

COMUNICARE MEGLIO PER ALLENARE MEGLIO

Martedì 24 marzo 2026

In presenza e online su Microsoft Teams

PROGRAMMA

Martedì 24 marzo

09.00 – 9.30	Accredito dei partecipanti	
09.30 – 9.45	Saluti Istituzionali e Apertura del Seminario	<i>Rossana Ciuffetti Donatella Minelli</i>
09.45 – 10.30	Introduzione al coaching: ruolo, finalità e strumenti del Mental coach	<i>Nicoletta Romanazzi</i>
10.30 – 11.30	Gestire e superare la resistenza al cambiamento: strumenti applicativi	<i>Nicoletta Romanazzi</i>
11.30 – 11.45	<i>Pausa</i>	
11.45 – 13.15	L'utilizzo del feedback di valore per migliorare la performance	<i>Nicoletta Romanazzi</i>
13.15 – 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
14.30 – 15.30	I postulati della comunicazione: come sviluppare una comunicazione efficace	<i>Nicoletta Romanazzi</i>
15.30 – 17.15	Riconoscere il modello del mondo: come personalizzare e adattare la comunicazione per ogni atleta	<i>Nicoletta Romanazzi</i>
17.15 – 17.30	Question time - Conclusione	

Relatori e relatrici partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact – Sport e Salute Spa

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport – Direzione Sport Impact - Sport e Salute Spa

Nicoletta Romanazzi

Mental coach di alto livello, specializzata in sport coaching, top performance e sviluppo del potenziale umano, nota per aver seguito atleti olimpici come Marcell Jacobs e Luigi Busà, calciatori di Serie A e della Nazionale, oltre a professionisti e manager di aziende italiane e multinazionali. Fondatrice della Top Performance Coaching Academy scuola di Mental coaching, riconosciuta AICP, che forma professionisti del settore attraverso percorsi innovativi e specializzazioni di alto livello. Utilizza un approccio integrato (PNL, S.F.E.R.A., ipnosi, respiro) per atleti, imprenditori e professionisti. Autrice dei libri “Entra in gioco con la testa” e “La sfida delle emozioni”. Nel 2025 è stata premiata ai Globe Soccer Awards come miglior Mental Coach

Costanza Buonaccorsi

Mental coach specializzata in sport coaching, con cinque anni di esperienza nel settore. Ha maturato esperienza sia come professionista sia come atleta agonista di equitazione (salto ostacoli) e giocatrice di rugby nel campionato di Serie A femminile. È laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche (Università La Sapienza di Roma), certificata S.F.E.R.A. Coach, facilitatrice di Voice Dialogue e di respiro. Ha conseguito il Master in Ipnosi da Performance e il Master in Coaching Strategico con il Dott. Ruggiero Dellaquila ed è attualmente iscritta alla Laurea Magistrale in Psicologia Strategica.

Nicoletta Santoro

Laureata in Psicopedagogia, Mental coach certificata AICP, specializzata in Business, Life e Sport Coaching. Vanta un'esperienza ventennale in ambito Corporate & Executive, avendo ricoperto ruoli di formatrice e responsabile delle risorse umane in contesti nazionali e internazionali. Ha conseguito il titolo di Mental coach presso la Top Performance Coaching Academy della Prof.ssa Nicoletta Romanazzi e ha frequentato il Master di Ipnosi da Performance con il Dott. Ruggiero Dellaquila.

Teresita Longo

Mental coach professionista dal 2017, specializzata in sport coaching. Laureata in Economia e Amministrazione delle Imprese, ha un background come consulente e formatrice aziendale. Collabora con società e federazioni sportive, occupandosi di coaching individuale, team coaching e formazione. Ha completato percorsi di alta formazione, tra cui Advanced Mindfulness Professional Teacher Training, Leadership Empowerment Academy e Top Performance Coaching Academy. Attualmente sta concludendo la Scuola di Alta Formazione in Etica e Intelligenza Artificiale presso la Pontificia Università Antonianum.