

# L' Empowerment del Tecnico e dell'Atleta

6 novembre 2021

Piattaforma Microsoft Teams

## Programma

Docente: **Guido Ghirelli**

9.30 - 9.40	Apertura del Seminario - Saluto della Scuola dello Sport	<b>Rossana Ciuffetti</b>
9.40 - 11.30	<p>L' empowerment come processo dinamico di sviluppo delle competenze, aumento progressivo del proprio "potere" inteso non come "potere su qualcuno" ma come "potere di...". Il ruolo del tecnico come leader del gruppo e motivatore, facilitatore, tutor dell'atleta,</p> <p>Come aprire nuovi scenari, dare spazio a desideri di cambiamento e intraprendere nuovi progetti di sviluppo nel mondo dello Sport. Esercitazione "La Margherita delle Possibilità".</p>	
11.30-13.15	<p>Aspetti psicologici del coaching per la crescita del potenziale: dalla vision congiunta degli obiettivi da raggiungere, alla condivisione di un "patto motivazionale", dall'uso efficace del feedback positivo (apprezzamento) e del feedback negativo (critica costruttiva) alla formulazione di piani di cambiamento o miglioramento. Esempi di feedback costruttivo.</p>	
14.15-15.30	<p>Intervista a <b>Mauro Berruto</b> su alcuni momenti "di svolta" nelle sue esperienze di sport e di vita, e su alcune sue idee innovative e azioni creative come coach e facilitatore della crescita degli atleti.</p>	
15.30 - 17.30	<p>Il colloquio di coaching/ empowerment come strumento di sviluppo del potenziale. Analisi di una possibile traccia di colloquio e studio di casi.</p> <p>Attuazione simulazioni (role-playing) di colloqui finalizzati all' Empowerment. Commenti e messa a punto della metodologia.</p>	
17.30 - 18.30	<p>Come incrementare il senso di autoefficacia e incoraggiare la crescita sportiva dei singoli atleti e del gruppo squadra. Idee per "trasformare il potenziale in una prestazione". La supervisione e il monitoraggio del processo di crescita.</p> <p>Sintesi degli apprendimenti, commenti generali e conclusione del Webinar.</p>	

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

<i>Rossana Ciuffetti</i>	Direttore della Scuola dello Sport - Sport e Salute SpA
<i>Mauro Berruto</i>	Allenatore di numerose squadre di Pallavolo, CT della Nazionale maschile di pallavolo della Finlandia, CT della Nazionale maschile Italiana di pallavolo dal 2010 al 2015 e medaglia di bronzo alle Olimpiadi di Londra 2012, poi direttore tecnico delle squadre olimpiche maschili e femminili di Tiro con l'Arco nel 2018-'19, Inspirational Speaker e Storyteller
<i>Guido Ghirelli</i>	Psicologo Sociale e dello Sport. Formatore e consulente su Comunicazione, metodologie di Formazione e Management. Mental Coach per il Tennis e altri Sport individuali e di gruppo. Docente della Scuola dello Sport e Professore a contratto di Psicologia della Comunicazione presso l'Università di Pisa