

## Il contributo delle Neuroscienze per l'allenamento e la prestazione

### Terzo Seminario Tecnico

*Roma, mercoledì 19 marzo 2014*

*Centro di Preparazione Olimpica "G.Onesti" - Aula 6*

ore 9.30 – 10.00	Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna del materiale didattico	
10.00 – 10.30	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport Introduzione ai temi del Seminario	<i>Rossana Ciuffetti Antonio Urso</i>
10.30 – 11.00	Determinismo e plasticità	<i>Alberto Oliviero</i>
11.30 – 11.45	<i>Intervallo</i>	
11.45 – 12.15	Ruolo della vitamina D sull'attività motoria e cerebrale	<i>Menotti Calvani</i>
12.15 – 13.00	Età e motricità	<i>Alberto Oliviero</i>
13.00 – 14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-15.15	L'asse batteri-intestino-cervello	<i>Menotti Calvani</i>
15.15-16.00	I neuroni specchio	<i>Alberto Oliviero</i>
16.00-17.00	Ritmi circadiani e attività sportiva	<i>Menotti Calvani</i>
17.00 – 17.30	Sintesi finale dei lavori, conclusione del Seminario e consegna degli attestati di partecipazione	

#### **Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori**

<b>Rossana Ciuffetti</b>	<i>Direttore della Scuola dello Sport di Coni Servizi</i>
<b>Menotti Calvani</b>	<i>Medico, Nutrizionista – Università Cattolica Sacro Cuore di Roma</i>
<b>Alberto Oliviero</b>	<i>Medico, Biologo – Università degli Studi La Sapienza di Roma</i>
<b>Antonio Urso</b>	<i>Coordinatore dei rapporti e delle attività tra Scuola dello Sport e IMSS Coni Servizi, Docente SdS Metodologia dell'Allenamento, Presidente Federazione Italiana Pesistica</i>