

# La preparazione fisica negli Sport di Combattimento

2 ottobre 2024  
Piattaforma Microsoft Teams

## FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

### PROGRAMMA

13.30 - 14.30	Accredito partecipanti	
14.30 -15.00	Saluti Istituzionali	<i>Rossana Ciuffetti Donatella Minelli</i>
15.00 - 15.45	La preparazione fisica negli sport di combattimento, modello di prestazione, l'evoluzione nelle età, differenze di genere e programmazione.	<i>Renato Manno</i>
15. 45 - 16.30	Il lavoro a circuito e gli allenamenti intermittenti negli sport di combattimento	<i>Felice Romano</i>
16, 30 - 17.15	Il potenziamento e la gestione del trofismo nell'età giovanile negli sport di combattimento	<i>Filippo Gargaglia</i>
17. 15 - 18.00	La crescita e la postura e la formazione fisica negli sport di combattimento	<i>Lucio Maurino</i>
18.00 - 18.45	La preparazione fisica: differenze di genere, esperienze nel pugilato	<i>Emanuele Renzini</i>

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

**Rossana Ciuffetti**

*Direttore Sport Impact di Sport e Salute spa*

---

**Donatella Minelli**

*Responsabile Scuola dello Sport - Direzione Sport Impact - Sport e Salute spa*

---

**Renato Manno**

*Docente SdS e coordinatore CS Scuola Nazionale FILJKAM*

---

**Felice Romano**

*Preparatore fisico Nazionale di Judo e Scherma*

---

**Filippo Gargaglia**

*Preparatore fisico Lotta*

---

**Lucio Maurino**

*Scuola Nazionale FILJKAM*

---

**Emanuele Renzini**

*Direttore Tecnico della Federazione Pugilistica*

---