

 **SPORT**
E SALUTE

SCUOLA
DELLO SPORT

 **SPORT**
IMPACT

FORMAZIONE

2025

SCUOLA DELLO SPORT



illumina



Lo sport illumina il cuore

sportesalute.eu

Partner Sport e Salute



20
25

FORMAZIONE

SCUOLA DELLO SPORT



FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA (CORSI)

● INNOVAZIONE E TRANSFER OF KNOWLEDGE NELLO SPORT		p. 7
● CORSO PER ESPERTI DEI SETTORI GIOVANILI	25 – 27 febbraio 2025 8 – 10 aprile 2025 17 – 19 giugno 2025 16 luglio 2025	p. 8
● CORSO PER OPERATORE LUDICO-SPORTIVO	21 – 22 marzo 2025 28 – 30 marzo 2025 5 aprile 2025	p. 10
● FONDAMENTI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE	2 – 4 aprile 2025	p. 11
● CORSO LUDICO SPORTIVO EDIZIONE CAIVANO	4 – 6 e 11 – 13 aprile 2025	p. 12
● SPORT VISION: ATTENZIONE, POSTURA, EMOZIONI E MOVIMENTO	27 – 28 settembre 2025 11 – 18 ottobre 2025 22 – 23 novembre 2025	p. 13
● CORSO PER TECNICO DELLO SPORT SOCIALE "ILLUMINA"	1 – 3 ottobre 2025 12 – 14 novembre 2025 10 – 12 dicembre 2025	p. 14
● VIDEO ANALYSIS E MATCH ANALYSIS SPORTIVA	25 – 26 ottobre 2025	p. 16

FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA (SEMINARI / LABORATORI)

● IL TALENTO SPORTIVO FATTORI DETERMINANTI E BEST PRACTICES	26 febbraio 2025	p. 21
● LA COSTRUZIONE DEL GRUPPO TECNICHE E STRUMENTI DI INTERVENTO	7 aprile 2025	p. 22
● MATCH ANALYSIS NEGLI SPORT DI SITUAZIONE	11 aprile 2025	p. 23
● LA PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO: DALLA SCIENZA ALLA PRATICA	17 aprile 2025	p. 25
● IMPARARE DALLA SCONFITTA	21 maggio 2025	p. 26
● STRATEGIE PER OTTIMIZZARE IL RECUPERO POST ALLENAMENTO	6 giugno 2025	p. 27

INDICE

● POTENZIARE LE ABILITÀ VISUO-PERCETTIVE DELL'ATLETA	11 giugno 2025	p. 28
● CONSAPEVOLEZZA E LEADERSHIP NELLO SPORT ATLETI E ALLENATORI IN SINERGIA	17 – 18 giugno 2025	p. 29
● SPORT INTELLIGENCE: LA GESTIONE DEI DATI NELLO SPORT	20 giugno 2025	p. 30
● TECNOLOGIE INDOSSABILI PER LO SPORT E LA SALUTE	10 ottobre 2025	p. 32
● LA FORZA NEI GIOVANI	12 novembre 2025	p. 33
● DOSE-RESPONSE NELL'ALLENAMENTO: RELAZIONE TRA CARICO E RISPOSTA	28 novembre 2025	p. 34

MANAGEMENT SPORTIVO (CORSI)

● CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN MANAGEMENT DELLO SPORT DODICESIMA EDIZIONE	11 novembre 2025 26 marzo 2026	p. 39
● EXECUTIVE PROGRAMMA IN MANAGEMENT DELLO SPORT DICIANNOVESIMA EDIZIONE IN COLLABORAZIONE CON LUISS EXECUTIVE MANAGEMENT EDUCATION	13 – 14 marzo 2025 7 – 8 – 9 maggio 2025 4 – 5 – 6 giugno 2025 10 – 11 – 12 settembre 2025 8 – 9 – 10 ottobre 2025 5 – 6 – 7 novembre 2025 3 dicembre 2025	p. 41
● CORSO PER RESPONSABILI SAFEGUARDING	17 – 18 – 24 – 25 – 31 marzo 2025	p. 43
● GAME CHANGERS: CRITERI DI SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE, SOCIALE E DI GOVERNANCE PER UNA LEADERSHIP SPORTIVA SOSTENIBILE	7 – 14 – 21 – 28 maggio 2025	p. 45
● CORSO PROGETTAZIONE E MANAGEMENT DELLO SPORT SOCIALE	10 giugno – 10 luglio 2025	p. 46
● CORSO TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE	Ottobre 2025	p. 48
● CORSO DI PREPARAZIONE ALL'ESAME DI ABILITAZIONE A DIRETTORE SPORTIVO DEL CALCIO QUARTA EDIZIONE	3 novembre 2025 25 maggio 2026	p. 49
● FONDI EUROPEI PER LO SPORT LABORATORIO DI EUROPROGETTAZIONE	4 – 5 novembre 2025	p. 51

MANAGEMENT SPORTIVO (SEMINARI)

● IL CERIMONIALE E IL MONDO DELLO SPORT	3 – 4 febbraio 2025	p. 55
● MANAGING BY VALUES: GESTIRE LE ORGANIZZAZIONI ATTRAVERSO I VALORI IDENTITARI	15 maggio 2025	p. 56
● IL PROTOCOLLO OLIMPICO E SPORTIVO	26 maggio 2025	p. 57
● LA RACCOLTA FONDI PUBBLICI E PRIVATI	29 maggio 2025	p. 58
● SPORT INTEGRITY: COME PREVENIRE E CONTRASTARE I RISCHI DI MANIPOLAZIONE DEGLI EVENTI SPORTIVI	25 settembre 2025	p. 59
● SOCIETÀ SPORTIVE: ACCRESCERE LA VISIBILITÀ E LE PARTNERSHIP NEL TERRITORIO	20 novembre 2025	p. 60

CORRETTI STILI DI VITA E SOCIETÀ ATTIVA (CORSI / SEMINARI)

● LA TECNICA DEL RESPIRO PER LO SPORT E IL BENESSERE	18 marzo 2025	p. 63
● IL PERCORSO DI CRESCITA DELL'ATLETA	12 maggio 2025	p. 64
● L'ALIMENTAZIONE PER LA POPOLAZIONE ATTIVA E SPORTIVA QUINTA REVISIONE LARN 2024	27 settembre 2025	p. 65
● IDONEITÀ POSTURALE: SALUTE E PRESTAZIONE SECONDA EDIZIONE	10 – 11 ottobre 2025	p. 66
● LO SPORT COME STRUMENTO DI PREVENZIONE E LOTTA ALLE DIPENDENZE GIOVANILI	21 ottobre 2025	p. 67

IMPIANTISTICA SPORTIVA (CORSI / SEMINARI)

● LA SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI	16 aprile 2025	p. 71
● CRITERI E NORMATIVE PER LA PROGETTAZIONE DEGLI STADI DI CALCIO	8 maggio 2025	p. 72
● PROGRAMMAZIONE, PROGETTAZIONE, FINANZIAMENTI, SOSTENIBILITÀ E GESTIONE DI IMPIANTI SPORTIVI	3 luglio 2025	p. 73
● L'OMOLOGAZIONE DI UN IMPIANTO SPORTIVO NEL QUADRO NORMATIVO DI RIFERIMENTO PER L'IMPIANTISTICA SPORTIVA	28 ottobre 2025	p. 74
● PROGETTAZIONE DI IMPIANTI SPORTIVI FOCUS SU TIPOLOGIE SPECIFICHE DI IMPIANTI	11 dicembre 2025	p. 75



ORSI



FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

- 1 INNOVAZIONE E TRANSFER OF KNOWLEDGE NELLO SPORT
- 2 CORSO PER ESPERTI DEI SETTORI GIOVANILI
25 – 27 febbraio 2025
8 – 10 aprile 2025
17 – 19 giugno 2025
16 luglio 2025
- 3 CORSO PER OPERATORE LUDICO-SPORTIVO
21 – 22 marzo 2025
28 – 30 marzo 2025
5 aprile 2025
- 4 FONDAMENTI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE
2 – 4 aprile 2025
- 5 CORSO LUDICO SPORTIVO EDIZIONE CAIVANO
4 – 6 e 11 – 13 aprile 2025
- 6 SPORT VISION: ATTENZIONE, POSTURA, EMOZIONI E MOVIMENTO
27 – 28 settembre 2025
11 – 18 ottobre 2025
22 – 23 novembre 2025
- 7 CORSO PER TECNICO DELLO SPORT SOCIALE "ILLUMINA"
1 – 3 ottobre 2025
12 – 14 novembre 2025
10 – 12 dicembre 2025
- 8 VIDEO ANALYSIS E MATCH ANALYSIS SPORTIVA
25 – 26 ottobre 2025



INNOVAZIONE E TRANSFER OF KNOWLEDGE NELLO SPORT

Il Convegno "Innovazione e Transfer of Knowledge nello Sport" ha l'obiettivo di presentare l'impatto trasformativo delle nuove tecnologie digitali sul mondo sportivo. Esploreremo come l'innovazione, e la conseguente condivisione di conoscenze, stia rivoluzionando ogni aspetto del settore, dalle prestazioni atletiche alla gestione delle competizioni, dall'esperienza degli spettatori all'impatto economico.

Dall'analisi dei dati in funzione predittiva all'intelligenza artificiale, dall'analisi della prestazione alle applicazioni della realtà virtuale, dal digital marketing alla fan experience, analizzeremo le migliori pratiche e le strategie più efficaci per sfruttare appieno il potenziale di queste innovazioni, focalizzandoci sul processo di trasferimento di conoscenze tra ricercatori, sviluppatori, atleti, allenatori e dirigenti.

Affronteremo le sfide e le opportunità che ne derivano, evidenziando l'importanza di un approccio integrato e innovativo per una crescita sostenibile e un futuro competitivo per lo sport.

Il Convegno offrirà una visione d'insieme di queste problematiche, sottolineando il valore cruciale del trasferimento di conoscenze per massimizzare l'impatto positivo dell'innovazione tecnologica.

Il Convegno si caratterizzerà anche come una rassegna delle migliori pratiche realizzate da Federazioni Sportive, Università, aziende private ed istituzioni pubbliche e sarà l'occasione per rimandare ad appositi seminari dedicati per approfondimenti più dettagliati di questi temi così cruciali per lo sviluppo dei diversi attori coinvolti nello sport.



Tel: 06/3272.9263 – 9235

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



CORSO PER ESPERTI DEI SETTORI GIOVANILI

Una corretta pratica sportiva dei giovani è sempre più al centro dell'attenzione di molte e diverse istituzioni. In questo contesto la crescita fisica, psicologica e tecnica dei giovani praticanti è cruciale e l'Esperto dei Settori Giovanili rappresenta il catalizzatore di un processo educativo e formativo che va ben oltre il campo di gioco. I settori giovanili, indipendentemente dal tipo di disciplina sportiva, sono strutture in cui emergono sfide sempre più complesse. I temi relativi alla promozione della pratica sportiva e al reclutamento dei giovani, l'identificazione e lo sviluppo di possibili talenti, nonché le dinamiche psicologiche e fisiche dei giovani atleti, costituiscono elementi comuni che richiedono una riflessione approfondita e soluzioni adattabili ai diversi contesti. Per questi motivi, la Scuola dello Sport ha progettato un percorso formativo concepito appositamente per coloro che aspirano a ricoprire funzioni, svolgere compiti e assumere responsabilità, sia tecniche che manageriali, nell'ambito della pratica sportiva rivolta ai più giovani.



OBIETTIVI

Il Corso fornisce una solida base teorica ed efficaci indicazioni pratiche per acquisire le seguenti competenze:

- > analizzare e comprendere le fasi di sviluppo fisico e psicologico dei giovani atleti;
- > sviluppare metodologie didattiche per favorire l'acquisizione delle tecniche in funzione delle diverse età dei giovani praticanti;
- > gestire e organizzare le diverse attività di un settore giovanile sportivo;
- > promuovere l'etica sportiva, il fair play e lo sviluppo personale dei giovani atleti;
- > coordinare le diverse figure che interagiscono nella pratica sportiva giovanile, come istruttori, dirigenti, insegnanti, genitori e gestire altri attori interessati quali, sponsor, media, organizzatori di eventi, etc.;
- > creare un ambiente favorevole all'individuazione, alla selezione e al sostegno del talento.

DIDATTICA

Il Corso, strutturato in **tre moduli didattici** e **una sessione di valutazione finale**, si avvale di diverse metodologie didattiche che includono:

- > lezioni frontali;
- > seminari tecnici di approfondimento;
- > esercitazioni pratiche e lavori di gruppo;
- > tavole rotonde;
- > attività di formazione a distanza.

I contenuti affrontati e gli strumenti didattici utilizzati nei diversi moduli, permetteranno di acquisire competenze qualificanti per adempiere alle funzioni previste dalla figura di Esperto dei Settori Giovanili. Un ruolo significativo sarà svolto dalla diversa provenienza dei corsisti che, provenendo da diverse realtà e contesti, potranno contribuire alla crescita complessiva dei partecipanti offrendo il loro particolare contributo.

Infine, la realizzazione di un Project Work costituirà l'oggetto della valutazione finale. Questo rappresenterà per i corsisti un momento importante per conciliare le informazioni apprese durante il Corso con le proprie esperienze personali. Ciascun corsista dovrà infatti identificare un tema di interesse personale e realizzare su questo un lavoro di ricerca che abbia anche ricadute significative nella propria organizzazione di riferimento.

L'inizio del Corso è previsto per il **25 febbraio 2025**

MODULO 1 – METODOLOGIA DELLA RICERCA E GESTIONE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE: 25 – 27 febbraio 2025

(online su Microsoft Teams)

- > La formazione dei tecnici sportivi in Italia e in Europa.
- > Strategie e pratiche di management per le organizzazioni nella pratica sportiva giovanile.
- > La ricerca in ambito sportivo: aspetti metodologici e problematiche specifiche.
- > Indicazioni per la realizzazione del Project Work.

MODULO 2 – SCIENZE BIOMEDICHE APPLICATE ALLO SPORT

8 – 10 aprile 2025 (in presenza presso la Scuola dello Sport)

- > Elementi di auxologia applicati allo sport.
- > Aspetti generali della crescita somatica nei giovani.
- > Basi biologiche della crescita e maturazioni dei vari sistemi (nervoso, cardiovascolare, ormonale e locomotore).

MODULO 3 – ALLENAMENTO GIOVANILE E COACHING

17 – 19 giugno 2025 (in presenza presso la Scuola dello Sport)

- > Fondamenti dell'attività fisica e allenamento per le diverse fasce d'età (prepuberale, puberale e adolescenza).
- > Avviamento e specializzazione nello sport: aspetti tecnico-organizzativi, psicosociali.
- > Specificità nei diversi tipi di sport (giochi sportivi, sport di combattimento, sport di resistenza, sport tecnico-combinatori e sport di potenza).
- > Allenamento del talento.
- > Modelli di partecipazione e sviluppo della pratica sportiva.
- > Il ruolo e le funzioni del tecnico giovanile.
- > Competenze professionali, interpersonali e intrapersonali.
- > Leadership trasformativa.
- > Processi motivazionali e il fenomeno dell'abbandono precoce.
- > Tutela dei diritti dei minorenni e politiche di Safeguarding nello sport.

SESSIONE DI VALUTAZIONE FINALE: 16 luglio 2025

(in presenza presso la Scuola dello Sport)

- > Presentazione e discussione dei Project Work.

Le lezioni, salvo particolari necessità, seguiranno indicativamente il seguente **programma settimanale**:

MARTEDÌ: dalle 11:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:30

MERCOLEDÌ: dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:30

GIOVEDÌ: dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 16:30

DESTINATARI

Il Corso è rivolto ai tecnici e dirigenti in possesso di una qualifica rilasciata da FSN, DSA o EPS, e ai laureati e laureandi in Scienze Motorie e Sportive..

MODALITÀ DI AMMISSIONE

Le domande di iscrizione al percorso formativo dovranno essere compilate entro il **19 febbraio 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza con apposita mail all'indirizzo di posta elettronica sds_catalogo@sportosalute.eu del possesso della qualifica tecnica (o della laurea in Scienze motorie) e dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione.



25 – 27 febbraio 2025
8 – 10 aprile 2025
17 – 19 giugno 2025
16 luglio 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma



€ 800 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 720 + € 2 (bollo amministrativo):
Tecnici di FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Community SdS, Società Sportive iscritte al Registro di Sport e Salute, laureati e laureandi in Scienze Motorie.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9101/9353
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CORSO PER OPERATORE LUDICO-SPORTIVO



Il Corso si caratterizza per un approccio pratico e dinamico, esplorando il mondo dello sport ricreativo per bambini e ragazzi attraverso attività sportive e ludico-ricreative. L'obiettivo è fornire agli aspiranti operatori gli strumenti necessari per avvicinarsi al mondo dello sport in maniera educativa, ludica, divertente e stimolante. Le attività proposte utilizzeranno tecniche innovative e diversificate, per rendere ogni esperienza coinvolgente e accessibile a tutti i partecipanti.

**IN COLLABORAZIONE CON
LA DIREZIONE RISORSE UMANE E ORGANIZZAZIONE, SPORT E SALUTE SPA**

OBIETTIVI

Il Corso mira a formare la figura professionale dell'operatore ludico-sportivo, specializzato nell'ambito ricreativo, ludico e turistico. Al termine del percorso formativo, i partecipanti saranno in grado di pianificare, organizzare e gestire attività ludico-sportive, adottando un approccio che unisca divertimento e apprendimento. I contenuti del Corso copriranno aspetti tecnici, psicologici, organizzativi e relazionali, con particolare attenzione al lavoro in gruppo e alla gestione delle dinamiche interpersonali. Il Corso è rivolto a tutte le persone che desiderano intraprendere una carriera nel settore sportivo ricreativo, lavorando in contesti come camp, strutture alberghiere, eventi, navi da crociera, ludoteche, e in tutte le strutture che offrono attività ludiche e sportive. I partecipanti acquisiranno le competenze necessarie per svolgere il ruolo di operatore ludico-sportivo con consapevolezza e professionalità.

DIDATTICA

Le lezioni sono svolte da docenti del settore dello sport e dell'intrattenimento; da psicologi e da coach; sono inoltre previsti interventi di sportivi professionisti e campioni dello Sport. Sono consentite un massimo di 6 ore di assenza relative alla parte teorica e un massimo di 2 ore per la parte pratica. La Scuola dello Sport rilascerà al termine del Corso un attestato di partecipazione. Durante il Corso verranno dedicate 5 ore al BLSD, Basic Life Support Defibrillation, ovvero le manovre di primo soccorso con l'impiego di defibrillatore. Il candidato che supererà la prova sarà abilitato all'uso del defibrillatore semi-automatico esterno secondo la vigente legislazione in materia. Il "Corso di Formazione BLSD per cittadini" è erogato dalla Fondazione Giorgio Castelli, Ente accreditato e riconosciuto dalla Regione Lazio.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a tutti i giovani operatori del mondo ludico-ricreativo e sportivo, in particolare ai Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, ai laureati e laureandi in Scienze Motorie e Corsi di laurea affini e agli animatori turistici, tecnici di ludoteche e animatori socio ricreativi.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 17 marzo 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. L'accettazione dell'iscrizione è subordinata alla presentazione della documentazione completa e al superamento del colloquio conoscitivo-motivazionale. Superata la selezione, si riceverà una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico.



21 - 22 marzo 2025
28 - 29 - 30 marzo 2025
5 aprile 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 - 00197 Roma



€ 300 + 2 (bollo amministrativo)



€ 150 + 2 (bollo amministrativo): collaboratori sportivi della Community Foro Italico People



Tel: 06/3272.9114
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

FONDAMENTI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE



L'allenamento produce nel giovane atleta adattamenti che influenzano tutte le componenti della prestazione, sia mentali sia fisiche. Per l'allenatore ed il preparatore fisico è quindi importante conoscere le basi essenziali degli effetti dell'allenamento attraverso un approccio interdisciplinare. L'allenamento è l'applicazione virtuosa di diverse tecniche, ma ogni allenatore ha bisogno di una visione unitaria per poter scegliere le attività più efficaci per quel soggetto e per i diversi sport. Il Corso serve a preparare sia gli allenatori che provengono da una prevalente esperienza pratica sia chi, al contrario, affronta questi temi da una formazione universitaria prevalentemente teorica. Il professor Renato Manno, docente unico del Corso, fornirà le basi metodologiche per realizzare programmi di preparazione fisica e tecnica offrendo strumenti efficaci per capire meglio gli effetti degli esercizi nei diversi sport e nei diversi livelli di qualificazione degli atleti. Il Corso potrà essere propeudeutico per chi, volendo frequentare il Corso per Esperti di Preparazione Fisica, ritenesse necessario rivedere la sua preparazione in Metodologia dell'Allenamento.

REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. RENATO MANNO

DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti gli interessati e rivolto particolarmente a tecnici federali, direttori sportivi, allenatori e preparatori fisici, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 31 marzo 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



2 - 4 aprile 2025



Online su Microsoft Teams



€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo):

FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
laureati e studenti in Scienze
Motorie o diplomati ISEF, Docenti
delle Scuole Regionali dello Sport,
Società o Associazioni Sportive
iscritte al Registro Nazionale delle
attività sportive dilettantistiche.

**La scontistica non si applica a coloro
che utilizzano la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9235 - 9175

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di
un numero congruo di partecipanti

CORSO PER OPERATORE LUDICO SPORTIVO EDIZIONE CAIVANO



Il Corso si caratterizza per un approccio pratico e dinamico, esplorando il mondo dello sport ricreativo per bambini e ragazzi attraverso attività sportive e ludico-ricreative. L'obiettivo è fornire agli aspiranti operatori gli strumenti necessari per avvicinarsi al mondo dello sport in maniera educativa, ludica, divertente e stimolante. Le attività proposte utilizzeranno tecniche innovative e diversificate, per rendere ogni esperienza coinvolgente e accessibile a tutti i partecipanti.

**IN COLLABORAZIONE CON
LA DIREZIONE RISORSE UMANE E ORGANIZZAZIONE, SPORT E SALUTE SPA**

OBIETTIVI

Il Corso mira a formare la figura professionale dell'operatore ludico-sportivo, specializzato nell'ambito ricreativo, ludico e turistico. Al termine del percorso formativo, i partecipanti saranno in grado di pianificare, organizzare e gestire attività ludico-sportive, adottando un approccio che unisca divertimento e apprendimento. I contenuti del Corso copriranno aspetti tecnici, psicologici, organizzativi e relazionali, con particolare attenzione al lavoro in gruppo e alla gestione delle dinamiche interpersonali. Il Corso è rivolto a tutte le persone che desiderano intraprendere una carriera nel settore sportivo ricreativo, lavorando in contesti come camp, strutture alberghiere, eventi, navi da crociera, ludoteche, e in tutte le strutture che offrono attività ludiche e sportive. I partecipanti acquisiranno le competenze necessarie per svolgere il ruolo di operatore ludico-sportivo con consapevolezza e professionalità.

DIDATTICA

Le lezioni sono svolte da docenti del settore dello sport e dell'intrattenimento; da psicologi e da coach; sono inoltre previsti interventi di sportivi professionisti e campioni dello Sport. Sono consentite un massimo di 6 ore di assenza relative alla parte teorica e un massimo di 2 ore per la parte pratica. La Scuola dello Sport rilascerà al termine del Corso un attestato di partecipazione. Durante il Corso verranno dedicate 5 ore al BLS, Basic Life Support Defibrillation, ovvero le manovre di primo soccorso con l'impiego di defibrillatore. Il candidato che supererà la prova sarà abilitato all'uso del defibrillatore semi-automatico esterno secondo la vigente legislazione in materia. Il "Corso di Formazione BLS per cittadini" è erogato dalla Fondazione Giorgio Castelli, Ente accreditato e riconosciuto dalla Regione Lazio.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a tutti i giovani operatori del mondo ludico-ricreativo e sportivo, in particolare ai Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, ai laureati e laureandi in Scienze Motorie e Corsi di laurea affini e agli animatori turistici, tecnici di ludoteche e animatori socio ricreativi.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro giovedì **27 marzo 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. L'accettazione dell'iscrizione è subordinata alla presentazione della documentazione completa e al superamento del colloquio conoscitivo-motivazionale. Superata la selezione, si riceverà una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico.



4 - 6 e 11 - 13 aprile 2025



Caivano (Napoli), Centro Sportivo "Pino Daniele"



€ 300 + 2 (bollo amministrativo)



**€ 150 + 2 (bollo amministrativo):
collaboratori sportivi della Community
Foro Italico People**



Tel: 06/3272.9114

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Corso si terrà al raggiungimento di
un numero congruo di partecipanti**

SPORT VISION: ATTENZIONE, POSTURA, EMOZIONI E MOVIMENTO



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. ANDREA CAGNO

Il Corso ha l'obiettivo di comprendere come la funzione visiva possa supportare i processi fisici, psicologici, tattici e tecnici per sviluppare ed ottimizzare il potenziale dell'atleta. Verranno esplorate tematiche relative a come la visione si relaziona con la postura e si darà spazio ad analisi e test valutativi incrociati. Sarà trattata la metodologia dell'allenamento nelle diverse fasi di sviluppo dell'atleta, analizzando i processi neuromotori correlati alla sensorialità visiva, prendendo in esame la motricità oculare e saranno affrontate le tematiche relative agli occhi ed ai suoi sottosistemi, quali primi elaboratori del cervello ed alla loro relazione con il sistema nervoso centrale. Ci si soffermerà su come gli occhi possano influenzare positivamente la consapevolezza corporea e le emozioni, approfondendo le connessioni con attenzione e concentrazione per meglio comprendere come il training visivo possa guidare il percorso di sviluppo mentale e corporeo degli atleti verso l'eccellenza. Saranno, inoltre, affrontati argomenti relativi alla consapevolezza visiva e propriocettiva, utile per la prevenzione degli infortuni e per la riabilitazione in caso di infortunio. Sarà dato ampio spazio al training multi-sistemico su base sensoriale visiva, fornendo ai partecipanti conoscenze multidisciplinari con un approccio olistico a supporto della crescita fisica e mentale degli atleti evoluti o in fase di perfezionamento.

DESTINATARI

Preparatori fisici, Tecnici, Medici dello Sport, Fisiatri, Osteopati, Fisioterapisti, Psicologi, Chinesiologi.

DIDATTICA

Il Corso è articolato in **30 ore**, alcune in presenza e alcune online, durante le quali si alterneranno specialisti di diverse discipline (optometristi, psicologi, preparatori fisici). Durante il percorso formativo si alterneranno aspetti teorici ed esercitazioni pratiche.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 24 settembre 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



27 - 28 settembre 2025
11 - 18 ottobre 2025
22 - 23 novembre 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 - 00197 Roma e Online su Microsoft Teams



€ 400 + € 2 (bollo amministrativo)



Tel: 06/3272.9263 - 9393
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CORSO PER TECNICO DELLO SPORT SOCIALE "ILLUMINA"



Lo sport rappresenta uno strumento potente per affrontare le sfide sociali e promuovere il benessere individuale e collettivo, con un impatto significativo soprattutto nell'ambito dell'inclusione sociale. In questo contesto, il Corso offerto dalla Scuola dello Sport si presenta come un percorso formativo completo e innovativo, progettato per preparare i partecipanti a utilizzare lo sport come mezzo efficace di intervento sociale inclusivo. Attraverso una combinazione di sessioni teoriche e pratiche, il Corso mira a formare tecnici sportivi altamente qualificati e consapevoli, in grado di agire da promotori dell'attività fisica e sportiva all'interno delle comunità. Questi professionisti non solo guideranno attività sportive, ma lavoreranno attivamente per promuovere l'inclusione, l'uguaglianza e la coesione sociale.

Il programma di formazione si concentra sull'inclusione, adattando i programmi sportivi alle esigenze specifiche delle comunità locali, con l'obiettivo di rendere lo sport accessibile e significativo per tutti. L'accento è posto sulla creazione di ambienti sportivi accoglienti, che valorizzino la diversità e garantiscano pari opportunità a tutti i partecipanti, indipendentemente dalle loro abilità, età, genere o background socio-economico.

OBIETTIVI

Il Corso è rivolto principalmente a istruttori e tecnici che operano, o dovranno operare, con categorie vulnerabili, come soggetti fragili in situazioni di disagio sociale e a rischio di emarginazione. Tra queste categorie vi sono:

- > giovani a rischio di dipendenze come tossicodipendenza, alcolismo, ludopatia, dipendenza digitale, disturbi del comportamento alimentare, bullismo, discriminazione e violenza, associazioni del Terzo Settore;
- > soggetti a rischio di criminalità e povertà educativa;
- > detenuti adulti e giovani in custodia cautelare o in espiazione della pena presso gli Istituti Penali per i Minorenni (IPM), oppure sottoposti a procedimenti penali, inseriti in centri diurni polifunzionali (CDP);
- > altre categorie vulnerabili e a rischio di esclusione sociale.

In questi contesti, il tecnico specializzato nello sport sociale inclusivo assume un ruolo cruciale, andando oltre la semplice conduzione di attività sportive.

Questi professionisti sono formati per:

- > progettare e sviluppare programmi sportivi inclusivi, rispondendo ai bisogni specifici degli utenti nelle diverse realtà territoriali;
- > organizzare e condurre sessioni di allenamento ed eventi sportivi, adattando le attività alle diverse abilità e interessi dei partecipanti;
- > coinvolgere la comunità, collaborando con organizzazioni locali, scuole, enti del Terzo Settore, istituzioni e altri stakeholder per promuovere l'attività fisica e lo sport inclusivo all'interno delle comunità;
- > monitorare e valutare l'impatto dei programmi sportivi inclusivi, raccogliendo feedback e dati per migliorare e adattare gli interventi, dimostrando l'efficacia delle iniziative nel promuovere l'inclusione e il benessere della comunità.

DIDATTICA

Il Corso, della durata complessiva di 60 ore, è strutturato in quattro moduli didattici, ciascuno di 20 ore.

MODULO 1 – INTRODUZIONE ALLO SPORT SOCIALE: 1 – 3 ottobre 2025 (online)

Obiettivi: presentare ai partecipanti il concetto di sport sociale, il suo significato e l'importanza nella società contemporanea.

Contenuti:

- > Definizione di sport sociale e confronto con altre forme di pratica sportiva.
- > Ruolo del tecnico sportivo nello sport sociale.
- > Benefici dello sport sociale per gli individui e la comunità.
- > Principi etici e valori promossi nello sport sociale.

Metodologia: lezioni frontali, dibattiti, studio di casi, attività pratiche ed esercitazioni.

MODULO 2 – INCLUSIONE E DIVERSITÀ: 12 – 14 novembre 2025 (online)

Obiettivi: approfondire le competenze necessarie per promuovere l'inclusione e gestire la diversità all'interno delle attività sportive sociali.

Contenuti:

- Concetto di inclusione e diversità.
- Strategie per coinvolgere individui con disabilità, provenienze culturali diverse, ecc.
- Adattamento delle attività sportive per diverse abilità e background.
- Ruolo del linguaggio e della comunicazione inclusiva.

Metodologia: simulazioni di situazioni reali, role-playing, workshop pratici.

MODULO 3 – PROGRAMMAZIONE E VALUTAZIONE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE SOCIALI: 10 – 12 dicembre 2025 (online)

Obiettivi: apprendere come pianificare, implementare e valutare programmi di sport sociale efficaci e sostenibili.

Contenuti:

- Processo di progettazione di programmi sportivi sociali.
- Identificazione degli obiettivi e dei destinatari.
- Selezione delle attività sportive e risorse necessarie.
- Valutazione dell'impatto e monitoraggio dei risultati.

Metodologia: lavoro di gruppo su progetti di programmazione, analisi di casi studio, sviluppo di strumenti di valutazione

Le lezioni, salvo particolari necessità, seguiranno indicativamente il seguente programma settimanale:

MERCOLEDÌ: dalle 11:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:30

GIOVEDÌ: dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:30

VENERDÌ: dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 16:30

DESTINATARI

Il Corso si rivolge ad allenatori tecnici e istruttori con particolare riferimento a operatori che lavorano con categorie vulnerabili, soggetti fragili, in situazioni di particolare disagio sociale e a rischio di emarginazione. Per accedere al Corso occorre possedere una qualifica tecnica equiparabile al 1° Livello SNaQ o la Laurea triennale in Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato l'attestato di Tecnico "Illumina" per lo Sport Sociale. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI AMMISSIONE

Le domande di iscrizione al percorso formativo dovranno essere compilate entro il **25 settembre 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico.



1 – 3 ottobre 2025
12 – 14 novembre 2025
10 – 12 dicembre 2025



Online su Microsoft Teams



€ 600,00 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 540,00 + € 2 (bollo amministrativo):
Tecnici di FSN/DSA/EPS, Sport in
Uniforme, Community SdS, Società
Sportive iscritte al Registro di Sport e
Salute, laureati e laureandi in Scienze
Motorie**

**La scontistica non si applica a coloro
che utilizzano la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9101 – 9353

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Corso si terrà al raggiungimento di
un numero congruo di partecipanti**

VIDEO ANALYSIS E MATCH ANALYSIS SPORTIVA



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. SIMONE BERTINO

DIDATTICA

Il Corso inizierà con una **panoramica teorica sulla videoanalisi**, evidenziando l'evoluzione degli strumenti e delle metodologie nel contesto sportivo. Si passerà poi a esplorare le diverse tipologie di software di analisi video e le tecniche di raccolta dati, offrendo sessioni pratiche dove ogni partecipante avrà l'opportunità di sperimentare direttamente l'uso dei software più diffusi.

Particolare attenzione verrà data alla comprensione dell'importanza della videoanalisi nella preparazione atletica, nel recupero degli infortuni e nello scouting degli avversari. Saranno inclusi anche casi studio di squadre e atleti di successo che hanno utilizzato la videoanalisi per raggiungere i loro obiettivi sportivi.

Al termine del Corso, i partecipanti saranno in grado di implementare strategie di videoanalisi nel loro lavoro quotidiano come allenatori, preparatori atletici o analisti, contribuendo a migliorare le performance delle loro squadre e atleti.

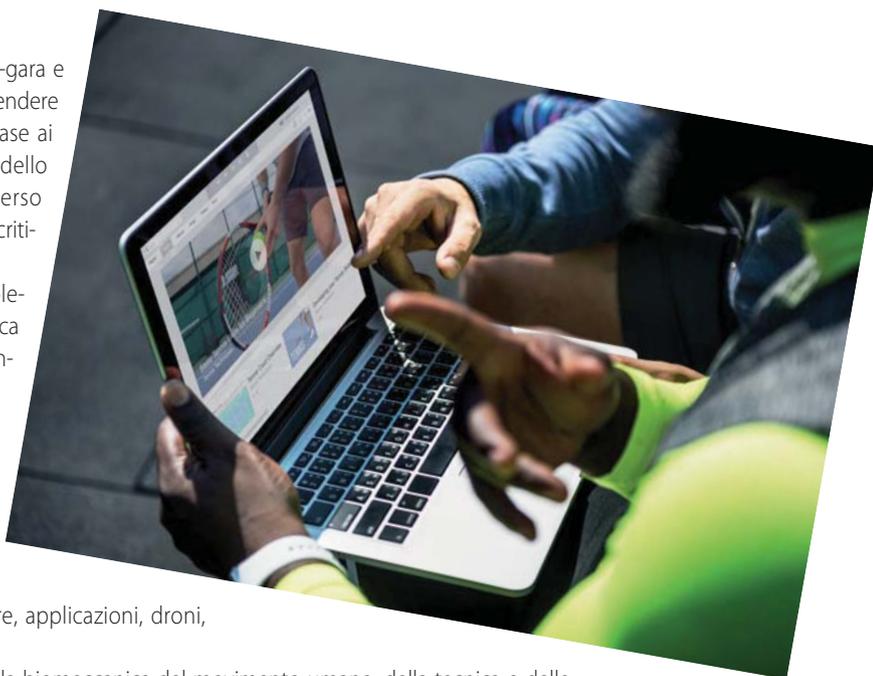
La parte relativa alla **Match Analysis Sportiva** offre un'opportunità unica per approfondire le tecniche e le metodologie utilizzate nell'analisi delle performance sportive. In un'epoca in cui la tecnologia e i dati giocano un ruolo cruciale nel miglioramento delle prestazioni atletiche, questo Corso si propone di fornire ai partecipanti le competenze necessarie per comprendere e applicare le dinamiche dell'analisi degli eventi sportivi.

Durante il Corso, i partecipanti esploreranno i principali strumenti e software utilizzati per raccogliere e interpretare i dati durante le competizioni. Saranno trattati temi come l'analisi del gioco, le statistiche avanzate, l'interpretazione visiva delle performance e l'importanza del feedback in tempo reale. Attraverso casi studio e simulazioni pratiche, gli allievi acquisiranno una comprensione approfondita delle strategie di analisi per diversi sport, evidenziando come queste informazioni possano influenzare le decisioni tattiche e strategiche di allenatori e atleti.

La videoanalisi sportiva rappresenta uno strumento innovativo e fondamentale per migliorare le prestazioni atletiche e ottimizzare i processi di allenamento. Questo Corso ha l'obiettivo di introdurre i partecipanti ai principi e alle tecniche della videoanalisi, fornendo strumenti pratici e teorici per l'interpretazione e l'analisi delle performance sportive. Attraverso un approccio multidisciplinare che unisce teoria, pratica e tecnologia, i partecipanti apprenderanno come utilizzare le riprese video per analizzare situazioni di gioco, tecniche individuali e dinamiche di squadra.

Inoltre, il Corso affronterà l'importanza della preparazione pre-gara e della revisione post-gara, permettendo ai partecipanti di apprendere come monitorare i progressi e adattare gli allenamenti in base ai risultati ottenuti. I docenti, esperti nel campo della scienza dello sport e dell'analisi dei dati, guideranno gli studenti attraverso momenti interattivi e discussioni, incoraggiando un approccio critico e analitico.

Al termine del Corso, i partecipanti saranno in grado di implementare un sistema completo di Match Analysis nella loro pratica professionale, contribuendo al miglioramento delle performance degli atleti e al raggiungimento degli obiettivi sportivi.



CONTENUTI

Videoanalisi: caratteristiche e particolarità

- > Le finalità della videoanalisi.
- > Le tecniche di ripresa video.
- > Le corrette prospettive di osservazione.
- > La strumentazione necessaria (camere, supporti, software, applicazioni, droni, etc.).
- > Come creare una scheda tecnica rispettando i principi della biomeccanica del movimento umano, della tecnica e delle teorie dell'apprendimento motorio.
- > Il principio del rispetto dei margini di tolleranza.
- > Pianificazione e programmazione del lavoro.
- > L'analisi del video.

La Match Analysis

- > Cosa è la match analysis.
- > Analisi qualitativa vs analisi quantitativa.
- > I modelli di prestazione.
- > Gli indicatori di performance.
- > La creazione di schede statistiche.
- > Dimostrazione sull'utilizzo delle videocamere, degli stabilizzatori e degli altri strumenti necessari per l'acquisizione dei video.
- > Dimostrazione e pratica sull'utilizzo dei software di video e match analysis.
- > Esercitazioni pratiche sull'analisi dei video con case study.

