive@luissbusinessschool.it

Convenzione Giovani Imprenditori Confindustria
Gli associati ai Gruppi Giovani Imprenditori costituiti presso le Associazioni di Territorio di Confindustria potranno usufruire di condizioni agevolate per la partecipazione al programma. Per maggiori informazioni sulla riduzione della quota d'iscrizione e su come accedere alla convenzione, scrivere a executive@luissbusinessschool.it

ALTRE AGEVOLAZIONI

- I partecipanti che hanno già frequentato a titolo personale un Corso Luiss Business School e i laureati Luiss Guido Carli potranno usufruire di una riduzione delle rispettive quote d'iscrizione pari al 10%

- Gli Alumni Scuola dello Sport (Community) potranno usufruire di una riduzione della quota di iscrizione pari al 10%
 - Imprese, Istituzioni, Enti o Amministrazioni Pubbliche che perfezioneranno iscrizioni multiple per lo stesso percorso formativo potranno usufruire di una riduzione della quota di iscrizione pari al 10%
 - Le FSN, le DSA, gli EPS e le Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche (iscrizioni aziendali) potranno usufruire di una riduzione della quota di iscrizione pari al 10%
 - Early bird 60 giorni. Per le richieste di iscrizione pervenute almeno 60 giorni prima della data di inizio del percorso formativo si applica una riduzione della quota di iscrizione pari al 10%
 - Early bird 30 giorni. Per le richieste di iscrizione pervenute almeno 30 giorni prima della data di inizio del percorso formativo si applica una riduzione della quota di iscrizione pari al 5%
- Le riduzioni elencate non sono cumulabili con altre riduzioni previste nel programma

 **Luiss Business School**
Executive Education
Via Nomentana 216, 00162 Roma
executive@luissbusinessschool.it
+39 06.8522.2304

Scuola dello Sport
L.go Giulio Onesti 1, 00197 Roma
sds_catalogo@sportosalute.eu
+39 06.3272.9101

 Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE ONLINE



IN COLABORAZIONE CON
FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO – FIGC
SETTORE TECNICO



DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti e si rivolge in particolar modo a chi ricopre questo ruolo in una Società Sportiva e intende specializzarsi, allenatori e giocatori che vogliono acquisire competenze specifiche, neolaureati e laureandi, consulenti e liberi professionisti interessati al mondo del calcio, chi intende intraprendere la professione di Direttore sportivo.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **venerdì 8 marzo**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, società calcistiche) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.

La Scuola dello Sport e il Settore tecnico FIGC uniscono le proprie competenze per sviluppare il know-how teorico-pratico della figura del Team manager. Il Corso, attraverso le testimonianze di Team Manager affermati e l'esperienza di manager che lavorano nelle organizzazioni sportive di vari livelli, si pone l'obiettivo di fornire strumenti utili sia per coloro che già lavorano nel mondo del calcio, sia per coloro che sono agli inizi. Chi ricopre il ruolo di Team Manager anche solo in una squadra giovanile o amatoriale sa quanto impegno questo incarico comporti: gestire gli atleti e le loro esigenze, organizzare gli allenamenti assecondando le richieste dell'allenatore, coordinare l'utilizzo degli impianti, partecipare alle riunioni relative al campionato, fare da filtro tra dirigenti e spogliatoio. Compiti impegnativi che richiedono tempo e passione, ma soprattutto ottime capacità gestionali.



Primo modulo: 12 – 13 – 14 marzo 2024
Secondo modulo: 19 – 20 – 21 marzo 2024



Online su Microsoft Teams



€ 900 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 810 + € 2 (bollo amministrativo): FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Community SdS e Società o Associazioni Sportive calcistiche, studenti e laureati in Scienze Motorie, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, Diplomi ISEF.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



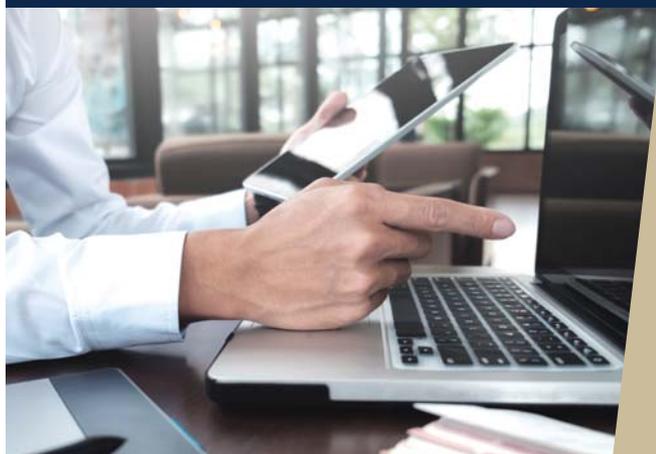
Tel: 06/3272.9227 - 9393 – 9158
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



LA COMUNICAZIONE DI UNA SOCIETÀ DI CALCIO: UFFICIO STAMPA, MEDIA RELATIONS E COMUNICAZIONE



REFERENTI SCIENTIFICI

DOTT. PAOLO PIANI E DOTT. PAOLO VIGANÒ

IN COLLABORAZIONE CON
FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO – FIGC
SETTORE TECNICO



Che cos'è oggi l'Ufficio Stampa di una grande Società sportiva? Una domanda alla quale è sempre più difficile rispondere perché la comunicazione sportiva è oramai senza confini sicuri, è centrale per il brand, sfiora in più occasioni il marketing, non è più solo ed esclusivamente il semplice (o complicato dipende dalle situazioni) rapporto con i rappresentanti dei media. L'Ufficio Stampa oggi è un ponte virtuale tra la comunicazione interna, che comprende l'auto produzione di contenuti, e quella verso l'esterno. Sotto la campata scorre l'irrefrenabile fiume mediatico che inonda carta stampata, tv in tutte le declinazioni tecniche, web, social. Per non cadere e farsi travolgere dalla corrente non resta che prepararsi, allenarsi, aggiornarsi. Dalla prima rassegna stampa del mattino allo stato di crisi notturno, dall'organizzazione mediatica di una partita alle regole per tv e fotografi, dalla produzione di contenuti alla preparazione delle conferenze e delle interviste.

CONTENUTI

Il Corso, prevalentemente rivolto agli Uffici Stampa delle Società calcistiche, si propone di analizzare i principali capitoli di un'attività che può variare da squadra a squadra, da città a città, ma per la quale è indispensabile una preparazione di base, anche pratica, comune. Sarà occasione di confronto con professionisti che metteranno a disposizione le loro esperienze, che racconteranno com'era una volta il lavoro e che proveranno a immaginare come sarà in futuro. Con l'obiettivo, comune, di camminare senza paura e con un'adeguata preparazione sul ponte sotto il quale scorre il fiume mediatico degli dello sport più popolare in Italia e quindi più scritto, parlato e, mai come ora, commentato.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto a coloro che lavorano negli Uffici stampa delle società calcistiche e a giovani che intendano specializzarsi in questo settore.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **30 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni

sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



4 – 5 – 6 giugno 2024
11 – 12 – 13 giugno 2024



Online su Microsoft Teams



€ 900 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 810 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS € 630: FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, e Società o Associazioni Sportive calcistiche, studenti e laureati in Scienze Motorie, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, DiplomatI ISEF.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

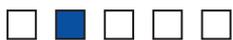


Tel: 06/3272.9227/9393

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



CORSO PER PROGETTAZIONE E MANAGEMENT DELLO SPORT SOCIALE



La Scuola dello Sport e la Direzione Sport nei Territori, d'accordo con i principali Organismi Sportivi, intendono proporre un percorso formativo rivolto a progettisti e manager che operano in associazioni e società sportive di base ed Enti di Terzo settore di ambito sportivo. Lo sport è oggi uno degli strumenti più importanti per attuare Politiche Pubbliche, per migliorare la salute e il benessere dei cittadini, per ridurre le barriere culturali, sociali, economiche, fisiche e mentali, per ridurre il disagio giovanile, per costruire ponti tra le diverse generazioni. Uno straordinario mezzo per fare crescere la comunità.

Per questo motivo è stato ideato un percorso didattico finalizzato alla formazione di una particolare figura che, oltre a conoscere aspetti tecnici e manageriali dello sport e ad avere una spiccata attitudine al sociale, sia in grado di orientare e gestire le diverse organizzazioni in cui opera.

Il corso sarà particolarmente importante in quanto nell'intero arco dell'anno 2024 Sport e Salute promuoverà, attraverso avvisi pubblici, in collaborazione con gli Organismi Sportivi – e rivolti alla rete associativa sportiva di base e agli Enti di terzo settore – una serie di azioni di sostegno alle politiche pubbliche e sociali attraverso lo sport, che richiederanno competenze progettuali e manageriali che potranno essere acquisite con la formazione proposta. Le progettualità valorizzano lo sport come strumento di inclusione, partecipazione ed integrazione sociale fra persone che vivono la dimensione della prossimità all'interno della stessa comunità.



Il piano sociale sportivo sostiene:

- > lo sviluppo di un'offerta sportiva multidisciplinare, integrata ed inclusiva che aspiri a coinvolgere le persone che vivono il territorio di intervento;
- > il rafforzamento di pratiche sociali di prossimità e di innovazione sociale "dal basso", partendo dalle esigenze e dai bisogni dei cittadini per realizzare interventi collettivi di interesse comune;
- > la rigenerazione di luoghi e territori in un'ottica di condivisione e cura del bene comune, per avvicinare gli abitanti allo sport e riportarli a vivere attivamente gli spazi pubblici del proprio territorio, offrendo anche opportunità di crescita e occupazione;
- > la diffusione, attraverso lo sport, di valori educativi e culturali e la riduzione di fenomeni discriminatori e di violenza, quali il bullismo e il cyberbullismo, il bodyshaming;
- > la promozione della salute e il benessere psicofisico attraverso stili di vita sani e attivi;
- > le relazioni basate sulla gratuità e sul dono, in un'ottica di condivisione di competenze, professionalità e tempo libero.

CONTENUTI

Gli argomenti che verranno trattati verteranno sulle seguenti tematiche:

- > Sport e Terzo settore
- > Sviluppo di comunità
- > Innovazione digitale sociale
- > Fonti di finanziamento
- > Progettazione
- > Rendicontazione (Lavoro sportivo)
- > Networking

DIDATTICA

Il Corso della durata di **16 ore complessive, con frequenza obbligatoria**, è articolato in un modulo generale della durata di 4 ore e in 3 moduli tematici online della durata di 12 ore, con la seguente impostazione:

Modulo generale: da martedì 11 giugno a giovedì 13 giugno.

Le lezioni saranno online e si terranno sempre di martedì e giovedì dalle 16.30 alle 18.30.

Moduli tematici: da martedì 18 giugno a giovedì 11 luglio.

Le lezioni saranno online e si terranno sempre di martedì e giovedì dalle 16.30 alle 18.30.

Durante i moduli didattici si terranno attività sulle diverse aree tematiche con modalità che comprendono lezioni frontali e online, esercitazioni di gruppo, workshop, tavole rotonde e testimonianze qualificate.

DESTINATARI

Il Corso si rivolge a progettisti, operatori, tecnici, volontari e dirigenti di ASD/SSD, laureati e laureandi in Scienze Motorie e a volontari, operatori, dirigenti di Enti di terzo settore.

Il corso si adatta anche alle esigenze di tecnici e dirigenti degli Organismi Sportivi, con particolare riferimento a operatori che hanno uno specifico interesse per gli aspetti sociali dello sport e sono coinvolti in progetti di promozione sportiva nelle strutture centrali e territoriali di Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, Associazioni Benemerite e Gruppi Sportivi Civili e Militari.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione al percorso formativo dovranno essere compilate entro **venerdì 7 giugno 2024**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico.



