

# CORSO PER ESPERTI DI ESERCIZIO FISICO PER ADULTI, ANZIANI E ATLETI MASTER

## FORMAZIONE TECNICOSPORTIVA

### PROGRAMMA

15 - 16 Novembre 2023  
Online Microsoft Teams

#### 15 NOVEMBRE

10.15 - 10.45

Accredito dei partecipanti

10.45 - 11.00

Saluti istituzionali e presentazione del corso

Rossana Ciuffetti  
Donatella Minelli

11.00 - 13.00

l'evoluzione delle capacità di prestazione nell'età matura e orientamenti sull'esercizio fisico e allenamento

Renato Manno

13.00 - 15.00

Pausa Pranzo

15.00 - 17.00

Esercizio fisico adattato nell'età matura e avanzata, modelli organizzativi, monitoraggio e gioco

Elvira Padua  
Michele Panzarino

#### 16 NOVEMBRE

9.30 - 11.30

Le capacità di endurance nell'età matura: dai sedentari ai master

Maria Francesca Piacentini

11.30 - 13.30

L'esercizio fisico quale mezzo di prevenzione e terapia nelle malattie croniche non trasmissibili: stato dell'arte e nuove tendenze

Stefano Balducci

13.30 - 14.30

Pausa Pranzo

14.30 - 18.30

L'attività fisica e aspetti psicologici nell'età matura

Fabio Lucidi

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

### *Rossana Ciuffetti*

Direttore di Sport Impact – Sport e salute Spa

---

### *Donatella Minelli*

Responsabile della Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact – Sport e salute Spa

---

### *Renato Manno*

Già Dirigente CONI, membro del Comitato di redazione e fondatore della rivista “Rivista di Cultura Sportiva” (1982).

Già Direttore del Centro Studi di Atletica Leggera e direttore editoriale della rivista “Atleticastudi”.

Già Professore Associato presso l'Università de L'Aquila di cui è stato anche Presidente dei corsi di Laurea in Scienze Motorie. Docente presso l'Università telematica san Raffaele – Docente Scuola dello Sport.

---

### *Elvira Padua*

Professore Ordinario di metodologia delle attività fisiche, coordinatore del corso di laurea in scienze motorie all'Università telematica San Raffaele

---

### *Michele Panzarino*

Docente Università Telematica San Raffaele e Università degli Studi Tor Vergata, Direttore Centro Ricerche e Studi Skymano Italia e Accademia Nazionale di iCultura Sportiva

---

### *Piacentini Maria Francesca*

Professore Associato presso l'Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, Dottorato di Ricerca in fisiologia dello sport presso la Vrije Universiteit Brussel (B) e Master dalla University of California Berkeley (USA). Membro del comitato scientifico dello European College of Sports Science, docente Scuola dello Sport

---

### *Stefano Balducci*

Medico endocrinologo Esperto in esercizio in soggetti affetti da diabete, ha molte pubblicazioni internazionali. Ha prestato consulenza all'Organizzazione mondiale della Sanità sullo specifico tema.

---

### *Fabio Lucidi*

Professore Ordinario di Psicometria presso la Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università Sapienza dove è Prorettore.

---