DESTINATARI

Allenatori, membri dello staff tecnico, analisti di performance, preparatori atletici, studenti e professionisti delle Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **giovedì 23 ottobre 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



25 – 26 ottobre 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma



€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 270 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 150: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società e Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9263 – 9393

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti



S

SEMINARI / LABORATORI



FORMAZIONE
TECNICO SPORTIVA

1	IL TALENTO SPORTIVO FATTORI DETERMINANTI E BEST PRACTICES	26 febbraio 2025
2	LA COSTRUZIONE DEL GRUPPO TECNICHE E STRUMENTI DI INTERVENTO	7 aprile 2025
3	MATCH ANALYSIS NEGLI SPORT DI SITUAZIONE	11 aprile 2025
4	LA PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO: DALLA SCIENZA ALLA PRATICA	17 aprile 2025
5	IMPARARE DALLA SCONFITTA	21 maggio 2025
6	STRATEGIE PER OTTIMIZZARE IL RECUPERO POST ALLENAMENTO	6 giugno 2025
7	POTENZIARE LE ABILITÀ VISUO-PERCETTIVE DELL'ATLETA	11 giugno 2025
8	CONSAPEVOLEZZA E LEADERSHIP NELLO SPORT: ATLETI E ALLENATORI IN SINERGIA	17 - 18 giugno 2025
9	SPORT INTELLIGENCE: LA GESTIONE DEI DATI NELLO SPORT	20 giugno 2025
10	TECNOLOGIE INDOSSABILI PER LO SPORT E LA SALUTE	10 ottobre 2025
11	LA FORZA NEI GIOVANI	12 novembre 2025
12	DOSE-RESPONSE NELL'ALLENAMENTO: RELAZIONE TRA CARICO E RISPOSTA	28 novembre 2025



IL TALENTO SPORTIVO FATTORI DETERMINANTI E BEST PRACTICES

Nel corso del Seminario dedicato all'identificazione e allo sviluppo del talento sportivo, esploreremo tematiche chiave che influenzano il percorso degli atleti verso l'eccellenza. Approfondiremo il *transition rate* come indicatore del passaggio tra le diverse fasi dello sviluppo sportivo, il ruolo del *relative age effect* nell'influenzare le opportunità di successo, e l'impatto della maturazione biologica sulle performance e sul potenziale atletico. Verranno analizzati anche l'influenza del luogo di nascita e delle condizioni ambientali, nonché i rischi e i benefici legati alla specializzazione precoce rispetto a un approccio più variegato e multifforme nella pratica sportiva giovanile.

REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. GENNARO BOCCIA

CONTENUTI

Nel corso della discussione, si rifletterà sull'importanza della motivazione intrinseca per lo sviluppo del talento e per prevenire l'abbandono precoce, sul ruolo cruciale di allenatori e genitori nel fornire supporto emotivo e tecnico senza esercitare pressioni eccessive, e sull'interdisciplinarietà come elemento fondamentale per una formazione completa che integri aspetti fisici, tecnici, psicologici e sociali. Sarà inoltre dato spazio all'analisi delle differenze individuali nei percorsi di sviluppo, enfatizzando la necessità di approcci personalizzati, e alla prevenzione degli infortuni, soprattutto nelle fasi più delicate della crescita, per garantire un equilibrio tra performance e benessere. Questi argomenti saranno affrontati con un approccio pratico e teorico, con l'obiettivo di offrire strumenti concreti per sostenere i giovani atleti e accompagnarli verso un percorso di crescita armonico e sostenibile nel tempo.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in Scienze motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 24 febbraio 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



26 febbraio 2025



Online su Microsoft Teams



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.
€ 50: **Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.**
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272. 9114
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

LA COSTRUZIONE DEL GRUPPO TECNICHE E STRUMENTI DI INTERVENTO



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. GUIDO GHIRELLI

SINTESI DEI PRINCIPALI CONTENUTI

- > Caratteristiche globali e dinamiche interpersonali nei gruppi.
- > Fasi di sviluppo di un team.
- > Metodi di gestione di una riunione.

OBIETTIVI

Condividere strumenti operativi per il team building e per la crescita del gruppo e della squadra.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ma in particolare agli allenatori, agli psicologi dello sport e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti di scienze motorie. Può essere utile anche ai dirigenti delle Società Sportive.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 4 aprile 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

In tutti i gruppi sportivi, negli sport di squadra come negli sport individuali, è fondamentale creare un team in cui sia presente la sinergia, la coesione e l'interdipendenza per conseguire gli obiettivi comuni. Un gruppo in cui l'attuazione dei ruoli sia finalizzata alla crescita collettiva più che all'affermazione personale. Una Società Sportiva in cui tutti collaborino attivamente per uno scambio di esperienze, un sostegno reciproco, un funzionamento globale che stimoli e aiuti anche i singoli a migliorare.

In questo Seminario, impostato come laboratorio, verranno sperimentati in modo attivo e concreto esercizi e giochi psicologici mirati a saper comprendere e gestire le dinamiche del gruppo, mobilitare le energie dei singoli nel team, mettere a fuoco metodi decisionali e stili di leadership. E verranno prese in esame possibili situazioni di criticità o di conflitto per acquisire nuove modalità di comunicazione, favorire il percorso di maturazione del gruppo e utilizzare pienamente le potenzialità dello strumento riunione.



7 aprile 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.
€ 75: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche. La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9172 – 9351

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

MATCH ANALYSIS NEGLI SPORT DI SITUAZIONE



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. BRUNO RUSCELLO

La Match Analysis, negli Sport di Situazione, è una branca delle Scienze dello Sport a cui concorrono, a varia estensione e profondità, diverse discipline scientifiche, atte a descrivere, classificare, spiegare ed eventualmente predire (su basi probabilistiche) alcune delle situazioni più significative che possono essere colte in occasione di incontri o partite. Tale attività interviene, con diverse finalità, a regolare in parte la relazione esistente fra l'Allenatore/Staff Tecnico ed Atleta e/o Atleti componenti una Squadra. Il Seminario esplorerà le applicazioni della Match Analysis negli sport di situazione. Si approfondiranno i concetti chiave legati alla costruzione di scenari competitivi probabili, ai domini fisiologico, biomeccanico, tecnico-tattico e strategico, e al ruolo della Match Analysis nel processo decisionale e di controllo dell'allenamento. Un focus particolare sarà dedicato all'intervento dell'Intelligenza Artificiale, che sta trasformando il panorama della performance sportiva.

OBIETTIVI

- > Approfondire i principi della Match Analysis e le sue applicazioni pratiche.
- > Analizzare i diversi domini coinvolti: fisiologico, biomeccanico, tecnico-tattico e strategico.
- > Comprendere il processo di trasformazione dei dati in informazioni utili e decisioni informate.
- > Valutare le prospettive future della Match Analysis attraverso l'uso dell'Intelligenza Artificiale.

PROGRAMMA

1. Introduzione alla Match Analysis e costruzione di scenari probabili di competizione:

- > Principi di base e applicazioni pratiche.
- > IL metodo Delfi in ambito sportivo.
- > Esempi concreti di analisi tratte da incontri e partite.

2. I domini della Match Analysis:

- > Aspetti fisiologici: monitoraggio e ottimizzazione dello stato fisico.
- > Aspetti biomeccanici: analisi e miglioramento dei gesti tecnici.
- > Aspetti tecnico-tattici e strategici: studio delle dinamiche di squadra e individuali.





3. Dal dato all'informazione alla decisione informata:

- > Gestione dei dati e trasformazione in informazioni strategiche.
- > Impatto della Match Analysis sul controllo del processo di allenamento.

4. Un futuro probabile: l'intervento dell'Intelligenza Artificiale nella Match Analysis:

- > Utilizzo di tecnologie AI nella raccolta, elaborazione e interpretazione dei dati.
- > Impatti sull'allenamento e sul ruolo dell'allenatore.

DESTINATARI

Allenatori, membri dello staff tecnico, analisti di performance, preparatori atletici, studenti e professionisti delle Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 9 aprile 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



11 aprile 2025



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):

Community SdS.

€ 75: Tecnici presentati da

FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società e Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9101

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

LA PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO: DALLA SCIENZA ALLA PRATICA



Il Seminario ha l'obiettivo di fare il punto sullo stato dell'arte degli studi sul grande tema della periodizzazione, declinandolo nei suoi diversi aspetti, a partire da una prospettiva storica per arrivare alle più recenti acquisizioni scientifiche che trovano applicazione nei piani di allenamento. Particolare attenzione sarà rivolta al ruolo dell'attivazione neuromuscolare e alle tecniche più avanzate di monitoraggio dell'atleta.

REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. SANDRO BARTOLOMEI

CONTENUTI

- > Evoluzione del concetto di periodizzazione.
- > L'allenamento di forza per l'atleta di endurance: pianificazione e collocazione nel programma.
- > Strategie nutrizionali a supporto di piani di allenamento periodizzati.
- > Monitoraggio dell'allenamento di forza e autoregolazione, punti chiave dei moderni approcci alla periodizzazione.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in Scienze motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 15 aprile 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una email di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



17 aprile 2025



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**135 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.**

€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9235

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

IMPARARE DALLA SCONFITTA



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. GUIDO GHIRELLI

CONTENUTI

- > Vissuti e reazioni dopo una sconfitta che brucia.
- > Approcci psicologici per reagire attivamente e imparare dall'esperienza.
- > Condivisione di esperienze significative.

OBIETTIVI

Approcci psicologici ed esperienze vissute di elaborazione equilibrata di una sconfitta.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, agli psicologi dello sport e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti di Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 19 maggio 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

Molte "carte dei valori" delle Società Sportive dichiarano che bisogna educare gli atleti a gestire bene sia la vittoria che la sconfitta. A limitare l'eccessiva esaltazione derivante da un successo come la delusione e lo scoraggiamento che possono seguire ad una sconfitta magari inaspettata. Se però si intervistano gli atleti, emerge che è comunque, ma come più facile elaborare una vittoria inebriante senza diventare presuntuosi o cullarsi sugli allori. Quando invece arriva una sconfitta pesante, una sconfitta che "brucia", qual è il processo interiore da intraprendere, da parte dell'atleta e del suo staff? Raramente questo processo viene descritto e approfondito. Nel Seminario vogliamo perciò condividere alcuni possibili approcci psicologici per elaborare uno spiacevole insuccesso e imparare dall'esperienza della sconfitta. Avremo il piacere di interloquire su queste tematiche con due grandi testimoni del mondo dello Sport e dell'Informazione. L'ex allenatore di grandi squadre di calcio e commissario tecnico della Nazionale che ha vinto i Mondiali nel 2006: Marcello Lippi. E il Direttore del Corriere dello Sport Ivan Zazzaroni. Anche a loro chiederemo quali vittorie e sconfitte hanno vissuto o raccontato, cosa hanno imparato da queste opposte situazioni, e qual è il segreto per mantenere l'equilibrio, riconoscere i limiti e gestire la frustrazione per trasformare la delusione in nuova determinazione, energia e capacità.



21 maggio 2025



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.

€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche. La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

STRATEGIE PER OTTIMIZZARE IL RECUPERO POST ALLENAMENTO



Il Seminario affronta il tema decisivo della fatica e del recupero, descrivendo il fenomeno sotto diversi aspetti, a partire dalla comprensione dei meccanismi che sottostanno alla fatica e alle ripercussioni fisiologiche e cognitive. Si illustrerà inoltre come sia necessario differenziare nei due sessi le fasi di recupero che sono influenzate da alcuni aspetti fisiologici, tra cui l'assetto endocrino. Attenzione sarà rivolta inoltre all'igiene del sonno e agli aspetti nutrizionali che incidono sul recupero post allenamento.

REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. SANDRO BARTOLOMEI

CONTENUTI

- > Il recupero dal punto di vista neuropsicologico.
- > Il recupero post allenamento di forza nei due sessi.
- > Strategie nutrizionali per favorire il recupero post allenamento nei due sessi.
- > Mezzi e metodi per ottimizzare il recupero nei diversi contesti sportivi.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in Scienze motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 4 giugno 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una email di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



6 giugno 2025



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.
€ 75: Tecnici presentati da
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
laureati e studenti in Scienze Motorie o
diplomati ISEF, Docenti delle Scuole
Regionali dello Sport, Società o
Associazioni Sportive iscritte al
Registro Nazionale delle attività
sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro
che utilizzano la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9101

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



**Il Seminario si terrà al raggiungimento
di un numero congruo di partecipanti**

POTENZIARE LE ABILITÀ VISUO-PERCETTIVE DELL'ATLETA



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. ALESSANDRO SEGNALINI

Il tema della visione nello Sport ha assunto un crescente interesse presso allenatori e preparatori fisici; negli ultimi anni molti sport hanno avviato programmi di Visual training per gli atleti, con risultati incoraggianti per le loro performance. La disponibilità di tecnologia all'avanguardia e scientificamente validate permette sia la valutazione delle abilità visive, sia la personalizzazione del training. Il Seminario consentirà di acquisire informazioni avanzate riguardo l'importanza della visione nello sport. Verranno descritte le abilità visive implicate nei diversi sport, come ad esempio quelli di situazione, dove le immagini sono in rapido movimento e quindi necessitano di tempi di reazione brevi, diversamente dagli sport di precisione dove l'obiettivo è quello di discriminare il minimo dettaglio e quindi è necessario rinforzare al massimo la propria acuità visiva, come nel tiro a volo e a segno, nel tiro con l'arco, nel golf, ecc. Saranno illustrate tecniche e metodologie innovative per il potenziamento delle abilità visive e i partecipanti avranno l'opportunità di apprendere come utilizzare strumenti tecnologici specifici, conoscere i test per valutare le abilità visuo percettive e cognitive ed implementare programmi personalizzati per gli atleti.

CONTENUTI

- > Visione sportiva.
- > Valutazione e Potenziamento delle abilità visive negli atleti.
- > La Postura e le correlazioni con i sistemi sensoriali.
- > Test pratici e circuiti interattivi di Sportvision con i partecipanti.

DESTINATARI

Preparatori fisici, Tecnici, Medici dello Sport, Fisiatri, Osteopati, Fisioterapisti, Psicologi, Chinesiologi.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 9 giugno 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



11 giugno 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica, Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.

€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società e Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, laureati e studenti in Scienze motorie, Psicologia e Medicina.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



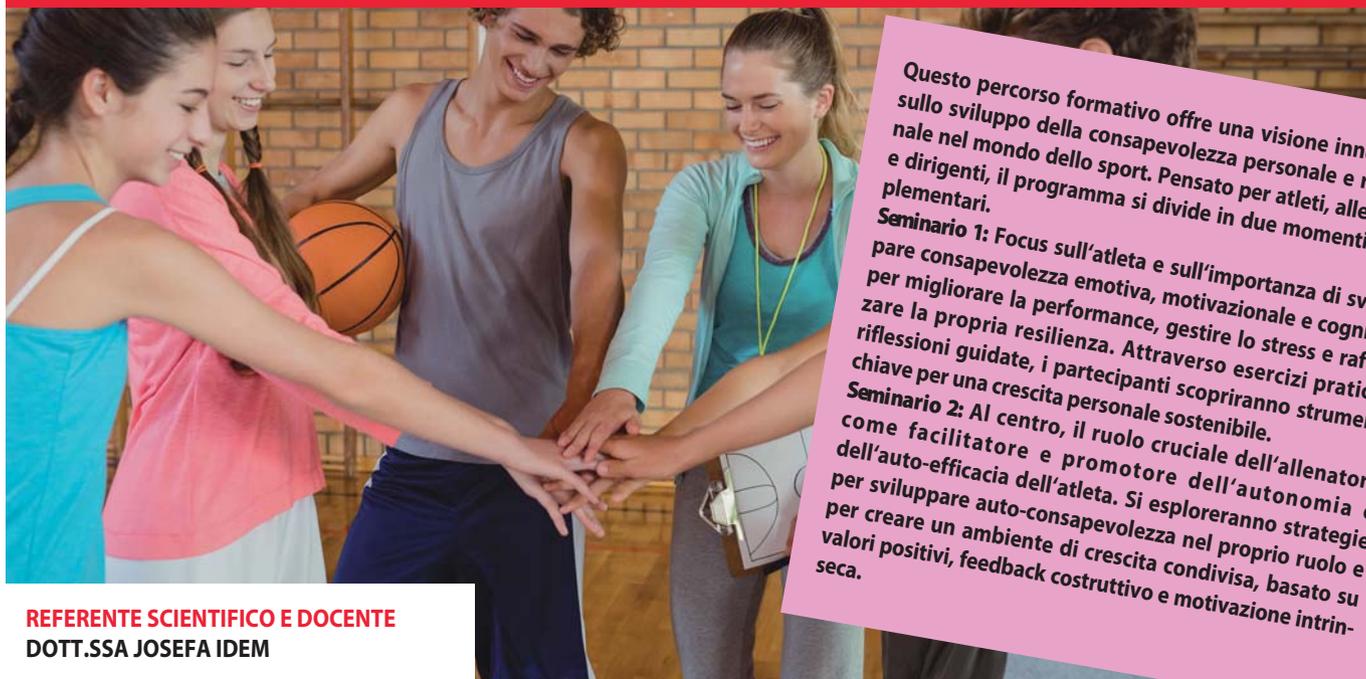
Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CONSAPEVOLEZZA E LEADERSHIP NELLO SPORT ATLETI E ALLENATORI IN SINERGIA



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
DOTT.SSA JOSEFA IDEM

Questo percorso formativo offre una visione innovativa sullo sviluppo della consapevolezza personale e relazionale nel mondo dello sport. Pensato per atleti, allenatori e dirigenti, il programma si divide in due momenti complementari.

Seminario 1: Focus sull'atleta e sull'importanza di sviluppare consapevolezza emotiva, motivazionale e cognitiva per migliorare la performance, gestire lo stress e rafforzare la propria resilienza. Attraverso esercizi pratici e riflessioni guidate, i partecipanti scopriranno strumenti chiave per una crescita personale sostenibile.

Seminario 2: Al centro, il ruolo cruciale dell'allenatore come facilitatore e promotore dell'autonomia e dell'auto-efficacia dell'atleta. Si esploreranno strategie per sviluppare auto-consapevolezza nel proprio ruolo e per creare un ambiente di crescita condivisa, basato su valori positivi, feedback costruttivo e motivazione intrinseca.

METODOLOGIA

Il percorso si basa su un approccio esperienziale che combina teoria, esercizi pratici e momenti di confronto. Ogni partecipante sarà guidato nella costruzione di un piano d'azione personalizzato, valorizzando il dialogo e lo scambio di esperienze per stimolare nuove consapevolezze e idee.

Questo Corso rappresenta un'opportunità per:

- > Rafforzare la consapevolezza personale e relazionale, essenziale per il successo sportivo e professionale.
- > Sviluppare un modello di leadership sportiva moderno, basato su autonomia, auto-efficacia e collaborazione.
- > Costruire sinergie efficaci tra atleti, allenatori e dirigenti per un ambiente sportivo più consapevole e performante.

DESTINATARI

Il Seminario è indirizzato ai tecnici, agli atleti, ai dirigenti, ai preparatori fisici, agli psicologi che operano in tutte le discipline sportive.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 13 giugno 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



17 - 18 giugno 2025



Online su Microsoft Teams



€ 200 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 180 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.

€ 100 + € 2 (bollo amministrativo):
Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati e studenti
in Psicologia e in Scienze Motorie o
diplomati ISEF, Docenti delle Scuole
Regionali dello Sport, Società o
Associazioni Sportive iscritte al
Registro Nazionale delle attività
sportive dilettantistiche.

La scontistica non si applica a coloro
che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9172 - 9351

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento
di un numero congruo di partecipanti

SPORT INTELLIGENCE: LA GESTIONE DEI DATI NELLO SPORT



La Sport Intelligence è un sistema di modelli, metodi, processi, persone e strumenti che rendono possibile la raccolta regolare ed organizzata del patrimonio di dati generato in ambito sportivo, sia di tipo interno (ovvero riferibili alla propria associazione sportiva) che di tipo esterno (ovvero riferibili a potenziali competitors). La Open Source INTElligence, acronimo OSINT, è l'attività di raccolta d'informazioni mediante la consultazione di fonti di pubblico accesso. Una figura centrale in questo contesto è quella dello Sport Data Analyst.

REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. BRUNO RUSCELLO

DESCRIZIONE

Il Seminario approfondirà il concetto di Sport Intelligence, definito come un sistema integrato di modelli, metodi, processi, persone e strumenti per la raccolta e l'analisi organizzata dei dati sportivi. Saranno esplorati gli elementi di legislazione sulla protezione dei dati e sulla cybersicurezza, la gestione dei dati (data management), l'utilizzo della statistica descrittiva e inferenziale per la riduzione della complessità, e la costruzione di scenari competitivi probabili. Una particolare attenzione sarà rivolta al ruolo dello Sport Data Analyst, figura centrale in questo campo.

OBIETTIVI

- > Comprendere i fondamenti della Sport Intelligence e il suo ruolo negli sport di oggi e del futuro.
- > Approfondire gli aspetti legali e normativi relativi alla protezione dei dati e alla cybersicurezza in ambito sportivo.
- > Fornire competenze di base sulla gestione dei dati e sull'utilizzo della statistica per ridurre la complessità delle analisi.
- > Esplorare metodi per la costruzione di scenari competitivi, con un focus su analisi interna (team) ed esterna (competitors).

