

Allenare le donne, allenare gli uomini: differenze fisiologiche, psicologiche e metodologiche

25 settembre 2024

Online Microsoft Teams

FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

PROGRAMMA

13.45	Accredito dei partecipanti	
14.00	Saluti Istituzionali e Apertura del Seminario	<i>Rossana Ciuffetti Donatella Minelli</i>
	Introduzione ai lavori	<i>Gennaro Boccia</i>
14.10-14.40	Differenze neuromuscolari tra uomini e donne: dall'ovvio al sorprendente	<i>Gennaro Boccia</i>
14.40-15.20	Medicina Sesso e Genere Specifica: salute, cultura e differenze	<i>Silvia De Francia</i>
15.20-16.00	Differenze psicologiche tra uomini e donne: una mappa per orientarsi	<i>Marco del Giudice</i>
16.00-16.20	<i>Intervallo</i>	
16.20-17:00	Preparazione fisica nel basket femminile, quando non è il genere che fa la differenza	<i>Caterina Todeschini</i>
17.00-17.40	Allenare tutti secondo ciascuno	<i>Andrea Capobianco</i>
17.40-18.00	Sintesi finale dei lavori e Chiusura del Seminario	

Relatori e relatrici partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact – Sport e salute spa

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport – Direzione Sport Impact – Sport e salute spa

Gennaro Boccia

Professore Associato, Università degli Studi di Torino, Staff Ricerca FIDAL

Silvia De Francia

Professoressa Associata, Università degli Studi di Torino

Marco Del Giudice

Professore Associato, Università degli Studi di Trieste

Caterina Todeschini

Preparatrice fisica Famila Basket Schio e Nazionale Italiana femminile Pallacanestro

Andrea Capobianco

Allenatore Nazionale Italiana Femminile Pallacanestro
