

Aspetti Nutrizionali nella Pratica Sportiva: Le Linee di Indirizzo Nazionale

28 settembre 2024

PROGRAMMA

9.00 - 9.30	Accredito dei partecipanti	<i>Rossana Ciuffetti</i>
9.30 - 10.00	Saluti Istituzionali e Apertura del Seminario	<i>Donatella Minelli</i> <i>Ugo Della Marta</i> <i>Cristina Limatola</i>
10.00 - 10.30	Prima Sessione	<i>Roberto Copparoni</i> <i>Michelangelo Giampietro</i>
10.30 - 11.00	L'alimentazione per la popolazione sportiva	<i>Michelangelo Giampietro</i>
11.00 - 11.30	Peso e composizione corporea negli sportivi	<i>Laura Di Renzo</i>
11.30 - 12.00	Fabbisogno idrico negli sportivi	<i>Silvia Migliaccio o Andrea Bernardes</i>
12.00 - 12.30	Disponibilità energetica e pratica sportiva	<i>Cinzia Ferraris</i>
12.30 - 13.00	Discussione	
13.00 - 15.00	<i>Pausa Pranzo</i>	
15.00 - 15.15	Seconda sessione	<i>Roberto Copparoni</i> <i>Michelangelo Giampietro</i>
15.15 - 15.45	Fabbisogno di carboidrati negli sportivi	<i>Maria Lorena Tondi</i>
15.45 - 16.15	Fabbisogno di lipidi e micronutrienti negli sportivi	<i>Cinzia Ferraris</i>
16.15 - 16.45	Fabbisogno di proteine negli sportivi	<i>Silvia Migliaccio</i>
16.45 - 17.15	Alimentazione prima, durante e dopo la pratica sportiva	<i>Erminia Ebner</i>
17.15	Discussione	
18:00	Conclusioni	<i>Rossana Ciuffetti</i> <i>Giuseppe Plutino</i>

Relatori ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact – Sport e salute spa

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact - Sport e salute Spa

Ugo La Marta

Direttore DGISAN
Ministero della Salute

Cristina Limatola

Prorettore allo Sport e Benessere. Coordinatore del Dottorato in Neuroscienze clinico-sperimentali e Psichiatria
Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'esercizio Fisico
Università Sapienza di Roma

Roberto Copparoni

Ministero della Salute. Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione (DGISAN)

Giuseppe Plutino

Ministero della Salute. Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione (DGISAN)

Laura Di Renzo

Direttrice della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione
Università degli studi di Roma Tor Vergata

Cinzia Ferraris

Laboratorio Educazione Alimentare e Nutrizione Sportiva – Dipartimento Sanità Pubblica – Medicina Sperimentale
e Forense Università di Pavia

Silvia Migliaccio

Professore ordinario “Scienza dell’Alimentazione”
Dipartimento Medicina sperimentale. Università Sapienza di Roma

Erminia Ebner

Biologa nutrizionista - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute spa
Docente ISF R. Lombardi Federazione Italiana Tennis e Padel
Docente Master ADA Università Milano-Bicocca
Istituto di Medicina dello Sport – Sport e salute Spa, Roma

Maria Lorena Tondi

Biologa nutrizionista - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute spa
Docente ISF R. Lombardi Federazione Italiana Tennis e Padel
Docente Master di II livello “Approccio multidisciplinare a disturbi del comportamento alimentare e
obesità”. Unitelma Sapienza, Roma

Michelangelo Giampietro

Responsabile Scientifico del Seminario - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute Spa
Docente ISF R. Lombardi Federazione Italiana Tennis e Padel
Docente a c. Scuola di Specializzazione in “Medicina dello Sport e dell’Esercizio Fisico” Università Sapienza Roma
Istituto di Medicina dello Sport – Sport e salute Spa, Roma
