



CORSO PER RESPONSABILI SAFEGUARDING

*Prevenire e contrastare abusi, violenze e discriminazioni
nei confronti dei minori in ambito sportivo*

PROGRAMMA

17 - 31 marzo 2025
Online - Piattaforma Microsoft Teams
Scuola dello Sport

MODULO 1

ASPETTI LEGISLATIVI, RUOLO E COMPETENZE

LUNEDÌ 17 MARZO 2025

**CORSO PER
RESPONSABILI
SAFEGUARDING**

14.20 – 14.30

- Apertura del corso. Saluti istituzionali

14.30 – 15:30

RELATORI: GIOVANNI FONTANA, MARIA CECILIA MORANDINI

- Normativa nazionale e internazionale sulla tutela dei minori
- Il Safeguarding: l'art. 33 D. Lgs 36/21 e l'art 16 del D. Lgs 39/21
 - Le due forme di tutela: Safeguarding e obbligo di adozione del MOG.
Le conseguenze della loro mancata adozione
 - Rapporto tra fonti normative e ordinamento sportivo: dai decreti ai principi fondamentali per la predisposizione di linee guida
- Come scegliere il responsabile di Safeguarding
- Consigli per evitare la cosiddetta "culpa in eligendo"
- Il certificato del casellario giudiziale:
 - Quando è necessario, la sua durata, le conseguenze della mancata acquisizione

15.30 – 16:30

RELATORI: GIOVANNI FONTANA, MARIA CECILIA MORANDINI

- Responsabilità civili e penali nei casi di abuso e discriminazione
- La costituzione di parte civile degli Enti Sportivi o delle stesse società e associazioni sportive
- La responsabilità del sodalizio sportivo e la Legge 231/01
- L'importanza del MOG
 - Come e quando una società/associazione sportiva può diventare responsabile di un illecito commesso da un proprio tesserato e le sue conseguenze
- L'operato del Responsabile di Safeguarding, le attività che per lo stesso è opportuno svolgere, le forme di pubblicità dei suoi contatti
- I rapporti con la giustizia sportiva
- La gestione delle segnalazioni e la collaborazione con le autorità competenti e con i genitori del minore
- L'inquadramento lavorativo (giuslavoristico): come contrattualizzare il responsabile del Safeguarding, dal libero professionista al volontario

MODULO 1

ASPETTI LEGISLATIVI, RUOLO E COMPETENZE

LUNEDÌ 17 MARZO 2025

**CORSO PER
RESPONSABILI
SAFEGUARDING**

16.30 – 17.30

RELATORI: GIOVANNI FONTANA, MARIA CECILIA MORANDINI

- Le funzioni e i compiti del Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni in ambito sportivo
 - Prevenzione e sensibilizzazione
 - Attività di monitoraggio
 - Gestione delle segnalazioni
- Requisiti e principali competenze necessarie per lo svolgimento delle funzioni di Responsabile Safeguarding
- Nomina, durata in carica e cessazione.
- Fattispecie di abuso, violenza e discriminazione: abuso psicologico, abuso fisico, molestia sessuale, abuso sessuale, la negligenza, incuria, abuso di matrice religiosa, il bullismo, il cyberbullismo, comportamenti discriminatori
- L'ambiente sportivo e i rischi di abuso e violenza: fattori che contribuiscono all'insorgere di nuovi casi nei giovani atleti
- L'importanza di codici etici, regolamenti e linee guida per garantire un ambiente sportivo protetto:
 - Modelli organizzativi e di controllo
 - Codici di condotta
- Contenuto minimo dei modelli organizzativi e di controllo e dei codici di condotta. La raccolta di informazioni in modo sicuro, riservato e legale. La collaborazione con esperti, funzionari e altre figure professionali. Strategie e politiche per prevenire abusi, violenze e discriminazioni all'interno di società sportive giovanili. Costruire presupposti e condizioni per un ambiente sportivo sicuro
- Promuovere la cultura della non violenza, dell'inclusione e del rispetto dei diritti di tutti gli atleti. Coinvolgimento delle famiglie nella promozione della cultura del rispetto

17.30 – 18:30

RELATORE: GIOVANNI FONTANA

- Come redigere un MOG: gli aspetti fondamentali
- Sessione di domande e risposte (Question time)

MODULO 2

ASPETTI PSICOLOGICI

MARTEDÌ 18 MARZO 2025

**CORSO PER
RESPONSABILI
SAFEGUARDING**

14.30 – 16.30
RELATORE: DANIELA SEPIO

- Dinamiche psicologiche dell'abuso e della violenza
- Riconoscere segnali di disagio e abuso dai comportamenti dei giovani sportivi: atteggiamenti fisici, psicologici e ricadute sulla partecipazione e sulla prestazione
- Indicazioni pratiche per affrontare situazioni di abuso e maltrattamento
- Tecniche di ascolto attivo e supporto delle vittime

