

# LA PREPARAZIONE FISICA DELLE GIOCATRICI NEGLI SPORT DI SQUADRA TRA PREGIUDIZI ED EVIDENZA SCIENTIFICA

21 Settembre 2022

Microsoft Teams e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Roma

## FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

### PROGRAMMA

14.00 - 14.15	Accredito dei partecipanti	
14.15 - 14.30	Saluti Istituzionali	<i>Rossana Ciuffetti Claudio Mantovani</i>
14.30 - 14.40	Introduzione al Seminario	<i>Carlo Castagna</i>
14.40 - 15.10	Abilità fisiche e differenze di genere?	<i>Lorenzo Francini</i>
15.10 - 15.50	Prestazione fisica e prevenzione degli infortuni nel calcio femminile	<i>Francesco Perondi</i>
15.50 - 16.20	Decontestualizzazione di genere e prestazione fisica: le Arbitre di Calcio	<i>Carlo Castagna</i>
16.20 - 16.30	<i>Intervallo</i>	
16.30 - 17.15	La preparazione fisica nella Pallavolo moderna: differenze di genere?	<i>Marco Mencarelli Tommaso Magnani</i>
17.15 - 18.00	Tavola Rotonda con la partecipazione dei Relatori	
18.00	Sintesi finale dei lavori e Chiusura del Seminario	<i>Carlo Castagna</i>

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

*Rossana Ciuffetti*

Direttore Scuola dello Sport – Sport e salute spa

---

*Claudio Mantovani*

Referente Area Tecnica Scuola dello Sport – Sport e salute spa

---

*Carlo Castagna*

Università Roma Tor Vergata e Laboratorio Metodologia Applicata al Calcio - Settore Tecnico FIGC,  
docente Scuola dello Sport

---

*Lorenzo Francini*

Preparatore atletico prima Squadra Femminile AC Milan – Università degli Studi di Milano, Professore a contratto Metodi e Didattiche delle Attività Sportive (Calcio)

---

*Francesco Perondi*

Preparatore professionista con esperienza pluriennale. Vicepresidente Associazione Italiana Allenatori Calcio, AIAC per la componente Preparatori, preparatore atletico Squadra Nazionale Femminile

---

*Marco Mencarelli*

Direttore tecnico Settore Femminile e Primo Allenatore Club Italia e Nazionale U19 Femminile FIPAV.  
Docente Scuola dello Sport

---

*Tommaso Magnani*

Preparatore atletico Club Italia Femminile e Squadre Nazionali Giovanili FIPAV

---