PROGRAMMA

1. Elementi di Legislazione: protezione dei dati e cybersicurezza nello sport:

- > Normative di riferimento: GDPR e regolamenti nazionali.
- > Cybersecurity nello sport: protezione dei dati sensibili e prevenzione dei rischi informatici.

2. Elementi di Data Management nello Sport:

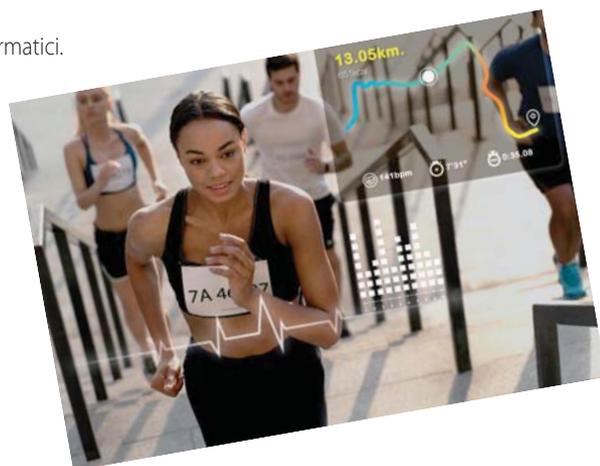
- > Raccolta, organizzazione e archiviazione dei dati sportivi.
- > Gestione di dati interni (team, performance) ed esterni (competitors, mercato).

3. Statistica Descrittiva e Inferenziale per la riduzione della complessità:

- > Metodi di sintesi e visualizzazione dei dati (tabelle, grafici, distribuzioni).
- > Strumenti inferenziali per l'identificazione di trend e relazioni.

4. Costruzione di Scenari Probabili di Competizione Sportiva:

- > Modelli di previsione basati su dati raccolti.
- > Creazione di scenari realistici per ottimizzare la preparazione delle competizioni.





DESTINATARI

Allenatori, Sport Data Analyst, dirigenti sportivi, studenti e professionisti di Scienze Motorie, esperti di gestione dati in ambito sportivo.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 18 giugno 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una email di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



20 giugno 2025



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.**

€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie, diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche. La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9110

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

TECNOLOGIE INDOSSABILI PER LO SPORT E LA SALUTE



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. ROBERTO CODELLA

I dispositivi indossabili (*wearable devices*) per la salute e lo stato di allenamento sono in una fase di continua evoluzione, grazie ai progressi tecnologici in settori come i sensori, l'intelligenza artificiale e la miniaturizzazione. Questi dispositivi stanno diventando sempre più sofisticati, con un crescente utilizzo sia a livello amatoriale che professionale per monitorare parametri fisiologici, performance fisiche e salute generale.

CONTENUTI

Lo stato attuale dei wearable devices (WD) con riferimento alle applicazioni nei seguenti campi:

- > Fitness e benessere generale: monitoraggio dell'attività fisica e dello stato di salute per la prevenzione e il miglioramento del benessere.
- > Allenamento sportivo: ottimizzazione del carico di allenamento e del recupero.
- > Medicina preventiva: rilevazione precoce di condizioni mediche (es.: aritmie, apnea notturna).
- > Gestione di malattie croniche: monitoraggio in-continuo di condizioni croniche (es.: diabete, ipertensione, malattie cardiache)

Verranno affrontate le diverse tipologie di WD (fitness trackers, smart watches, dispositivi specifici per l'allenamento, sensori biometrici, abbigliamento smart), i parametri monitorati, i punti di forza, i limiti e gli sviluppi futuri.

OBIETTIVO

Offrire una panoramica sulle WD, che rappresentano una frontiera promettente per l'integrazione tra tecnologia, salute e performance, con potenzialità che spaziano dall'allenamento quotidiano all'ottimizzazione della vita di atleti professionisti e pazienti.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti coloro che operano nel mondo dello sport ma in particolare agli allenatori e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in Scienze motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **XXXXX 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una email di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



10 ottobre 2025



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.
€ 75: Tecnici presentati da
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
laureati e studenti in Scienze Motorie o
diplomati ISEF, Docenti delle Scuole
Regionali dello Sport, Società o
Associazioni Sportive iscritte al
Registro Nazionale delle attività
sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro
che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9110

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento
di un numero congruo di partecipanti

LA FORZA NEI GIOVANI



La forza muscolare è sempre più considerata una qualità fisica centrale in qualunque età ed è il tema più studiato nelle diverse scienze dello sport e della salute, quasi tre volte più della resistenza. Nell'età evolutiva svolge un ruolo essenziale, sotto la spinta della maturazione si sviluppa in modo rilevante, ma non sempre riesce a tenere il passo della maturazione degli altri organi e sistemi. Spesso si passa dal timore di allenarla al rischio di non farlo abbastanza, per questo è necessaria una competenza specifica che permetta di adattare la proposta di allenamento al singolo giovane.

REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. RENATO MANNO

CONTENUTI

Il Seminario si propone di fare il punto su alcuni degli aspetti più rilevanti, in particolare quelli che riguardano gli effetti dell'allenamento nelle diverse fasi del ciclo di vita nello sport e nella attività fisica. Alcuni esperti faranno il punto sugli allenamenti ottimali, con un focus sull'età evolutiva e con riferimento alla maturazione fisico motoria e alle attività sportive.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, ai preparatori atletici, ai componenti degli staff tecnici, agli studenti e laureati in Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 10 novembre 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



12 novembre 2025



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.**

**€ 75: Tecnici presentati da
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
laureati e studenti in Scienze Motorie o
diplomati ISEF, Docenti delle Scuole
Regionali dello Sport, Società o
Associazioni Sportive iscritte al
Registro Nazionale delle attività
sportive dilettantistiche.**

**La scontistica non si applica a coloro
che utilizzano la Carta Docente**



Tel: 06/3272.9235

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



**Il Seminario si terrà al raggiungimento
di un numero congruo di partecipanti**

DOSE-RESPONSE NELL'ALLENAMENTO: RELAZIONE TRA CARICO E RISPOSTA



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. CARLO CASTAGNA

CONTENUTI

- > Allenamento di endurance: analisi della periodizzazione, delle variazioni di intensità e volume e dei metodi per monitorare il carico interno (frequenza cardiaca, percezione di sforzo, indicatori di recupero).
- > Sport di squadra: gestione del carico di lavoro di un team, bilanciando le esigenze di allenamento e competizione.
- > Sport ricreativo e esercizio fisico: adattamento dei principi a diverse popolazioni e livelli di fitness, con particolare attenzione agli approcci scalabili.
- > Microdosing: approccio innovativo per distribuire stimoli allenanti ad alta frequenza e bassa intensità, ottimizzando il recupero e riducendo il rischio di infortuni.
- > Ergodicità: applicazione del concetto di equilibrio dinamico nei sistemi complessi dell'allenamento, analizzando le implicazioni per la personalizzazione dei piani di lavoro.
- > Allenamento polarizzato, ormesi e allostasi: esplorazione delle risposte fisiologiche ottimali e degli adattamenti a lungo termine.
- > Allenamento concomitante: strategie per combinare modalità di allenamento differenti (es. forza e resistenza) senza compromettere gli obiettivi.
- > Dose minima efficace: identificazione del carico minimo necessario per indurre adattamenti desiderati e sostenibili.

L'ottimizzazione della prestazione viene conseguita attraverso un'organizzazione tra il carico di allenamento (carico esterno, dose) proposto e le risposte adattive individuali (carico interno, risposta). Pertanto, risulta vitale per il successo degli attesi adattamenti fisiologici una profonda conoscenza del processo di allenamento con particolare riferimento alla dinamica del carico interno. Nel corso del Seminario verranno prese in esame le problematiche sul dosaggio dei carichi di allenamento e analizzate criticamente le più avanzate risoluzioni grazie all'intervento di ricercatori e allenatori di fama internazionale. Nel corso della giornata di formazione verranno sviluppati gli aspetti sia dell'allenamento di élite che di quelli relativi allo sport ricreativo e all'esercizio fisico per fornire alla platea una visione ad ampio spettro dello stato dell'arte della dinamica della relazione dose-risposta nell'allenamento. I principi deducibili saranno di fondamentale importanza per la prescrizione dei programmi di allenamento per gli sport di endurance, per gli sport di squadra e per tutti coloro che a vario titolo si interessano di preparazione fisica applicata.



Il Seminario includerà esempi pratici, casi studio e momenti di confronto per favorire una comprensione applicabile dei concetti presentati. Una sessione finale di domande e risposte permetterà di approfondire ulteriormente specifici argomenti di interesse.

DESTINATARI

Il Seminario è indirizzato ai tecnici, ai preparatori fisici, ai medici e fisioterapisti che operano in tutte le discipline sportive.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 26 novembre 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea



28 novembre 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica, Largo Giulio Onesti 1 e Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



**135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, laureati e laureandi in medicina dello Sport e Medici dello Sport.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente**



**Tel: 06/3272.9101
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu**



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti





ORSI



MANAGEMENT SPORTIVO

- | | |
|---|--|
| <p>1 CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN MANAGEMENT DELLO SPORT
DODICESIMA EDIZIONE</p> | <p>11 novembre 2025 –
26 marzo 2026</p> |
| <p>2 EXECUTIVE PROGRAMMA IN MANAGEMENT DELLO SPORT
DICIANNOVESIMA EDIZIONE
in collaborazione con LUISS EXECUTIVE MANAGEMENT EDUCATION</p> | <p>13 – 14 marzo 2025
7 – 8 – 9 maggio 2025
4 – 5 – 6 giugno 2025
10 – 11 – 12 settembre 2025
8 – 9 – 10 ottobre 2025
5 – 6 – 7 novembre 2025
3 dicembre 2025</p> |
| <p>3 CORSO RESPONSABILE SAFEGUARDING</p> | <p>17 – 18 – 24 – 25 e 31 marzo</p> |
| <p>4 GAME CHANGERS: CRITERI DI SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE, SOCIALE
E DI GOVERNANCE PER UNA LEADERSHIP SPORTIVA SOSTENIBILE</p> | <p>7 – 14 – 21 – 28 maggio 2025</p> |
| <p>5 CORSO PER PROGETTAZIONE E MANAGEMENT DELLO SPORT SOCIALE</p> | <p>10 giugno – 10 luglio 2025</p> |
| <p>6 CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO, CALCIO A CINQUE
E CALCIO FEMMINILE</p> | <p>Ottobre 2025</p> |
| <p>7 CORSO DI PREPARAZIONE ALL'ESAME DI ABILITAZIONE A DIRETTORE
SPORTIVO DEL CALCIO
QUARTA EDIZIONE</p> | <p>3 novembre 2025
25 maggio 2026</p> |
| <p>8 FONDI EUROPEI PER LO SPORT
LABORATORIO DI EUROPROGETTAZIONE</p> | <p>4 – 5 novembre 2025</p> |



CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN MANAGEMENT DELLO SPORT

DODICESIMA EDIZIONE



OBIETTIVI

Formare manager per la gestione di organizzazioni e di eventi sportivi, attraverso l'acquisizione di competenze, di capacità relazionali e di lavoro di gruppo.

STRUTTURA DELLA DIDATTICA

Il Corso, con frequenza obbligatoria, è strutturato in **12 moduli per un totale di 360 ore** di lezioni frontali e laboratori, suddivisi in macroaree.

Al termine delle lezioni in aula ai partecipanti che avranno superato l'esame conclusivo sarà garantito lo svolgimento di **300 ore di stage** nelle strutture di Sport e Salute e di altre organizzazioni sportive.

Le macroaree che verranno affrontate durante i mesi di Corso saranno:

- > Sistema Sportivo Nazionale e Internazionale.
- > Gestione di Organizzazioni Sportive.
- > Amministrazione Finanza e Controllo.
- > Finanziamenti agli organismi sportivi.
- > Tutela della salute e stili di vita.
- > Marketing.
- > Comunicazione e Relazioni esterne.
- > Profili legali e fiscali.
- > Modelli organizzativi e gestione delle risorse umane.
- > Impiantistica sportiva.
- > Eventi sportivi.
- > Tecniche di allenamento nello sport.
- > Lo Sport che verrà.

Il Corso di Alta Specializzazione in Management dello Sport, giunto ormai alla sua dodicesima edizione, è nato in un momento di forte cambiamento che ha portato alla necessità di creare professionisti che affiancheranno, e in futuro rappresenteranno, la governance dello Sport. Il Corso è organizzato e diretto dalla Scuola dello Sport e si rivolge a giovani laureati col compito di prepararli a un immediato ingresso nel mondo del lavoro. Il percorso formativo sviluppa programmi di grande attualità, recependo le variazioni del mercato e del sistema sportivo, degli atteggiamenti sociali e dei bisogni da soddisfare, qualificandosi come centro di osservazione del settore per la creazione di nuove occupazioni. Chiama a sé, come Docenti, le migliori professionalità esistenti nei vari campi di formazione in Management dello sport, un know how unico a disposizione della nuova generazione. Il Corso offre ai partecipanti la possibilità di vivere il mondo dello sport dall'interno, stimolando gli iscritti alla conoscenza e all'applicazione quanto avviene sul mercato attraverso la conoscenza delle regole e delle sue dirette applicazioni con alternanza di lezioni frontali, case histories e testimonianze.



Al Corso sarà possibile partecipare anche in qualità di uditori. Per gli uditori la frequenza non sarà obbligatoria. Le lezioni seguiranno indicativamente il seguente programma settimanale:

MARTEDÌ: dalle 11:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:00

MERCOLEDÌ: dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:30

GIOVEDÌ: dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 17:00

DESTINATARI

Laureati che intendono intraprendere la carriera di dirigente nel mondo sportivo. L'aula sarà composta da un **massimo di 30 persone** che avranno l'obbligo di frequenza, selezionate sulla base di:

- > titolo di studio;
- > voto di laurea;
- > titoli sportivi;
- > conoscenza della lingua inglese e di altre lingue straniere;
- > esito del colloquio motivazionale;
- > ordine cronologico delle domande di iscrizione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Solo coloro che riceveranno via e-mail la comunicazione di ammissione, dopo aver sostenuto i colloqui di selezione, potranno formalizzare l'iscrizione online entro **venerdì 7 novembre 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a managementdello sport@sportosalute.eu della copia del bonifico.



11 novembre 2025 – 26 marzo 2026



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma. Alcuni moduli potranno essere Online su Microsoft Teams



La quota di partecipazione è di € 6.500 + € 2 (bollo amministrativo) che deve essere così suddivisa: € 3.500 + € 2 (bollo amministrativo) entro venerdì 8 novembre. € 3.000 entro venerdì 20 dicembre



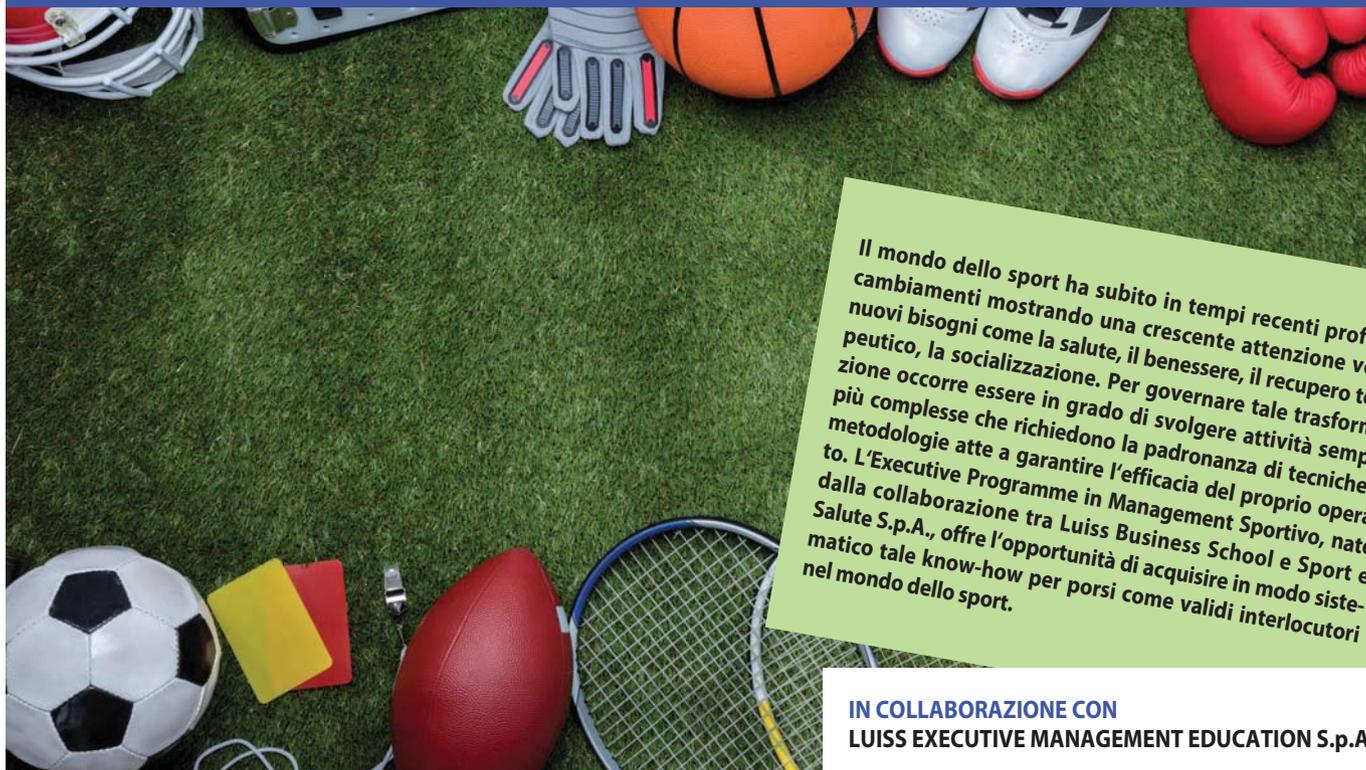
Tel: 06/3272.9227 – 9380

E-mail: managementdello sport@sportosalute.eu



Il Corso terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

EXECUTIVE PROGRAMMA IN MANAGEMENT DELLO SPORT



Il mondo dello sport ha subito in tempi recenti profondi cambiamenti mostrando una crescente attenzione verso nuovi bisogni come la salute, il benessere, il recupero terapeutico, la socializzazione. Per governare tale trasformazione occorre essere in grado di svolgere attività sempre più complesse che richiedono la padronanza di tecniche e metodologie atte a garantire l'efficacia del proprio operato. L'Executive Programme in Management Sportivo, nato dalla collaborazione tra Luiss Business School e Sport e Salute S.p.A., offre l'opportunità di acquisire in modo sistematico tale know-how per porsi come validi interlocutori nel mondo dello sport.

IN COLLABORAZIONE CON
LUISS EXECUTIVE MANAGEMENT EDUCATION S.p.A.

OBIETTIVI

- > Acquisire in modo sistematico il know-how per porsi come protagonisti autorevoli nel mondo dello sport e per gestire le sfide che lo sport moderno presenta.
- > Costruire una rete di relazioni per operare con successo nel mondo sportivo.
- > Accrescere la consapevolezza necessaria per realizzare i propri obiettivi in questo settore.

DESTINATARI

- > Manager sportivi.
- > Dirigenti.
- > Tecnici.
- > Atleti.
- > Consulenti sportivi.
- > Assessori e Funzionari dello Sport.
- > Studenti desiderosi di una specializzazione spendibile nel mondo sportivo.

STRUTTURA

Il Corso si articola in **17 giornate di didattica**, ripartite in:

- > 6 moduli formativi;
- > 6 project work lab.