16.30 – 18:30
RELATORE: DANIELA SEPIO

- Riconoscere i segnali di disagio e di rischio: Sviluppare competenze osservative che consentano di individuare precocemente segnali di malessere
- Gestire i casi con empatia e professionalità: Affrontare situazioni critiche evitando ulteriori danni psicologici, grazie a una preparazione etica ed emotiva per interagire con le vittime e i gruppi coinvolti

MODULO 3

ASPETTI PSICOLOGICI

LUNEDÌ 24 MARZO 2025

14.30 – 16.30
RELATORE: DANIELA SEPIO

- Supportare il contesto: prepararsi a lavorare su processi di ricostruzione emotiva post-evento, sia a livello individuale che di gruppo, per ristabilire un clima sereno e funzionale nel contesto sportivo
- Impatto psicologico a breve e medio termine degli abusi su minori e giovani atleti
- Effetti a lungo termine di esperienze traumatiche su minori e adolescenti, con focus sulle problematiche di ansia, depressione e disturbi comportamentali

16.30 – 18:30
RELATORE: DANIELA SEPIO

- Promozione del benessere mentale nei contesti sportivi
- Altri fenomeni connessi: bullismo e cyberbullismo, le devianze minorili, i disturbi alimentari nello sport
- Promuovere la prevenzione attraverso ambienti protettivi:
 - Fornire strumenti pratici per costruire contesti sportivi che valorizzino l'inclusione, il rispetto e la crescita personale



MODULO 4
CONTESTO OPERATIVO
MARTEDÌ 25 MARZO 2025

**CORSO PER
RESPONSABILI
SAFEGUARDING**

14.30 – 15.30

RELATORE: VITO DI GIOIA

- L'esperienza del Settore Giovanile e Scolastico della FIGC nella promozione, sviluppo e integrazione delle pratiche di Safeguarding nei contesti sportivi
- Safeguarding e tutela dei minorenni: aspetti organizzativi, tecnici e relazionali

16.30 – 17:30

RELATORE: VITO DI GIOIA

- Il modello di gestione efficace: l'ambiente di apprendimento e la centralità dell'atleta

17.30 – 18:30

RELATORE: VITO DI GIOIA

- Le "poor practice" come riconoscerle e prevenirle.



MODULO 5

ASPETTI NUTRIZIONALI

LUNEDÌ 31 MARZO 2025

14.30 – 16.30

RELATORE: MICHELANGELO GIAMPIETRO

- Sport e Alimentazione: equilibrio e rischi di abusi nutrizionali
 - Il ruolo della nutrizione nello sport: importanza di una dieta bilanciata
 - Differenze tra alimentazione funzionale e pratiche nutrizionali dannose
 - Pressioni estetiche e di performance: quando la dieta diventa un rischio
- Diete Estreme e Perdita di Peso forzata: impatti sulla salute e sulle prestazioni
 - Restrizioni caloriche eccessive e conseguenze metaboliche
 - Il rischio di carenze nutrizionali e danni fisiologici
 - Il fenomeno del "Weight Cycling" e le sue ripercussioni fisiche e mentali

16.30 – 18:30

RELATORE: MICHELANGELO GIAMPIETRO

- Overtraining e conseguenze psicofisiche: quando l'allenamento diventa un abuso
 - Differenza tra allenamento intenso e sovrallenamento patologico
 - Effetti negativi sulla salute ormonale, ossea e immunitaria
 - Il legame tra overtraining, stress e disturbi alimentari
- Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione negli sportivi: riconoscere i segnali
 - Anoressia e bulimia nello sport: manifestazioni e conseguenze
- Disturbi della percezione corporea negli sportivi: oltre l'estetica
 - Vigoressia: la ricerca ossessiva di un corpo muscoloso e perfetto
 - Strategie di prevenzione e supporto per atleti a rischio

RELATORI, TECNICI ED ESPERTI PARTECIPANTI AI LAVORI

ROSSANA CIUFFETTI

Direttore di Sport Impact di Sport e Salute Spa

DONATELLA MINELLI

Responsabile della Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact di Sport e Salute

GIOVANNI FONTANA

Docente di Diritto Sportivo della Scuola dello Sport di Sport e Salute. Avvocato cassazionista. Consulente e legale di Federazioni Sportive Nazionali, di atleti olimpici e di Società Sportive Professionistiche

MARIA CECILIA MORANDINI

Presidente del Safeguarding Office della Federazione Italiana di Atletica Leggera – FIDAL. Presidente Commissione Safeguarding di ASC (Attività Sportive Confederata). Componente del Tribunale federale della Federazione Pugilistica Italiana - (FPI). Avvocato del Foro di Roma ed esperta di diritto sportivo

DANIELA SEPIO

Psicologa dello Sport. Docente Scuola dello Sport e del settore Giovanile e Scolastico della Federazione Italiana Giuoco Calcio

VITO DI GIOIA

Segretario del Settore Giovanile e scolastico della della Federazione Italiana Giuoco Calcio

MICHELANGELO GIAMPIETRO

Direttore Sanitario Istituto di Medicina dello Sport di Sport e Salute. Docente della Scuola dello Sport e della Scuola di Specializzazione in “Medicina dello Sport e dell’Esercizio Fisico” dell’Università Sapienza Roma