

Emozioni e prestazione sportiva: sviluppi teorici e indicazioni pratiche

Roma 27 aprile 2026

Online su Microsoft Teams

AREA TECNICO SPORTIVA

PROGRAMMA

14.30	<p>Apertura del Seminario e saluti istituzionali</p> <p>Evoluzione dei modelli teorici sulle emozioni in psicologia dello sport</p> <ul style="list-style-type: none">• Dall'ansia alle emozioni ed esperienze psicobiosociali• Interazione tra emozione, cognizione e azione <p>Emozioni e prestazione: tonalità edonica ed effetto funzionale</p> <ul style="list-style-type: none">• Emozioni piacevoli e spiacevoli• Emozioni funzionali e disfunzionali <p>Stati di prestazione: una prospettiva multidimensionale</p> <ul style="list-style-type: none">• Stati ottimali e non ottimali di prestazione• Dinamiche persona-compito-ambiente <p>Stati psicobiosociali e <i>core component</i> dell'azione</p>	<p>Rossana Ciuffetti Donatella Minelli</p>
14.40- 18.00	<ul style="list-style-type: none">• Natura multimodale dell'esperienza prestazionale• Componenti fondamentali dell'azione <p>Tipologie di prestazione e controllo dell'azione</p> <ul style="list-style-type: none">• Prestazione automatica e fluida (<i>flow</i> e <i>peak performance</i>)• Prestazione controllata sotto pressione competitiva (<i>clutch performance</i>)• Stati disfunzionali: ipercontrollo e disimpegno <p>Strategie di autoregolazione: applicazioni pratiche</p> <ul style="list-style-type: none">• Elaborazione di profili psicobiosociali e identificazione di <i>core component</i> dell'azione• Strategie di autoregolazione emotiva e comportamentale• Transizioni tra stati di prestazione <p>Chiusura dei lavori</p>	<p>Claudio Robazza</p>

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact – Sport e salute spa

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport, Direzione Sport Impact - Sport e salute spa

Claudio Robazza

Psicologo dello sport, Professore Ordinario Università “G. d’Annunzio” di Chieti – Pescara Docente Scuola dello Sport di Sport e Salute
