

Peso, Alimentazione e Sport

23 settembre 2023

Sala WeSportUp Viale delle Olimpiadi 27, Roma

con il Patrocinio di:



PROGRAMMA

9.00 - 9.30	Accredito dei partecipanti	
9.30 - 10.15	Saluti Istituzionali e Apertura del Seminario	
10.15 - 10.30	Prima Sessione	<i>Anna Tagliabue Michelangelo Giampietro</i>
10.30 - 11.00	Complementarietà delle figure professionali in ambito di nutrizione sportiva	<i>Anna Tagliabue e Cinzia Ferraris</i>
11.00 - 11.10	L'educazione alimentare nella Federazione Italiana Tennis e Padel	<i>Michelangelo Dell'Edera</i>
11.10 - 11.20	L'educazione alimentare nella Federazione Italiana Giuoco Calcio	<i>Vito Di Gioia</i>
11.20 - 12:00	Studio della composizione corporea: popolazione generale e sportiva	<i>Claudia Picciocchi</i>
12:00 - 12:30	Disponibilità energetica, triade dell'atleta e RED-S (Deficit Relativo di Energia nello Sport)	<i>Maria Lorena Tondi</i>
12:30 - 13:00	Discussione	
13.00 - 14.45	<i>Pausa Pranzo</i>	
14.45 - 15.00	Seconda sessione	<i>Barbara Paolini Michelangelo Giampietro</i>
15.00 - 16.00	Dall'adipocita al "sistema nutrizionale": il ruolo del muscolo e dell'esercizio fisico	<i>Saverio Cinti</i>
16.00 - 16.30	Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. L'esercizio fisico e lo sport anche come terapia	<i>Annalisa Maghetti</i>
16.30 - 17.00	Indicazioni nutrizionali per la pratica sportiva: evidenze scientifiche e mass media	<i>Michelangelo Giampietro</i>
17.00 - 17.30	La gestione del calo peso nelle discipline sportive	<i>Erminia Ebner</i>
17.30 - 17.45	Il calo peso visto dall'atleta e dal tecnico	<i>Felice Mariani</i>
17.45	DISCUSSIONE	
18:30	CONCLUSIONI <i>Rossana Ciuffetti, Barbara Paolini, Michelangelo Giampietro</i>	

Relatori ed Esperti partecipanti ai lavori

Saverio Cinti

Scientific Director Centre of Obesity Marche Polytechnic University
Affiliated Professor at Copenhagen University
Distinguished Professor Emeritus at Bonn University

Michelangelo Dell'Edera

Direttore Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi" Federazione Italiana Tennis e Padel

Vito Di Gioia

Segretario Nazionale FIGC-SGS/UEFA Grassroots Panel Expert

Cinzia Ferraris

Laboratorio Educazione Alimentare e Nutrizione Sportiva - Dipartimento Sanità Pubblica - Medicina Sperimentale
e Forense Università di Pavia

Annalisa Maghetti

Medico specialista in Scienza dell'alimentazione. Consigliere Nazionale Associazione Italiana di Dietetica e
Nutrizione Clinica (ADI)

Felice Mariani

Olimpionico Judo, già Direttore Tecnico Nazionale

Barbara Paolini

Presidente Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

Claudia Piciocchi

Università Sapienza (Roma) Food Science and Human Nutrition Research Unit

Anna Tagliabue

Professore Ordinario Scienza Alimentazione - Università di Pavia. Presidente Società Italiana Nutrizione Umana
(SINU).

Erminia Ebner

Biologa nutrizionista - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute spa - Docente ISF R. Lombardi Federazione
Italiana Tennis e Padel
Docente Master ADA Università Milano-Bicocca

Maria Lorena Tondi

Biologa nutrizionista - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute spa - Docente ISF R. Lombardi Federazione
Italiana Tennis e Padel
Docente Master di II livello "Approccio multidisciplinare a disturbi del comportamento alimentare e
obesità". Unitelma Sapienza, Roma

Michelangelo Giampietro

Responsabile Scientifico del Seminario - Docente Scuola dello Sport. Sport e salute spa
Docente ISF R. Lombardi Federazione Italiana Tennis e Padel
Docente a c. Scuola di Specializzazione in "Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico" Università Sapienza Roma
Coordinatore Gruppo di Lavoro SINU "Dietetica applicata all'esercizio fisico e alle discipline sportive"

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate entro giovedì 21 settembre.
Dopo aver effettuato la registrazione **sul sito della Scuola dello Sport** compilare il modulo presente
all'interno della scheda del seminario.