

# L'OTTIMIZZAZIONE DELLA PREPARAZIONE FISICA NEI GIOCHI SPORTIVI

Mercoledì 3 LUGLIO 2019

Scuola dello Sport, CPO "G. Onesti" Coni, Aula 6

Programma del Seminario		
9.30-10.00	Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna del materiale didattico	
10.00-10.15	Apertura del Seminario Introduzione ai lavori	<i>Rossana Ciuffetti Renato Manno</i>
10.15-11.45	L'ottimizzazione della preparazione fisica nei giochi sportivi; esperienze e ricerche	<i>Pedro Ramon Alcaraz</i>
11.45-12.00	Pausa	
12,00- 13,00	La Pliometria nella preparazione fisica quale rapporto con la flessibilità	<i>Giuseppe Annino</i>
13.00-13.30	<i>Dibattito</i>	
13.30 - 15.00	Pausa pranzo	
15.00 - 16.00	La forza e il suo rapporto con le altre qualità fisiche nello sport giovanile	<i>Renato Manno</i>
16.00-17.00	La prevenzione negli sport di combattimento	<i>Fabio Fanton</i>
17.00 -18.00	Tavola rotonda	

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

<i>Rossana Ciuffetti</i>	<i>Direttore della Scuola dello Sport</i>
<i>Renato Manno</i>	<i>Docente Scuola dello Sport Sport di Metodologia dell'Allenamento</i>
<i>Pedro Emilio Alcaraz</i>	<i>Director UCAM Research Center for High Performance Sport /President SCS</i>
<i>Giuseppe Annino</i>	<i>Ricercatore presso l'Università di Studi di Roma "Tor Vergata"</i>
<i>Fabio Fanton</i>	<i>Medico federale Fijlkam - Fitri,, docente SdS</i>