

# IDONEITÀ POSTURALE

## Favorire una sana crescita e ritardare l'invecchiamento

### Sport per tutti ma ... in SALUTE

18 – 19 OTTOBRE 2024

Aula 3 Scuola dello Sport – Centro di Preparazione Olimpica “G. Onesti”

Online Piattaforma Microsoft Teams SdS

**Corretti stili di vita e Società attiva**

#### PROGRAMMA

##### VENERDÌ 18 OTTOBRE

8.30 – 9.00	Accredito dei partecipanti	
9.00 – 9.15	Saluti Istituzionali	<i>Rossana Ciuffetti Donatella Minelli</i>
9.15 – 9.30	Introduzione agli argomenti del Seminario	<i>Maria Chiara Vulpiani</i>
<b>SESSIONE 1</b>	<b>LE PROBLEMATICHE POSTURALI NELLE VARIE FASCE DI ETÀ</b> <i>Moderatore: G. Costanzo</i>	
9.30 – 10.15	Medicina Globale Funzionale: Ruolo primario della “medicina preventiva”	<i>Salvatore Cristiani</i>
10.15 – 11.00	La cascata fisiopatologica nell’anziano: artrosi, sarcopenia e discopatia degenerativa	<i>Carmine Zoccali</i>
11.00 – 11.45	Disturbi del movimento dell’adulto: perdita delle abilità motorie	<i>Viviana Rosati</i>
11.45 – 12.00	Pausa caffè	
12.00 – 12.45	Patologie funzionali nell’infanzia e nella pubertà.	<i>Carlo Ruosi</i>
12.45 – 13.30	Quadri clinici dello scompensamento della postura	<i>Maurizio Panunzio</i>
13.30 – 14.30	Pausa pranzo	

## SESSIONE 2

### LE INTERFERENZE SUL SISTEMA ESTERO-PROPRIOCETTIVO

*Moderatore: V. Rosati*

14.30 - 15.15	Sistema estero-proprioceettivo: gestore dell'assetto posturale. Ti sei mai chiesto perché ti mantieni all'impiedi e cammini?	<i>Antonio Fimiani</i>
15.15 - 16.00	Il ruolo della visione: occhio e postura	<i>Cecilia Scassa</i>
16.00 - 16.30	Il ruolo dell'apparato vestibolare nel sistema estero-proprioceettivo	<i>Rolando Rolesi</i>
16.30 - 16.45	Pausa caffè	
16.45 - 17.30	Il ruolo dell'occlusione dentale nel sistema estero-proprioceettivo	<i>Lina Azzini</i>
17.30 - 18.15	Il ruolo del piede nel sistema estero-proprioceettivo	<i>Albino Sarchioto</i>
18.15 - 18.45	Le disfunzioni miofasciali e loro compensi	<i>Edoardo Gallo</i>
18.45 - 19.00	Discussione sui temi della Sessione e conclusione dei lavori della prima giornata	

## SABATO 19 OTTOBRE

## SESSIONE 3

### SISTEMA DUALE: SCHELETRO - APPARATO NEUROMIOFASCIALE

*Moderatore: S. Cristiani*

9.30 - 10.30	<i>Lectio magistralis</i> Posturologia: medicina di precisione	<i>Bernard Bricot</i>
10.30 - 11.00	Discussione	
11.00 - 11.30	La memoria epigenetica: è possibile modificare la memoria posturale?	<i>Antonio Fimiani</i>
11.30 - 12.00	L'instabilità posturale dell'anziano: il ruolo della pelle, della visione e dell'occlusione dentale	<i>Viviana Rosati</i>
12.00 - 12.30	Riequilibrio della biomeccanica articolare e muscolare	<i>Giampiero Scarscioni</i> <i>Gianluca Scarscioni</i>
12.30 - 13.00	Discussione sui temi della Sessione 3	
13.00 - 14.30	Pausa pranzo	

SESSIONE 4	SESSIONE PRATICA <i>Moderatore: A. Fimiani</i>	
14.30 - 15.30	La visita posturale	<i>Bernard Bricot Lina Azzini Gina Vitale</i>
15.30 - 16.00	Semeiotica della postura	<i>Salvatore Cristiani</i>
16.00 - 16.30	Valutazione strumentale della postura in ambito sportivo	<i>Piero Galasso</i>
16.30 - 17.00	Il giudice della postura: "La colonna vertebrale". Riprogrammazione sequenziale con "Balance for Life"	<i>Ezio Serafin</i>
17.00 - 17.30	Discussione sui temi della Sessione 4	
17.30 - 17.50	Sintesi finale dei lavori e chiusura del corso	<i>Salvatore Cristiani</i>