11 giugno – 11 luglio 2024



Online su Microsoft Teams



€ 200 + € 2 (bollo amministrativo)



Tel: 06/3272.9352

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN MANAGEMENT DELLO SPORT

XI EDIZIONE



Il Corso di Alta Specializzazione in Management dello Sport, giunto ormai alla sua undicesima edizione, è nato in un momento di forte cambiamento che ha portato alla necessità di creare professionisti che affiancheranno, e in futuro rappresenteranno, la governance dello Sport. Il Corso è organizzato e diretto dalla Scuola dello Sport e si rivolge a giovani laureati col compito di prepararli a un immediato ingresso nel mondo del lavoro. Il percorso formativo sviluppa programmi di grande attualità, recependo le variazioni del mercato e del sistema sportivo, degli atteggiamenti sociali e dei bisogni da soddisfare, qualificandosi come centro di osservazione del settore per la creazione di nuove occupazioni. Chiama a sé, come Docenti, le migliori professionalità esistenti nei vari campi di formazione in Management dello sport, un know how unico a disposizione della nuova generazione. Il Corso offre ai partecipanti la possibilità di vivere il mondo dello sport dall'interno, stimolando gli iscritti alla conoscenza e all'applicazione di quanto avviene sul mercato attraverso la conoscenza delle regole e delle sue dirette applicazioni con alternanza di lezioni frontali, case histories e testimonianze.

OBIETTIVO

Formare manager per la gestione di organizzazioni e di eventi sportivi, attraverso l'acquisizione di competenze, di capacità relazionali e di lavoro di gruppo.

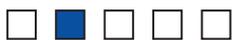
STRUTTURA DELLA DIDATTICA

Il Corso, con frequenza obbligatoria, è strutturato in **12 moduli** per un totale di **360 ore di lezioni frontali e laboratori**, suddivisi in macroaree.

Al termine delle lezioni in aula ai partecipanti che avranno superato l'esame conclusivo sarà garantito lo svolgimento di **300 ore di stage** nelle strutture di Sport e salute e di altre organizzazioni sportive.

Le **macroaree** che verranno affrontate durante i mesi di Corso saranno:

- 1 Sistema Sportivo Nazionale e Internazionale
- 2 Gestione di Organizzazioni Sportive
- 3 Amministrazione Finanza e Controllo
- 4 Medicina dello Sport e Antidoping
- 5 Marketing
- 6 Comunicazione e Relazioni esterne
- 7 Profili legali e fiscali
- 8 Gestione delle risorse umane
- 9 Impiantistica sportiva
- 10 Eventi sportivi
- 11 Tecniche di allenamento nello sport
- 12 Attività della Preparazione Olimpica e Alto Livello



Al Corso sarà possibile partecipare anche in qualità di uditori che verranno selezionati comunque secondo i criteri sopra riportati.

Per gli uditori la frequenza non sarà obbligatoria.
Le lezioni seguiranno indicativamente il seguente programma settimanale:

MARTEDÌ: dalle 11:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:00
MERCOLEDÌ: dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:30
GIOVEDÌ: dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 17:00

DESTINATARI DEL CORSO

Laureati che intendono intraprendere la carriera di dirigente nel mondo sportivo. L'aula sarà composta da un **massimo di 30 persone** che avranno l'obbligo di frequenza, selezionate sulla base di:

- > titolo di studio;
- > voto di laurea;
- > titoli sportivi;
- > conoscenza della lingua inglese e di altre lingue straniere;
- > esito del colloquio motivazionale;
- > ordine cronologico delle domande di iscrizione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per partecipare al Corso occorre compilare la domanda di ammissione e spedirla in formato PDF insieme al proprio curriculum vitae, all'indirizzo: managementdelloSPORT@sportosalute.eu entro **lunedì 28 ottobre**. Solo coloro che riceveranno via e-mail la comunicazione di ammissione, dopo aver sostenuto i colloqui di selezione, potranno formalizzare l'iscrizione online entro **lunedì 4 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a managementdelloSPORT@sportosalute.eu della copia del bonifico.



12 novembre 2024 – 20 marzo 2025



**Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica
Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1, Roma
Alcuni moduli potranno essere Online su Microsoft
Teams**



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di € 6.500 + € 2 (bollo amministrativo) che deve essere così suddivisa:
€ 3.500 + € 2 (bollo amministrativo) entro **lunedì 4 novembre**.
€ 3.000 entro **giovedì 20 dicembre**

QUOTA DI ISCRIZIONE PER GLI UDITORI

La quota di partecipazione è di € 4.000 + € 2 (bollo amministrativo) che deve essere così suddivisa:
€ 2.000 + € 2 (bollo amministrativo) entro **venerdì 8 novembre**.
€ 2.000 entro **giovedì 20 dicembre**



Tel: 06/3272.9227 – 9380

E-mail: managementdelloSPORT@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE IN PRESENZA



**IN COLLABORAZIONE CON
FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO – FIGC
SETTORE TECNICO**



DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti e si rivolge in particolar modo a chi ricopre questo ruolo in una Società Sportiva e intende specializzarsi, allenatori e giocatori che vogliono acquisire competenze specifiche, neolaureati e laureandi, consulenti e liberi professionisti interessati al mondo del calcio, chi intende intraprendere la professione di Direttore sportivo. È rivolto anche ai giovani che vogliono avvicinarsi al mondo del calcio.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, società calcistiche) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.

La Scuola dello Sport e il Settore tecnico FIGC uniscono le proprie competenze per sviluppare il know-how teorico-pratico della figura del Team manager.

Il Corso, attraverso le testimonianze di Team Manager affermati e l'esperienza di manager che lavorano nelle organizzazioni sportive di vari livelli, si pone l'obiettivo di fornire strumenti utili sia per coloro che già lavorano nel mondo del calcio, sia per coloro che sono agli inizi. Chi ricopre il ruolo di Team Manager anche solo in una squadra giovanile o amatoriale sa quanto impegno questo incarico comporti: gestire gli atleti e le loro esigenze, organizzare gli allenamenti assecondando le richieste dell'allenatore, coordinare l'utilizzo degli impianti, partecipare alle riunioni relative al campionato, fare da filtro tra dirigenti e spogliatoio. Compiti impegnativi che richiedono tempo e passione, ma soprattutto ottime capacità gestionali.



**Primo modulo: ottobre/novembre 2024
Secondo modulo: ottobre 2024**



**Primo Modulo - Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1, Roma
Secondo Modulo: Centro Tecnico di Coverciano, Via Gabriele D'Annunzio 138, 50135, Firenze**



€ 900 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 810 + € 2 (bollo amministrativo): FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Community SdS e Società o Associazioni Sportive calcistiche, studenti e laureati in Scienze Motorie, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, Diplomatici ISEF.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



**Tel: 06/3272.9227 – 9393 – 9158
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu**



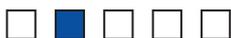
Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



SEMINARI

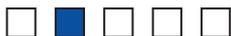


**MANAGEMENT
SPORTIVO**



- | | | |
|----|---|----------------------|
| 1 | IL CERIMONIALE E IL MONDO DELLO SPORT | 29 – 30 gennaio 2024 |
| 2 | LEADER DI SE STESSI:
PRESUPPOSTO PER UNA LEADERSHIP EFFICACE | 23 febbraio 2024 |
| 3 | FIDELIZZARE L'UTENZA DI UNA SOCIETÀ SPORTIVA
LABORATORIO | 6 marzo 2024 |
| 4 | AGGIORNAMENTI SULLA RIFORMA DEL LAVORO SPORTIVO | 11 marzo 2024 |
| 5 | LE BUONE PRASSI: LA CORRETTA TENUTA DEI LIBRI SOCIALI
E LA GESTIONE DELLE ASSEMBLEE ANNUALI | 18 aprile 2024 |
| 6 | INTEGRITÀ SPORTIVA, SCOMMESSE SPORTIVE E PARTITE TRUCCATE:
COME PREVENIRE E CONTRASTARE I RISCHI DI MANIPOLAZIONE
DEGLI EVENTI SPORTIVI | 6 giugno 2024 |
| 7 | SOSTENERE LA MOTIVAZIONE DEI COLLABORATORI
DI UNA SOCIETÀ SPORTIVA | 10 luglio 2024 |
| 8 | IL PROTOCOLLO OLIMPICO E SPORTIVO | 23 settembre 2024 |
| 9 | LA NUOVA DISCIPLINA IVA PER GLI ENTI SPORTIVI DILETTANTISTICI
A PARTIRE DAL 1 LUGLIO 2024 | 26 settembre 2024 |
| 10 | SOCIAL MEDIA:
TRA BUONE PRATICHE E CATTIVI COMPORTAMENTI | 18 ottobre 2024 |
| 11 | LABORATORIO SULLA PROGETTAZIONE EUROPEA PER LO SPORT | 4 – 5 novembre 2024 |





IL CERIMONIALE E IL MONDO DELLO SPORT



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
DOTT. FILIPPO ROMANO

DESTINATARI

Il Seminario si rivolge a tutti, ma in particolare a coloro che operano ed opereranno nell'ambito delle Federazioni e delle organizzazioni sportive; a coloro che si occupano di ruoli dirigenziali e manageriali nel mondo sportivo e che saranno chiamati a curare eventi e manifestazioni.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizioni dovranno essere compilate entro **venerdì 26 gennaio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport).

Scopo del Seminario è quello di dimostrare che anche in realtà diverse da quelle istituzionali l'esatta conoscenza ed applicazione delle regole fondamentali che consentono un corretto svolgimento di eventi e manifestazioni pubbliche e private è fondamentale per il loro successo. Da qui la necessità di favorire l'acquisizione delle necessarie competenze professionali per gestire al meglio manifestazioni ed eventi, specialmente se ad esse siano chiamate a partecipare Autorità pubbliche o Personalità internazionali. E questo vale anche e soprattutto nel campo dello sport, a qualsiasi livello. L'uso nel gergo comune dell'aggettivo "sportivo" per evidenziare comportamenti molto disinvolti ed informali appare del tutto inappropriato se riferito a un mondo nel quale l'aspetto formale (l'osservanza delle regole, il rispetto del pubblico e degli avversari, la durissima disciplina nell'allenamento nonché l'utilizzo di uniformi) è un elemento caratterizzante. Il coordinatore scientifico del Seminario è Filippo Romano, già Capo del Cerimoniale della Presidenza della Repubblica.



29 – 30 gennaio 2024



**Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica
Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1, Roma /
Online su Microsoft Teams.**

**Verrà organizzata la visita guidata alle sale del Palazzo
del Quirinale**



€ 200 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 180 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 140 + € 2 (bollo amministrativo): Addetti al marketing
e all'organizzazione di eventi sportivi delle
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole
Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive
iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive
dilettantistiche.**

**La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente**

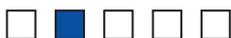


Tel: 06/3272.9114 – 9172

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**



LEADER DI SE STESSI: PRESUPPOSTO PER UNA LEADERSHIP EFFICACE



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
DOTT.SSA JOSEFA IDEM

CONTENUTI

- > I quattro pilastri della self-leadership.
- > Test sullo stile di leadership.
- > Leadership emotiva e leadership situazionale secondo Daniel Goleman.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, agli allenatori delle Federazioni, delle Leghe e delle Società sportive, ai laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

Esistono molte definizioni di leadership e diverse opinioni sulle qualità di un buon leader. Tuttavia, la maggior parte di esse pone l'accento sulle componenti tecniche ed esterne legate alla guida di un team e trascura gli aspetti intrinseci legati al leader stesso. La vera leadership, invece, inizia con la conoscenza e la leadership di se stessi, in quanto senza una spiccata auto-consapevolezza manca anche l'autorevolezza necessaria per guidare le persone. L'obiettivo principale di questo workshop è migliorare l'autoconsapevolezza dei partecipanti circa le proprie emozioni, il proprio comportamento, la propria motivazione e i bisogni formativi. In secondo luogo, i partecipanti impareranno a utilizzare le nuove competenze e conoscenze per migliorare le proprie capacità di leadership.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 20 febbraio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



23 febbraio 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici presentati da
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in
Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti
delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni
Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività
sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**



FIDELIZZARE L'UTENZA DI UNA SOCIETÀ SPORTIVA

LABORATORIO



**REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. GUIDO GHIRELLI**

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, agli allenatori e a tutti i componenti dello staff organizzativo e tecnico delle società sportive, a qualunque livello.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 4 marzo**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i

