

Corso per Responsabili Safeguarding

Prevenire e contrastare abusi, violenze e discriminazioni
nei confronti dei minori in ambito sportivo

17 - 31 marzo 2025

Online - Piattaforma Microsoft Teams della Scuola dello Sport

MANAGEMENT

PROGRAMMA

MODULO 1 ASPETTI LEGISLATIVI, RUOLO E COMPETENZE

LUNEDÌ 17 MARZO 2025

14.20 - 14.30	Apertura del corso. Saluti istituzionali.	<i>Saluti Istituzionali</i>
	Normativa nazionale e internazionale sulla tutela dei minori. Il Safeguarding: l'art. 33 D. Lgs 36/21 e l'art 16 del D. Lgs 39/21. <ul style="list-style-type: none">- Le due forme di tutela: Safeguarding e obbligo di adozione del MOG. Le conseguenze della loro mancata adozione.	
14.30 - 15:30	<ul style="list-style-type: none">- Rapporto tra fonti normative e ordinamento sportivo: dai decreti ai principi fondamentali per la predisposizione di linee guida. <p>Come scegliere il responsabile di Safeguarding. Consigli per evitare la così detta "culpa in eligendo". Il certificato del casellario giudiziale:</p> <ul style="list-style-type: none">- Quando è necessario, la sua durata, le conseguenze della mancata acquisizione	<i>Giovanni Fontana</i>
15.30 - 16:30	Responsabilità civili e penali nei casi di abuso e discriminazione. La costituzione di parte civile degli Enti Sportivi o delle stesse società e associazioni sportive. La responsabilità del sodalizio sportivo e la Legge 231/01. L'importanza del MOG. <ul style="list-style-type: none">- Come e quando una società/associazione sportiva può diventare responsabile di un	

illecito commesso da un proprio tesserato e le sue conseguenze.

L'operato del Responsabile di safeguarding, le attività che per lo stesso è opportuno svolgere, le forme di pubblicità dei suoi contatti.

I rapporti con la giustizia sportiva.

La gestione delle segnalazioni e la collaborazione con le autorità competenti e con i genitori del minore.

L'inquadramento lavorativo (giuslavoristico): come contrattualizzare il responsabile del Safeguarding, dal libero professionista al volontario

Le funzioni e i compiti del Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni in ambito sportivo.

- Prevenzione e sensibilizzazione
- Attività di monitoraggio
- Gestione delle segnalazioni

Requisiti e principali competenze necessarie per lo svolgimento delle funzioni di Responsabile Safeguarding.

Nomina, durata in carica e cessazione.

Fattispecie di abuso, violenza e discriminazione: abuso psicologico, abuso fisico, molestia sessuale, abuso sessuale, la negligenza, incuria, abuso di matrice religiosa, il bullismo, il cyberbullismo, comportamenti discriminatori. L'ambiente sportivo e i rischi di abuso e violenza: fattori che contribuiscono all'insorgere di nuovi casi nei giovani atleti.

L'importanza di codici etici, regolamenti e linee guida per garantire un ambiente sportivo protetto:

- Modelli organizzativi e di controllo
- Codici di condotta

Contenuto minimo dei modelli organizzativi e di controllo e dei codici di condotta. La raccolta di informazioni in modo sicuro, riservato e legale. La collaborazione con esperti, funzionari e altre figure professionali. Strategie e politiche per prevenire abusi, violenze e discriminazioni all'interno di società sportive giovanili. Costruire presupposti e condizioni per un ambiente sportivo sicuro. Promuovere la cultura della non violenza, dell'inclusione e del rispetto dei diritti di tutti gli atleti. Coinvolgimento delle famiglie nella promozione della cultura del rispetto

16.30 – 17.30

17.30 – 18.30

Giovanni Fontana

MODULO 2 ASPETTI PSICOLOGICI

MARTEDÌ 18 MARZO 2025

14.30 - 16.30

Dinamiche psicologiche dell'abuso e della violenza.
Riconoscere segnali di disagio e abuso dai comportamenti dei giovani sportivi: atteggiamenti fisici, psicologici e ricadute sulla partecipazione e sulla prestazione.
Indicazioni pratiche per affrontare situazioni di abuso e maltrattamento.
Tecniche di ascolto attivo e supporto alle vittime.

16.30 - 18.30

Riconoscere i segnali di disagio e di rischio: Sviluppare competenze osservative che consentano di individuare precocemente segnali di malessere.
Gestire i casi con empatia e professionalità: Affrontare situazioni critiche evitando ulteriori danni psicologici, grazie a una preparazione etica ed emotiva per interagire con le vittime e i gruppi coinvolti

Daniela Sepio

MODULO 3 ASPETTI PSICOLOGICI

LUNEDÌ 24 MARZO 2025

14.30 - 16.30

Supportare il contesto: prepararsi a lavorare su processi di ricostruzione emotiva post-evento, sia a livello individuale che di gruppo, per ristabilire un clima sereno e funzionale nel contesto sportivo.
Impatto psicologico a breve e medio termine degli abusi su minori e giovani atleti.
Effetti a lungo termine di esperienze traumatiche su minori e adolescenti, con focus sulle problematiche di ansia, depressione e disturbi comportamentali.

