

Gli effetti benefici dell'attività fisica e sportiva per il benessere degli individui

in collaborazione con Presidio Territoriale Cosenza

11 gennaio 2022

In presenza e su piattaforma Microsoft Teams

PROGRAMMA

MARTEDÌ 11 GENNAIO

16.15 - 16.30

Accredito partecipanti e introduzione ai temi del Seminario

16.30 - 17.30

La pratica sportiva giovanile:
un modello tecnico - organizzativo

Claudio Mantovani

17.30 - 18.30

Gli effetti psicologici dell'attività fisica

Francesca Vitali

18.30 - 19.30

Anatomia di una pandemia e suoi
effetti psico-fisici sui giovani

Giuseppe Raiola

19.30

Conclusioni

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Claudio Mantovani

Referente Scientifico dell'Area Tecnica della Scuola dello Sport di Sport e Salute

Francesca Vitali

Psicologa dello Sport - Università degli Studi di Verona

Docente della Scuola dello Sport di Sport e Salute

Giuseppe Raiola

Direttore di Unità Operativa U.O.C. Pediatria, dell'Azienda Ospedaliera Pugliese Ciaccio di Catanzaro