Qualunque società sportiva, piccola o grande che sia, ha la necessità di rinnovarsi e di proporre periodicamente nuove iniziative e progetti originali per coinvolgere e fidelizzare tutti i membri dello staff, gli atleti e i genitori e al tempo stesso accrescere la propria visibilità nella comunità locale e attrarre ulteriori praticanti e appassionati. Il fatto stesso di partecipare attivamente alla formulazione ed attuazione di un progetto innovativo e stimolante è un elemento di motivazione, di engagement (cioè di sviluppo di un impegno positivo e gratificante), di aumento del senso di appartenenza, di maggiore inserimento nella rete sociale e cittadina. In questo Seminario verranno proposte metodologie e linee guida per formulare in modo condiviso e partecipativo progetti innovativi e creativi di gestione e sviluppo delle Società Sportive, con riferimento ad esperienze ed esempi concreti di diverso tipo (tecnico, gestionale, organizzativo, strutturale etc.). Verranno anche analizzati i fattori che possono talvolta frenare od ostacolare l'innovazione, al fine di acquisire strumenti per il problem solving e per facilitare una crescita realistica e graduale ma comunque produttiva e soddisfacente del gruppo sportivo.

dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



6 marzo 2024



Onlie su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community Sds.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



AGGIORNAMENTI SULLA RIFORMA DEL LAVORO SPORTIVO



REFERENTE SCIENTIFICO
DOTT. FABIO ROMEI

Il Seminario si propone di illustrare le varie forme contrattuali previste dalla Riforma dello sport e le implicazioni dal punto di vista previdenziale e fiscale alla luce delle indicazioni fornite dagli enti di riferimento. In particolare, verranno forniti ai partecipanti gli strumenti per il corretto inquadramento dei collaboratori sportivi e saranno illustrate le modalità di gestione dei molteplici adempimenti, anche attraverso l'utilizzo del RASD - Registro delle Attività Sportive Dilettantistiche.

appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 8 marzo**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

CONTENUTI

- > Analisi delle indicazioni fornite dagli enti previdenziali e assicurativi (INPS e INAIL).
- > Analisi delle indicazioni fornite dall'Agenzia delle Entrate.
- > I parametri da osservare per concedere l'autorizzazione ai dipendenti pubblici.
- > L'attività sportiva dilettantistica svolta da lavoratori autonomi titolari di partita IVA.
- > Le collaborazioni amministrative gestionali.
- > Approfondimenti sulla tenuta del Libro Unico del Lavoro e le comunicazioni Unilav e Uniemens.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente a presidenti e amministratori di associazioni e società sportive dilettantistiche, manager sportivi, avvocati e commercialisti che si occupano di sport dilettantistico.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di



11 marzo 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, Avvocati e Praticanti Avvocati e Dottori Commercialisti e Esperti Contabili.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9114

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



LE BUONE PRASSI: LA CORRETTA TENUTA DEI LIBRI SOCIALI E LA GESTIONE DELLE ASSEMBLEE ANNUALI



REFERENTE SCIENTIFICO
DOTT. FABIO ROMEI

CONTENUTI

- > Distinzione tra soci e tesserati.
- > Procedure di ammissione dei soci.
- > Il diritto di partecipare all'assemblea.
- > Rapporto tra soci minori e famigliari degli stessi.
- > La convocazione dell'assemblea dei soci: modalità.
- > La corretta verbalizzazione delle assemblee e dei consigli direttivi.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente a presidenti e amministratori di associazioni e società sportive dilettantistiche, manager sportivi, avvocati e commercialisti che si occupano di sport dilettantistico.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

Il Seminario si propone anzitutto di chiarire la differenza tra socio e tesserato, e di illustrare, con un taglio eminentemente operativo, le modalità con cui tenere correttamente i libri sociali e gestire le assemblee dei soci. Saranno esaminate le modalità di convocazione, la redazione dei verbali e gli altri comportamenti da porre in essere per dimostrare la natura associativa del sodalizio, tenendo conto che le contestazioni più frequenti in sede di verifica da parte dell'Agenzia delle Entrate riguardano l'assenza del vincolo associativo e la mancanza di democrazia interna, sulla base di elementi quali la non corretta tenuta dei libri sociali.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 16 aprile**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



18 aprile 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, Avvocati e Praticanti Avvocati e Dottori Commercialisti e Esperti Contabili.**

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9114

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



INTEGRITÀ SPORTIVA, SCOMMESSE SPORTIVE E PARTITE TRUCCATE: COME PREVENIRE E CONTRASTARE I RISCHI DI MANIPOLAZIONE DEGLI EVENTI SPORTIVI



La corruzione e l'alterazione degli eventi sportivi sono una minaccia seria e reale per il sistema sportivo e per le varie discipline. Informare e formare atleti, tecnici e dirigenti a qualunque livello è essenziale per contenere e ridurre il più possibile i rischi legati a questo genere di fenomeni.

Il Seminario si propone di rafforzare la conoscenza delle regole sportive e penali, ma anche degli effetti nefasti prodotti dagli scandali sul mondo dello sport. La conoscenza è il veicolo per promuovere comportamenti positivi e buone prassi.

REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
AVV. MARCELLO PRESILLA

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 4 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

CONTENUTI

- > Importanza e centralità dell'Integrità Sportiva.
- > Numeri del fenomeno betting.
- > Numeri del fenomeno matchfixing.
- > Disamina della casistica nazionale ed internazionale.
- > Normativa statale e normative sportive.
- > Modalità di approccio da parte dei cd. fixers.
- > Trattazione di casi studio a livello nazionale ed internazionale.
- > Misure e strumenti di contrasto.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, agli allenatori e a tutti i componenti dello staff organizzativo e tecnico delle Federazioni, delle Leghe e delle Società sportive.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.



6 giugno 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici presentati da
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in
Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti
delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni
Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività
sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9227

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**



SOSTENERE LA MOTIVAZIONE DEI COLLABORATORI DI UNA SOCIETÀ SPORTIVA



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
DOTT.SSA JOSEFA IDEM

CONTENUTI

Partendo dalla conoscenza della Teoria dell'autodeterminazione di Deci&Ryan e della Goal Setting Theory di Locke&Latham, si lavorerà su come sostenere la motivazione dei collaboratori attraverso la riflessione e l'adeguatezza dei propri atteggiamenti.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, agli allenatori delle Federazioni, delle Leghe e delle Società sportive, a laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella

La scarsa propensione all'impegno all'interno di un team è spesso attribuita alla mancanza di motivazione da parte dei singoli componenti. Il buon leader sportivo, invece, conosce l'importanza della qualità del contesto per promuovere l'autonomia delle persone e, di conseguenza, instaurare un clima di apprezzamento e fiducia quali fattori indispensabili per sostenere e incrementare la motivazione dei collaboratori. Obiettivo del Seminario è generare consapevolezza rispetto alle leve principali della motivazione umana e allenare atteggiamenti utili a sostenere la motivazione dei propri collaboratori.

richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 8 luglio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



10 luglio 2024



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**

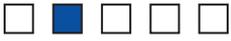


Tel: 06/3272.9172

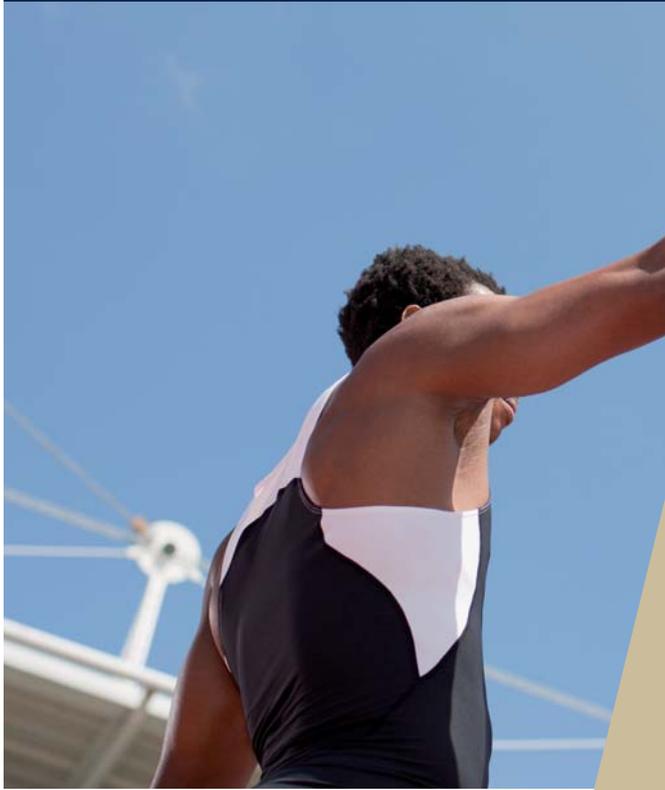
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



IL PROTOCOLLO OLIMPICO E SPORTIVO



L'obiettivo di questo Seminario è fornire gli strumenti necessari che consentiranno di gestire correttamente i momenti protocollari di un evento sportivo come gli inviti, le premiazioni, i momenti conviviali, le precedenze. La teoria sarà illustrata attraverso esempi pratici e consigli. I partecipanti avranno la possibilità di conoscere il Cerimoniale Sportivo da diversi punti di vista: Giochi Olimpici, Giochi del Mediterraneo, Eventi FIFA, UEFA, Federazione Italiana Tennis e altre realtà sportive.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ma in particolare a coloro che operano nelle Federazioni, organizzazioni sportive e si occupano o desiderano occuparsi dell'organizzazione di un evento sportivo dal punto di vista del Protocollo.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizioni dovranno essere compilate entro **venerdì 20 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport).



23 settembre 2024



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Addetti al marketing e all'organizzazione di eventi sportivi delle FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9114

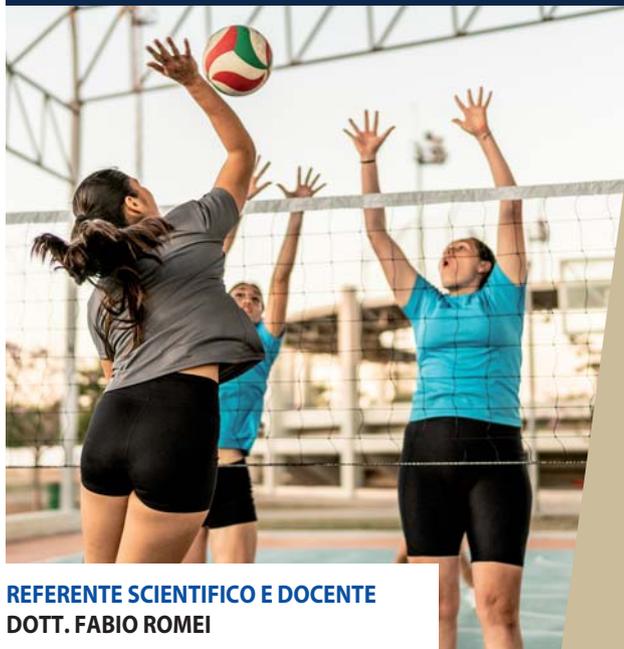
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



LA NUOVA DISCIPLINA IVA PER GLI ENTI SPORTIVI DILETTANTISTICI A PARTIRE DAL 1 LUGLIO 2024



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
DOTT. FABIO ROMEI

Il 1° luglio 2024 entrerà in vigore la nuova disciplina IVA con riguardo anche alle operazioni effettuate dagli enti sportivi. La modifica delle norme si è resa necessaria a seguito di una procedura di infrazione avviata nei confronti dell'Italia da parte dell'Unione Europea per il mancato adeguamento alle indicazioni contenute nell'art. 132 della Direttiva 2006/112/CE. Le nuove disposizioni prevedono che alle prestazioni di servizi, tra cui, in campo sportivo, le quote di iscrizione a corsi o per l'accesso e l'utilizzo di impianti sportivi, non sarà più esclusa l'applicazione dell'IVA, ma queste avranno rilievo ai fini dell'imposta, seppur in regime di esenzione (art. 10 d.P.R. 633/1972). Ciò determina una serie di adempimenti oltre che l'obbligo dell'apertura della partita Iva per quelle associazioni che ad oggi hanno solo il codice fiscale. Obiettivo del Seminario è fornire ai partecipanti le prime indicazioni su come gestire questo cambiamento, sui nuovi adempimenti, tenendo conto anche delle possibili problematiche che possono emergere per gli enti sportivi che hanno adottato la forma giuridica della società sportiva dilettantistica SRL.

