

Aspetti Nutrizionali nella Pratica Sportiva: Le Linee di Indirizzo Nazionale

28 settembre 2024

Scuola dello Sport – Aula 6 e online su Microsoft Teams

PROGRAMMA

9.00 - 9.30	Accredito dei partecipanti	
9.30 - 10.00	Saluti Istituzionali e Apertura del Seminario	<i>Rossana Ciuffetti Donatella Minelli Cristina Limatola</i>
10.00 - 10.30	Prima Sessione	<i>Roberto Copparoni Michelangelo Giampietro</i>
10.30 - 11.00	L'alimentazione per la popolazione sportiva	<i>Michelangelo Giampietro</i>
11.00 - 11.30	Peso e composizione corporea negli sportivi	<i>Laura Di Renzo</i>
11.30 - 12.00	Fabbisogno idrico negli sportivi	<i>Andrea Bernardes</i>
12.00 - 12.30	Disponibilità energetica e pratica sportiva	<i>Cinzia Ferraris</i>
12:30 - 13:00	Discussione	
13.00 - 15.00	<i>Pausa Pranzo</i>	
15.00 - 15.15	Seconda sessione	<i>Roberto Copparoni Michelangelo Giampietro</i>
15.15 - 15.45	Fabbisogno di carboidrati negli sportivi	<i>Maria Lorena Tondi</i>
15.45 - 16.15	Fabbisogno di lipidi e micronutrienti negli sportivi	<i>Cinzia Ferraris</i>
16.15 - 16.45	Fabbisogno di proteine negli sportivi	<i>Silvia Migliaccio</i>
16.45 - 17.15	Alimentazione prima, durante e dopo la pratica sportiva	<i>Erminia Ebner</i>
17.15	Discussione	
18:00	Conclusioni	<i>Rossana Ciuffetti Giuseppe Plutino</i>

Relatori ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact - Sport e salute spa

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact - Sport e salute Spa

Cristina Limatola

Prorettore allo Sport e Benessere. Coordinatore del Dottorato in Neuroscienze clinico-sperimentali e Psichiatria
Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'esercizio Fisico
Università Sapienza di Roma

Roberto Copparoni

Ministero della Salute. Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione (DGISAN)

Giuseppe Plutino

Ministero della Salute. Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione (DGISAN)

Laura Di Renzo

Direttrice della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione
Università degli studi di Roma Tor Vergata

Andrea Gomes Bernardes

Laureata in Scienze Motorie con specializzazione in Fisiologia Umana
Dottoranda di ricerca presso l'Università degli Studi e-Campus

Cinzia Ferraris

Laboratorio Educazione Alimentare e Nutrizione Sportiva - Dipartimento Sanità Pubblica - Medicina Sperimentale
e Forense
Università di Pavia

Silvia Migliaccio

Professore ordinario "Scienza dell'Alimentazione"
Dipartimento Medicina sperimentale. Università Sapienza di Roma

Erminia Ebner

Biologa nutrizionista - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute spa - Docente ISF R. Lombardi Federazione
Italiana Tennis e Padel
Docente Master ADA Università Milano-Bicocca - Istituto di Medicina dello Sport - Sport e salute Spa, Roma

Maria Lorena Tondi

Biologa nutrizionista - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute spa
Docente ISFR. Lombardi Federazione Italiana Tennis e Padel
Docente Master di II livello "Approccio multidisciplinare a disturbi del comportamento alimentare e
obesità". Unitelma Sapienza, Roma

Michelangelo Giampietro

Responsabile Scientifico del Seminario
Istituto di Medicina dello Sport e Scuola dello Sport. Sport e salute Spa
Docente a c. Scuola di Specializzazione in "Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico" Università Sapienza Roma