PROGRAMMA

I MODULO – Scenario e Contesto Competitivo: 13 – 14 marzo 2025

II MODULO – Sport Marketing: 7 – 8 – 9 maggio 2025

III MODULO – Event Management: 4 – 5 – 6 giugno 2025

IV MODULO – Quadro Normativo e Aspetti Fiscali: 10 – 11 – 12 settembre 2025

V MODULO – People Management: 8 – 9 – 10 ottobre 2025

VI MODULO – Contabilità e Controllo di Gestione: 5 – 6 – 7 novembre 2025

Presentazione del Project Work: 3 dicembre 2025

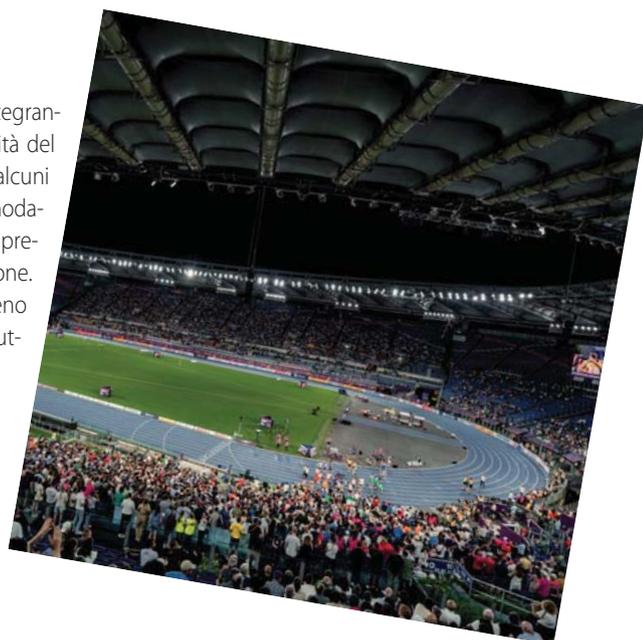


PROJECT WORK E PROJECT WORK LAB

Durante il percorso i partecipanti svolgeranno un **Project Work** che costituisce parte integrante delle attività di formazione. Si tratta di un lavoro individuale su tematiche di attualità del settore sportivo inerenti alle organizzazioni di appartenenza degli allievi. Nel corso di alcuni moduli è previsto lo svolgimento di un **Project Work Lab** finalizzato ad analizzare le modalità operative e lo stato di avanzamento dei singoli progetti. Il risultato di tale lavoro sarà presentato il **3 dicembre 2024** in occasione del Graduation day e sarà oggetto di valutazione. Parteciperanno a questa giornata esclusivamente coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle attività di formazione previste dal programma e che avranno consegnato l'output finale entro il termine previsto.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL PROGRAMMA

Per iscriversi all'Executive Programme è necessario compilare la Domanda di ammissione. Al fine di garantire un'esperienza formativa in linea con gli obiettivi professionali del Corso, i partecipanti saranno invitati a prendere parte ad un colloquio conoscitivo. Il colloquio conoscitivo sarà svolto telefonicamente.



13 marzo – 3 dicembre 2025



Il programma si svolgerà presso la Scuola dello Sport - Centro di Preparazione Olimpica dell'Acqua Acetosa, Largo Giulio Onesti 1 e presso la Luiss Business School – Villa Blanc, Via Nomentana 216, Roma



€ 4.200,00 + IVA, rateizzabili in 3 rate



AGEVOLAZIONI FINANZIARIE E CONVENZIONI

Finanziamenti con fondi interprofessionali

Il programma è finanziabile attraverso i fondi interprofessionali (come Fondimpresa, Forte, Fonter, Fondirigenti, Fondir, etc.) dedicati alla formazione di dipendenti e dirigenti per migliorare le loro competenze professionali. Le aziende interessate possono verificare con i propri fondi di riferimento come procedere con la richiesta di accesso, oppure contattarci per maggiori informazioni e verificare insieme le possibili opportunità di finanziamento scrivendo a executive@luissbusinessschool.it

Convenzione Giovani Imprenditori Confindustria

Gli associati ai Gruppi Giovani Imprenditori costituiti presso le Associazioni di Territorio di Confindustria potranno usufruire di condizioni agevolate per la partecipazione al programma. Per maggiori informazioni sulla riduzione della quota d'iscrizione e su come accedere alla convenzione, scrivere a executive@luissbusinessschool.it

Altre Agevolazioni

- I partecipanti che hanno già frequentato a titolo personale un Corso Luiss Business School e i laureati Luiss Guido Carli potranno usufruire di una riduzione delle rispettive quote d'iscrizione pari al 10%.
- Gli Alumni Scuola dello Sport (Community) potranno usufruire di una riduzione della quota di iscrizione pari al 10%
- Imprese, Istituzioni, Enti o Amministrazioni Pubbliche che perfezioneranno iscrizioni multiple per lo stesso percorso formativo potranno usufruire di riduzione ad hoc.
- Le FSN, le DSA, gli EPS e le Associazioni e Società sportive iscritte al Registro delle società di Sport e salute (iscrizioni aziendali) potranno usufruire di una riduzione della quota di iscrizione pari al 10%.
- Early bird 60 giorni. Per le richieste di iscrizione pervenute almeno 60 giorni prima della data di inizio del percorso formativo si applica una riduzione della quota di iscrizione pari al 10%.
- Early bird 30 giorni. Per le richieste di iscrizione pervenute almeno 30 giorni prima della data di inizio del percorso formativo si applica una riduzione della quota di iscrizione pari al 5%.

Le riduzioni elencate non sono cumulabili tra loro e con altre riduzioni previste nel programma.



Luiss Business School
Executive Education
Via Nomentana 216, 00162 Roma
executive@luissbusinessschool.it
+39 06.8522.2359



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma
sds_catalogo@sportosalute.eu
+39 06.3272.9101



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CORSO PER RESPONSABILI SAFEGUARDING



CONTENUTI

Il Corso per Responsabili Safeguarding è strutturato per trasmettere le conoscenze di leggi e norme in materia e le competenze organizzative, psicologiche e relazionali utili a svolgere questo ruolo in modo efficace.

Durante il Corso i partecipanti avranno l'opportunità di approfondire:

- > Le normative nazionali e internazionali relative alla tutela dei minori e delle persone vulnerabili.
- > Le azioni da porre in essere per adempiere al dettato della legge
- > Le strategie di intervento e gestione delle segnalazioni.
- > Le strategie di prevenzione, con particolare attenzione al riconoscimento dei segnali di abuso e discriminazione.
- > La costruzione di un modello sportivo fondato sull'inclusione, sul rispetto e sul benessere psicofisico degli atleti.

Negli ultimi anni la crescente sensibilità verso la tutela dei diritti dei minori e delle persone vulnerabili ha posto l'accento sull'importanza di creare ambienti sicuri anche nel mondo sportivo. Gli episodi di abusi, violenze e discriminazioni che emergono in diversi contesti hanno evidenziato la necessità di adottare misure concrete per prevenire tali fenomeni. In questo contesto, nasce la figura del Responsabile Safeguarding, un ruolo cruciale che richiede competenze specifiche e una visione chiara delle responsabilità morali e legali delle organizzazioni sportive.

Il Responsabile del Safeguarding è la figura chiave per l'attuazione di queste politiche. Si tratta di un professionista incaricato di garantire che ogni aspetto della vita sportiva rispetti i principi di tutela e inclusione. Le sue funzioni si articolano in diverse aree:

- 1. Prevenzione e sensibilizzazione*
- 2. Gestione delle segnalazioni e degli interventi*
- 3. Promozione del benessere sportivo*
- 4. Controllo e supervisione*

Il Responsabile Safeguarding deve necessariamente formarsi per riconoscere i segnali di disagio e rischio, e imparare a intervenire in modo tempestivo e rispettoso. Diviene indispensabile comprendere la complessità dell'abuso, non solo fisico ma anche psicologico ed emotivo, che può manifestarsi anche attraverso processi non immediatamente percepibili e compromettere l'identità e lo relazionale delle vittime.



DESTINATARI

Il Corso è destinato ai dirigenti operanti nelle organizzazioni sportive, al personale delle associazioni e società sportive dilettantistiche, docenti ed educatori, con particolare riferimento ai docenti di educazione fisica.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 14 marzo 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



17 - 18 - 24 - 25 - 31 marzo 2025



Online su Microsoft Teams



La partecipazione al Corso è a titolo gratuito



Tel: 06/3272.9353

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

GAME CHANGERS: CRITERI DI SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE, SOCIALE E DI GOVERNANCE PER UNA LEADERSHIP SPORTIVA SOSTENIBILE



Lo sport è un fattore abilitante per lo Sviluppo Sostenibile”, cita l’Agenda 2030 dell’ONU. Il fenomeno sportivo è chiamato a rispondere a istanze diverse rispetto al passato e ad abbracciare un concetto ampio di sostenibilità, valorizzando relazioni macroeconomiche che caratterizzano il sistema e i principi di uguaglianza sociale e di genere, di giustizia e di pace dei quali è portatore.

Gli organismi sportivi possono contribuire agli obiettivi di sviluppo sostenibile (SDGs), facendo leva sulla cooperazione intersettoriale e il dialogo multi-stakeholder. Le pressioni ambientali, sociali ed economiche generate dalle attività sportive devono essere gestite, garantendo il minor impatto ambientale e il maggior impatto economico e sociale, in termini di sviluppo, attrattività, vitalità dei territori, coesione sociale e rigenerazione urbana.

La Scuola dello Sport organizza un corso che si rivolge a tutte le Federazioni Sportive Nazionali, con l’obiettivo di agevolare il cammino intrapreso dal mondo dello Sport verso lo Sviluppo Sostenibile. I contenuti, suddivisi in 4 moduli dalla durata di 3 ore circa l’uno. Al termine di ogni modulo è prevista un’esercitazione pratica, volta a garantire il consolidamento delle conoscenze e delle abilità apprese durante la lezione.

CONTENUTI

- > Concetti base di sostenibilità: applicare il concetto di sostenibilità nello sport.
- > Progettare la sostenibilità: definizione e implementazione. Le strategie per uno sport sostenibile.
- > Misurare la sostenibilità: i sistemi di rendicontazione.
- > Sostenere la transizione ESG: programmi e fondi nazionali e internazionali per la costruzione di modelli sostenibili nello sport.

DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti, in particolare è rivolto alle Federazioni Sportive Nazionali, alle Discipline Sportive Associate, agli Enti di promozione sportiva e a tutti coloro che operano nel mondo dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l’aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L’iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 5 maggio 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all’interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma.



7 - 14 - 21 - 28 maggio 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica “Giulio Onesti”, Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma e Online su Microsoft Teams



€ 300+ € 2 (bollo amministrativo)



Tel: 06/3272.9114
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CORSO PER PROGETTAZIONE E MANAGEMENT DELLO SPORT SOCIALE



**IN COLLABORAZIONE CON
LA DIREZIONE SPORT NEI TERRITORI, SPORT E SALUTE SPA**

IL PIANO SOCIALE SPORTIVO SOSTIENE:

- > lo sviluppo di un'offerta sportiva multidisciplinare, integrata ed inclusiva che aspiri a coinvolgere le persone che vivono il territorio di intervento;
- > il rafforzamento di pratiche sociali di prossimità e di innovazione sociale "dal basso", partendo dalle esigenze e dai bisogni dei cittadini per realizzare interventi collettivi di interesse comune;
- > la rigenerazione di luoghi, territori e spazi di comunità in un'ottica di condivisione e cura del bene comune, per avvicinare gli abitanti allo sport e riportarli a vivere attivamente gli spazi pubblici del proprio territorio, offrendo anche opportunità di crescita e occupazione;
- > la diffusione, attraverso lo sport, di valori educativi e culturali e l'analisi dei contesti di disagio;
- > la promozione della salute e il benessere psicofisico attraverso stili di vita sani e attivi;
- > le relazioni basate sulla gratuità e sul dono, in un'ottica di condivisione di competenze, professionalità e tempo libero.

La Scuola dello Sport e la Direzione Sport nei Territori intendono proporre un percorso formativo rivolto a progettisti e manager che operano in associazioni e società sportive di base ed Enti di Terzo settore di ambito sportivo, Organismi Sportivi e presso Amministrazioni locali. Lo sport è oggi uno degli strumenti più importanti per attuare Politiche Pubbliche, per migliorare la salute e il benessere dei cittadini, per ridurre le barriere culturali, sociali, economiche, fisiche e mentali, per ridurre il disagio giovanile, per costruire ponti tra le diverse generazioni. Uno straordinario mezzo per fare crescere la comunità. Per questo motivo è stato ideato un percorso didattico finalizzato alla formazione di una particolare figura che, oltre a conoscere aspetti tecnici e manageriali dello sport e ad avere una spiccata attitudine al sociale, sia in grado di orientare e gestire le diverse organizzazioni in cui opera. Il Corso sarà particolarmente importante in quanto nell'intero arco dell'anno 2025 Sport e Salute promuoverà, attraverso avvisi pubblici - rivolti alla rete associativa sportiva di base, agli Enti di terzo settore e ai Comuni - una serie di azioni di sostegno alle politiche pubbliche e sociali attraverso lo sport, che richiederanno competenze progettuali e manageriali che potranno essere acquisite con la formazione proposta. Le progettualità valorizzano lo sport come strumento di inclusione, partecipazione ed integrazione sociale fra persone che vivono la dimensione della prossimità all'interno della stessa comunità.

CONTENUTI

Gli argomenti che verranno trattati verteranno sulle seguenti tematiche:

- > Fonti di finanziamento (europee, Enti privati, SeS, regionali).
- > Progettazione generale (ASD/SSD, ETS, Comuni).
- > Banche dati.
- > Progettare per il sociale (Workshop).
- > Progettazione specifica (Avviso Pubblico, Piattaforma, Rendicontazione, Monitoraggio).
- > Sport e Terzo settore.
- > Sviluppo di comunità.
- > Innovazione digitale sociale.

DIDATTICA

Il Corso della durata di **18 ore complessive**, è articolato in **un modulo generale della durata di 4 ore** e in **3 moduli tematici online della durata di 14 ore**, con la seguente impostazione:

Moduli didattici

Le lezioni si terranno online (dalle 16.30 alle 18.30) nei giorni:

10 e 12 giugno

17 e 19 giugno

1 e 3 luglio

8-9-10 luglio



Durante i moduli didattici si terranno attività sulle diverse aree tematiche con modalità che comprendono lezioni frontali, esercitazioni di gruppo, workshop, tavole rotonde e testimonianze qualificate.

DESTINATARI

Il Corso si rivolge a progettisti, operatori, tecnici, volontari e dirigenti di ASD/SSD, laureati e laureandi in Scienze Motorie e a volontari, operatori, dirigenti di Enti di terzo settore, dipendenti ed amministratori di Enti locali. Il Corso si adatta anche alle esigenze di tecnici e dirigenti coinvolti in progetti di promozione sportiva nelle strutture centrali e territoriali di Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, Associazioni Benemerite e Gruppi Sportivi Civili e Militari.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione al percorso formativo dovranno essere compilate entro **venerdì 6 giugno 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico.



10 giugno – 10 luglio 2025



Online su Microsoft Teams



€ 200 + € 2 (bollo amministrativo)



Tel: 06/3272.9352

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE



La Scuola dello Sport e il Settore tecnico FIGC uniscono le proprie competenze per sviluppare il know-how teorico-pratico della figura del Team manager. Il Corso, attraverso le testimonianze di Team Manager affermati e l'esperienza di manager che lavorano nelle organizzazioni sportive di vari livelli, si pone l'obiettivo di fornire strumenti utili sia per coloro che già lavorano nel mondo del calcio, sia per coloro che sono agli inizi. Chi ricopre il ruolo di Team Manager anche solo in una squadra giovanile o amatoriale sa quanto impegno questo incarico comporti: gestire gli atleti e le loro esigenze, organizzare gli allenamenti assecondando le richieste dell'allenatore, coordinare l'utilizzo degli impianti, partecipare alle riunioni relative al campionato, fare da filtro tra dirigenti e spogliatoio. Compiti impegnativi che richiedono tempo e passione, ma soprattutto ottime capacità gestionali

IN COLLABORAZIONE CON
SETTORE TECNICO FIGC



DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti e si rivolge in particolar modo a chi ricopre questo ruolo in una Società Sportiva e intende specializzarsi, allenatori e giocatori che vogliono acquisire competenze specifiche, neolaureati e laureandi, consulenti e liberi professionisti interessati al mondo del calcio, chi intende intraprendere la professione di Direttore sportivo. È rivolto anche ai giovani che vogliono avvicinarsi al mondo del calcio.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **ottobre 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, società calcistiche) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



Primo modulo: ottobre 2025
Secondo modulo: ottobre 2025



Online su Microsoft Teams



€ 900 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 810 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS e Società o
Associazioni Sportive calcistiche,
studenti e laureati in Scienze Motorie,
Docenti delle Scuole Regionali dello
Sport, Società Sportive iscritte al
Registro di Sport e salute, Diplomi
Isef.

La scontistica non si applica a coloro
che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9227 – 9393 – 9158
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso terrà al raggiungimento
di un numero congruo di partecipanti

CORSO DI PREPARAZIONE ALL'ESAME DI ABILITAZIONE A DIRETTORE SPORTIVO DEL CALCIO

QUARTA EDIZIONE



Obiettivo del Corso di preparazione all'esame per l'abilitazione a "Direttore Sportivo" è fornire ai partecipanti una approfondita conoscenza del settore, che permetta di conoscere le varie aree di svolgimento dell'attività di un Direttore Sportivo (Area Tecnica, Area Gestionale-Organizzativa, Area Regolamentare-Giuridica, Area Economica, Area Comunicazione-Marketing), allo scopo di consentire agli stessi l'acquisizione di una prima competenza in materia, con particolare riferimento alla necessaria preparazione all'esame per l'abilitazione a "Direttore Sportivo" ed al successivo svolgimento della relativa attività professionale.

DIDATTICA

Il Corso di **144 ore totali**, è strutturato in **quattro moduli per complessive 102 ore** di lezione frontale d'aula: introduzione al Corso ed alla figura del Direttore Sportivo (n. 6 ore), Area Tecnica (n. 36 ore), Area Regolamentare-Giuridica (n. 30 ore), Area Gestionale-Organizzativa (n. 12 ore), Area-Economica (n. 6 ore) ed Area Comunicazione-Marketing (n. 6 ore), conclusioni del Corso (n. 6 ore); ad esse si aggiungono, inoltre, **ulteriori 42 ore** di attività aggiuntive, quali project work sui vari moduli trattati (n. 18 ore), mirati a verificare la capacità di applicazione degli strumenti in situazioni reali, e prove intermedie di esame (n. 24 ore).

La frequenza del Corso - con partecipazione ad almeno l'80% delle 144 ore complessive e con valutazione di idoneità nelle prove intermedie - consente ai partecipanti di iscriversi all'esame per l'abilitazione a "Direttore Sportivo", che sarà organizzato dalla FIGC, secondo quanto disposto dalle relative Linee Guida: in particolare, l'esame si terrà presso il Centro Tecnico di Coverciano e sarà tenuto da una Commissione costituita da soggetti nominati da FIGC e da docenti indicati dalla Scuola dello Sport.

METODOLOGIA

Il Corso si terrà presso la sede della Scuola dello Sport (in Roma, Largo Giulio Onesti n. 1), in complessive **24 giornate** e che si terranno il **lunedì dalle 11.00 alle 18.00**, secondo il Calendario sotto riportato, per un totale di 144 ore (il numero di ore prescritto, ai fini dell'ammissione al relativo esame), destinate all'analisi delle principali aree di azione del Direttore Sportivo, individuate come oggetto di esame per l'abilitazione a "Direttore Sportivo" da parte della FIGC; saranno utilizzate metodologie innovative, volte ad aggiornare le capacità operative e gestionali dei partecipanti e ad adeguare le competenze degli stessi alle competenze necessarie a conseguire specifici obiettivi programmatici. Ai partecipanti al Corso sarà rilasciato un attestato di superamento del Corso (previa effettiva partecipazione ad almeno l'80% delle ore di Corso e con valutazione di idoneità nelle prove intermedie).



Le relazioni saranno svolte da docenti di comprovate conoscenze scientifiche e pratiche, che tratteranno le tematiche indicate in programma, nonché da Dirigenti Sportivi, Avvocati ed operatori del settore, anche al fine di fornire ai partecipanti una testimonianza di concrete esperienze professionali.

