

# I fattori prestativi negli sport invernali

Mercoledì 14 Giugno 2017

*Palazzo Coni, Via Giovanni Battista Piranesi 46, Milano - Pal. B - Sala B*

Programma del seminario		
9.00 - 9.30	Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna del materiale didattico	
9.30 - 9.45	Apertura del Seminario - Saluti delle autorità	Rossana Ciuffetti Flavio Roda Oreste Perri
10.00 - 10.15	Introduzione ai temi della giornata	Antonio La Torre
10.15 - 11.00	Monitoraggio dei fattori neuromuscolari nello sci alpino	Andrea Bosio MAPEI
11.00 - 11.30	Monitoraggio e strategie di controllo dei fattori prestativi nello sci alpino	Massimo Carca Andrea Viano
11.30 - 11.45	<i>Pausa caffè</i>	
11.45 - 12.15	"Biodiversità" e fattori prestativi nelle squadre di Snowboard e Freestyle	Cesare Pisoni
12.15 - 12.45	L'evoluzione della prestazione negli sport di spinta	Omar Sacco
12.45 - 13.00	Question time	
13.00 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30 - 15.15	Cronobiologia & prestazioni negli sport invernali: solo un problema di fuso orario?	Jacopo Vitale
15.15 - 15.45	L'allenamento della forza nello sci di fondo	Erik Benedetto
15.45 - 16.15	Strategie di sviluppo dei simulatori di movimenti specifici nelle discipline invernali	Renzo Pozzo
16.30	Conclusione del Seminario e consegna degli attestati di partecipazione	

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Erik Benedetto	<i>Preparatore atletico nazionali Sci di fondo</i>
Andrea Bosio	<i>Ricercatore e tecnico sportivo, si occupa di valutazione funzionale in Mapei sport</i>
Massimo Carca	<i>Capo allenatore delle squadre nazionali maschili di sci alpino</i>
Rossana Ciuffetti	<i>Direttore della Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
Antonio La Torre	<i>Professore Associato di Metodi e didattiche delle attività sportive, Università degli Studi di Milano; docente SdS di Metodologia dell'Allenamento Sportivo</i>
Oreste Perri	<i>Presidente Comitato Regionale Coni Lombardia</i>
Cesare Pisoni	<i>Direttore Sportivo delle squadre nazionali di snowboard e sci freestyle</i>
Renzo Pozzo	<i>Consulente scientifico del settore salto, combinata nordica e fondo della Federazione Italiana Sport Invernali</i>
Flavio Roda	<i>Presidente della Federazione Italiana Sport Invernali</i>
Omar Sacco	<i>Direttore tecnico del bob</i>
Andrea Viano	<i>Preparatore atletico della squadra maschile di coppa del mondo di sci alpino discipline tecniche</i>
Jacopo Vitale	<i>Ph.D in Scienze dello Sport; Ricercatore presso IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi</i>