

Il contributo delle Neuroscienze per l'allenamento e la prestazione

Primo Seminario Tecnico

Roma, mercoledì 18 marzo 2015
Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti - aula 6

ore 09.30-10.00	Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna del materiale didattico	
ore 10.00-10.15	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport	Rossana Ciuffetti
ore 10.15-10.30	Introduzione ai temi del Seminario	Antonio Urso
ore 10.30-13.00	Il cervello dell'atleta Ritmi circadiani Sonno, apprendimento e recupero	Menotti Calvani
ore 13.00-14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
ore 14.30-17.00	Un ormone chiamato Vitamina D Il lato B del cervello Il sistema nervoso autonomo	Menotti Calvani
ore 17.00-17.30	Sintesi finale dei lavori, conclusione del Seminario e consegna degli attestati di partecipazione	

Relatori del Seminario

Rossana Ciuffetti	<i>Direttore della Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
Menotti Calvani	<i>Docente presso la Scuola di Specializzazione in scienza della Alimentazione, Università di Tor Vergata –Roma e presso la Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport (SANIS) –Roma. Membro del Comitato Scientifico della rivista Strength & Conditioning, organo della FIPE e del Comitato Scientifico della Fondazione Benzi, Onlus per la farmacologia e lo sport. Lauree in Medicina e Chirurgia e in Scienza della Nutrizione Umana. Specializzazioni: Neurologia e Psichiatria, Farmacologia Clinica, Tossicologia Medica. Nel passato Direttore della Ricerca della Sigma-Tau, industria farmaceutica. Condirettore dei corsi di Medicina dello Sport, presso la Fondazione Majorana di Erice. Ha coordinato progetti di ricerca internazionali su nutraceutici e Sistema Nervoso. E' autore di oltre 200 lavori su riviste internazionali, prevalentemente nel campo del metabolismo. E' stato Editor Europeo del Journal of the American College of Nutrition. E' titolare di 18 brevetti internazionali.</i>
Antonio Urso	<i>Coordinatore dei rapporti e delle attività tra Scuola dello Sport e IMSS Coni Servizi, Tecnico ed Esperto in Metodologia dell'Allenamento, Presidente Federazione Italiana Pesistica</i>