

Seminario Tecnico

La Forza: metodologie di sviluppo e nuove sfide

Mercoledì 24 Maggio 2017 - Aula Magna

Programma del seminario		
09.00 - 09.30	Accredito dei Partecipanti	
09.30 - 09.45	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport Saluto del coordinatore delle attività Introduzione ai temi del Seminario	<i>Rossana Ciuffetti</i> <i>Antonio Urso</i> <i>Antonio La Torre</i>
09.45 - 10.30	La Forza: cosa ci insegna il passato?	<i>Nicola Maffiuletti</i>
10.30 - 11.00	Question time	
11.00 - 11.15	Intervallo	
11.15 - 12.00	La Forza: cosa ci aspetta nel futuro?	<i>Nicola Maffiuletti</i>
12.00 - 12.30	Question time	
12.30 - 13.30	Pausa pranzo	
13.30 - 14.00	Allenamento della forza nel calcio femminile: dalla pliometria convenzionale alla pliometria funzionale	<i>Stefano D'Ottavio</i>
14.00 - 14.30	Allenamento della forza nella pallavolo-aspetti prestativi e preventivi	<i>Massimo Merazzi</i>
14.30 - 14.45	Question time	
14.45 - 15.15	L'allenamento della forza negli sport di racchetta	<i>Lorenzo Pugliese</i>
15.15 - 15.30	Intervallo	
15.30 - 15.45	Forza muscolare e risorse energetiche	<i>Renato Manno</i>
15.45 - 16.15	L'allenamento della forza rapida in relazione alle risorse energetiche negli sport di combattimento: il caso Karate	<i>Vincenzo Figuccio</i>
16.15 - 16.45	Question time	
16.45 - 17.00	Conclusione della giornata e consegna degli attestati di partecipazione	<i>Antonio La Torre</i> <i>Renato Manno</i>

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

<i>Rossana Ciuffetti</i>	<i>Direttore della Scuola dello Sport di Coni Servizi SpA</i>
<i>Antonio Urso</i>	<i>Presidente della Federazione Italiana Pesistica (FIPE). Coordinatore dei rapporti tra Scuola dello Sport e Istituto di Medicina e Scienza dello Sport di CONI Servizi</i>
<i>Antonio La Torre</i>	<i>Professore Associato Università degli Studi di Milano; docente SdS di metodologia dell'Allenamento Sportivo</i>
<i>Nicola Maffiuletti</i>	<i>Direttore dello Human Performance Lab, Clinica Schulthess, Zurigo, Svizzera</i>
<i>Stefano D'Ottavio</i>	<i>Professore Associato, Presidente Laurea specialistica in Scienze e tecniche dello Sport presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"; Coordinatore dei preparatori atletici nazionali femminili di calcio</i>
<i>Massimo Merazzi</i>	<i>Preparatore Fisico Volley Lube Civitanova</i>
<i>Lorenzo Pugliese</i>	<i>Preparatore fisico delle Squadre Nazionali di Badminton; Dottore di Ricerca in Scienze dello Sport - Università di Milano</i>
<i>Vincenzo Figuccio</i>	<i>Allenatore della nazionale italiana: specialità Kata; DT Sezione Karatè Centro Sportivo Carabinieri</i>
<i>Renato Manno</i>	<i>Docente di Metodologia dell'Allenamento della Scuola dello Sport Coni Servizi e dell'Università Telematica San Raffaele</i>