

IL CONTROLLO MOTORIO NELL'ALLENAMENTO DELLA FORZA

24 maggio 2023

Online Microsoft Teams

FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

PROGRAMMA

13.45	Accredito dei partecipanti	
14.00	Saluti Istituzionali e Apertura del Seminario	<i>Rossana Ciuffetti Donatella Minelli</i>
	Introduzione ai lavori	<i>Claudio Mantovani Gennaro Boccia</i>
14.15-15:00	I determinanti neuromuscolari della forza e del tasso di sviluppo della forza ed il loro impatto sull'allenamento	<i>Alessandro Del Vecchio</i>
15:00-15.45	Riconoscere, comprendere e trattare le asimmetrie di forza muscolare	<i>Gennaro Boccia</i>
15.45-16.00	<i>Intervallo</i>	
16.00-16.45	Metodi Avanzati per l'Allenamento della Coordinazione tramite Serie Complesse e Serie Combinate	<i>Donato Formicola</i>
16.45-17.30	Scelta dell'esercizio e gestione del sovraccarico tramite encoder lineare: concetti pratici nell'allenamento di alto livello	<i>Riccardo Carbonaro</i>
17.30-18.00	Tavola Rotonda con la partecipazione dei Relatori	
	Sintesi finale dei lavori e Chiusura del Seminario	

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact – Sport e salute spa

Donatella Minelli

Responsabile Scuola dello Sport – Direzione Sport Impact - Sport e salute spa

Claudio Mantovani

Referente Area Tecnica Scuola dello Sport – Sport e salute spa

Gennaro Boccia

Ricercatore, Università degli Studi di Torino, Staff Ricerca FIDAL

Alessandro Del Vecchio

Professor, Chair of Neuromuscular Physiology and Neural Interfacing at the
Friedrich-Alexander University Erlangen-Nürnberg (FAU)

Donato Formicola

Docente a Chiamata SUISM - Università di Torino, Preparatore Fisico FIG-GAF, Consulente Tecnico FISJ,
Formatore FIPE, Consulente Scientifico TeamSystem

Riccardo Carbonaro

Doppia Magistrale in Scienze Motorie, Certified Strength and Conditioning Specialist con la NSCA
America, Preparatore Fisico di Sprinter presso il G.S. Fiamme Gialle e di Saltatori della Nazionale
Giovanile
