

Performance psico-fisica, Stress, Infiammazione Cronica e MUS. Il ruolo del muscolo, osso, grasso e sistema nervoso autonomo

SEMINARIO TECNICO
Roma, Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" Coni
Giovedì 15 settembre 2016

PROGRAMMA

ore 8.30-9.00	Accredito dei partecipanti	
ore 9.00-9.30	Apertura del Seminario e Introduzione ai temi della giornata	Antonio Urso
		Relatore Dario Boschiero
ore 9.30-11.00	<ul style="list-style-type: none"> Performance psico-fisica e fattori correlati: la complessità del fenomeno Stress e Stress System Infiammazione cronica di basso grado 	
ore 11.00-11.30	Intervallo	
ore 11.30-13.00	<ul style="list-style-type: none"> MUS – sintomi vaghi ed aspecifici Ritmi Circadiani Stress e Infiammazione cronica: come cambia la composizione corporea e la regolazione autonoma 	
ore 13.00-14.00	Pausa pranzo	
ore 14.00-16.00	<ul style="list-style-type: none"> Il ruolo del muscolo Il ruolo del grasso viscerale Il ruolo del IMAT o tessuto adiposo intramuscolare Sindrome dell'obesità osteo-sarcopenica 	
ore 16.00-16.30	Intervallo	
ore 16.30-18.00	<ul style="list-style-type: none"> Dalla Performance e salute allo stress cronico, infiammazione e sintomi vaghi MUS: loop negativo Da vari livelli di loop negativi alla Sindrome dell'obesità osteo-sarcopenica Passare da loop negativo a positivo Esempi e casi pratici 	
	Sintesi conclusiva dei lavori e chiusura del Seminario	

Relatori

Prof. Antonio Urso	Coordinatore dei rapporti e delle attività tra la Scuola dello Sport e IMSS Coni Servizi, Docente SdS Metodologia dell'Allenamento, Presidente Federazione Italiana Pesistica
Prof. Dario Boschiero	Presidente e Fondatore dell'Open Academy of Medicine, Venezia ITA, Londra UK; Fondatore e Coordinatore del Progetto "MUS - Sintomi Vaghi e Aspecifici, Infiammazione Cronica e Nutrizione Clinica"; Direttore Ricerca e Sviluppo di BioTekna