

# Nutrizione, Sport e Attività Fisica per il benessere dei giovani

*In collaborazione con presidio territoriale Cosenza*

17 dicembre 2021

In presenza e su piattaforma Microsoft Teams

## PROGRAMMA

### VENERDÌ 17 DICEMBRE

16.15 - 16.30

Accredito partecipanti e introduzione ai temi del Seminario

*Claudio Mantovani*

16.30 - 17.30

L'importanza della nutrizione nelle attività sportive e nei corretti stili di vita

*Michelangelo Giampietro*

17.30 - 18.30

L'attività di sportello e consulenza sulla nutrizione nel Presidio Territoriale di Cosenza

*Vittorino Lo Giudice*

18.30 - 19.30

Il ruolo dell'esperto in nutrizione negli organismi e nelle associazioni sportive: l'esperienza della FIT

*Erminia Ebner*

19.30

Conclusioni

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

*Claudio Mantovani*

Referente Scientifico dell'Area Tecnica della Scuola dello Sport di Sport e Salute

*Michelangelo Giampietro*

Medico specialista in Medicina dello Sport e in Scienze dell'Alimentazione  
Docente della Scuola dello Sport di Sport e Salute

*Erminia Ebner*

Docente della Scuola dello Sport. Docente Istituto Superiore di Formazione "R. Lombardi" FIT  
Docente Master ADA dell'Università Bicocca di Milano

*Vittorino Lo Giudice*

Medico Geriatra-Endocrinologo-Nutrizionista. ASP Cosenza.  
Educatore alimentare della FIT.