16.30 - 18.30

Promozione del benessere mentale nei contesti sportivi.
Alti fenomeni connessi: bullismo e cyberbullismo, le devianze minorili, i disturbi alimentari nello sport.
Promuovere la prevenzione attraverso ambienti protettivi: Fornire strumenti pratici per costruire contesti sportivi che valorizzino l'inclusione, il rispetto e la crescita personale.

Daniela Sepio

MODULO 4 CONTESTO OPERATIVO

MARTEDÌ 25 MARZO 2025

14.30 – 15.30	<p>L'Esperienza di una Federazione Sportiva Nazionale: il caso FIGC</p> <p>Dalla teoria alla pratica: costruire policy, procedure e strumenti di tutela nello sport</p> <ul style="list-style-type: none">- Il ruolo della Federazione nella promozione di un ambiente sicuro per i giovani atleti- Sfide e opportunità nel garantire protezione, inclusione e sviluppo nel calcio giovanile <p>Costruire un Codice di Condotta e Implementare Procedure di Tutela dei minori</p> <ul style="list-style-type: none">- I principi fondamentali di un codice di condotta nello sport- Come trasformare le linee guida in strumenti operativi per allenatori, dirigenti e atleti- Strategie per favorire il rispetto delle regole e prevenire comportamenti scorretti	<i>Vito Di Gioia</i>
15.30 – 17.30	<p>Il sistema di segnalazione per la tutela degli atleti</p> <ul style="list-style-type: none">- Modalità di implementazione di un canale sicuro, anonimo ed efficace- Risultati, difficoltà e prospettive future nella gestione delle segnalazioni <p>Percorsi Formativi e Cultura della Prevenzione</p> <ul style="list-style-type: none">- L'importanza della formazione continua per allenatori, dirigenti e famiglie- Strumenti educativi per sensibilizzare atleti e staff sulle condotte etiche e sui rischi di abuso- Creare una cultura sportiva basata su rispetto, sicurezza e benessere	
17.30 – 18.30	<p>Il punto di vista di un allenatore</p> <ul style="list-style-type: none">- Applicazione pratica delle policy e delle procedure- Riconoscere e gestire segnali di disagio negli atleti	<i>Tecnico FIGC</i>

MODULO 5 ASPETTI NUTRIZIONALI

LUNEDÌ 31 MARZO 2025

14.30 - 16.30	<p>Sport e Alimentazione: Equilibrio e Rischi di Abusi Nutrizionali</p> <ul style="list-style-type: none">- Il ruolo della nutrizione nello sport: importanza di una dieta bilanciata- Differenze tra alimentazione funzionale e pratiche nutrizionali dannose- Pressioni estetiche e di performance: quando la dieta diventa un rischio <p>Diete Estreme e Perdita di Peso forzata: Impatti sulla Salute e sulle Prestazioni</p> <ul style="list-style-type: none">- Restrizioni caloriche eccessive e conseguenze metaboliche- Il rischio di carenze nutrizionali e danni fisiologici- Il fenomeno del "Weight Cycling" e le sue ripercussioni fisiche e mentali <p>Overtraining e conseguenze psicofisiche: quando l'allenamento diventa un abuso</p> <ul style="list-style-type: none">- Differenza tra allenamento intenso e sovrallenamento patologico- Effetti negativi sulla salute ormonale, ossea e immunitaria- Il legame tra overtraining, stress e disturbi alimentari	<p><i>Michelangelo Giampietro</i></p>
16.30 - 18.30	<p>Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione negli sportivi: riconoscere i segnali</p> <ul style="list-style-type: none">- Anoressia e bulimia nello sport: manifestazioni e conseguenze <p>Disturbi della percezione corporea negli sportivi: oltre l'estetica</p> <ul style="list-style-type: none">- Vagoressia: la ricerca ossessiva di un corpo muscoloso e perfetto- Strategie di prevenzione e supporto per atleti a rischio	<p><i>Michelangelo Giampietro</i></p>

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore di Sport Impact di Sport e Salute Spa

Donatella Minelli

Responsabile della Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact di Sport e Salute Spa

Giovanni Fontana

Docente di Diritto Sportivo della Scuola dello Sport di Sport e Salute. Avvocato cassazionista. Consulente e legale di Federazioni Sportive Nazionali, di atleti olimpici e di Società Sportive Professionistiche

Daniela Sepio

Psicologa dello Sport. Docente Scuola dello Sport e del settore Giovanile e scolastico della Federazione Italiana Giuoco Calcio

Vito Di Gioia

Segretario del Settore Giovanile e scolastico della FIGC

Michelangelo Giampietro

Direttore Sanitario Istituto di Medicina dello Sport di Sport e Salute. Docente della Scuola dello Sport e della Scuola di Specializzazione in "Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico" dell'Università Sapienza Roma