È istituita una commissione composta da docenti interni (costituita dal Direttore del Corso e dai Responsabili delle singole Aree: Enrico Lubrano, Leonardo Mantovani, Vincenzo Sanguigni e Marco Canigiani), presieduta dal Direttore del Corso per la gestione del processo di ammissione al Corso, per la verbalizzazione delle prove intermedie, nonché per l'implementazione di un processo di gestione e di eventuali reclami da parte dei partecipanti al Corso. Ogni Modulo prevede la partecipazione di un tutor d'Aula, che sarà sempre presente.

Al termine del Corso, la Scuola dello Sport trasmetterà alla Segreteria della Commissione Dirigenti e Collaboratori Sportivi, nei relativi termini, l'elenco di coloro che avranno completato il percorso formativo e che potranno sostenere l'esame di abilitazione FIGC, unitamente ai nominativi dei docenti che potranno essere selezionati per fare parte delle commissioni di esame, che avranno dato la loro disponibilità a presenziare in occasione delle date indicate dal Settore Tecnico per gli esami di valutazione finale.

DESTINATARI DEL CORSO

Il Corso è destinato agli aspiranti Direttori Sportivi ed a tutti coloro che siano comunque interessati e che abbiamo comunque i seguenti requisiti:

- > avvenuto compimento dei 25 anni di età;
- > titolarità di Diploma di Istruzione secondaria superiore o titolo equipollente;
Si ricorda che, ai fini della successiva iscrizione all'esame per l'abilitazione a Direttore Sportivo della Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC) e alla successiva iscrizione all'Elenco Speciale dei Direttori Sportivi (chi ha conseguito l'abilitazione può presentare entro cinque anni domanda di iscrizione), è necessario che tutti gli ammessi all'esame siano in possesso dei presenti requisiti:
- > godimento dei diritti civili;
- > non essere incorso a condanne a pene detentive, per delitti non colposi;
- > non essere stati dichiarati interdetti, inabilitati o falliti;
- > non essere stati assoggettati a provvedimento di preclusione da ogni rango o categoria della F.I.G.C.

È prevista una Borsa di Studio, di valore equivalente alla quota di ammissione, che sarà assegnata sulla base del merito sportivo e accademico, su decisione di una Commissione formata da almeno tre componenti, nominati dal Direttore del Corso e presieduta dallo stesso.

CREDITI FORMATIVI

Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione al Corso dovranno pervenire entro **lunedì 20 ottobre 2025** (oltre tale termine le ammissioni sono subordinate alla disponibilità dei posti). Solo dopo aver ricevuto la comunicazione dell'ammissione al Corso sarà possibile effettuare l'iscrizione al Corso stesso. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceverà una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a corsodirettoresportivo@sportosalute.eu della copia del bonifico della quota di partecipazione al Corso. Le ammissioni verranno disposte secondo una graduatoria formulata in base ad i titoli di studio ed alle esperienze professionali.



3 novembre 2025 – 25 maggio 2026
(secondo il Calendario indicato).
Le lezioni si terranno il lunedì
ore 11.00 – 18.00



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",
Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma



La quota di partecipazione è
di € 4.500 + € 2 (bollo amministrativo)
che deve essere così suddivisa:
€ 2.500 + € 2 (bollo amministrativo)
entro lunedì 29 ottobre 2025;
€ 2.000 entro venerdì 16 gennaio 2026



Tel: 06/3272.9393 – 9114
E-mail: corsodirettoresportivo@sportosalute.eu



Il Corso terrà al raggiungimento
di un numero congruo di partecipanti

FONDI EUROPEI PER LO SPORT LABORATORIO DI EUROPROGETTAZIONE



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
DOTT.SSA CARLOTTA GIUSSANI

OBIETTIVI SPECIFICI

- > Rafforzare le capacità di enti sportivi in Italia di redigere idee progettuali per i Programmi dedicati allo sport, in particolare il Programma Erasmus+.
- > Contribuire alla diversificazione finanziaria dell'organizzazione tramite finanziamenti Europei per lo sport.
- > Promuove cooperazione tra vari stakeholders a livello nazionale, regionale e locale

PROGRAMMA

Il Corso, di due giornate, si articola in moduli distinti, ma complementari per rafforzare le conoscenze necessarie per redigere l'idea progettuale sia in termini narrativi che finanziari.

I partecipanti sono invitati a presentarsi con un'idea progettuale ben definita, che includa l'obiettivo generale, le attività principali e i risultati attesi (e.g. main deliverables).

Gli organismi sportivi – a tutti i livelli – spesso sono chiamati ad assicurarsi che le loro attività prendano in considerazione priorità in linea con politiche sportive, raccomandazioni nazionali ed Europee, ad esempio su temi come la sostenibilità ambientale, la parità di genere, la good governance, e a fungere da “role models” per gli altri stakeholders (club, spettatori, cittadini). Tuttavia, nonostante l'esistenza di molte politiche, strategie, raccomandazioni e linee guida, i dati mostrano che l'effettiva realizzazione di questi intenti è, complessivamente, ancora limitata.

I programmi di finanziamento Europei sono alleati fondamentali e rappresentano una delle fonti di finanziamento più prestigiose e impegnative, ma anche più qualificate e con un impatto sistemico significativo che può aiutare concretamente gli organismi sportivi ad implementare gli standard richiesti. Ad oggi, solo un numero limitato di enti sportivi ha le conoscenze all'interno dell'organizzazione per redigere una proposta di progetto o per informare i propri membri, nonostante un interesse a beneficiare dei fondi Europei.

Il Corso riconosce l'importanza di diffondere la conoscenza sui fondi Europei nel settore dello sport con l'obiettivo di fornire le informazioni di base necessarie per intraprendere iniziative nel settore sportivo. Il Corso è propedeutico alla preparazione dell'idea progettuale e a redigere l'idea progettuale sia in termini narrativi che finanziari, in linea con i principi e i criteri dei programmi di finanziamento europei dedicati allo sport.



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a tutti ed in particolare al personale che opera nei seguenti ambiti con diversi gradi di conoscenza/esperienza sui finanziamenti Europei, ma con un interesse concreto a sviluppare un'idea/attività in una domanda progettuale per il Programma Erasmus+: Federazioni nazionali e territoriali; Società sportive primarie; Società sportive minori intenzionate a percorsi di crescita; Organizzatori di eventi sportivi; Assessori e Funzionari dello sport di Municipi e Regioni. Ulteriori destinatari sono anche Allenatori e Atleti interessati a intraprendere iniziative; Studenti desiderosi di una specializzazione spendibile nel mondo sportivo; Addetti ai lavori e volontari interessati a intraprendere iniziative; Insegnanti di scuola primaria e secondaria.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 31 ottobre 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



4 – 5 novembre 2025



Online su Microsoft Teams



€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS

€ 210 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,
studenti e laureati in Scienze Motorie,
Docenti delle Scuole Regionali dello
Sport, Società o Associazioni Sportive
iscritte al Registro Nazionale delle
attività sportive dilettantistiche,
Diplomati ISEF, Addetti al marketing e
all'organizzazione di eventi, Assessori
e Funzionari Enti Locali.

La scontistica non si applica a coloro
che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9114 – 9110

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso terrà al raggiungimento
di un numero congruo di partecipanti

S

EMINARI

cambiare foto

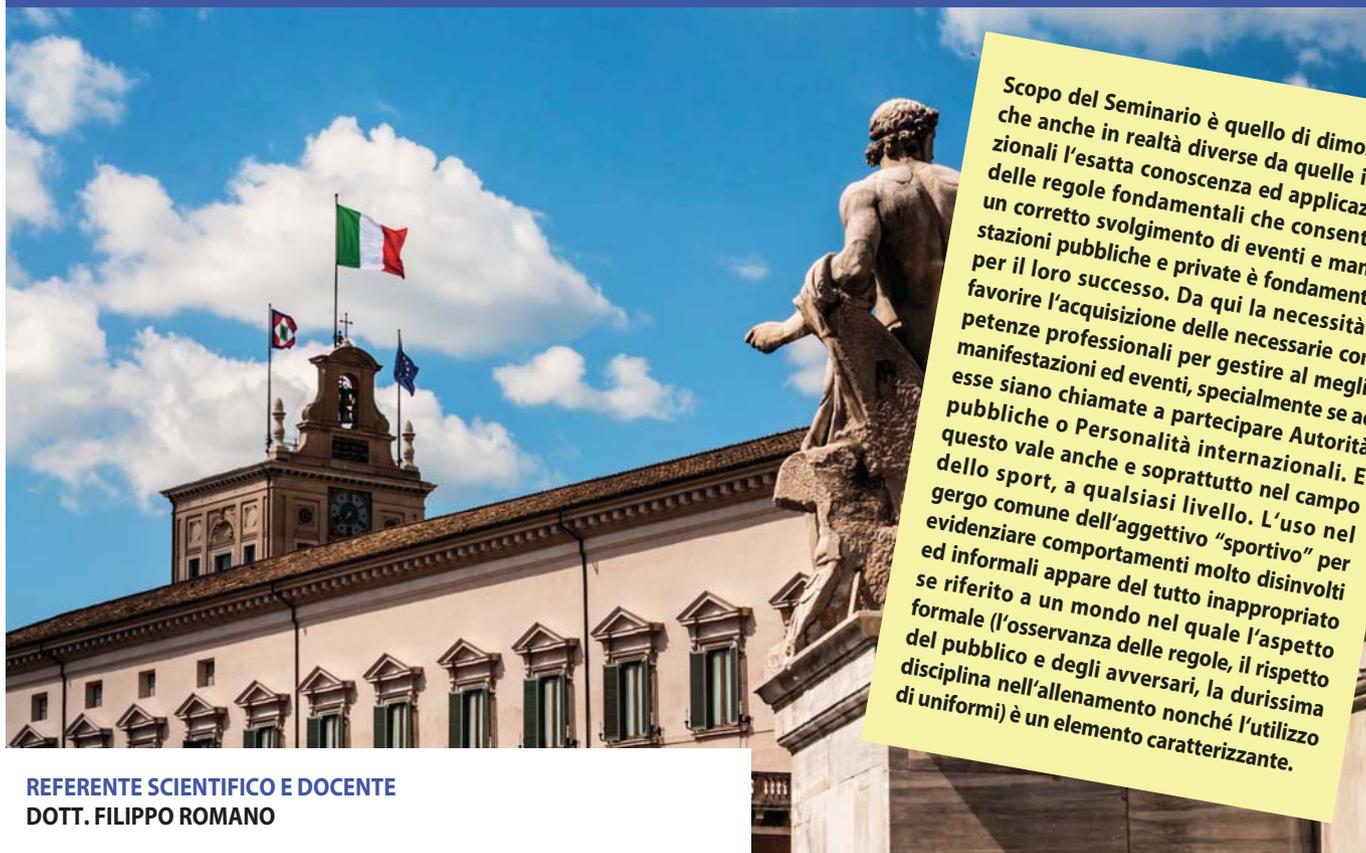
MANAGEMENT SPORTIVO

INDICE

- | | | |
|---|---|---------------------|
| 1 | IL CERIMONIALE E IL MONDO DELLO SPORT | 3 – 4 febbraio 2025 |
| 2 | MANAGING BY VALUES:
GESTIRE LE ORGANIZZAZIONI ATTRAVERSO I VALORI IDENTITARI | 15 maggio 2025 |
| 3 | IL PROTOCOLLO OLIMPICO E SPORTIVO | 26 maggio 2025 |
| 4 | LA RACCOLTA FONDI PUBBLICI E PRIVATI | 29 maggio 2025 |
| 5 | SPORT INTEGRITY:
COME PREVENIRE E CONTRASTARE I RISCHI DI MANIPOLAZIONE
DEGLI EVENTI SPORTIVI | 25 settembre 2025 |
| 6 | SOCIETÀ SPORTIVE: ACCRESCERE LA VISIBILITÀ E LE PARTNERSHIP
NEL TERRITORIO | 20 novembre 2025 |



IL CERIMONIALE E IL MONDO DELLO SPORT



Scopo del Seminario è quello di dimostrare che anche in realtà diverse da quelle istituzionali l'esatta conoscenza ed applicazione delle regole fondamentali che consentono un corretto svolgimento di eventi e manifestazioni pubbliche e private è fondamentale per il loro successo. Da qui la necessità di favorire l'acquisizione delle necessarie competenze professionali per gestire al meglio manifestazioni ed eventi, specialmente se ad esse siano chiamate a partecipare Autorità pubbliche o Personalità internazionali. E questo vale anche e soprattutto nel campo dello sport, a qualsiasi livello. L'uso nel gergo comune dell'aggettivo "sportivo" per evidenziare comportamenti molto disinvolti ed informali appare del tutto inappropriato se riferito a un mondo nel quale l'aspetto formale (l'osservanza delle regole, il rispetto del pubblico e degli avversari, la durissima disciplina nell'allenamento nonché l'utilizzo di uniformi) è un elemento caratterizzante.

REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
DOTT. FILIPPO ROMANO

IL PROGRAMMA PREVEDE, NELLA SECONDA GIORNATA, LA VISITA GUIDATA ALLE SALE E AI GIARDINI DEL PALAZZO DEL QUIRINALE

DESTINATARI

Il Seminario si rivolge a tutti, ma in particolare a coloro che operano ed opereranno nell'ambito delle Federazioni e delle organizzazioni sportive; a coloro che si occupano di ruoli dirigenziali e manageriali nel mondo sportivo e che saranno chiamati a curare eventi e manifestazioni.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizioni dovranno essere compilate entro **venerdì 31 gennaio 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport).



3 - 4 febbraio 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 - 00197 Roma



€ 200 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 180 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.

€140 + € 2 (bollo amministrativo):

Addetti al marketing e all'organizzazione di eventi sportivi delle FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272. 9114 - 9172

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

MANAGING BY VALUES: GESTIRE LE ORGANIZZAZIONI ATTRAVERSO I VALORI IDENTITARI



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. UMBERTO TRULLI

I meccanismi direttivi di gestione sono stati concepiti in contesti completamente diversi da quelli attuali e presentano tutti i limiti di un approccio inadeguato ed obsoleto. Un'alternativa valida è quella che fa riferimento ad una modalità etica e basata sui valori per gestire organizzazioni e gruppi di lavoro. Questo metodo si concentra sull'allineamento delle decisioni aziendali e delle pratiche operative con i valori fondamentali dell'organizzazione, piuttosto che su obiettivi puramente finanziari o di performance. L'adozione di un approccio basato sui valori contribuisce a creare una cultura aziendale forte e coesa, in questo contesto le scelte aziendali tendono ad essere più coerenti e allineate con la missione dell'organizzazione e si incoraggia l'innovazione e la creatività. Le organizzazioni che integrano i valori nella loro strategia tendono a ottenere risultati migliori nel lungo termine, poiché sono in grado di attrarre talenti, di mantenere la soddisfazione degli stakeholders e di costruire una reputazione positiva nel mercato di riferimento.

DIDATTICA

Al fine di acquisire strumenti operativi, sono previste esercitazioni di laboratorio individuali e collettive.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto ai dirigenti e a tutti i componenti dello staff societario con funzioni organizzative e gestionali

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 13 maggio 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



15 maggio 2025



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.

€ 105 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
Docenti delle Scuole Regionali dello
Sport, Società o Associazioni Sportive
iscritte al Registro Nazionale delle
attività sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro
che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9235

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento
di un numero congruo di partecipanti

IL PROTOCOLLO OLIMPICO E SPORTIVO



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
GIANFRANCO GIANCATERINO

L'obiettivo di questo Seminario è quello di fornire gli strumenti necessari che consentiranno di gestire correttamente i momenti protocolitari di un evento sportivo come gli inviti, le premiazioni, gli eventi conviviali, le precedenze. La teoria sarà illustrata attraverso esempi pratici e consigli. I partecipanti avranno la possibilità di conoscere il Cerimoniale Sportivo da diversi punti di vista: Giochi Olimpici e Paralimpici, Giochi del Mediterraneo, Eventi FIFA, UEFA, Federazione Italiana Tennis e altre realtà sportive.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ma in particolare a coloro che operano nelle Federazioni, organizzazioni sportive e si occupano o desiderano occuparsi dell'organizzazione di un evento sportivo dal punto di vista del Protocollo.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizioni dovranno essere compilate entro **venerdì 23 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport).



26 maggio 2025



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.

€ 105 + € 2 (bollo amministrativo)

Addebi a marketing e all'organizzazione di eventi sportivi delle FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro di Sport e salute. La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9114

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

LA RACCOLTA FONDI PUBBLICI E PRIVATI



Un fattore sempre più cruciale per il comparto sportivo italiano, nel quadro della transizione in atto da oltre due decenni da un modello dello sport fortemente centrato sulle sovvenzioni pubbliche a un modello misto con fonti diverse di approvvigionamento, è la professionalizzazione delle attività di raccolta fondi pubblici e privati ai fini di assicurare sia un equilibrio strutturale di conto economico, sia di rafforzare e ottimizzare la capacità di impatto positivo sulle comunità locali. Si fa riferimento in particolare alle esigenze del tessuto del mondo dello sport di base (società ed enti grandi, medi e piccoli) affinché tali strumenti divengano leve non occasionali delle logiche di gestione, bensì strutturali e continuative. Nel corso del Seminario verranno forniti tutti gli elementi essenziali e le conoscenze tecniche di base per la raccolta fondi per lo sport in modo che gli operatori dello sport possano disporre delle informazioni e delle competenze iniziali indispensabili per avviare percorsi sia autonomi, sia in partenariato, sia assistiti.

OBIETTIVI

- > Acquisire una visione d'insieme organica del ventaglio di strumenti esistenti per la raccolta fondi pubblici e privati, con particolare attenzione alla dimensione territoriale locale.
- > Acquisire gli elementi di base per l'elaborazione della strategia di posizionamento dell'organizzazione sportiva in base alla quale definire i percorsi attuativi di ricerca fondi pubblici e privati.
- > Acquisire un know-how tecnico di partenza per la progettazione esecutiva.
- > Facoltativo: Laboratorio di progettazione effettiva.

DIDATTICA

Il Seminario si articola in 1 giornata articolata in 2 Moduli Base di 3 ore c/u per un totale di 6 ore ed eventualmente un terzo modulo integrativo di progettazione.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto in particolare a Manager e dirigenti sportivi di società sportive primarie, Funzionari di federazioni nazionali e territoriali, Organizzatori di eventi sportivi, Assessori e funzionari allo Sport di Municipi, Regioni, Enti pubblici locali, Consulenti sportivi, Allenatori e Atleti, Studenti desiderosi di una specializzazione spendibile nel mondo sportivo.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **23 aprile 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



29 maggio 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma e Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 105 + € 2 (bollo amministrativo):

FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, funzionari enti locali.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9227

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

SPORT INTEGRITY: COME PREVENIRE E CONTRASTARE I RISCHI DI MANIPOLAZIONE DEGLI EVENTI SPORTIVI



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
AVV. MARCELLO PRESILLA

La corruzione e l'alterazione degli eventi sportivi sono una minaccia seria e reale per il sistema sportivo e per le varie discipline. Informare e formare atleti, tecnici e dirigenti a qualunque livello è essenziale per contenere e ridurre il più possibile i rischi legati a questo genere di fenomeni. Il Seminario si propone di rafforzare la conoscenza delle regole sportive e penali, ma anche degli effetti nefasti prodotti dagli scandali sul mondo dello sport. La conoscenza è il veicolo per promuovere comportamenti positivi e buone prassi.

CONTENUTI

- > Importanza e centralità dell'Integrità Sportiva.
- > Numeri del fenomeno betting.
- > Numeri del fenomeno matchfixing.
- > Disamina della casistica nazionale ed internazionale.
- > Normativa statale e normative sportive.
- > Modalità di approccio da parte dei cosiddetti fixers.
- > Trattazione di casi studio a livello nazionale ed internazionale.
- > Misure e strumenti di contrasto.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, agli allenatori e a tutti i componenti dello staff organizzativo e tecnico delle Federazioni, delle Leghe e delle Società sportive.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **xxx 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una email di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



25 settembre 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma e Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo):
Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, Società calcistiche, laureati e laureandi in giurisprudenza
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9172
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

SOCIETÀ SPORTIVE: ACCRESCERE LA VISIBILITÀ E LE PARTNERSHIP NEL TERRITORIO



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. GUIDO GHIRELLI

Talvolta le Società Sportive si limitano a gestire, pur con grande impegno, passione e competenza, i percorsi formativi per i giovani atleti, i piani di allenamento per gli agonisti, le attività per i soci e gli amatori. Ma se le stesse associazioni intendono accrescere il proprio impatto e la credibilità nel territorio, aumentare il numero di tesserati, intraprendere iniziative rilevanti, è necessario ampliare le prospettive e condividere metodologie significative.

