

Nutrizione, sport e attività fisica

Il benessere di tutti

24 settembre 2021

Piattaforma Microsoft Teams Scuola dello Sport

Programma		
14.00 - 14.30	Apertura dei lavori del Seminario	<i>Laura Rossi Rossana Ciuffetti Barbara Di Giacinto</i>
14.30 - 14.50	L'alimentazione dell'atleta: ottimizzare la prestazione, promuovere salute, garantire la sostenibilità ambientale	<i>Raffaella Spada</i>
14.50 - 15.10	Il ruolo della attività fisica per il benessere della popolazione: le raccomandazioni delle Linee Guida per una Sana Alimentazione	<i>Laura Rossi</i>
15.10- 15.30	Valutazione dello stile di vita in una popolazione di adolescenti Europei, l'esperienza del Progetto Helena	<i>Angela Polito</i>
15.30 - 15.50	Il Frumento: La principale fonte alimentare dell'umanità tra verità e falsi miti	<i>Luigi Cattivelli</i>
16.00 - 16.45	Presentazione di esperienze e progetti sul territorio, con la partecipazione di associazioni aziende e professionisti che operano sul territorio nazionale:	
	Muovi Municipio Roma 1. Camminate a passo sportivo: salute, ambiente, socialità"	<i>Silvia Giovannetti</i>
	Terme e Nutrizione: un binomio Naturale	<i>Valerio Galasso</i>
	La corretta alimentazione passa dal coinvolgimento e dalla partecipazione dei consumatori: Foodu.it	<i>Antonella Fasano</i>
16.45 - 17.30	Dibattito, sintesi finale dei lavori e Chiusura del Seminario	

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

<i>Rossana Ciuffetti</i>	Direttore della Scuola dello Sport - Sport e salute spa
<i>Barbara di Giacinto</i>	Direttore Sanitario Istituto di Medicina dello Sport di Sport e Salute S.p.A.
<i>Raffaella Spada</i>	Medico Specialista in Medicina dello Sport, Nutrizionista. Collaboratore Istituto Medicina dello Sport Lab. di Sport e Salute S.p.A. Docente Scuola dello Sport, Sport e Salute Spa Docente "Nutrizione e Sport" - Corso di Laurea in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana- Università Campus Biomedico Roma
<i>Laura Rossi</i>	Ricercatore e Nutrizionista, Coordinatore Generale Linee Guida per una Sana Alimentazione, CREA Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione, Roma
<i>Angela Polito</i>	Ricercatore, Responsabile del Laboratorio di Fisiologia del Metabolismo Energetico, CREA Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione, Roma
<i>Luigi Cattivelli</i>	Direttore CREA Centro di Ricerca Genomica e Bioinformatica, Fiorenzuola d'Arda
<i>Antonella Fasano</i>	Ingegnere, CEO & Co-Founder
<i>Valerio Galasso</i>	Biologo Nutrizionista, Direttore Scientifico del Regina Isabella Resort e Medical Spa, membro del CdA della FoRST Fondazione per la Ricerca Scientifica
<i>Silvia Giovannetti</i>	Promotore " Progetto Muovi Municipio I Roma Centro"