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

*Dott.ssa Rossana Ciuffetti*

Direttore Sport Impact - Sport e salute spa

*Dott.ssa Donatella Minelli*

Responsabile Scuola dello Sport - Direzione Sport Impact - Sport e salute spa

*Dott.ssa Maria Chiara Vulpiani*

Professore di Medicina Fisica e Riabilitativa MED34, Specialista in Ortopedia e Traumatologia. Direttore U.O.D. Medicina Fisica e Riabilitazione. Il Facoltà, Università La Sapienza, Policlinico S. Andrea - Roma

*Dott. Salvatore Cristiani*

Specialista in Medicina dello Sport, Posturologia e Traumatologia Sportiva, specialista in Medicina dell'Apparato Respiratorio, già dirigente medico della ASL -Roma 2: responsabile dell'Unità Operativa Semplice Dipartimentale di Medicina dello Sport

*Dott. Carmine Zoccali*

Dirigente Medico di 1° livello presso il Reparto di Ortopedia Oncologica - Istituto Nazionale Tumori - Regina Elena

*Dott.ssa Viviana Rosati*

PhD in Neuroscienze Clinico/ Sperimentali e Psichiatria. Professore a contratto Sapienza di Roma. Osteopata, esperta di riabilitazione neurologica e di terapia integrata della persona

*Dott. Carlo Ruosi*

Ordinario dell'Università "Federico II" di Napoli; Direttore della Scuola di Specializzazione in riabilitazione; Presidente Nazionale della società Italiana di chirurgia Vertebrale e Gruppo Italiano Scoliosi SICV -GIS

*Dott. Maurizio Panunzio*

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa: Docente presso l'Università Cattolica Sacro Cuore di Campobasso e Gabriele D'Annunzio di Chieti. Medico sociale della Rimini F.C. Consulente Fisiatra dei centri riabilitativi del San Stefar e del Responsible Reserch Hospital

***Dott. Antonio Fimiani***

Fisiatra, Direttore Sanitario Terme di Ischia Benessere Globale

***Dott.ssa Cecilia Scassa***

Oculista specializzata in neuroscienza applicata nel visual training sportivo, ricercatrice di nuove metodologie di training per la performance dell'atleta.

***Dott. Rolando Rolesi***

Medico Chirurgo specialista in Otorinolaringoiatria, dottore in Neuroscienze, dirigente medico presso UOC Policlinico "A.Gemelli" Roma

***Dott. Iacopo Galli***

Ordinario di Laringoiatria, Policlinico "A. Gemelli" Roma

***Dott.ssa Lina Azzini***

Medico specialista in Chirurgia Maxillo facciale, Presidente Cies Italia

***Dott. Albino Sarchioto***

Ortopedico, Docente a contratto e/o Master di Posturologia Università di Bari, Palermo e Pisa

***Dott. Edoardo Gallo***

Fisioterapista Osteopata D.O. presso il C.E.R.D.O. di Roma e presso ATMAN C.O.A Francia

***Dott. Bernard Bricot***

Chirurgo Ortopedico, specializzato in Chirurgia Vertebrale. Medaglia d'oro degli Ospedali di Marsiglia. Esperto mondiale di Posturologia clinica; Presidente del CIES internazionale. Osservatore dell'OMS. Membro del Groupe Lyonnais d'Études Médicales (GLEM). Direttore scientifico del Diploma Universitario di Posturologia di Corsica. Professore a contratto Università di Bari, Palermo, Roma, Chieti, Urbino

***Dott. Giampiero Scarscioni***

Dottore in Scienze Motorie: diplomato in Osteopatia presso la Chinesis IFOP ideatore della Tecnologia e Metodo Taopach Touch

***Dott. Gianluca Scarscioni***

Diplomato in Osteopatia presso la Chinesis IFOP ideatore della Tecnologia e Metodo Taopach Touch. Docente presso il master in Posturologia dell'Università "La Sapienza" di Roma, e presso il corso Chinesis I.F.O.P.

***Dott.ssa Gina Vitale***

Fisioterapista, specializzata in Posturologia Clinica, Auricoloterapeuta. membro e formatore CIES Italia, Francia, Grecia

***Dott. Piero Galasso***

Ricercatore nel campo della biomeccanica e posturologia. Professore a contatto presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli. Premio "Energie per Roma" 2024 per la Cultura

***Dott. Ezio Serafin***

Tecnico radiologo. Fisioterapista. Ideatore del metodo Balance for Life