CONTENUTI

- > Analisi delle principali operazioni attuate dagli enti sportivi dilettantistici.
- > Distinzione tra operazioni imponibili ed esenti.
- > Passaggio da operazioni escluse a operazioni esenti: adempimenti conseguenti.
- > Possibili effetti della nuova disciplina sulle SSD.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente a presidenti e amministratori di associazioni e società sportive dilettantistiche, manager sportivi, avvocati e commercialisti che si occupano di sport dilettantistico.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 24 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio

a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



26 settembre 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, Avvocati e Praticanti Avvocati e Dottori Commercialisti e Esperti Contabili.**

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9114 – 9172

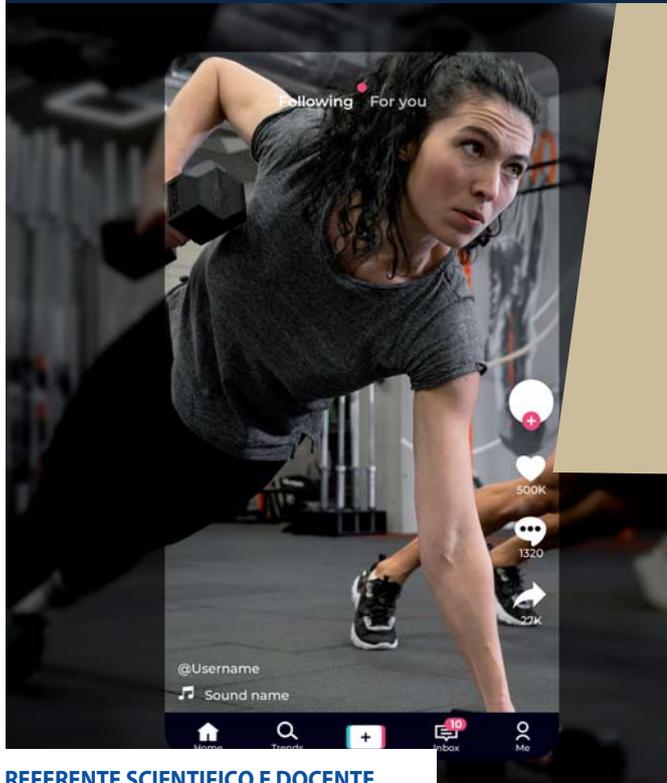
E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



SOCIAL MEDIA: TRA BUONE PRATICHE E CATTIVI COMPORAMENTI



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
AVV. MARCELLO PRESILLA

CONTENUTI

- > Social media: Buone pratiche e corretto utilizzo.
- > Social media: danni reputazionali e di immagine per la persona fisica e la Federazione/Lega/Club/Associazione sportiva di appartenenza.
- > Trattazione di casi studio.
- > Misure e cautele da adottare.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, agli allenatori delle Federazioni, delle Leghe e delle Società sportive e a tutti gli sportivi in attività.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

L'utilizzo dei social media coinvolge fasce sempre più ampie della popolazione ed il mondo dello sport non fa eccezione. Sportivi praticanti e non, dirigenti, tecnici, club, Associazioni dilettantistiche e Federazioni sportive, tutti hanno ed utilizzano profili social personali e/o professionali. L'utilizzo dei social offre grandi opportunità per tutti ma anche rischi e conseguenze legati al loro cattivo utilizzo. Importante informare e formare ad ampio raggio le persone che operano in ambito sportivo su queste tematiche. Obiettivo del Seminario è evidenziare i rischi ed i pericoli derivanti dal cattivo utilizzo dei social, sia personali che professionali, analizzare le possibili conseguenze in termini di danno di immagine e reputazionale per il singolo ovvero per Federazioni/Leghe/Club/Associazioni sportive, evidenziando la necessità di un uso responsabile degli account social contro un utilizzo troppo spesso inconsapevole degli stessi.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 16 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



18 ottobre 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche. La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**

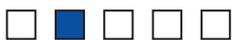


Tel: 06/3272.9352/9172

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



LABORATORIO SULLA PROGETTAZIONE EUROPEA PER LO SPORT



Gli organismi sportivi spesso sono chiamati ad assicurarsi che le loro attività prendano in considerazione priorità in linea con le politiche sportive e con le raccomandazioni nazionali ed Europee, su temi ad esempio come la sostenibilità ambientale, la parità di genere, la good governance, e a fungere da role models per altri stakeholders (club, spettatori, cittadini). Tuttavia, nonostante l'esistenza di molte politiche, strategie, raccomandazioni e linee guida, i dati mostrano che l'effettiva implementazione di questi intenti è, complessivamente, ancora limitata. I programmi di finanziamento Europei sono alleati fondamentali. I fondi Europei rappresentano una delle fonti di finanziamento più prestigiose e impegnative, ma anche più qualificate e con un impatto sistemico significativo che può aiutare concretamente gli organismi sportivi ad implementare gli standard richiesti. Ad oggi, solo un numero limitato di enti sportivi ha le conoscenze all'interno dell'organizzazione per redigere una proposta di progetto o per informare i propri membri, nonostante vi sia interesse a beneficiare dei fondi Europei. Il Corso riconosce l'importanza di diffondere la conoscenza sui fondi Europei da destinare allo sport con l'obiettivo di fornire le informazioni di base necessarie per intraprendere iniziative nel settore sportivo. Il corso è propedeutico alla preparazione dell'idea progettuale e a redigere l'idea progettuale sia in termini narrativi che finanziari, in linea con i principi e i criteri dei programmi di finanziamento Europei dedicati allo sport.



OBIETTIVI SPECIFICI

- > Rafforzare le competenze degli enti sportivi utili a redigere idee progettuali per i programmi dedicati allo sport.
- Contribuire alla resilienza e alla diversificazione finanziaria dell'organizzazione tramite i finanziamenti Europei.
- Promuove cooperazione tra vari stakeholders a livello nazionale, regionale e locale.

DESTINATARI

Personale che opera nei seguenti ambiti con diversi gradi di conoscenza/esperienza sui finanziamenti Europei, ma con un interesse specifico a sviluppare un'idea o una attività che si concretizzi in una domanda progettuale per l'Erasmus+ e le Pilot Projects and Preparatory Actions: Federazioni nazionali e territoriali, Società sportive, Organizzatori di eventi sportivi, Assessori e Funzionari dello Sport di Municipi e Regioni, Allenatori e Atleti interessati a intraprendere iniziative, Studenti desiderosi di una specializzazione spendibile nel mondo sportivo, Addetti ai lavori e volontari interessati a intraprendere iniziative, Insegnanti di scuola primaria e secondaria.

PROGRAMMA

Il Laboratorio si terrà fra Ottobre e Novembre con durata di **2 giornate intere** (14 ore complessive), articolate in moduli distinti e complementari.

CONTENUTI

- > Documenti pertinenti (Guida al Programma Erasmus+ e Invito a presentare proposte).
- > Definire il profilo del progetto.
- > Compilazione del modulo tecnico (Parte 1).
- > Compilazione del modulo tecnico (Parte 2).
- > Compilare i moduli di bilancio e allegati (obbligatori).
- > Comprendere i criteri di assegnazione e la procedura di valutazione.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Laboratorio verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 1 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Laboratorio. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



4 - 5 novembre 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 270 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 210 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, Addetti marketing e all'organizzazione di eventi, studenti e laureati in Scienze Motorie, Diplomati Isef, Assessori e Funzionari Enti locali.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**



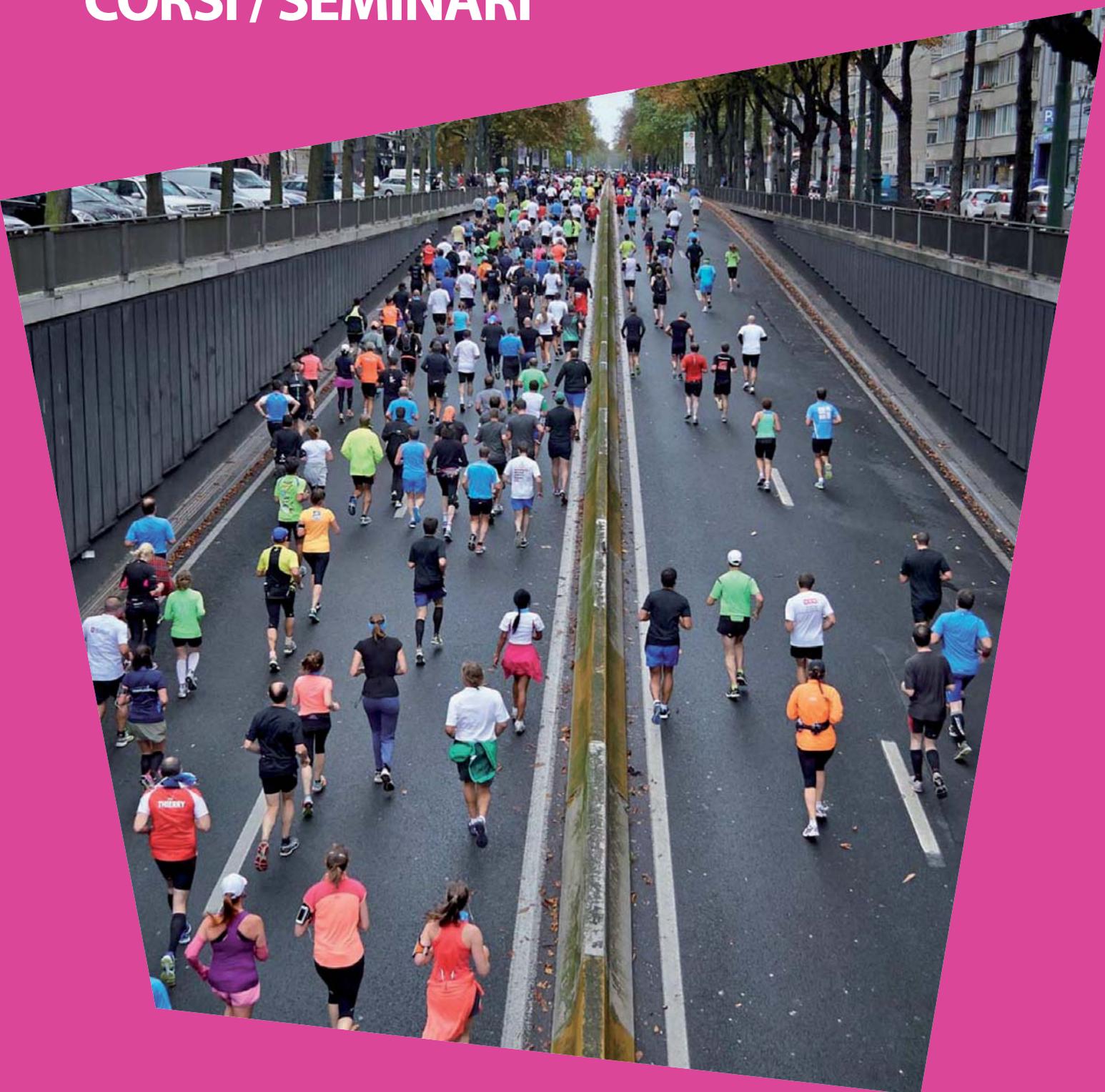
Tel: 06/3272.9110/9114

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Laboratorio si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CORSI / SEMINARI



**CORRETTI STILI DI VITA
E SOCIETÀ ATTIVA**



CORRETTI STILI DI VITA E SOCIETÀ ATTIVA

SOMMARIO CORSI / SEMINARI

- | | | |
|---|---|-------------------|
| 1 | WELLNESS E STILI DI VITA | 27 marzo 2024 |
| 2 | “IDONEITÀ POSTURALE”.
FAVORIRE UNA SANA CRESCITA E RITARDARE L’INVECCHIAMENTO.
SPORT PER TUTTI MA...IN SALUTE | 5 – 6 aprile 2024 |
| 3 | L’ALIMENTAZIONE PER LA POPOLAZIONE ATTIVA E SPORTIVA | 13 aprile 2024 |
| 4 | LO SPORT COME STRUMENTO DI PREVENZIONE
E LOTTA ALLE DIPENDENZE GIOVANILI | 8 maggio 2024 |
| 5 | ASPETTI NUTRIZIONALI NELLA PRATICA SPORTIVA:
LE LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALE | 28 settembre 2024 |
| 6 | MICROBIOTA, SALUTE E SPORT | 26 ottobre 2024 |





WELLNESS E STILI DI VITA



Il Seminario proposto mira a esaminare approfonditamente il benessere attraverso diverse prospettive, offrendo un'analisi dettagliata sugli stili di vita in ogni fase della vita. Obiettivo centrale è quello di aumentare la consapevolezza dei benefici dell'attività fisica come strumento di promozione del benessere e il suo ruolo cruciale nella prevenzione e gestione delle patologie croniche come le patologie oncologiche e le patologie cardiovascolari. Verrà approfondita la tematica dei corretti stili di vita nell'ottica del raggiungimento del benessere e della promozione della salute. In particolare, sarà affrontato il tema dell'importanza dell'attività fisica nelle patologie oncologiche, offrendo una prospettiva integrata sulla lotta contro il cancro attraverso il movimento. Verrà esaminato il suo ruolo cruciale nella prevenzione cardiovascolare, sottolineando la sua importanza sia come misura primaria che secondaria. Il Seminario esplorerà anche le caratteristiche dell'esercizio fisico, e fornirà i principali metodi di valutazione dell'attività motoria come mezzo di prevenzione.

Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a tutti ma in particolare a tecnici e dirigenti sportivi, preparatori atletici, docenti di educazione fisica, medici, biologi, fisioterapisti e dietisti, studenti delle Scuole di specializzazione in Medicina dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro il **24 marzo**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso.



27 marzo 2024



**Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica
Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1, Roma**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 75 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in
Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o
diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport,
Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro
Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, Medici
dello Sport, Studenti e laureati in Medicina e in Psicologia.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9194/9172

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**



“IDONEITÀ POSTURALE”. FAVORIRE UNA SANA CRESCITA E RITARDARE L’INVECCHIAMENTO. SPORT PER TUTTI MA... IN SALUTE



REFERENTE SCIENTIFICO
DOCT. SALVATORE CRISTIANI

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a tutti ma in particolare a Medici dello Sport, Allenatori, Preparatori atletici, Componenti staff tecnici, Laureati in Scienze Motorie, Fisioterapisti e Osteopati.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 3 aprile 2024**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.

Si ritiene in genere che un corpo atletico sia anche sano. Ma la realtà è ben diversa; di fatto ricorrono spesso anche fra chi pratica sport sindromi dolorose, asimmetrie corporee e ipertoni monolaterali che necessitano di riequilibrio neuromiofasciale. La Medicina funzionale globale costituisce un valido strumento di diagnosi in grado di svolgere un ruolo primario nel campo della medicina preventiva. Obiettivo del Seminario è quello di trasmettere il concetto che la corretta postura deve essere considerata un vero "Sistema di Prevenzione-Cura" che preserva la salute, favorisce la crescita sana e un rallentamento dell'invecchiamento, oltre a migliorare la qualità di vita e la performance degli sportivi.



5 - 6 aprile 2024



**Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica
Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1, Roma**



€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 270 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 210 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati e studenti in Medicina,
Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole
Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive
iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive
dilettantistiche, Medici dello Sport, Fisioterapisti
ed esperti del settore.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9175 - 9171

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**



L'ALIMENTAZIONE PER LA POPOLAZIONE ATTIVA E SPORTIVA



REFERENTE SCIENTIFICO
PROF. MICHELANGELO GIAMPIETRO

La Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) pubblica e revisiona periodicamente i LARN ovvero i "Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia" ovvero, più semplicemente, un insieme di valori nutrizionali di riferimento per la popolazione italiana. La V revisione propone per la prima volta una sezione interamente dedicata alla popolazione attiva e sportiva. L'alimentazione dello sportivo deve ispirarsi alle caratteristiche fondamentali del "Modello Alimentare Mediterraneo" senza necessità di ricorrere a diete alla moda e all'uso di integratori, quasi sempre non sufficientemente suffragati da una solida sperimentazione e dall'approvazione della comunità scientifica. Obiettivo del Seminario è portare a conoscenza del mondo dello sport le indicazioni più recenti e maggiormente avallate dalle evidenze scientifiche in merito alla corretta alimentazione per la popolazione generale e per la popolazione sportiva.

PRINCIPALI CONTENUTI

- > Corrette abitudini alimentari per la promozione della salute
- > Valore del Modello Alimentare Mediterraneo
- > Indicazioni nutrizionali per la popolazione attiva e sportiva
- > Prevenzione nutrizionale applicata alle discipline sportive

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ma in particolare a Tecnici e dirigenti sportivi, preparatori atletici, Docenti di educazione fisica, Medici, biologi e dietisti, Studenti delle Scuole di Specializzazione in Medicina dello Sport, Scienza dell'Alimentazione e Giornalisti.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **giovedì 11 aprile**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



13 aprile 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati e studenti in Medicina,
Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole
Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive
iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive
dilettantistiche, Medici dello Sport, Dietisti ed esperti
di Scienza dell'alimentazione, Giornalisti.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9393

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**



LO SPORT COME STRUMENTO DI PREVENZIONE E LOTTA ALLE DIPENDENZE GIOVANILI



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
AVV. MARCELLO PRESILLA

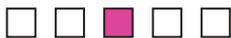
CONTENUTI

Il presente Corso affronta la tematica della prevenzione e del contrasto alle dipendenze giovanili, articolandosi su più moduli dedicati:

- fenomenologia delle dipendenze giovanili;
- trattazione e disamina delle principali forme di dipendenza (sostanze stupefacenti; alcol; tabacco; ludopatia; nuove dipendenze digitali etc.), con esame di casi specifici e concreti, al fine di comprenderne i meccanismi di base attraverso i quali si diffondono e fanno presa sugli individui;
- le conseguenze di ordine personale, familiare, professionale, economico ma anche legale per i soggetti coinvolti;
- inquadramento delle singole fattispecie sotto il profilo normativo;
- profili di responsabilità individuali (ad es. nel caso degli stupefacenti ovvero dei giochi violenti o autolesionistici promossi via web);
- interventi di sostegno, strategie e misure di contrasto e prevenzione.

Le dipendenze sono il sintomo ma anche l'espressione di un profondo disagio che affligge un'ampia fascia della popolazione, ed in modo sempre più evidente giovani ed adolescenti. Nel corso degli anni, alle tradizionali dipendenze da sostanze stupefacenti ed alcol si sono affiancate nuove forme come la ludopatia o quelle legate al mondo digitale. In particolare, i social media sembrano essere divenuti veri e propri rifugi virtuali per un numero crescente di giovani e giovanissimi, con un livello quotidiano di utilizzo, in termini di tempo, che evidenzia i caratteri preoccupanti tipici della dipendenza. Le dipendenze esasperano il disagio interiore dell'individuo e possono diventare, anche per gruppi composti da più soggetti problematici, un pericoloso acceleratore che spinge fino all'autolesionismo più estremo, come accaduto di recente a numerosi adolescenti che hanno partecipato ai cd. giochi mortali, sempre più diffusi sul web (ne esistono già varie formule, molto seguite dagli adolescenti in tutto il mondo). Occorre affrontare il problema sotto vari profili, partendo da una adeguata e quanto più diffusa formazione ed informazione sulle diverse forme di dipendenza. Nell'ambito delle strategie di prevenzione e contrasto alle forme patologiche in esame, lo sport può giocare un ruolo di straordinaria importanza. Il Corso si propone, pertanto, di affrontare il tema della "Prevenzione e lotta alle dipendenze giovanili" facendo leva sui seguenti aspetti:

- > **Lo sport può essere strumento ed al contempo soluzione per prevenire quelle forme di disagio giovanile che spingono verso le varie dipendenze, così come può rappresentare una reale via di uscita per quanti sono già caduti nelle trappole della ludopatia o delle sostanze stupefacenti, piuttosto che delle nuove e frequenti dipendenze digitali;**
- > **La pratica sportiva, sia individuale che di gruppo, offre una alternativa reale a forme di svago alienanti che spingono l'individuo all'isolamento;**
- > **Le dipendenze devono essere considerate, ciascuna con le proprie specificità, come moderne forme di schiavitù per milioni di individui.**



DESTINTARI

Il Corso è aperto a tutti ed in particolare si rivolge a operatori e tecnici di ASD/SSD, dirigenti sportivi di FSN/DSA/EPS, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, studenti e laureati in Scienze Motorie. Il Corso si adatta anche alle esigenze di operatori di organizzazioni/associazioni di volontariato, di associazioni di promozione sociale e di organizzazioni non governative che intendono avvicinarsi al mondo dello sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 6 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte

delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, società calcistiche) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



8 maggio 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici presentati da
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in
psicologia, Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti
delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni
Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività
sportive dilettantistiche, Psicologi.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9110

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**



ASPETTI NUTRIZIONALI NELLA PRATICA SPORTIVA: LE LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALE



REFERENTE SCIENTIFICO
PROF. MICHELANGELO GIAMPIETRO

PRINCIPALI CONTENUTI DEL SEMINARIO

- > Disponibilità energetica e rischi per la salute della popolazione sportiva che adotta abitudini alimentari energeticamente insufficienti [sindrome da sovrallenamento, sindrome da Deficit Energetico Relativo (REDs), disturbi della nutrizione e dell'alimentazione].
- > Importanza di uno stato ottimale di idratazione.
- > Validità scientificamente provata del "Modello alimentare mediterraneo" anche per atleti di alto livello.
- > Alimentazione per le fasi di allenamento e per gli eventi competitivi.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ma in particolare a Tecnici e dirigenti sportivi, preparatori atletici, Docenti di educazione fisica, Medici, biologi e dietisti, Studenti delle Scuole di Specializzazione in Medicina dello Sport, Scienza dell'Alimentazione e Giornalisti.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

Oltre all'allenamento anche il riposo, le corrette abitudini alimentari e uno stile di vita sano rappresentano i presupposti necessari per il mantenimento e il miglioramento dello stato di salute di ogni individuo. Lo stato di salute è un elemento imprescindibile anche per il miglioramento delle capacità atletiche e la prestazione sportiva. Obiettivo del Seminario è presentare e diffondere il documento predisposto dal Ministero della salute "Linee di indirizzo nazionale sugli aspetti nutrizionali nella pratica sportiva", per favorire tra le figure professionali che supportano la popolazione fisicamente attiva e sportiva le conoscenze, corrette e scientificamente validate, sulle problematiche nutrizionali connesse con la pratica dell'esercizio fisico e dello sport. Durante la giornata si cercherà inoltre di richiamare l'attenzione sui rischi per la salute e la prestazione sportiva di scelte alimentari quantitativamente e qualitativamente sbagliate dettate, prevalentemente, da motivazioni commerciali e prive di solide basi scientifiche.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **giovedì 26 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



28 settembre 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati e studenti in Medicina,
Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole
Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive
iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive
dilettantistiche, Medici dello Sport, Dietisti ed esperti
di Scienza dell'alimentazione, Giornalisti.**

**La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9235

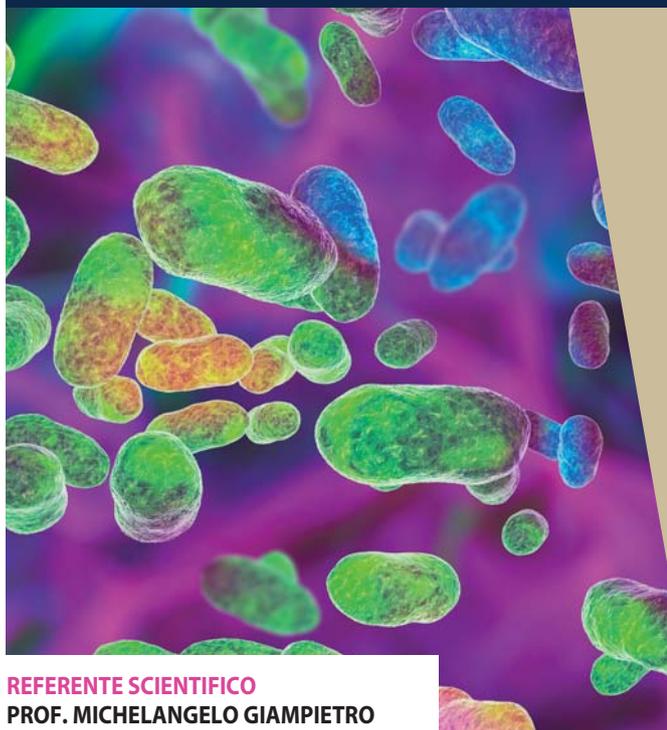
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**



