

DATA ANALYST

TERZO MODULO
22 - 23 giugno 2022
Piattaforma Microsoft Teams

MANAGEMENT

Numeri, performance e salute: raccolta e monitoraggio

PROGRAMMA 22 giugno

9.30 - 10.00	Introduzione al corso	Rossana Ciuffetti Claudio Mantovani
10.00 - 13.00	L'interpretazione dei dati da parte delle scienze sociali	Chiara D'Angelo
14.30 - 17.30	Monitoraggio degli allenamenti negli sport di endurance con Trainingpeaks e WKO5	Luca Filipas

PROGRAMMA 23 giugno

10.00 - 13.00	Monitoraggio delle capacità motorie e della physical fitness con indicatori e strumenti "low-cost"	Roberto Codella
14.30 - 17.30	Utilizzo di software e app nella prescrizione e monitoraggio degli allenamenti	Luca Filipas

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Scuola dello Sport

Claudio Mantovani

Referente scientifico area tecnica Scuola dello Sport

Chiara D'Angelo

Psicologa, Ricercatrice presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Coordinatrice didattica del master "Sport e Intervento Psicosociale" dell'Alta Scuola di Psicologia (ASAG) della medesima università

Luca Filipas

Dottorato di ricerca in Scienza dello Sport all'Università degli Studi di Milano. Allenatore e sport scientist di atleti elite e amatori di sport di endurance (corsa, ciclismo, triathlon)

Roberto Codella

Professore Associato presso l'Università degli studi di Milano. Scienze dell'esercizio fisico e dello sport