Questo Seminario mira a condividere indicazioni metodologiche, suggerimenti pratici ed esperienze stimolanti per l'impostazione di progetti in cui la Società sportiva attua un'analisi delle associazioni, dei gruppi e delle istituzioni presenti nel territorio e si fa promotrice di partnership effettive e produttive fra "mondi diversi". In tal modo si possono realizzare collaborazioni stabili e continuative, che mettono in comune e moltiplicano le risorse umane e materiali. E si possono impostare piani di comunicazione esterna (dai social ai mass media ufficiali fino ai passaparola informali) preziosi per diffondere le iniziative e aumentare la visibilità delle Società coinvolte.

CONTENUTI

- > Analisi della comunità locale e individuazione di associazioni, gruppi e istituzioni come potenziali partner.
- > Modalità per la creazione di un gruppo di progetto con diverse provenienze e appartenenze.
- > Strumenti per la progettazione, la promozione all'esterno e l'aumento della visibilità.

OBIETTIVI

Trasmettere e sperimentare indicazioni operative per l'attuazione di progetti di forte impatto e diffusione.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto ai dirigenti e a tutti i componenti dello staff societario con funzioni organizzative e gestionali.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 18 novembre 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



20 novembre 2025



Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.

€ 105 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
Docenti delle Scuole Regionali dello
Sport, Società o Associazioni Sportive
iscritte al Registro Nazionale delle
attività sportive dilettantistiche.
La scontistica non si applica a coloro
che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento
di un numero congruo di partecipanti

C ORSI / SEMINARI



**CORRETTI
STILI DI VITA
E SOCIETÀ ATTIVA**

- | | |
|--|-----------------------------|
| 1 LA TECNICA DEL RESPIRO PER LO SPORT E IL BENESSERE | 18 marzo 2025 |
| 2 IL PERCORSO DI CRESCITA DELL'ATLETA | 12 maggio 2025 |
| 3 L'ALIMENTAZIONE PER LA POPOLAZIONE ATTIVA E SPORTIVA
QUINTA REVISIONE LARN 2024 | 27 settembre 2025 |
| 4 IDONEITÀ POSTURALE: SALUTE E PRESTAZIONE
SECONDA EDIZIONE | 10 – 11 ottobre 2025 |
| 5 LO SPORT COME STRUMENTO DI PREVENZIONE E LOTTA
ALLE DIPENDENZE GIOVANILI | 21 ottobre 2025 |



LA TECNICA DEL RESPIRO PER LO SPORT E IL BENESSERE



La respirazione rappresenta il cosiddetto marginal gain nello sport, ma quanto è effettivamente importante al di fuori dello sport, per la salute e il benessere in generale? Sappiamo bene come la respirazione sia il principio primo della vita, rappresenta la funzione fisiologica primaria necessaria alla sopravvivenza, ma anche la principale forma di autocontrollo di cui l'essere umano è dotato. Nonostante vi sia in proposito una cultura milenaria nell'ambito della medicina orientale, solo negli ultimi anni le ricerche mediche occidentali stanno dimostrando l'efficacia della respirazione nella gestione delle emozioni, dello stress e persino come primo indice di prevedibilità della nostra longevità. L'obiettivo del Seminario è approfondire la complessità di questa funzione e comprenderne il potenziale applicativo, a partire da una disamina degli studi scientifici sul tema.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, agli psicologi dello sport e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in Scienze motorie, Psicologia e Medicina.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 14 marzo 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



18 marzo 2025



Online su Microsoft Teams



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo);
Community SdS.

€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società e Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, laureati e studenti in Scienze motorie, Psicologia e Medicina.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

IL PERCORSO DI CRESCITA DELL'ATLETA



Il Seminario affronta da differenti prospettive la crescita dell'atleta, con riferimento al contesto sociale nel quale è inserito. Si tratteranno i temi relativi alla crescita della persona, sotto il profilo umano, etico, tecnico e psicologico, senza trascurare gli aspetti economici e finanziari che contraddistinguono le diverse fasi del percorso. Attraverso la testimonianza di un grande ex atleta, affermatosi con successo anche in ambito professionale, si parlerà di dual career e delle opportunità di inserimento lavorativo al termine dell'impegno sportivo.

CONTENUTI

- > La crescita umana e tecnica.
- > L'investimento economico e finanziario.
- > La crescita sportiva.
- > La competenza comunicativa.
- > Aspetti psicologici.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, agli psicologi dello sport e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in Scienze motorie, Psicologia e Medicina.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 9 maggio 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



12 maggio 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società e Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, laureati e studenti in Scienze motorie, Psicologia e Medicina.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9110

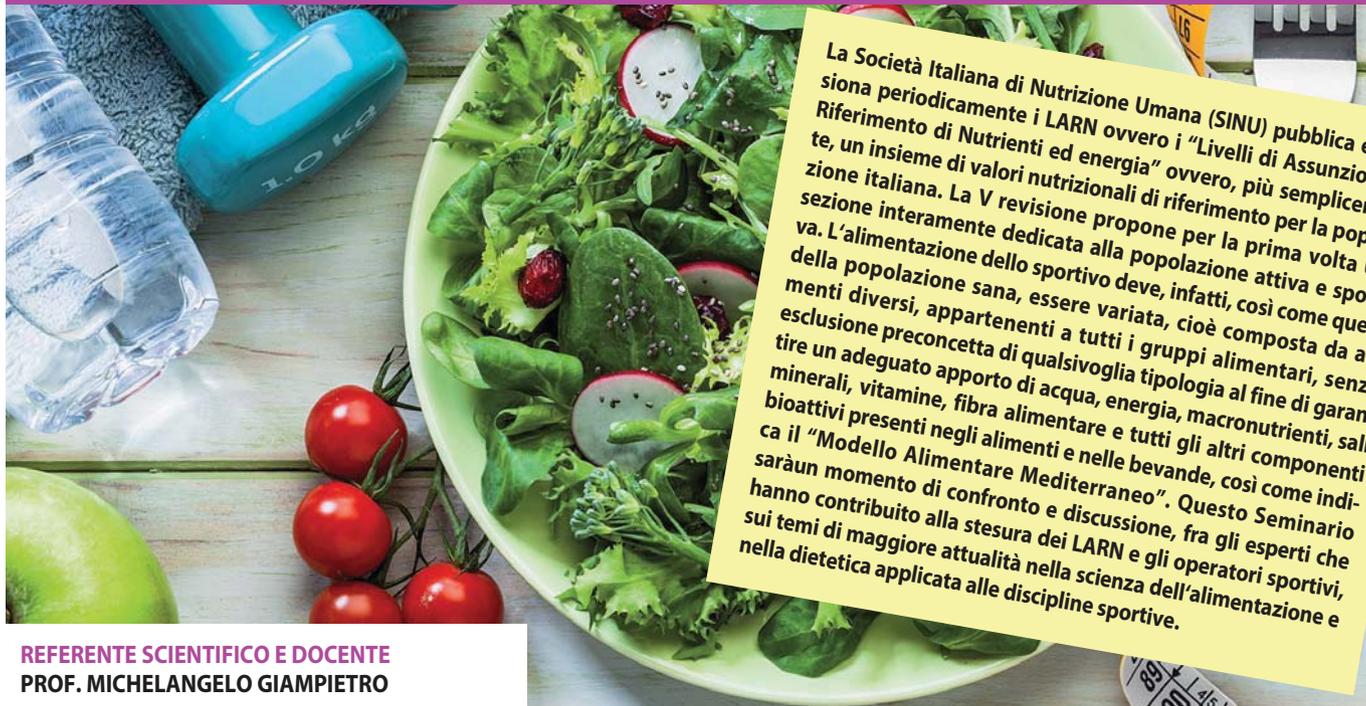
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

L'ALIMENTAZIONE PER LA POPOLAZIONE ATTIVA E SPORTIVA

QUINTA REVISIONE LARN 2024



La Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) pubblica e revisiona periodicamente i LARN ovvero i "Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia" ovvero, più semplicemente, un insieme di valori nutrizionali di riferimento per la popolazione italiana. La V revisione propone per la prima volta una sezione interamente dedicata alla popolazione attiva e sportiva. L'alimentazione dello sportivo deve, infatti, così come quella della popolazione sana, essere variata, cioè composta da alimenti diversi, appartenenti a tutti i gruppi alimentari, senza esclusione preconcetta di qualsivoglia tipologia al fine di garantire un adeguato apporto di acqua, energia, macronutrienti, sali minerali, vitamine, fibra alimentare e tutti gli altri componenti bioattivi presenti negli alimenti e nelle bevande, così come indica il "Modello Alimentare Mediterraneo". Questo Seminario sarà un momento di confronto e discussione, fra gli esperti che hanno contribuito alla stesura dei LARN e gli operatori sportivi, sui temi di maggiore attualità nella scienza dell'alimentazione e nella dietetica applicata alle discipline sportive.

REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. MICHELANGELO GIAMPIETRO

CONTENUTI

- > Corrette abitudini alimentari per la promozione della salute.
- > Valore del Modello Alimentare Mediterraneo.
- > Indicazioni nutrizionali per la popolazione attiva e sportiva.
- > Prevenzione nutrizionale applicata alle discipline sportive.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ma in particolare a tecnici e dirigenti sportivi, preparatori atletici, docenti di scienze motorie; medici, biologi e dietisti; allievi delle Scuole di Specializzazione in Medicina dello Sport e in Scienza dell'Alimentazione; Giornalisti.

CREDITIFORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 24 settembre 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



27 settembre 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma e Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.

€ 105 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Medicina, Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, Medici dello Sport, Dietisti ed esperti di Scienza dell'alimentazione, Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI), Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione (SISA), Giornalisti.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9235

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

IDONEITÀ POSTURALE: SALUTE E PRESTAZIONE

SECONDA EDIZIONE



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
PROF. SALVATORE CRISTIANI

L'obiettivo primario di questo Corso è confermare, ancora una volta, che la corretta postura deve essere vista come un autentico Sistema di Prevenzione-Cura, essenziale per preservare la salute delle persone in tutte le fasce di età e negli sportivi per migliorarne la performance. La seconda edizione del Corso di 'Idoneità Posturale' introduce nuove ricerche cliniche e avanzate analisi biomeccaniche sulla postura, supportate dall'utilizzo di strumenti di valutazione innovativi che consentono diagnosi più accurate di asimmetrie corporee, ipertoni, torsioni e disallineamenti funzionali. Il Corso evidenzia l'importanza di conoscere la Medicina Funzionale Globale come un efficace strumento diagnostico, capace di giocare un ruolo fondamentale nella medicina preventiva. Questa edizione si propone di essere non solo informativa ma anche trasformativa, perfetta per chi desidera approfondire come la postura possa influenzare significativamente la salute e le prestazioni atletiche.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a tutti e in particolare a Medici dello Sport, Allenatori, Preparatori atletici, Componenti staff tecnici, Laureati in Scienze Motorie, Fisioterapisti e Osteopati, Psicologi.

CREDITI FORMATIVI

La partecipazione a questo Corso rilascia **16 crediti ECM (Educazione Continua in Medicina) per le professioni sanitarie**. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 7 ottobre 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



10 - 11 ottobre 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 - 00197 Roma e Online su Microsoft Teams



€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 270 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 210 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Medicina, Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, Medici dello Sport, Fisioterapisti ed esperti del settore.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9175 - 9172 - 9101

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

LO SPORT COME STRUMENTO DI PREVENZIONE E LOTTA ALLE DIPENDENZE GIOVANILI



REFERENTE SCIENTIFICO E DOCENTE
AVV. MARCELLO PRESILLA

CONTENUTI

Il Seminario si propone, pertanto, di affrontare il tema della "Prevenzione e lotta alle dipendenze giovanili" facendo leva sui seguenti aspetti:

- > Lo sport può essere strumento ed al contempo soluzione per prevenire quelle forme di disagio giovanile che spingono verso le varie dipendenze, così come può rappresentare una reale via di uscita per quanti sono già caduti nelle trappole della ludopatia o delle sostanze stupefacenti, piuttosto che delle nuove e frequenti dipendenze digitali;
- > La pratica sportiva, sia individuale che di gruppo, offre una alternativa reale a forme di svago alienanti che spingono l'individuo all'isolamento;
- > Le dipendenze devono essere considerate, ciascuna con le proprie specificità, come moderne forme di schiavitù per milioni di individui.

Il presente Seminario affronta la tematica della prevenzione e del contrasto alle dipendenze giovanili, articolandosi su più moduli dedicati:

- > fenomenologia delle dipendenze giovanili;
- > trattazione e disamina delle principali forme di dipendenza (sostanze stupefacenti; alcol; tabacco; ludopatia; nuove dipendenze digitali etc.), con esame di casi specifici e concreti, al fine di comprenderne i meccanismi di base attraverso i quali si diffondono e fanno presa sugli individui;
- > le conseguenze di ordine personale, familiare, professionale, economico ma anche legale per i soggetti coinvolti;
- > inquadramento delle singole fattispecie sotto il profilo normativo;
- > profili di responsabilità individuali (ad es. nel caso degli stupefacenti ovvero dei giochi violenti o autolesionistici promossi via web);
- > interventi di sostegno, strategie e misure di contrasto e prevenzione.

Le dipendenze sono il sintomo ma anche l'espressione di un profondo disagio che affligge un'ampia fascia della popolazione, ed in modo sempre più evidente giovani ed adolescenti. Nel corso degli anni, alle tradizionali dipendenze da sostanze stupefacenti ed alcol si sono affiancate nuove forme come la ludopatia o quelle legate al mondo digitale. In particolare, i social media sembrano essere divenuti veri e propri rifugi virtuali per un numero crescente di giovani e giovanissimi, con un livello quotidiano di utilizzo, in termini di tempo, che evidenzia i caratteri preoccupanti della dipendenza.

Le dipendenze esasperano il disagio interiore dell'individuo e possono diventare, anche per gruppi composti da più soggetti problematici, un pericoloso acceleratore che spinge fino all'autolesionismo più estremo, come accaduto di recente a numerosi adolescenti che hanno partecipato ai cd. giochi mortali, sempre più diffusi sul web (ne esistono già varie formule, molto seguite dagli adolescenti in tutto il mondo).

Occorre affrontare il problema sotto vari profili, partendo da una adeguata e quanto più diffusa formazione ed informazione sulle diverse forme di dipendenza. Nell'ambito delle strategie di prevenzione e contrasto alle forme patologiche in esame, lo sport può giocare un ruolo di straordinaria importanza.



DESTINTARI

Il Seminario è aperto a tutti ed in particolare si rivolge a operatori e tecnici di ASD/SSD, dirigenti sportivi di FSN/DSA/EPS, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, studenti e laureati in Scienze Motorie. Il Corso si adatta anche alle esigenze di operatori di organizzazioni/associazioni di volontariato, di associazioni di promozione sociale e di organizzazioni non governative che intendono avvicinarsi al mondo dello sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **16 ottobre 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, società calcistiche) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



21 ottobre 2025



Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma e Online su Microsoft Teams



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS
€ 70: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in psicologia, Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma, Psicologi.
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9172
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CORSI / SEMINARI



IMPIANTISTICA SPORTIVA

INDICE

- | | | |
|---|---|------------------|
| 1 | LA SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI | 16 aprile 2025 |
| 2 | CRITERI E NORMATIVE PER LA PROGETTAZIONE DEGLI STADI DI CALCIO | 8 maggio 2025 |
| 3 | PROGRAMMAZIONE, PROGETTAZIONE, FINANZIAMENTI, SOSTENIBILITÀ E GESTIONE DI IMPIANTI SPORTIVI | 3 luglio 2025 |
| 4 | L'OMOLOGAZIONE DI UN IMPIANTO SPORTIVO NEL QUADRO NORMATIVO DI RIFERIMENTO PER L'IMPIANTISTICA SPORTIVA | 28 ottobre 2025 |
| 5 | PROGETTAZIONE DI IMPIANTI SPORTIVI
FOCUS SU TIPOLOGIE SPECIFICHE DI IMPIANTI | 11 dicembre 2025 |



LA SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI



IN COLLABORAZIONE CON
LA DIREZIONE SPAZIO SPORT DI SPORT E SALUTE SPA

CONTENUTI

- > Normative specifiche per gli impianti sportivi.
- > Le figure costitutive della sicurezza: ruoli e responsabilità negli impianti sportivi.
- > I rischi presenti negli impianti sportivi.
- > Regolamenti d'uso e contratti di concessione.
- > Il piano di sicurezza.
- > Il coordinamento e la gestione degli utenti.
- > Casi di studio.

DESTINATARI

Proprietari e gestori di impianti sportivi, amministratori e tecnici pubblici e privati, soggetti investitori, progettisti, dirigenti di Società Sportive, Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 14 aprile 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte degli enti locali, delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.

Il Seminario fornisce criteri e indicazioni per la corretta pianificazione e mantenimento delle condizioni di sicurezza negli impianti sportivi. Obiettivo dell'iniziativa è informare gli operatori del settore sulle normative vigenti ed in via di modifica, sui possibili rischi e i relativi profili di responsabilità connessi allo svolgimento delle attività nelle strutture sportive. Il Seminario nasce dalla crescente esigenza di tutelare la pratica sportiva di ogni tipo e livello e i diversi utenti degli impianti, sia in condizioni ordinarie che in occasione di eventi con presenza di pubblico.



16 aprile 2025



Online su Microsoft Teams



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo):

Community SdS.

€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9175

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

CRITERI E NORMATIVE PER LA PROGETTAZIONE DEGLI STADI DI CALCIO



**IN COLLABORAZIONE CON
LA DIREZIONE SPAZIO SPORT DI SPORT E SALUTE SPA**

Il Seminario si propone di approfondire i criteri di progettazione per le tipologie di impianti degli stadi per il calcio per i quali sono necessari competenze specifiche. Obiettivo del Corso è quello di potenziare e aggiornare il know-how tecnico di progettisti ed ingegneri che operano nel campo della progettazione degli impianti per il calcio e degli eventi sportivi. Il Seminario può essere dedicato con sessioni ad hoc anche alle strutture interne di Sport e Salute che si occupano di progettazione di impianti sportivi, pianificazione ed organizzazione di eventi. (Tecnici progettisti, Direttori e Capi Impianto di impianti sportivi ed immobili di proprietà o in gestione di Sport e Salute.

CONTENUTI

Scenario normativo di riferimento per la progettazione degli impianti sportivi per il calcio, pianificazione organizzazione e gestione degli eventi, focus su tipologie specifiche di impianti sportivi per il calcio. Configurazione di impianti per il calcio per l'organizzazione di grandi eventi e per l'utilizzo alternativo (concerti ed altri eventi non sportivi) Sicurezza D. lgs 81 e art. 19 D.M. 18 marzo 1996; codice appalti di lavori forniture e servizi.

DESTINATARI

Progettisti e gestori di impianti sportivi – Enti Locali.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 6 maggio 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.