MICROBIOTA, SALUTE E SPORT



REFERENTE SCIENTIFICO
PROF. MICHELANGELO GIAMPIETRO

PRINCIPALI CONTENUTI DEL SEMINARIO

- > Microbiota: sedi e funzioni.
- > Microbiota e salute.
- > Asse intestino cervello.
- > Microbiota e prestazione fisica e sportiva.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ma in particolare a Tecnici e dirigenti sportivi, preparatori atletici, Docenti di educazione fisica, Medici, biologi e dietisti, Studenti delle Scuole di Specializzazione in Medicina dello Sport, Scienza dell'Alimentazione e Giornalisti.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **giovedì 24 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i

L'intestino non è la sola sede del nostro organismo che ospita una vasta popolazione di microrganismi. Il termine "microbiota" definisce questo insieme di molte specie di microrganismi (batteri, archea, funghi, virus e protozoi) che vivono in varie sedi del nostro organismo e che interagiscono con il mondo esterno. Fino a qualche anno fa si pensava che questi microrganismi abitassero solo l'intestino e venivano indicati con il termine, non del tutto corretto, di flora batterica intestinale. Le conoscenze attuali riconoscono al microbiota un ruolo fondamentale per la nostra salute in grado di influire su molte attività del nostro organismo compresa la pratica dell'attività fisica e dello sport. Obiettivo del Seminario è diffondere la corretta conoscenza delle varie sedi e funzioni del microbiota, sottolineare la stretta relazione tra microbiota e salute ed evidenziare come anche tra muscoli e microbiota esista una reciproca relazione in grado di influire anche sulla prestazione fisica e sportiva.

dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



26 ottobre 2024



**Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1, Roma / Online su Microsoft Teams**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati e studenti in Medicina,
Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole
Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive
iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive
dilettantistiche, Medici dello Sport, Dietisti ed esperti
di Scienza dell'alimentazione, Giornalisti.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente**



**Tel: 06/3272.9235
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu**



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**



CORSI / SEMINARI



**IMPIANTISTICA
SPORTIVA**



IMPIANTISTICA SPORTIVA

SOMMARIO CORSI / SEMINARI

- 1 LA SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI
- 2 PROGRAMMAZIONE, PROGETTAZIONE, FINANZIAMENTI, SOSTENIBILITÀ E GESTIONE DI IMPIANTI SPORTIVI
- 3 CORSO DI FORMAZIONE PER I TECNICI-OMOLOGATORI DEGLI IMPIANTI SPORTIVI DELLE FSN/DSA
- 4 PROGETTAZIONE DI IMPIANTI SPORTIVI. FOCUS SU TIPOLOGIE SPECIFICHE DI IMPIANTI

18 aprile 2024

3 luglio 2024

28 ottobre 2024

27 novembre 2024





LA SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI



**A CURA DELLA
DIREZIONE SPAZIO SPORT DI SPORT E SALUTE**

CONTENUTI

- > Normative specifiche per gli impianti sportivi.
- > Le figure costitutive della sicurezza: ruoli e responsabilità negli impianti sportivi.
- > I rischi presenti negli impianti sportivi.
- > Regolamenti d'uso e contratti di concessione.
- > Il piano di sicurezza.
- > Il coordinamento e la gestione degli utenti.
- > Casi di studio.

DESTINATARI

Proprietari e gestori di impianti sportivi, amministratori e tecnici pubblici e privati, soggetti investitori, progettisti, dirigenti di Società Sportive, Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

Il Seminario fornisce criteri e indicazioni per la corretta pianificazione e mantenimento delle condizioni di sicurezza negli impianti sportivi. Obiettivo dell'iniziativa è informare gli operatori del settore sulle normative vigenti ed in via di modifica, sui possibili rischi e i relativi profili di responsabilità connessi allo svolgimento delle attività nelle strutture sportive. Il Seminario nasce dalla crescente esigenza di tutelare la pratica sportiva di ogni tipo e livello e i diversi utenti degli impianti, sia in condizioni ordinarie che in occasione di eventi con presenza di pubblico.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 16 aprile**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completa con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte degli enti locali, delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.

Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti.



18 aprile 2024



Online su Microsoft Teams



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.**

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9175

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



PROGRAMMAZIONE, PROGETTAZIONE, FINANZIAMENTI, SOSTENIBILITÀ E GESTIONE DI IMPIANTI SPORTIVI



**A CURA DELLA
DIREZIONE SPAZIO SPORT DI SPORT E SALUTE**

CONTENUTI

Gli impianti sportivi e la domanda di Sport nella Regione, scenario normativo e procedure per la realizzazione e modificazione degli impianti, criteri di pianificazione, programmazione e sostenibilità degli impianti sportivi, criteri generali di progettazione, finanziamenti, tecnologie costruttive ed efficientamento energetico, organizzazione di grandi eventi sportivi nella Regione – sostenibilità e gestione post evento, esempi di buone pratiche.

DESTINATARI

L'iniziativa si rivolge ad amministratori e tecnici che operano durante le diverse fasi dell'intervento edilizio sportivo: committenti pubblici e privati, progettisti, gestori, dirigenti sportivi, amministratori locali.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

Il Seminario si propone di affrontare criteri, norme e buone pratiche per le diverse fasi dell'intervento edilizio sportivo, dalla pianificazione e programmazione, alla progettazione, finanziamento fino alla gestione degli impianti sportivi, nel contesto specifico di ciascuna Regione.

In particolare, per il corretto sviluppo dell'impiantistica sportiva sul territorio nazionale, si ritiene fondamentale ribadire l'attuazione delle procedure inerenti alla realizzazione e modifica degli impianti sportivi su territorio comunale (autorizzazioni – agibilità) e nella gestione e concessione degli impianti sportivi di proprietà comunale o regionale.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 1 luglio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completa con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.



3 luglio 2024



Online su Microsoft Teams



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**

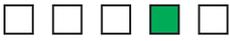


Tel: 06/3272.9175

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



CORSO DI FORMAZIONE PER I TECNICI – OMOLOGATORI DEGLI IMPIANTI SPORTIVI DELLE FSN/DSA



A CURA DELLA
DIREZIONE SPAZIO SPORT DI SPORT E SALUTE

CONTENUTI

Regolamenti di Omologazione delle FSN/DSA; Scenario normativo dell'impiantistica sportiva; Normative specifiche per gli impianti sportivi e Pareri di Legge da acquisire per la realizzazione e/o la modifica degli impianti sportivi; Norme tecniche UNI EN per specifiche tipologie di materiali, strutture ed attrezzature; Norme di sicurezza tecniche e procedurali relative alla progettazione di configurazioni dell'impianto sportivo necessarie per l'organizzazione e lo svolgimento di manifestazioni ed eventi sportivi. Iter autorizzativo e pareri di Legge. Le figure costitutive della sicurezza: ruoli e responsabilità negli impianti sportivi; i rischi presenti negli impianti sportivi; l'organizzazione e la pianificazione della sicurezza ai fini dello svolgimento degli eventi; regolamenti d'uso e contratti di concessione; il piano di sicurezza; casi di studio.

DESTINATARI

Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

Il Seminario fornisce gli strumenti tecnici e normativi necessari ai fini dell'omologazione degli impianti da parte dei tecnici nominati dalle FSN/DSA per l'emissione dell'atto di omologazione sugli impianti sportivi da parte della FSN/DSA competente. Obiettivo dell'iniziativa è formare i tecnici omologatori relativamente alle modalità di emissione dell'atto di omologazione, sulla base dei contenuti tecnici e delle procedure previste dai Regolamenti tecnici e procedurali approvati e dell'interazione dei Regolamenti con lo scenario normativo esistente relativo all'impiantistica sportiva.

L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 25 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completa con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.



28 ottobre 2024



Online su Microsoft Teams



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS. € 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

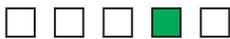


Tel: 06/3272.9235

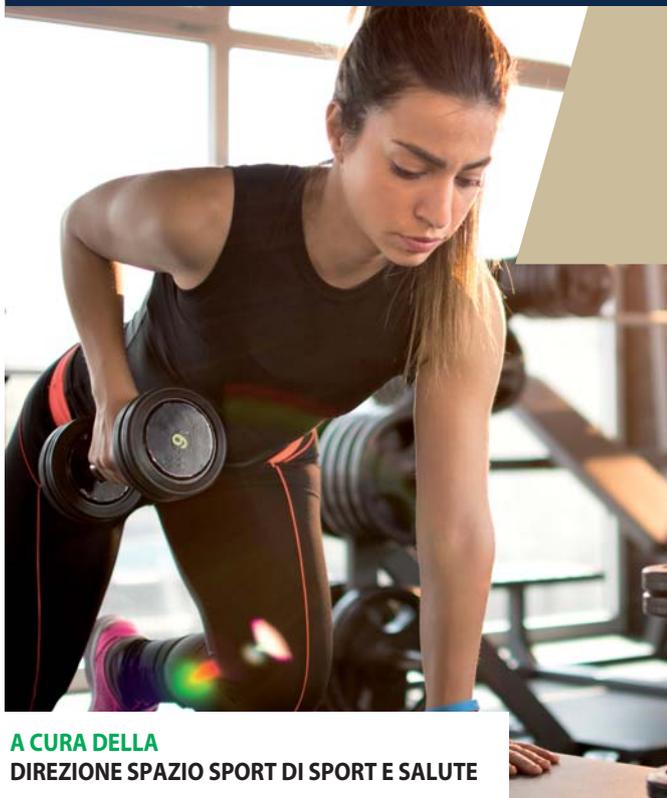
E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



PROGETTAZIONE DI IMPIANTI SPORTIVI. FOCUS SU TIPOLOGIE SPECIFICHE DI IMPIANTI



A CURA DELLA
DIREZIONE SPAZIO SPORT DI SPORT E SALUTE

CONTENUTI

Scenario normativo di riferimento per la progettazione degli impianti sportivi, pianificazione organizzazione e gestione degli eventi, focus su tipologie specifiche di impianti sportivi quali ad esempio: Piscine, impianti per il Golf, Sport Equestri, Sport Invernali, Autodromi.

Configurazione di impianti per l'organizzazione di grandi eventi e per l'utilizzo alternativo degli impianti sportivi (concerti ed altri eventi non sportivi) Sicurezza D. lgs 81 e art. 19 D.M. 18 marzo 1996; codice appalti di lavori forniture e servizi.

DESTINATARI

Progettisti e gestori di impianti sportivi – Enti Locali.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

Il Seminario si propone di approfondire i criteri di progettazione di alcune tipologie di impianti per le quali sono necessarie competenze specifiche. Obiettivo del Corso è quello di potenziare il know - how tecnico di progettisti ed in generale dei tecnici che operano nel campo della progettazione degli impianti e degli eventi sportivi. Il Seminario può essere dedicato con sessioni *ad hoc* anche alle strutture interne di Sport e Salute che si occupano di progettazione di impianti sportivi, pianificazione ed organizzazione di eventi (Tecnici progettisti, Direttori e Capi Impianto di impianti sportivi ed immobili di proprietà o in gestione di Sport e Salute).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 25 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.



27 novembre 2024



Online su Microsoft Teams



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati
in Scienze Motorie o diplomati ISEF, docenti delle Scuole
Regionali dello Sport, consulenti per l'impiantistica
sportiva, dipendenti enti locali, Società o Associazioni
Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività
sportive dilettantistiche.**

**La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9235

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**

CORSI / SEMINARI



**CULTURA
SPORTIVA**



CULTURA SPORTIVA

SOMMARIO CORSI / SEMINARI

- 1 I VALORI DELL'ETICA NELLO SPORT**
- 2 NESSUNO ESCLUSO: DALLO SPORT IN COSTITUZIONE ALLO SPORT COME DIRITTO DI CITTADINANZA**
- 3 SPORT INTEGRATO E INCLUSIVO: UNO STRUMENTO PER PROMUOVERE LA CULTURA DEL RISPETTO E DELL'INCLUSIONE SOCIALE, I VALORI E L'ETICA DELLO SPORT**

Settembre 2024

23 settembre 2024

4 novembre 2024





I VALORI DELL'ETICA NELLO SPORT



Erroneamente indicata talvolta come morale (di cui non è sinonimo), l'etica è da un punto di vista filosofico lo studio del bene e del male. Il Seminario proposto affronta il tema dell'etica articolandolo sia sulla dimensione sportiva sia sulla dimensione dei proponimenti della ripartenza. La dimensione sportiva fa riferimento alla disabilità ed alle Paralimpiadi, attraverso testimonianze dirette e affrontando il momento agonistico sotto diversi profili. La dimensione della ripartenza è intesa invece come potenza etica e di volontà per un percorso di vita che potrebbe trovare una vicinanza con il mondo sportivo. La discussione verrà affrontata con concretezza comunicativa e quindi con un intervento puntuale del mondo federale e nello specifico della Federazione Italiana Scherma. Con la consapevolezza che non è facile, a priori, valutare il bene ed il male soprattutto in presenza di interessi che prevalgono sui comportamenti.

