

Core & Functional Training: due facce della stessa medaglia

Seminario Tecnico

Roma, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, mercoledì 17 febbraio 2016

PROGRAMMA

Ore 9.30	Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna del materiale didattico	
Ore 10.00	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport	Rossana Ciuffetti
Ore 10.15-10.45	Presentazione del Seminario e Introduzione ai lavori	Antonio La Torre
ore 11.00-13.30	Attività in palestra	Roberto Benis Daniele Bosio
ore 13.30 – 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
ore 14.30-15.15	Caso di studio Golf	Gianluca Crespi Franco Iacovitti
ore 15.15-16.00	Core & Functional Training nel Calcio - Esperienze	Vincenzo Pincolini
ore 16.00-16.20	Core & Functional Training per la salute - Esperienze	Silvia Paviglianiti
ore 16.30 -17.30	Tavola Rotonda	Moderatore: Antonio La Torre Gianluca Crespi, Roberto Benis, Daniele Bosio, Franco Iacovitti, Vincenzo Pincolini, Silvia Paviglianiti
Ore 17.30	Conclusione del Seminario	Antonio La Torre



Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti	<i>Direttore della Scuola dello Sport Coni Servizi spa</i>
Antonio La Torre	<i>Maitrice UFR-STAPS in Sciences et Techniques des activités physiques et sportives, Université de Bourgogne, Professore associato Università degli studi di Milano, Docente SdS di Metodologia dell'Allenamento Sportivo</i>
Roberto Benis	<i>Maitrice UFR-STAPS in Sciences et Techniques des activités physiques et sportives, Université de Bourgogne (Fra); Bachelor in Osteopatic Science , Galles University (U.K); Dottorando in scienze dello sport, Università di Milano Preparatore fisico Metalleghe Sanitars Montichiari militante in serie A1 di volley femminile</i>
Daniele Bosio	<i>Laureato in Scienze motorie , preparatore della Nazionale di Snowboard, direttore tecnico dei centri di preparazione e rieducazione 'Smuoviti'</i>
Gianluca Crespi	<i>Direttore Sportivo della Federazione Italiana Golf. Tecnico di IV livello Europeo e Docente della Scuola dello Sport</i>
Franco Iacovitti	<i>Preparatore fisico di giocatori di golf professionisti e dilettanti. Docente della Scuola Nazionale Professionisti della FIG. Insegnante di Educazione Fisica S.S. 1° grado. Titlest Performance Institute Instructor. Preparatore fisico della squadra agonistica del Golf Nazionale.</i>
Vincenzo Pincolini	<i>Preparatore fisico della Nazionale di Calcio Under 19</i>
Silvia Paviglianiti	<i>Laurea magistrale in scienze motorie, esperta di aspetti posturali e funzionali</i>