

Colloquio Allenatore-Atleta e Sviluppo delle Motivazioni

Giovedì 28 maggio 2026

Online su Microsoft Teams

AREA TECNICO SPORTIVA

PROGRAMMA

9.00 – 9.10	Apertura del Seminario e saluti istituzionali Obiettivi formativi e metodologia di lavoro Il ruolo del colloquio nella pratica dell'allenatore Tipologie di motivazione (intrinseca ed estrinseca). Motivazioni di competenza, di autonomia, di relazione.	Rossana Ciuffetti Donatella Minelli
9.10 – 10.00	Clima orientato alla competenza o al risultato Bisogni e fattori che influenzano l'impegno degli atleti. Impatto sulla prestazione e sulla continuità Riflessione guidata su casi reali Il colloquio come strumento di comprensione, direzione e sostegno. Obiettivi del colloquio Struttura di un colloquio efficace	Guido Ghirelli
10.00 – 10.45	Ascolto attivo e gestione delle emozioni. Domande efficaci Possibili fasi del colloquio: Accoglienza/ Esplorazione/ Riformulazione/ Direzione	Guido Ghirelli
10.45 – 11.00	Pausa Analisi di casi e simulazioni di colloquio Allenatore – Atleta	
11.00 – 12.00	Osservazioni sul colloquio: azioni e stile comunicativo dell'allenatore	Guido Ghirelli

	Possibili errori e rischi comunicativi	
	Come fornire feedback motivanti e costruire una relazione che sostenga l'impegno, la fiducia e la continuità nell'allenamento	
12.00– 13.00	Strategie per mantenere alta la motivazione durante la stagione	Guido Ghirelli
	Sintesi degli apprendimenti, commenti generali e conclusione del Seminario	

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact - Sport e Salute SpA

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact - Sport e Salute SpA

Guido Ghirelli

Psicologo Sociale e dello Sport. Formatore e consulente su comunicazione, metodologie di formazione e management. Mental coach per il Tennis e altri sport individuali e di gruppo. Docente della Scuola dello Sport e Professore a contratto di Psicologia della comunicazione presso l'Università di Pisa