CONTENUTI

- > Etica: significato ed applicazione tra i soggetti.
- > Etica e disabilità.
- > L'etica e la forza di ripartire.
- > Etica e comunicazione.

DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti, in particolare è rivolto a dirigenti, allenatori di Federazioni, Leghe, Società sportive, Enti di promozione sportiva, agli Atleti, ai Giornalisti e a tutti coloro che sono interessati al fenomeno sportivo.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso.

Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



Settembre / Ottobre 2024



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1, Roma



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS. € 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche. La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

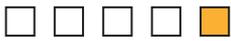


Tel: 06/3272.9110

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



NESSUNO ESCLUSO: DALLO SPORT IN COSTITUZIONE ALLO SPORT COME DIRITTO DI CITTADINANZA



REFERENTE SCIENTIFICO
PROF. FABIO LUCIDI

CONTENUTI

Nel corso del Seminario esperti di discipline e mondi diversi cercheranno di mettere a fuoco quali siano gli elementi che permettono di ridurre i fattori di rischio che allo sport si associano, favorendo invece i molti fattori di inclusione, protezione e benessere individuale e sociale di cui è portatore.

DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti, in particolare è rivolto a dirigenti, allenatori di Federazioni, Leghe, Società sportive, Enti di promozione sportiva, agli Atleti, ai Giornalisti e a tutti coloro che sono interessati al fenomeno sportivo.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro il **19 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.

Lo sport è una delle prassi sociali più antiche e praticate dagli esseri umani ma è allo stesso tempo caratterizzato da molte contraddizioni. Da una parte lo sport è il simbolo dell'inclusione, esprimendo la rappresentazione plastica dell'incontro tra culture diverse e della valorizzazione delle differenze, temi basilari in un mondo sempre più globalizzato. In questo senso lo sport può rappresentare una leva di sviluppo sociale in contesti o territori svantaggiati, un'occasione di incontro tra diversi popoli, religioni, culture, generazioni, generi, abilità, promuovendo una maggiore conoscenza reciproca che contrasta il rischio di fenomeni di discriminazione. Dal lato opposto lo sport, anche per mezzo delle sue rappresentazioni simboliche e delle narrazioni mediatiche di cui è oggetto, è suscettibile di sviluppare vincoli identitari ed emotivi molto forti tra i membri dello stesso gruppo che si associano alla distanza e al pregiudizio nei confronti dei membri di gruppi diversi. Razzismo, sessismo, abilismo sfidano esplicitamente i valori fondamentali dello sport. Così da una parte esso rappresenta uno dei contesti in cui stereotipi, pregiudizi e comportamenti discriminatori si esprimono, dall'altra contiene al suo interno potentissimi antidoti a questi virus. Lo sport è un comportamento sociale che, per alcune sue caratteristiche, ha assunto una straordinaria valenza sociale. I suoi valori sono reinterpretabili e da essi possono derivare esiti individuali e sociali straordinariamente positivi, neutri, ma anche negativi.



23 settembre 2024



**Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica
Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1, Roma**



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici presentati da
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in
Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti
delle Scuole Regionali dello Sport, Società Associazioni
Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività
sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano
la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero
congruo di partecipanti**



SPORT INTEGRATO E INCLUSIVO: UNO STRUMENTO PER PROMUOVERE LA CULTURA DEL RISPETTO E DELL'INCLUSIONE SOCIALE, I VALORI E L'ETICA DELLO SPORT



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
AVV. MARCELLO PRESILLA

Lo sport è uno straordinario strumento di comunicazione tra le persone, più volte impiegato per avvicinare persone e popoli, favorendo il superamento di ostacoli e barriere al dialogo. Promuovere lo sport integrato e inclusivo non solo è possibile ma deve essere un obiettivo reale di breve periodo.

Il Seminario si propone di informare le persone che operano nell'ambiente sportivo circa l'importanza di promuovere iniziative locali e/o nazionali legate allo sport integrato e inclusivo. Attraverso la formazione si vuole raggiungere l'obiettivo di moltiplicare questo genere di iniziative di sport e inclusione.

CONTENUTI

- > Disamine delle esperienze e casi concrete di sport integrato e inclusivo.
- > Testimonianze reale.
- > Cosa vuol dire promuovere lo sport integrato e inclusivo.
- > Quali gli effetti e i risultati raggiunti e che si possono raggiungere.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, agli allenatori delle Federazioni, delle Leghe e delle Società sportive e a tutti gli sportivi in attività.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 24 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i

dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



4 novembre 2024



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9110

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



**SPORT
E SALUTE**
SCUOLA
DELLO SPORT



Scuola dello Sport & Deascuola **INSIEME PER LO SPORT**

La collaborazione tra Scuola dello Sport e Deascuola - rinnovata anche per il 2024 - si caratterizza per una sempre più significativa attività di aggiornamento per gli insegnanti di Educazione Fisica e Scienze Motorie delle Scuole Secondarie di primo e di secondo grado.

Tale attività si articola principalmente su quattro proposte:

1. Convegno Nazionale "Educare al movimento"
2. Webinar per i docenti
3. "I Mestieri dello Sport. Nuova guida all'orientamento professionale"
4. Articoli di approfondimento per il sito DLive (deascuola.it)

1. CONVEGNO NAZIONALE "EDUCARE AL MOVIMENTO"

Dopo il successo dell'edizione 2023 - tenutasi allo Stadio Olimpico - con la partecipazione di oltre 250 docenti e il coinvolgimento di 5 Federazioni Sportive Nazionali - oltre al CIP - "EDUCARE AL MOVIMENTO" torna anche nel 2024 e si svolgerà presso Coverciano, sede del Centro Tecnico della Federazione Italiana Giuoco Calcio.

Il Convegno Nazionale, dedicato agli insegnanti delle Scuole Secondarie, fornisce spunti e innovazioni metodologiche valide ad arricchire i programmi didattici rivolti alle nuove generazioni di alunni.

L'annuale appuntamento, che quest'anno si terrà il 14 marzo 2024, prevede una sessione plenaria - si affronteranno temi quali: orientamento scolastico, intelligenza artificiale e didattica inclusiva - oltre una serie di sessioni parallele, nelle quali, attraverso il coinvolgimento di tecnici federali, verranno presentate metodologie didattiche attive per l'insegnamento di discipline sportive come l'orientering, il calcio e la pallavolo, oltre alle attività sportive di carattere inclusivo.

2. WEBINAR E SEMINARI PER I DOCENTI

Per rendere sempre più capillare le attività di aggiornamento, su richiesta della rete territoriale di Deascuola, la Scuola dello Sport organizzerà alcuni webinar e seminari di aggiornamento. Queste le principali tematiche:

- > Il gioco nelle Scienze motorie.
- > La valutazione della variabilità della frequenza cardiaca: aspetti fisiologici, psicologici e metodologici.
- > L'importanza della respirazione: indicazioni pratiche per insegnanti delle scuole

A queste iniziative si aggiunge un webinar nazionale dedicato ai docenti sull'approccio ecologico come controllo motorio

3. "I MESTIERI DELLO SPORT. NUOVA GUIDA ALL'ORIENTAMENTO PROFESSIONALE"

La Scuola dello Sport si sta occupando della stesura dei testi per la nuova edizione dell'appendice dedicata ai "Mestieri dello Sport", una guida per gli insegnanti che accompagnerà i libri di testo adottati negli istituti scolastici di secondo grado a partire dall'anno scolastico 2024/25.

La guida fornirà ai docenti informazioni utili per l'orientamento scolastico-professionale degli alunni partendo da una panoramica di tutte le professioni che gravitano attorno al mondo dello sport.

4. ARTICOLI DI APPROFONDIMENTO PER IL SITO DLIVE (DEASCUOLA.IT)

La Scuola dello Sport, inoltre, tramite il coinvolgimento di esperti del settore, si occupa di programmare, organizzare e redigere articoli su argomenti di attualità rilevanti per l'aggiornamento dei docenti di Scienze motorie. I contenuti realizzati nel corso del 2023 sono stati i seguenti:

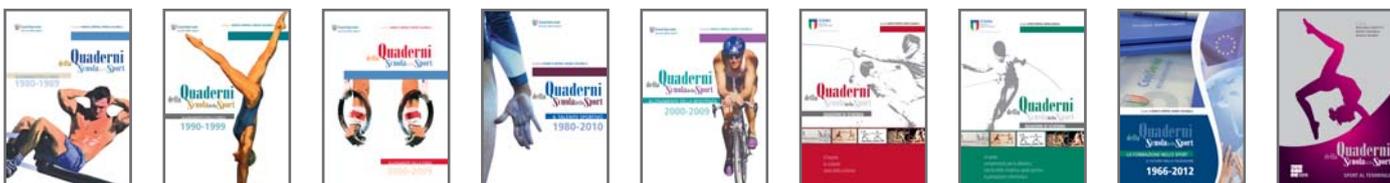
- > Il contributo dell'attività motoria allo sviluppo delle funzioni esecutive
- > Sport e ambiente naturale: gli impatti del settore e spunti per le lezioni di scienze motorie
- > Verso l'Inclusione nella pratica motoria e sportiva a scuola
- > Effetti avversi delle sostanze dopanti sull'organismo degli individui
- > Sostanze dopanti e dipendenze giovanili
- > Lo sport nella Costituzione italiana: le implicazioni educative e sociali



IMMAGINI DI SPORT. DALLE ORIGINI AL XIX SECOLO di Tiziana Pikler. 2016, 352 Pagine
IMMAGINI DI SPORT. DAL XX SECOLO A OGGI di Tiziana Pikler. 2016, 464 Pagine
GIULIO ONESTI. SPORT, POLITICA E CULTURA NELLA STORIA DI UN GRANDE ITALIANO di Gianfranco Colasante, Tito Forcellese, Augusto Frasca, Sergio Giuntini, Antonio Lombardo, Nicola Sbetti 2018, 160 Pagine, € 30,00
INSEGNARE PER ALLENARE. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO a cura di Claudio Mantovani. 2017, 384 pagine, € 30,00
ALLENARE PER VINCERE. METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO a cura di Antonio La Torre. 2017, 448 pagine, € 30,00
COMBATTERE. UNA STORIA DI LIBERTÀ E INTERGRAZIONE ATTRAVERSO IL TAEKWONDO di Federico Viola e Matteo Barcellona. 2022, 84 pagine, € 7,00
IL SISTEMA SPORTIVO E LA RESPONSABILITÀ AMMINISTRATIVA DA REATO D.LGS. 231/2001 di Florenzo Storelli, Marco Poli. 2022, 144 pagine, € 23,00



IL MANAGEMENT DELLA SPONSORIZZAZIONE PER GLI EVENTI SPORTIVI di Alain Ferrand, Luigino Torrigiani e Andreu Camps i Povill, Edizione italiana a cura di Giovanni Esposito. 2009, 272 pagine, € 40,00
CERIMONIALE PER EVENTI SPORTIVI di Marcello Marchioni, Maria Daniela De Rosa. 2007, 144 Pagine, € 15,00
LA RESPONSABILITÀ SOCIALE DELLE ORGANIZZAZIONI SPORTIVE di Giovanni Esposito. 2012, 367 pagine, € 20,00
ALLENARE L'ATELTA. METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO a cura di Guido Brunetti, con i contributi di Matteo Bovis, Guido Brunetti, Alberto Di Mario, Erminia Ebner, Michelangelo Giampietro, Antonio La Torre, Mario Lipoma, Mirella Pirritano, Francesco Sgrò, Giorgio Visintin. 2010, 288 pagine, € 25,00
PREPARARE ALLO SPORT. MANUALE PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE a cura di Guido Brunetti, Franco Merni, Ida Nicolini. 2014, 360 pagine, € 25,00
LO SPORT E LE SUE REGOLE. MANUALE PER LA GESTIONE DI UNA SOCIETÀ SPORTIVA di Guido Martinelli, Fabio Romei, Ernesto Russo. 2016, 272 pagine, € 15,00
XIX INTERNATIONAL CESH CONGRESS. SPORT AS KEY DRIVER FOR DEVELOPMENT FROM A HISTORICAL PERSPECTIVE. 2017, 356 pagine, € 20,00