8 maggio 2025



Online su Microsoft Teams



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo):

Community SdS

€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche. La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



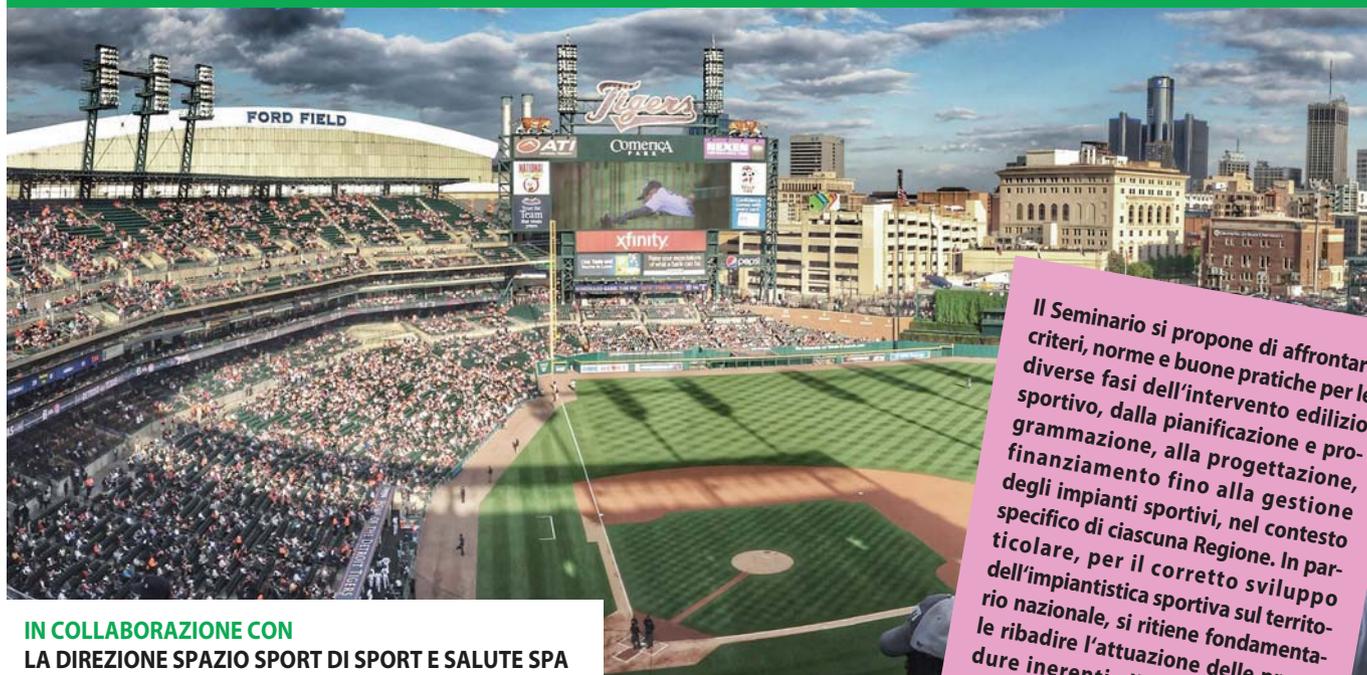
Tel: 06/3272.9175

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

PROGRAMMAZIONE, PROGETTAZIONE, FINANZIAMENTI, SOSTENIBILITÀ E GESTIONE DI IMPIANTI SPORTIVI



**IN COLLABORAZIONE CON
LA DIREZIONE SPAZIO SPORT DI SPORT E SALUTE SPA**

Il Seminario si propone di affrontare criteri, norme e buone pratiche per le diverse fasi dell'intervento edilizio sportivo, dalla pianificazione e programmazione, alla progettazione, finanziamento fino alla gestione degli impianti sportivi, nel contesto specifico di ciascuna Regione. In particolare, per il corretto sviluppo dell'impiantistica sportiva sul territorio nazionale, si ritiene fondamentale ribadire l'attuazione delle procedure inerenti alla realizzazione e modifica degli impianti sportivi sul territorio comunale (autorizzazioni - agibilità) e nella gestione e concessione degli impianti sportivi di proprietà comunale o regionale.

CONTENUTI

Gli impianti sportivi e la domanda di Sport nella Regione, scenario normativo e procedure per la realizzazione e modificazione degli impianti, criteri di pianificazione, programmazione e sostenibilità degli impianti sportivi, criteri generali di progettazione, finanziamenti, tecnologie costruttive ed efficientamento energetico, organizzazione di grandi eventi sportivi nella Regione - sostenibilità e gestione post evento, esempi di buone pratiche.

DESTINATARI

L'iniziativa si rivolge ad amministratori e tecnici che operano durante le diverse fasi dell'intervento edilizio sportivo: committenti pubblici e privati, progettisti, gestori, dirigenti sportivi, amministratori locali.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro martedì **1 luglio 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una email di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.



3 luglio 2025



Online su Microsoft Teams



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS.

€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche. La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9175

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

L'OMOLOGAZIONE DI UN IMPIANTO SPORTIVO NEL QUADRO NORMATIVO DI RIFERIMENTO PER L'IMPIANTISTICA SPORTIVA



**IN COLLABORAZIONE CON
LA DIREZIONE SPAZIO SPORT DI SPORT E SALUTE SPA**

Il Seminario fornisce gli strumenti tecnici e normativi necessari ai fini dell'omologazione degli impianti da parte dei tecnici nominati dalle FSN/DSA per l'emissione dell'atto di omologazione sugli impianti sportivi da parte della FSN/DSA competente. Obiettivo dell'iniziativa è formare i tecnici omologatori relativamente alle modalità di emissione dell'atto di omologazione, sulla base dei contenuti tecnici e delle procedure previste dai Regolamenti tecnici e procedurali approvati a tale scopo dalle singole FSN/DSA e sull'interazione degli stessi Regolamenti con lo scenario normativo esistente relativo all'impiantistica sportiva.

CONTENUTI

Regolamenti di Omologazione delle FSN/DSA; Scenario normativo dell'impiantistica sportiva; Normative specifiche per gli impianti sportivi e Pareri di Legge da acquisire per la realizzazione e/o la modifica degli impianti sportivi; Norme tecniche UNI EN per specifiche tipologie di materiali strutture ed attrezzature; Norme di sicurezza tecniche e procedurali relative alla progettazione di configurazioni dell'impianto sportivo necessarie per l'organizzazione e lo svolgimento di manifestazioni ed eventi sportivi. Iter autorizzativo e pareri di Legge. Le figure costitutive della sicurezza: ruoli e responsabilità negli impianti sportivi; i rischi presenti negli impianti sportivi; l'organizzazione e la pianificazione della sicurezza ai fini dello svolgimento degli eventi; regolamenti d'uso e contratti di concessione; il piano di sicurezza; casi di studio.

DESTINATARI

Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Consulenti Impianti Sportivi, Consulenti e Funzionari Enti Locali.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 24 ottobre 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.



28 ottobre 2025



Online su Microsoft Teams



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS

€ 70: (bollo amministrativo):

FSN/DSA/EPS, Consulenti impianti sportivi, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche. La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9175

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

PROGETTAZIONE DI IMPIANTI SPORTIVI FOCUS SU TIPOLOGIE SPECIFICHE DI IMPIANTI



**IN COLLABORAZIONE CON
LA DIREZIONE SPAZIO SPORT DI SPORT E SALUTE SPA**

Il Seminario si propone di approfondire i criteri di progettazione di alcune tipologie di impianti per le quali sono necessarie competenze specifiche. Obiettivo del Corso è quello di potenziare il know-how tecnico di progettisti ed in generale dei tecnici che operano nel campo della progettazione degli impianti e degli eventi sportivi. Il Seminario può essere dedicato con sessioni ad hoc anche alle strutture interne di Sport e Salute che si occupano di progettazione di impianti sportivi, pianificazione ed organizzazione di eventi. (Tecnici progettisti, Direttori e Capi Impianto di impianti sportivi ed immobili di proprietà o in gestione di Sport e Salute.

CONTENUTI

Scenario normativo di riferimento per la progettazione degli impianti sportivi, pianificazione organizzazione e gestione degli eventi, focus su tipologie specifiche di impianti sportivi quali ad esempio: Piscine, impianti per il Golf, Sport Equestri, Sport Invernali, Autodromi.

Configurazione di impianti per l'organizzazione di grandi eventi e per l'utilizzo alternativo degli impianti sportivi (concerti ed altri eventi non sportivi) Sicurezza D. lgs 81 e art. 19 D.M. 18 marzo 1996; codice appalti di lavori forniture e servizi.

DESTINATARI

Progettisti e gestori di impianti sportivi – Enti Locali.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro il **martedì 9 dicembre 2025**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.



11 dicembre 2025



Online su Microsoft Teams



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo):

Community SdS

€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche. La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9175

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

PIATTAFORMA S.O.F.I.A.

Il Sistema Operativo per la Formazione e le Iniziative di Aggiornamento del personale della scuola

La **Scuola dello Sport** è un ente accreditato dal **Ministero dell'Istruzione** per la formazione del personale scolastico, e le sue attività formative sono inserite nella **piattaforma SOFIA**.

Docenti, insegnanti di religione cattolica, personale educativo e ATA possono accedere a una **vasta gamma di corsi dedicati allo sviluppo professionale**. I percorsi formativi proposti dalla Scuola dello Sport spaziano dall'educazione motoria e sportiva all'inclusione scolastica, promuovendo **metodologie innovative per la crescita personale e collettiva**.

Attraverso la piattaforma SOFIA, è possibile iscriversi ai corsi, seguirne l'andamento e ottenere attestati **validi per il riconoscimento ufficiale**.

Partecipare alle attività della Scuola dello Sport significa investire in competenze fondamentali per il **miglioramento della qualità educativa e il benessere degli studenti**.

SEI UN INSEGNANTE DI RUOLO?

Hai **500 euro** da spendere in aggiornamento e istruzione.

Cerca i corsi che ti interessano e utilizza il tuo bonus qui.



CARTA
del DOCENTE

SPENDI QUI IL TUO BUONO
cartadeldocente.istruzione.it



**SPORT
E SALUTE**
SCUOLA
DELLO SPORT



Scuola dello Sport & Deascuola **INSIEME PER LO SPORT**

La collaborazione tra Scuola dello Sport e Deascuola si caratterizza per una sempre più significativa attività di aggiornamento per gli insegnanti di Educazione Fisica e Scienze Motorie delle Scuole Secondarie di primo e di secondo grado. Tale attività si articola principalmente su tre proposte:

1. **Articoli di approfondimento per il sito DLive (deascuola.it)**
2. **Contributi degli atleti per i volumi delle scuole secondarie di primo e secondo grado**
3. **Webinar per i docenti e studenti**

1. ARTICOLI DI APPROFONDIMENTO PER IL SITO DLIVE (DEASCUOLA.IT)

La Scuola dello Sport attraverso il coinvolgimento di esperti del settore, si occupa di programmare, organizzare e redigere articoli su argomenti di attualità rilevanti per l'aggiornamento dei docenti di Scienze Motorie. I contenuti che verranno realizzati sono i seguenti:

1. Le Olimpiadi di Parigi 2024: una corsa verso la sostenibilità
2. Cosa mangiare e bere prima, durante e dopo l'attività fisica/sport
3. Attenti agli integratori
4. Integratori fatti a casa

2. CONTRIBUTI DEGLI ATLETI PER I VOLUMI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO

La Scuola dello Sport si sta occupando delle testimonianze degli atleti da inserire all'interno dei volumi che verranno pubblicati da Deascuola nel 2025.

"Educazione Fisica IN PRATICA per la vita, corso di educazione fisica per la secondaria di primo grado" in cui ci sarà la presentazione di Mattia Furlani, bronzo olimpico a Parigi 2024 per il salto in lungo

"SEMPRE PIÙ MOVIMENTO – Scienze Motorie per la secondaria di secondo grado" in cui sarà presente la testimonianza della tennista Jasmine Paolini, oro nel doppio con Sara Errani a Parigi 2024

"SEMPRE PIÙ MOVIMENTO SLIM – Scienze Motorie per la secondaria di secondo grado", con il contributo dell'atleta paralimpica Ambra Sabatini, scelta come portabandiera dell'Italia alle Paralimpiadi di Parigi 2024

3. WEBINAR E SEMINARI PER DOCENTI E STUDENTI

Per rendere sempre più capillare le attività di aggiornamento la Scuola dello Sport organizzerà alcuni webinar e seminari di aggiornamento. Queste le principali tematiche:

- Collaborare per crescere: il gioco di squadra come strumento educativo
- In classe con i Campioni
- Insieme per vincere: cooperazione e sinergia tra uomo e donna nello sport
- La valutazione della variabilità della frequenza cardiaca
- L'importanza della respirazione
- Il gioco nelle Scienze Motorie



●	IL CERIMONIALE E IL MONDO DELLO SPORT	3 – 4 febbraio 2025	200 euro
●	CORSO PER ESPERTI DEI SETTORI GIOVANILI	25 – 27 febbraio 2025 8 – 10 aprile 2025 17 – 19 giugno 2025 16 luglio 2025	800 euro
●	IL TALENTO SPORTIVO FATTORI DETERMINANTI E BEST PRACTICES	26 febbraio 2025	100 euro
●	EXECUTIVE PROGRAMME IN MANAGEMENT SPORTIVO DICIANNOVESIMA EDIZIONE	13 – 14 marzo 2025 7 – 8 – 9 maggio 2025 4 – 5 – 6 giugno 2025 10 – 11 – 12 settembre 2025 8 – 9 – 10 ottobre 2025 5 – 6 – 7 novembre 2025 3 dicembre 2025	4.200 euro
●	CORSO PER RESPONSABILI SAFEGUARDING	17 – 18 – 24 – 25 – 31 marzo 2025	Gratuito
●	LA TECNICA DEL RESPIRO PER LO SPORT E IL BENESSERE	18 marzo 2025	100 euro
●	CORSO PER OPERATORE LUDICO-SPORTIVO	21 – 22 marzo 2025 28 – 30 marzo 2025 5 aprile 2025	300 euro
●	FONDAMENTI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE	2 – 4 aprile 2025	300 euro
●	CORSO LUDICO SPORTIVO EDIZIONE CAIVANO	4 – 6 e 11 – 13 aprile 2025	300 euro
●	LA COSTRUZIONE DEL GRUPPO TECNICHE E STRUMENTI DI INTERVENTO	7 aprile 2025	150 euro
●	MATCH ANALYSIS NEGLI SPORT DI SITUAZIONE	11 aprile 2025	150 euro
●	LA SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI	16 aprile 2025	100 euro
●	LA PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO: DALLA SCIENZA ALLA PRATICA	17 aprile 2025	150 euro
●	GAME CHANGERS: CRITERI DI SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE, SOCIALE E DI GOVERNANCE PER UNA LEADERSHIP SPORTIVA SOSTENIBILE	7 – 14 – 21 – 28 maggio 2025	300 euro
●	CRITERI E NORMATIVE PER LA PROGETTAZIONE DEGLI STADI DI CALCIO	8 maggio 2025	100 euro
●	IL PERCORSO DI CRESCITA DELL'ATLETA	12 maggio 2025	150 euro



●	MANAGING BY VALUES: GESTIRE LE ORGANIZZAZIONI ATTRAVERSO I VALORI IDENTITARI	15 maggio 2025	150 euro
●	IMPARARE DALLA SCONFITTA	21 maggio 2025	150 euro
●	IL PROTOCOLLO OLIMPICO E SPORTIVO	26 maggio 2025	150 euro
●	LA RACCOLTA FONDI PUBBLICI E PRIVATI	29 maggio 2025	150 euro
●	STRATEGIE PER OTTIMIZZARE IL RECUPERO POST ALLENAMENTO	6 giugno 2025	150 euro
●	CORSO PER PROGETTAZIONE E MANAGEMENT DELLO SPORT SOCIALE	10 giugno – 10 luglio 2025	200 euro
●	POTENZIARE LE ABILITÀ VISUO-PERCETTIVE DELL'ATLETA	11 giugno 2025	150 euro
●	CONSAPEVOLEZZA E LEADERSHIP NELLO SPORT ATLETI E ALLENATORI IN SINERGIA	17 – 18 giugno 2025	200 euro
●	SPORT INTELLIGENCE: LA GESTIONE DEI DATI NELLO SPORT	20 giugno 2025	150 euro
●	PROGRAMMAZIONE, PROGETTAZIONE, FINANZIAMENTI, SOSTENIBILITÀ E GESTIONE DI IMPIANTI SPORTIVI	3 luglio 2025	100 euro
●	SPORT INTEGRITY: COME PREVENIRE E CONTRASTARE I RISCHI DI MANIPOLAZIONE DEGLI EVENTI SPORTIVI	25 settembre 2025	150 euro
●	L'ALIMENTAZIONE PER LA POPOLAZIONE ATTIVA E SPORTIVA QUINTA REVISIONE LARN 2024	27 settembre 2025	150 euro
●	SPORT VISION: ATTENZIONE, POSTURA, EMOZIONI E MOVIMENTO	27 – 28 settembre 2025 11 – 18 ottobre 2025 22 – 23 novembre 2025	400 euro
●	CORSO PER TECNICO DELLO SPORT SOCIALE "ILLUMINA"	1 – 3 ottobre 2025 12 – 14 novembre 2025 10 – 12 dicembre 2025	600 euro
●	TECNOLOGIE INDOSSABILI PER LO SPORT E LA SALUTE	10 ottobre 2025	150 euro
●	IDONEITÀ POSTURALE: SALUTE E PRESTAZIONE SECONDA EDIZIONE	10 – 11 ottobre 2025	300 euro
●	LO SPORT COME STRUMENTO DI PREVENZIONE E LOTTA ALLE DIPENDENZE GIOVANILI	21 ottobre 2025	150 euro
●	VIDEO ANALYSIS E MATCH ANALYSIS SPORTIVA	25 – 26 ottobre 2025	300 euro



● CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE	Ottobre 2025	900 euro
● L'OMOLOGAZIONE DI UN IMPIANTO SPORTIVO NEL QUADRO NORMATIVO DI RIFERIMENTO PER L'IMPIANTISTICA SPORTIVA	28 ottobre 2025	100 euro
● CORSO DI PREPARAZIONE ALL'ESAME DI ABILITAZIONE A DIRETTORE SPORTIVO DEL CALCIO QUARTA EDIZIONE	3 novembre 2025 – 25 maggio 2026	4.500 euro
● FONDI EUROPEI PER LO SPORT LABORATORIO DI EUROPROGETTAZIONE	4 – 5 novembre 2025	300 euro
● CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN MANAGEMENT DELLO SPORT	11 novembre 2025 – 26 marzo 2026	6.500 euro
● LA FORZA NEI GIOVANI	12 novembre 2025	150 euro
● SOCIETÀ SPORTIVE: ACCRESCERE LA VISIBILITÀ E LE PARTNERSHIP NEL TERRITORIO	20 novembre 2025	150 euro
● DOSE-RESPONSE NELL'ALLENAMENTO: RELAZIONE TRA CARICO E RISPOSTA	28 novembre 2025	150 euro
● PROGETTAZIONE DI IMPIANTI SPORTIVI FOCUS SU TIPOLOGIE SPECIFICHE DI IMPIANTI	11 dicembre 2025	100 euro

FOTO

Archivio FGI
Archivio FIDAF
Archivio FIDAL
Archivio FIGC
Archivio FIGH
Archivio FIN
Archivio FIP
Archivio FIS
Archivio FITP
Archivio Freepik
Archivio Istockphoto
Archivio Sport e Salute S.p.A.



QUANDO PROGETTIAMO I NOSTRI CORSI DI FORMAZIONE SIAMO ATTENTI A SODDISFARE I BISOGNI E LE ASPETTATIVE DI TUTTI I SOGGETTI COINVOLTI NEL PROCESSO, NEL RISPETTO DELLA NOSTRA MISSIONE. PER QUESTO ABBIAMO INTRAPRESO UN PERCORSO ORGANIZZATIVO FINALIZZATO ALLA GESTIONE DELLA QUALITÀ NEI PROCESSI FORMATIVI, PER GARANTIRE GLI STANDARD QUALITATIVI DELLA PROGETTAZIONE ED EROGAZIONE DI OGNI NOSTRO CORSO E SEMINARIO. L'INTERVENTO DI UNA PARTE TERZA, INDIPENDENTE E QUALIFICATA, RAPPRESENTANTE DELL'ORGANISMO TÜV IN ITALIA, CI HA CONSENTITO DI CERTIFICARE IL NOSTRO SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ IN CONFORMITÀ ALLA NORMA INTERNAZIONALE UNI EN ISO 9001:2015. TALE TRAGUARDO NON RAPPRESENTA PER NOI UN PUNTO DI ARRIVO, BENSÌ UNA FONDAMENTALE TAPPA NELLA COSTANTE RICERCA DEL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DEI NOSTRI PROCESSI FORMATIVI E NEL CONTINUO SFORZO DI RICERCA DELLA SODDISFAZIONE DI TUTTE LE PARTI COINVOLTE

***“La Repubblica riconosce il valore educativo,
sociale e di promozione del benessere psicofisico
dell'attività sportiva in tutte le sue forme”***

(Costituzione della Repubblica Italiana, Art.33)



Scopri l'offerta formativa