ALLENAMENTO DELLA FORZA. 3 VOLL. (1980-89, 1990-99, 2000-2009) a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2010, 284 pagine, € 45,00
IL TALENTO SPORTIVO. 1980- 2010 a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2011, 132 pagine, € 15,00
ALLENAMENTO DELLA RESISTENZA. 2000-2009 a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport, 136 pagine, € 15,00
QUADERNI DI SCHERMA. IL FIORETTO, LA SCIABOLA, STORIA DELLA SCHERMA a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2012, 144 pagine, € 20,00
QUADERNI DI SCHERMA. LA SPADA, COMPLEMENTO PER LA DIDATTICA, NASCITA DELLA MODERNA SPADA SPORTIVA, LA PRESTAZIONE SCHERMISTICA a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2013, 160 pagine, € 20,00
LA FORMAZIONE NELLO SPORT. IL FUTURO NELLA TRADIZIONE. 1966-2012 a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2013, 144 pagine, € 15,00
SPORT AL FEMMINILE a cura di Rossana Ciuffetti, Mario Gulinelli, Renato Manno, Quaderni della Scuola dello Sport. 2014, 168 pagine, € 15,00

MONOGRAFIE FEDERALI



SHUTTLE TIME. IL BADMINTON A SCUOLA di Heinz Kelzenberg, Mike Woodward, Ian Wright, Stuart Borrie. 2014, 200 pagine, € 20,00
MANUALE DI ALLENAMENTO PER LO SCI DI FONDO. ASPETTI GENERALI E SPECIFICI a cura di Renato Manno, Carlo Petrini. 2014, 200 pagine, € 20,00
L'HOCKEY SU PISTA di Gianni Massari. 2017, 356 pagine, € 30,00
IL PATTINAGGIO DI VELOCITÀ A ROTELLE. MODELLI E MEZZI DI ALLENAMENTO PER L'ATTIVITÀ AGONISTICA di Alfonso Zenga, Maurizio Lollobrigida, Claudio Giorgi. 2017, 544 pagine, € 30,00
VOLAconNOI di FIBa (a cura di Fabio Morino). 2018, 408 pagine, € 15,00
LE BASI PER UNA NUOVA RICERCA SULLA GINNASTICA. QUADERNI DELLA SUOLA DELLO SPORT (a cura di Claudio Scotton). 2019, 360 pagine, € 40,00



FORMAZIONE

SCUOLA DELLO SPORT

 IL CERIMONIALE E IL MONDO DELLO SPORT	29 – 30 gennaio 2024	200 euro
 LEADER DI SE STESSI: PRESUPPOSTO PER UNA LEADERSHIP EFFICACE	23 febbraio 2024	150 euro
 FIDELIZZARE L'UTENZA DI UNA SOCIETÀ SPORTIVA LABORATORIO	6 marzo 2024	150 euro
 EXECUTIVE PROGRAMME IN MANAGEMENT SPORTIVO XVIII EDIZIONE	7 marzo – 3 dicembre 2024	4200 euro
 AGGIORNAMENTI SULLA RIFORMA DEL LAVORO SPORTIVO	11 marzo 2024	150 euro
 CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE ONLINE	12 – 13 – 14 marzo 19 – 20 – 21 marzo	900 euro
 FONDAMENTI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE	19 – 21 marzo 2024	300 euro
 WELLNESS E STILI DI VITA	27 marzo 2024	150 euro
 "IDONEITÀ POSTURALE". FAVORIRE UNA SANA CRESCITA E RITARDARE L'INVECCHIAMENTO. SPORT PER TUTTI MA... IN SALUTE	5 – 6 aprile 2024	300 euro
 CORSO DI FORMAZIONE PER PROJECT MANAGER LUDICO SPORTIVO	8 aprile – 28 giugno 2024	400 euro
 LA COMUNICAZIONE EFFICACE ALLENATORE – ATLETA E LA CONDIVISIONE DEGLI OBIETTIVI TECNICI	10 aprile 2024	150 euro
 CORSO NAZIONALE PER RESPONSABILI DEI SETTORI GIOVANILI	8 aprile 2024 – 12 dicembre 2024	2200 euro
 L'ALIMENTAZIONE PER LA POPOLAZIONE ATTIVA E SPORTIVA	13 aprile 2024	150 euro
 LE BUONE PRASSI: LA CORRETTA TENUTA DEI LIBRI SOCIALI E LA GESTIONE DELLE ASSEMBLEE ANNUALI	18 aprile 2024	150 euro
 LA SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI	18 aprile 2024	100 euro
 LO SPORT COME STRUMENTO DI PREVENZIONE E LOTTA ALLE DIPENDENZE GIOVANILI	8 maggio 2024	150 euro
 ESPORT TRA SPORT E FUTURO. LE ATTIVITÀ SPORTIVE VIRTUALI DELLA GENERAZIONE DIGITALE	15 maggio 2024	150 euro



FORMAZIONE

SCUOLA DELLO SPORT

 IL PREPARATORE ATLETICO E L'ALLENATORE NEL CALCIO: UNO SGUARDO AL SETTORE GIOVANILE E A QUELLO FEMMINILE	20 maggio 2024	a titolo gratuito
 CORSO NAZIONALE PER ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA XXIV EDIZIONE	20 maggio 2024 – 20 novembre 2024	1200 euro
 INTELLIGENZA ARTIFICIALE E ALLENAMENTO	22 maggio 2024	150 euro
 LA REALTÀ VIRTUALE COME OPPORTUNITÀ DI ALLENAMENTO FISICO E MENTALE	28 maggio 2024	150 euro
 LA COMUNICAZIONE DI UNA SOCIETÀ DI CALCIO: UFFICIO STAMPA, MEDIA RELATIONS E COMUNICAZIONE	4 – 5 – 6 giugno 11 – 12 – 13 giugno	900 euro
 SVILUPPARE LA FORZA MENTALE DELL'ATLETA	5 giugno 2024	150 euro
 INTEGRITÀ SPORTIVA, SCOMMESSE SPORTIVE E PARTITE TRUCCATE: COME PREVENIRE E CONTRASTARE I RISCHI DI MANIPOLAZIONE DEGLI EVENTI SPORTIVI	6 giugno 2024	150 euro
 CORSO PER PROGETTAZIONE E MANAGEMENT DELLO SPORT SOCIALE	11 – 13 giugno 2024 18 – 20 giugno 2024 2 – 4 luglio 2024 9 – 11 luglio 2024	200 euro
 RUOLO DELL'ALLENATORE GIOVANILE NELLO SVILUPPO PSICOSOCIALE DEGLI ATLETI	19 giugno 2024	150 euro
 PRECISION TRAINING	26 giugno 2024	150 euro
 PROGRAMMAZIONE, PROGETTAZIONE, FINANZIAMENTI, SOSTENIBILITÀ E GESTIONE DI IMPIANTI SPORTIVI	3 luglio 2024	100 euro
 SOSTENERE LA MOTIVAZIONE DEI COLLABORATORI DI UNA SOCIETÀ SPORTIVA	10 luglio 2024	150 euro
 LA FATICA DELL'ALLENAMENTO: CAUSE, MONITORAGGIO, RECUPERO E SOLUZIONI METODOLOGICHE	Settembre 2024	150 euro
 I VALORI DELL'ETICA NELLO SPORT	Settembre 2024	150 euro
 ALLENARE LE DONNE, ALLENARE GLI UOMINI: DIFFERENZE FISIOLOGICHE, PSICOLOGICHE E METODOLOGICHE	18 settembre 2024	150 euro
 IL PROTOCOLLO OLIMPICO E SPORTIVO	23 settembre 2024	150 euro
 NESSUNO ESCLUSO: DALLO SPORT IN COSTITUZIONE ALLO SPORT COME DIRITTO DI CITTADINANZA	23 settembre 2024	150 euro



FORMAZIONE

SCUOLA DELLO SPORT

 LA NUOVA DISCIPLINA IVA PER GLI ENTI SPORTIVI DILETTANTISTICI A PARTIRE DAL 1 LUGLIO 2024	26 settembre 2024	150 euro
 ASPETTI NUTRIZIONALI NELLA PRATICA SPORTIVA: LE LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALE	28 settembre 2024	150 euro
 CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE IN PRESENZA	Ottobre / Novembre 2024	900 euro
 LA PREPARAZIONE FISICA NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO	2 ottobre 2024	150 euro
 APPRENDIMENTO MOTORIO, OTTIMIZZAZIONE DELLA PRESTAZIONE E SVILUPPO DEL TALENTO	16 ottobre 2024	150 euro
 SOCIAL MEDIA: TRA BUONE PRATICHE E CATTIVI COMPORTAMENTI	18 ottobre 2024	150 euro
 MICROBIOTA, SALUTE E SPORT	26 ottobre 2024	150 euro
 CORSO DI FORMAZIONE PER I TECNICI-OMOLOGATORI DEGLI IMPIANTI SPORTIVI DELLE FSN/DSA	28 ottobre 2024	100 euro
 SPORT INTEGRATO E INCLUSIVO: UNO STRUMENTO PER PROMUOVERE LA CULTURA DEL RISPETTO E DELL'INCLUSIONE SOCIALE, I VALORI E L'ETICA DELLO SPORT	4 novembre 2024	150 euro
 LABORATORIO SULLA PROGETTAZIONE EUROPEA PER LO SPORT	4 – 5 novembre 2024	300 euro
 TEAM BUILDING E COESIONE DI GRUPPO	6 novembre 2024	150 euro
 CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN MANAGEMENT DELLO SPORT DI SPORT E SALUTE XI EDIZIONE	12 novembre 2024 – 20 marzo 2025	6500 euro
 CORSO PER ESPERTI DI ESERCIZIO FISICO PER ATLETI MASTER, ADULTI E OVER 65	13-14 novembre 2024	150 euro
 FAMIGLIA E SOCIETÀ SPORTIVA: UNA SINERGIA VINCENTE	22 novembre 2024	150 euro
 PROGETTAZIONE DI IMPIANTI SPORTIVI. FOCUS SU TIPOLOGIE SPECIFICHE DI IMPIANTI	27 novembre 2024	100 euro



QUANDO PROGETTIAMO I NOSTRI CORSI DI FORMAZIONE SIAMO ATTENTI A SODDISFARE I BISOGNI E LE ASPETTATIVE DI TUTTI I SOGGETTI COINVOLTI NEL PROCESSO, NEL RISPETTO DELLA NOSTRA MISSIONE. PER QUESTO ABBIAMO INTRAPRESO UN PERCORSO ORGANIZZATIVO FINALIZZATO ALLA GESTIONE DELLA QUALITÀ NEI PROCESSI FORMATIVI, PER GARANTIRE GLI STANDARD QUALITATIVI DELLA PROGETTAZIONE ED EROGAZIONE DI OGNI NOSTRO CORSO E SEMINARIO. L'INTERVENTO DI UNA PARTE TERZA, INDIPENDENTE E QUALIFICATA, RAPPRESENTANTE DELL'ORGANISMO TÜV IN ITALIA, CI HA CONSENTITO DI CERTIFICARE IL NOSTRO SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ IN CONFORMITÀ ALLA NORMA INTERNAZIONALE UNI EN ISO 9001:2015. TALE TRAGUARDO NON RAPPRESENTA PER NOI UN PUNTO DI ARRIVO, BENSÌ UNA FONDAMENTALE TAPPA NELLA COSTANTE RICERCA DEL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DEI NOSTRI PROCESSI FORMATIVI E NEL CONTINUO SFORZO DI RICERCA DELLA SODDISFAZIONE DI TUTTE LE PARTI COINVOLTE

 **SPORT**
E SALUTE

SCUOLA
DELLO SPORT



FORMAZIONE
SCUOLA DELLO SPORT